

Spesielle bestemmelser for kunstløp pr. 17. september 2025

3. BESTEMMELSER KUNSTLØP

§ 16. Klasseinndelingen kunstløp

1. Generelt

- a. Konkurranser i kunstløp i Norge foregår i disiplinene single, synkron, parløp, isdans og solodans.
- b. Dersom det avholdes konkurranse for flere av disiplinene under samme stevnehelg, kan en løper stille i en eller flere av disiplinene.
- c. Løperens klubb eller lag er ansvarlig for at løperen, parets eller laget stiller i riktig konkurranseklasse i henhold til disse spesielle bestemmelsene.

2. Single

- a. Single deles basert på kjønn i følgende klasser:
 - i. Single kvinner: Cubs u/13, Cubs o/13, Springs, Intermediate Novice, Advanced Novice, Advanced Novice A, Junior, Junior A, Senior, Senior A, Basic, Pre-Basic, Veteran Masters, Veteran Gold, Veteran Silver, Veteran Bronze.
 - ii. Single menn: Cubs, Springs, Intermediate Novice, Advanced Novice, Advanced Novice A, Junior, Junior A, Senior, Senior A, Basic, Pre-Basic, Veteran Masters, Veteran Gold, Veteran Silver, Veteran Bronze.
 - iii. Single blandet: Oppvisning, Artistic, Veteran Artistic
- b. Hver klasse har følgende aldersbestemmelser for sesongene 2025/2026 og 2026/2027:

Klasse	Aldersbestemmelser sesongen 2025/2026 og 2026/2027	Nærmere presiseringer
Oppvisning	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.01.2015 - 31.12.2019 Våren 2026: Født 01.01.2016 - 31.12.2020 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.01.2016 - 31.12.2020 Våren 2027: Født 01.01.2017 - 31.12.2021	En løper som er eldre enn aldersbestemmelsene, kan stille i stevne i egen medlemsklubb, såfremt løperen aldri har deltatt i nasjonale konkurranser tidligere. Løperen må være født etter 01.01.2010.
Cubs u/13	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.01.2013 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.01.2013 - 31.12.2015 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.01.2014 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.01.2014 - 31.12.2016	
Cubs o/13	2025/2026: Født 01.01.2011 - 31.12.2012 2026/2027: Født 01.01.2012 - 31.12.2013	
Cubs gutter	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.01.2011 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.01.2011 - 31.12.2015	

	2026/2027: Høsten 2026: Født 01.01.2012 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.01.2012 - 31.12.2016	
Springs	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.01.2010 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.01.2010 - 31.12.2015 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.01.2011 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.01.2011 - 31.12.2016	
Artistic	2025/2026: <u>Høsten 2025: Født 01.07.1997 - 31.12.2014</u> <u>Våren 2025: Født 01.07.1997 - 31.12.2015</u> 2026/2027: <u>Høsten 2025: Født 01.07.1998 - 31.12.2015</u> <u>Våren 2025: Født 01.07.1998 - 31.12.2016</u>	
<u>Basic/ Pre-Basic</u>	2025/2026: <u>Født 01.07.1997 - 31.12.2010</u> 2026/2027: <u>Født 01.07.1998 - 31.12.2011</u>	-
Intermediate Novice / Advanced Novice / Advanced Novice A	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.07.2009 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.07.2009 - 31.12.2015 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.07.2010 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.07.2010 - 31.12.2016	
Junior / Junior A	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.07.2006 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.07.2006 - 31.12.2015 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.07.2007 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.07.2007 - 31.12.2016	
Senior / Senior A	2025/2026: Født før 01.07.2008 2026/2027: Født før 01.07.2009	-
Veteran	2025/2026: Født før 01.01.1997 2026/2027: Født før 01.01.1998	-

Tabellen er oppdatert 17.09.25.

- c. Felles regler for konkurranser
- i. Øvelsesutvalget skal være veiledende ved klassevalg, men det anbefales at alle løpere har bestått test 3 for å kunne delta i nasjonale konkurranser.
 - ii. En løper kan kun stille i en klasse samme stevnehelg. Ved utvidelser etter den ordinære påmeldingsfristens utløp kan arrangørene åpne for deltakelse i to av klassene for Veteran. Dersom en løper ønsker å delta

- i to av klassene for Veteran må en av disse klassene være Veteran Artistic.
- iii. Dersom det totale antallet løpere i én klasse overstiger 40 løpere, kan klassen deles i to grupper etter klubb. Gruppene går på ulike dager.
 - iv. Så langt det lar seg gjøre, og forutsatt at det ikke medfører urimelige forsinkelser eller konflikter med konkurransens overordnede tidsskjema, skal alle klasser for gutter gjennomføres sammenhengende etter hverandre.
- d. To hovedløp for konkurranser
- i. Nasjonal stige
 1. Formålet med den nasjonale stigen er å tilpasse regelverket til nasjonale forhold, med vekt på alder, ferdighetsutvikling og mestring
 2. Nasjonal stige består av alle klasser som ikke er klasser på ISU-stigen og deles inn i følgende:
 - a. Nasjonale yngre utøvere: Oppvisning, Cubs u/13, Cubs o/13, Cubs gutter, Springs.
 - b. Nasjonale ungdomsklasser: Pre-Basic, Basic og Artistic.
 - c. Nasjonale veteranklasser: Veteran Masters, Veteran Silver, Veteran Bronze, Veteran Artistic.
 3. Særskilt for yngre utøvere gjelder følgende:
 - a. Løpere i yngre utøvere har kun adgang til opprykk i stigende rekkefølge hvor Springs er høyeste nivå. Nedrykk tillates ikke.
 - b. Ved oppnådd øvre aldersgrense for yngre utøvere skal løper velge videre konkurranse enten i ISU-stigen eller i den nasjonale stigen.
 - c. Dersom det ved et enkelt stevne i samme stevnehelg er færre enn åtte (8) påmeldte løpere totalt i klassene Cubs u/13 jenter og Cubs o/13 jenter, kan disse klassene slås sammen til én klasse benevnt Cubs jenter.
 4. Særskilt for ungdomsklassene gjelder følgende:
 - a. Løpere i ungdomsklassene Basic, Pre-Basic og Artistic har adgang til både opprykk og nedrykk mellom disse klassene, med unntak av følgende for Basic;
 - i. Løpere som deltar i klassen Basic vil kun bli vurdert for uttak til LM dersom de har vært i klassen hele sesongen.
 - b. Løpere i disse klassene kan fritt gå inn og ut av ISU-stigen. Dersom en løper gjeninntar ISU-stigen etter deltakelse i den nasjonale stigen, skal vedkommende starte i samme eller høyere ISU-klasse som sist representert, og kan ikke rykke ned til lavere ISU-klasse.
 5. Særskilt for veteranklassene gjelder følgende:
 - a. Løpere i veteranklassene kan rykke både opp og ned mellom de ulike veteranklassene.

- b. Løpere som har deltatt i en veteranklasse kan ikke gis adgang til deltakelse i klassene Senior eller Senior A uten skriftlig søknad til og godkjenning fra Teknisk komité
 - 6. Løpere har adgang til å konkurrere i flere ulike nasjonale klasser innen samme sesong, så fremt øvrige bestemmelser er overholdt.
- ii. ISU-stigen
 - 1. Formålet med ISU-stigen er fokus på satsing, tekniske krav og progresjon i tråd med og videreføring av ISU sitt regelverk.
 - 2. ISU-stigen består av følgende klasser i stigende rekkefølge: Intermediate Novice, Advanced Novice, Advanced Novice A, Junior, Junior A, Senior, Senior A.
 - 3. Løpere i ISU-stigen kan kun rykke oppover i klassesystemet og i tråd med aldersbestemmelsene spesifisert over. Løpere vil som utgangspunkt stille i Intermediate Novice, Advanced Novice, Junior eller Senior når løperen rykker opp til en ny klasse. Dersom løperen oppnår poengkrav for den tilsvarende A-klassen (gjelder ikke Intermediate Novice), vil løperen konkurrere i A-klassen fra neste konkurranse. Nærmere bestemmelser om A-klasser kommer fram av reglene i eget punkt under.
 - 4. Dersom en løper på ISU-stigen velger å gå over til den nasjonale stigen, og deretter ønsker å returnere til ISU-stigen, skal vedkommende ved gjeninntreden starte i samme eller høyere klasse på ISU-stigen. For gjeninntreden i en A-klasse må de særlige reglene for disse klassene overholdes. Løperen har ikke adgang til å starte i en lavere ISU-klasse enn den vedkommende sist konkurrerte i.
- e. A-klasser
 - i. A-klassene er Advanced Novice A, Junior A og Senior A.
 - ii. For å delta i disse klassene må løperen ha oppnådd poengkrav for klassen i et nasjonalt stevne for å rykke opp til A-klassen. Poengkravet må oppnås i et og samme nasjonale stevne merket som Norges Cup (NC), NM/LM eller NC-finalen på terminlisten.

Poengkravene er som følger:

Klasse	Total teknisk poengsum kort+friløp
Advanced Novice A jenter	31
Advanced Novice A gutter	31
Junior A kvinner	41
Junior A menn	41
Senior A kvinner	46
Senior A menn	46

- iii. Opprykk til A-klassene kan skje på følgende måter:

1. Opprykk fra Advanced Novice til Advanced Novice A, Junior til Junior A, Senior til Senior A.
2. Opprykk fra Intermediate Novice til Advanced Novice A, Advanced Novice A til Junior A, Junior A til Senior A.
- iv. Dersom poengkravet for A-klassen endres mellom to sesonger, beholder løpere som allerede er i A-klassen plassen sin, selv om de nye kravene er strengere.
- v. For å rykke opp til en annen A-klasse mellom sesonger, må man sende inn en søknad til NSF. Søknaden må inneholde en lenke til poengkravet som er offentliggjort av NSF på terminlisten. Søknaden vurderes av Teknisk komité
- vi. Kun poeng fra foregående sesong blir vurdert ved søknad om opprykk. Det er mulig å søke dispensasjon hvis man kun har oppnådd relevante poeng i ISU-stevner som NSF har tatt ut løperen til. Dispensasjonssøknaden vurderes av Teknisk komité.
- vii. Løpere i A-klassen som ikke har konkurrert på 12 måneder, vil bli fjernet fra A-klassen. Unntak kan gjøres hvis løperen dokumenterer skade eller har andre særlige grunner for manglende deltakelse. Unntak innvilges av Teknisk komité etter søknad.

3. Synkron

- a. Synkron er en lagsport, med mål om å fremme tekniske ferdigheter, kunstnerisk uttrykk og samarbeid i et helhetlig program utført i takt og formasjon. Disiplinen skal bidra til å styrke fellesskap, lagånd og idrettsglede blant løperne.
- b. Et lag kan bestå av kvinner, menn og ikke-binære løpere. For å kunne delta i et stevne må laget ha et minimum antall løpere, slik det er fastsatt for den aktuelle klassen. Hvert lag kan også ha et maksimum antall konkurrerende løpere og et maksimum antall reserveløpere, men det stilles ikke krav om at laget må ha reserveløpere. De nærmere kravene til antall løpere og reserveløpere i hver klasse er som følger:

Klasse	Minimum antall løpere	Maksimum antall Løpere	Maksimum antall reserveløpere
Oppvisning	8	16	4
Juvenile	8	16	4
Mixed Age	8	16	4
Advanced Novice	10	16	4
Junior	10	16	4
Senior	10	16	4
Veteranklassene	8	16	4

- c. Synkron deles inn i følgende klasser i stigende rekkefølge: Oppvisning, Juvenile, Mixed Age, Advanced Novice, Junior, Senior, Veteran Adult og Veteran Masters
- d. Hver konkurranseklasse har fastsatte alderskrav. Alle løpere som deltar på et lag, må oppfylle alderskravene for den klassen laget stiller i. Dersom én eller

flere av lagets løpere eller reserver ikke oppfyller alderskravene for noen av de ordinære klassene, skal laget konkurrere i klassen Oppvisning.
Alderskravene for sesongene 2025/2026 og 2026/2027 er som følger:

Klasse	Aldersbestemmelser sesongen 2025/2026 og 2026/2027	Nærmere presiseringer
Oppvisning	2025/2026: Høsten 2025: Født før 01.01.2015 Våren 2026: Født før 01.01.2016 2026/2027: Høsten 2026: Født før 01.01.2016 Våren 2027: Født før 01.01.2017	Dersom én eller flere av lagets løpere eller reserver ikke oppfyller alderskravene for noen av de ordinære klassene, skal laget konkurrere i klassen Oppvisning
Juvenile / Advanced Novice	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.07.2006 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.07.2006 - 31.12.2015 25% av laget kan være født 01.07.2004 -01.07.2006 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.07.2007 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.07.2007 - 31.12.2016 25% av laget kan være født 01.07.2005-01.07.2007	
Mixed Age	2025/2026: Høsten 2025: Født før 31.12.2014 Våren 2026: Født før 31.12.2015 2026/2027: Høsten 2026: Født før 31.12.2015 Våren 2027: Født før 31.12.2016	
Junior	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.07.2006 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.07.2006 - 31.12.2015 25% av laget kan være født 01.07.2004 -01.07.2006 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.07.2007 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.07.2007 - 31.12.2016 25% av laget kan være født 01.07.2005-01.07.2007	
Senior	2025/2026: Født før 01.07.2008 2026/2027: Født før 01.07.2009	-
Veteran	2025/2026: Født før 01.01.1997 2026/2027: Født før 01.01.1998	-

Tabellen er oppdatert 02.09.25.

- e. Et lag har kun anledning til å rykke oppover i classesystemet i løpet av en og samme sesong. Et lag kan konkurrere i ulike klasser innenfor samme sesong, forutsatt at kravene til hver klasse oppfylles. Nedrykk til lavere klasse mellom sesonger er kun tillatt dersom minst 25 % av lagets løpere byttes ut

sammenlignet med foregående sesong. Ved godkjent nedrykk velger laget selv hvilken klasse det skal delta i kommende sesong, så lenge alderskravene for den aktuelle klassen er oppfylt.

- f. Spesielle regler for konkurranser
 - i. Øvelsesutvalget skal være veiledende ved klassevalg, men det anbefales at løperne på laget har bestått test 3 og at laget behersker de grunnleggende kravene (Basic requirements) til de ulike tekniske elementene for å kunne delta i nasjonale konkurranser.
 - ii. Et lag kan kun delta i én konkurranseklasse per stevnehelg.
 - iii. En løper kan delta på inntil to ulike lag i løpet av samme stevnehelg, forutsatt at hvert av lagene løperen deltar på, har minst 50 % ulik sammensetning av løpere sammenlignet med det andre laget.
 - iv. Konkurranser i synkron skal normalt gjennomføres på én dag og innenfor én og samme bolk. Dersom konkurransen arrangeres samtidig med en annen disiplin, skal synkron avvikles som siste øvelse denne dagen.
- g. Dersom det totale antallet lag i én klasse overstiger 20 lag, kan klassen deles i to grupper.

4. *Parløp*

- a. Følgende regler for parløp skal legges til rette for etablering, rekruttering og utvikling av parløp som konkurransedisiplin i Norge.
- b. Parløp inndeles i følgende konkurranseklasser i stigende rekkefølge: Oppvisning, Basic Novice, Advanced Novice, Junior, Senior, Veteran
- c. Parløp gjennomføres med ett par bestående av én kvinne og én mann.
- d. Et etablert par kan kun rykke oppover i klassesystemet. Det er ikke tillatt å konkurrere i lavere klasse enn tidligere. Paret kan rykke oppover mellom sesonger eller i inneværende sesong.
- e. Dersom et par oppløses, er ingen av løperne bundet av opprykksregelen ovenfor. Ved deltakelse med ny partner, står det nye paret fritt til å velge klasse, under forutsetning av at alderskravene i hver enkelt klasse er oppfylt.
- f. Øvelsesutvalget skal være veiledende ved valg av klasse. Det anbefales at begge løpere har bestått test 3 for å kunne delta i nasjonale konkurranser. Paret skal ha ferdigheter som er forsvarlige i forhold til valgt klasse.
- g. Et par kan kun delta i én konkurranseklasse per stevnehelg.
- h. Det kan være maksimalt 7 års aldersforskjell mellom løperne i paret.
- i. Hver klasse har like aldersbestemmelser som for solodans med unntak av mannen i paret som følger ISU sitt aldersreglement.

5. *Isdans*

- a. Følgende regler for isdans skal legges til rette for etablering, rekruttering og utvikling av isdans som konkurransedisiplin i Norge.
- b. Isdans inndeles i følgende konkurranseklasser i stigende rekkefølge: Oppvisning, Basic Novice, Intermediate Novice, Advanced Novice, Junior, Senior, Veteran
- c. Isdans gjennomføres med ett par bestående av én kvinne og én mann.

- d. Et etablert par kan kun rykke oppover i klassesystemet. Det er ikke tillatt å konkurrere i lavere klasse enn tidligere. Paret kan rykke oppover mellom sesonger eller i inneværende sesong.
- e. Dersom et par oppløses, er ingen av løperne bundet av opprykksregelen ovenfor. Ved deltakelse med ny partner, står det nye paret fritt til å velge klasse, under forutsetning av at alderskravene i hver enkelt klasse er oppfylt.
- f. Øvelsesutvalget skal være veiledende ved valg av klasse. Det anbefales at begge løpere har bestått test 3 for å kunne delta i nasjonale konkurranser og at paret behersker mønsterdanser og tekniske elementer i samsvar med den klassen det ønskes å delta i.
- g. Et par kan kun delta i én konkurranseklasse per stevnehelg.
- h. Det kan være maksimalt 7 års aldersforskjell mellom løperne i paret.
- i. Hver klasse har like aldersbestemmelser som for solodans med unntak av mannen i paret som følger ISU sitt aldersreglement.

6. Solodans

- a. Følgende regler for solodans skal legges til rette for etablering, rekruttering og utvikling av solodans som konkurransedisiplin i Norge.
- b. Solodans inndeles i følgende konkurranseklasser i stigende rekkefølge: Oppvisning, Basic Novice, Intermediate Novice, Advanced Novice, Junior, Senior, Veteran
- c. I solodans konkurrerer kvinner, menn og ikke-binære i samme klasse.
- d. En løper kan kun rykke oppover i klassesystemet. Det er ikke tillatt å konkurrere i en lavere klasse enn tidligere. Opprykk kan skje enten mellom sesonger eller i inneværende sesong.
- e. Øvelsesutvalget skal være veiledende ved valg av klasse. Det anbefales at løperen har bestått test 3 for å kunne delta i nasjonale konkurranser og at løperen behersker mønsterdanser og tekniske elementer i samsvar med den klassen det ønskes å delta i.
- f. En løper kan kun delta i én konkurranseklasse per stevnehelg.
- g. Hver klasse har følgende aldersbestemmelser for sesongen 2025/2026 og 2026/2027:

Klasse	Aldersbestemmelser sesongen 2025/2026 og 2026/2027	Nærmere presiseringer
Oppvisning	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.01.2015 - 31.12.2019 Våren 2026: Født 01.01.2016 - 31.12.2020 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.01.2016 - 31.12.2020 Våren 2027: Født 01.01.2017 - 31.12.2021	En løper som er eldre enn aldersbestemmelsene, kan stille i stevne i egen medlemsklubb, såfremt løperen aldri har deltatt i nasjonale konkurranser tidligere. Løperen må være født etter 01.01.2010.
Basic Novice	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.01.2011 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.01.2011 - 31.12.2015 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.01.2012 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.01.2012 - 31.12.2016	

Intermediate/ Advanced Novice	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.07.2009 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.07.2009 - 31.12.2015 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.07.2010 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.07.2010 - 31.12.2016	
Junior	2025/2026: Høsten 2025: Født 01.07.2006 - 31.12.2014 Våren 2026: Født 01.07.2006 - 31.12.2015 2026/2027: Høsten 2026: Født 01.07.2007 - 31.12.2015 Våren 2027: Født 01.07.2007 - 31.12.2016	
Senior	2025/2026: Født før 01.07.2008 2026/2027: Født før 01.07.2009	-
Veteran	2025/2026: Født før 01.01.1997 2026/2027: Født før 01.01.1998	-

Tabellen er oppdatert 02.09.25.

§ 17. Mesterskapene i kunstløp, generelt

- Norgesmesterskapet (NM) arrangeres for følgende disipliner:
 - Single kvinner og menn – klasser: Senior A og Junior A
 - Synkron – klasser: Senior og Junior
 - Parløp – klasser: Senior og Junior
 - Isdans – klasser: Senior og Junior
- Særskilt om innlemmelse av parløp og isdans i NM gjelder følgende:
 - Parløp og isdans kan innlemmes i mesterskapene etter særskilt vurdering foretatt av Teknisk komité. Slik beslutning skal fattes og kunngjøres senest to (2) måneder før første konkurransedag i mesterskapet. Teknisk komité skal så langt det lar seg gjøre legge til rette for slik deltakelse.
 - Dersom disiplinene innlemmes, skal deltakelse skje i mesterskapet, men bedømming kan gjennomføres digitalt i etterkant dersom Teknisk komité beslutter dette.
- Landsmesterskapet (LM) arrangeres for følgende disipliner:
 - Single kvinner og menn – klasser: Advanced Novice A og Basic
 - Synkron – klasser: Advanced Novice og Mixed Age
- For samtlige disipliner gjelder at løperen må fylle minst tretten (13) år i løpet av konkurranseåret. For synkron gjelder denne aldersgrensen for samtlige løpere på laget.
- Uttak foretas av Teknisk komité innen tre (3) dager etter avsluttet siste kvalifiserende stevne for den enkelte klasse. Uttak kunngjøres gjennom en offisiell uttaksliste. Uttakene baseres på høyeste oppnådde totale tekniske poengsum (TES) i gjeldende klasse gjennom sesongen.
- Dersom en klubb ikke har kvalifiserte løpere eller lag etter ordinær poengplassering, kan klubben tildeles deltakerplass etter klubbkvote i LM. Klubbkvoter tildeles

løpere/lag med høyest total teknisk poengsum fra klubber uten kvalifiserte deltakere gjennom ordinært uttak.

7. Teknisk komité skal ved uttak opprette en reserveliste, rangert etter høyeste oppnådde totale tekniske poengsum i inneværende sesong. Rangeringen er uavhengig av klubbtilhørighet.
8. Ved forfall fra uttatte løpere, lag, parløpere eller isdanspar kan klassen fylles opp fra reservelisten frem til kl. 18.00 tirsdagen før mesterskapets første konkurransedag.
9. Teknisk komité kan etter søknad gi dispensasjon fra krav til deltakelse i kvalifiserende stevner, herunder ved dokumentert sykdom, skade, representasjon på forbundslag eller andre særskilte forhold. Tidligere sesongs resultater vil kunne legges til grunn ved vurdering av dispensasjon. For parløp og isdans kan klubben søke dispensasjon fra kravet om nasjonal deltakelse, dersom paret kan dokumentere deltakelse i internasjonal konkurranse. Med søknaden skal vedlegges dokumentasjon og oppnådd teknisk poengsum.

§ 18. Mesterskapene i kunsthopp, regler

1. Norgesmesterskap

- a. For både Senior A og Junior A i single kvinner og menn gjelder følgende bestemmelser for deltakelse i Norgesmesterskapet:
 - i. Startrekkefølgen i kortprogram fastsettes ved trekning i henhold til gjeldende regler fra ISU. I friløp går løperne i omvendt rekkefølge basert på resultatlisten etter kortprogrammet. Alle løpere som er kvalifisert til mesterskapet skal gjennomføre både kortprogram og friløp.
 - ii. For å være kvalifisert må løperen ha deltatt i minst et nasjonalt stevne i sin respektive A-klasse (Senior A eller Junior A) i løpet av inneværende sesong. Kvalifiserte løpere rangeres etter den høyeste totale tekniske poengsum (TES) oppnådd i ett og samme nasjonale A-stevne gjennom sesongen. Dersom to eller flere løpere har lik total teknisk poengsum, vil den løperen som har oppnådd høyest teknisk poengsum i friløp bli prioritert ved uttak.
- b. For både Senior og Junior i synkron gjelder følgende bestemmelser for deltakelse i Norgesmesterskapet:
 - i. Startrekkefølgen i kortprogram fastsettes ved trekning i henhold til gjeldende regler fra ISU. I friløp går lagene i omvendt rekkefølge basert på resultatlisten etter kortprogrammet. Alle lagene som er kvalifisert til mesterskapet skal gjennomføre både kortprogram og friløp, med mindre Teknisk komité av særlige grunner finner det hensiktsmessig å avholde kun friløp.
 - ii. For å være kvalifisert må laget ha deltatt i minst et nasjonalt stevne i sin respektive klasse (Senior eller Junior) i løpet av inneværende sesong. Kvalifiserte lag rangeres etter den høyeste totale tekniske poengsum (TES) oppnådd i ett og samme nasjonale stevne gjennom sesongen. Dersom to eller flere lag har lik total teknisk poengsum, vil det laget som har oppnådd høyest teknisk poengsum i friløp bli prioritert ved uttak.
- c. For Senior og Junior parløp gjelder følgende bestemmelser for deltakelse i Norgesmesterskapet:
 - i. Startrekkefølgen i kortprogram fastsettes ved trekning i henhold til gjeldende regler fra ISU. I friløp går parene i omvendt rekkefølge basert på resultatlisten

- etter kortprogrammet. Alle par som er kvalifisert til mesterskapet skal gjennomføre både kortprogram og friløp.
- ii. For å være kvalifisert må paret ha deltatt i minst et nasjonalt stevne i sin respektive klasse (Senior eller Junior) i løpet av inneværende sesong. Kvalifiserte par rangeres etter den høyeste totale tekniske poengsum (TES) oppnådd i ett og samme nasjonale stevne gjennom sesongen. Dersom to eller flere par har lik total teknisk poengsum, vil det paret som har oppnådd høyest teknisk poengsum i friløp bli prioritert ved uttak.
- d. For Senior og Junior isdans gjelder følgende bestemmelser for deltakelse i Norgesmesterskapet:
- i. Startrekkefølgen i rytmedans fastsettes ved trekning i henhold til gjeldende regler fra ISU. I fridansen går parene i omvendt rekkefølge basert på resultatlisten etter rytmedansen. Alle par som er kvalifisert til mesterskapet skal gjennomføre både rytmedans og fridans.
 - ii. For å være kvalifisert må paret ha deltatt i minst et nasjonalt stevne i sin respektive klasse (Senior eller Junior) i løpet av inneværende sesong. Kvalifiserte par rangeres etter den høyeste totale tekniske poengsum (TES) oppnådd i ett og samme nasjonale stevne gjennom sesongen. Dersom to eller flere par har lik total teknisk poengsum, vil det paret som har oppnådd høyest teknisk poengsum i fridans bli prioritert ved uttak.

2. Landsmesterskapet

- a. For Advanced Novice A single kvinner og single menn gjelder følgende bestemmelser for deltakelse i Landsmesterskapet:
- i. Startrekkefølgen i kortprogram fastsettes ved trekning i henhold til gjeldende regler fra ISU. I friløp går løperne i omvendt rekkefølge basert på resultatlisten etter kortprogrammet. Alle løpere som er kvalifisert til mesterskapet skal gjennomføre både kortprogram og friløp.
 - ii. For å være kvalifisert må løperen ha deltatt i minst et nasjonalt stevne i Advanced Novice A i løpet av inneværende sesong. Kvalifiserte løpere rangeres etter den høyeste totale tekniske poengsum (TES) oppnådd i ett og samme nasjonale A-stevne gjennom sesongen. Dersom to eller flere løpere har lik total teknisk poengsum, vil den løperen som har oppnådd høyest teknisk poengsum i friløp bli prioritert ved uttak.
- b. For Basic single kvinner og single menn gjelder følgende bestemmelser for deltakelse i Landsmesterskapet:
- i. Startrekkefølgen fastsettes ved trekning i henhold til gjeldende regler fra ISU. Løperne skal kun gjennomføre friløp.
 - ii. For å være kvalifisert må løperen ha deltatt i minst et nasjonalt stevne i Basic i løpet av inneværende sesong. Kvalifiserte løpere rangeres etter den høyeste totale tekniske poengsum (TES) oppnådd i ett og samme nasjonale stevne gjennom sesongen i Basic. Dersom to eller flere løpere har lik total teknisk poengsum, vil den løperen som har oppnådd høyest poengsum for programkomponenter bli prioritert ved uttak.
- c. For både Advanced Novice og Mixed Age i synkron gjelder følgende bestemmelser for deltakelse i Landsmesterskapet:

- i. Startrekkefølgen fastsettes ved trekning i henhold til gjeldende regler fra ISU. Lagene skal kun gjennomføre friløp.
- ii. For å være kvalifisert må laget ha deltatt i minst et nasjonalt stevne i sin respektive klasse (Advanced Novice eller Mixed Age) i løpet av inneværende sesong. Kvalifiserte lag rangeres etter den høyeste totale tekniske poengsum (TES) oppnådd i ett og samme nasjonale stevne gjennom sesongen i de respektive klassene. Dersom to eller flere lag har lik total teknisk poengsum, vil det laget som har oppnådd høyest poengsum for programkomponenter bli prioritert ved uttak.

3. Norges Cup i forbindelse med mesterskapene

- a. Sammen med mesterskapene arrangeres Norges Cup for Intermediate Novice. Startrekkefølgen for Intermediate Novice single kvinner og single menn fastsettes ved trekning i henhold til gjeldende bestemmelser fra ISU. Klassen konkurrerer kun i friløp.
- b. Det gjelder ingen begrensning på antall deltakere i Norges Cup for Intermediate Novice, som arrangeres i tilknytning til mesterskapene. Påmeldingen er imidlertid kun åpen for løpere som tidligere i sesongen har deltatt i et nasjonalt stevne i Intermediate Novice. Teknisk komité forbeholder seg retten til å sette en begrensning på deltakerantallet dersom det er nødvendig av hensyn til tidsskjema eller andre praktiske forhold.
- c. Norges Cup for Intermediate Novice skal som hovedregel avvikles før mesterskapenes offisielle start. Poenggivning følger samme system som for stevner i forkant av NM/LM i Norges Cupen. Øvrige bestemmelser for Norges Cup gjelder fullt ut i henhold til § 20.

4. Poengkrav for deltakelse

- a. Det er ingen poengkrav for deltakelse i NM i parløp og isdans.
- b. Det er poengkrav for deltakelse i NM og LM i synkron. Poengkravet må oppnås i et og samme nasjonale stevne gjennom sesongen. Poengkravene er som følger:

Klasse	Total teknisk poengsum kort+friløp
Mixed Age	10 (kun friløp)
Advanced Novice	10 (kun friløp)
Junior	25
Senior	35

- c. Det er poengkrav for deltakelse i NM og LM for single kvinner og single menn. Poengkravene oppnås i forbindelse med opprykk til den respektive A-klassen. For klassen Basic oppnås poengkravet i ett og samme nasjonale stevne gjennom sesongen.

Klasse	Total teknisk poengsum kort+friløp
Basic jenter og gutter	13 (kun friløp)
Advanced Novice A jenter	31
Advanced Novice A gutter	31
Junior A kvinner	41

Junior A menn	41
Senior A kvinner	46
Senior A menn	46

5. *Antall deltakere*

a. Antall deltakere i NM/LM single kvinner og single menn

Klasse	Deltagere	Poengplasser	Klubbkvote
Basic	12	10	2
Advanced Novice A	20	15	5
Junior A	20	20	-
Senior A	20	20	-

b. Antall deltakere i NM/LM synkronkunstløp

Klasse	Lag	Poengplasser	Klubbkvote
Mixed Age	5	4	1
Advanced Novice	5	4	1
Junior	5	5	-
Senior	5	5	-

c. Antall deltakere i NM parløp

Klasse	Par	Poengplasser	Klubbkvote
Junior	4	4	-
Senior	4	4	-

d. Antall deltakere i NM isdans

Klasse	Par	Poengplasser	Klubbkvote
Junior	5	5	-
Senior	5	5	-

§19. Resultater

1. Arrangør av nasjonale og internasjonale kunstløpstevner i Norge plikter å publisere fullstendige resultater på Norges Skøyteforbunds offisielle resultatside senest seks (6) timer etter avsluttet konkurranse.
2. For arrangementer som inngår i ISU sin offisielle terminliste, skal arrangøren sende fullstendig ISU-protokoll elektronisk til Norges Skøyteforbund innen én (1) uke etter konkurranseslutt.

§20. Norgescup

1. Norgescupen arrangeres for single kvinner og single menn i klassene Basic, Intermediate Novice, Advanced Novice, Advanced Novice A, Junior, Junior A, Senior, Senior A.
2. For å bli registrert i Norgescupen må en løper ha deltatt i minst tre (3) Norgescup-stevner i samme klasse i løpet av sesongen. Stevner som inngår i

Norgescupen merkes med forkortelsen NC i terminlisten. Resultatlistene og poengoversikter publiseres fortløpende på NSF sine offisielle resultatsider.

3. Løpere samler en totalpoengsum basert på de tre Norgescup-stevner der de har oppnådd de tre høyeste poengsummene.
4. Den samlede poengsummen beregnes ut fra løperens tre (3) beste poengsummer og disse adderes til en samlet totalscore. Ved poenglikhet gjelder følgende rekkefølge for rangering:
 - a) Høyeste total poengsum i ett av de tre stevnene
 - b) Høyeste total programkomponentscore i beste stevnet.
5. Norgescupen avsluttes med en NC-finale. De åtte (8) høyest rangerte løperne i hver klasse på resultatlisten kvalifiserte seg til finalen. Løpere på forbundets Junior-, Senior-, og Elitelag kvalifiserte seg i tillegg, så fremt de ikke er blant de åtte (8) høyest rangerte løperne. Løpere som har konkurrert i tre (3) stevner både i Advanced Novice og Advanced Novice A, Junior og Junior A, eller Senior og Senior A, vil kun vurderes i den klassen løperen sist deltok i. Ved frafall blant kvalifiserte løpere, vil plassene fylles opp med neste løper(e) på resultatlisten fram til kl. 18.00 tirsdagen før finalen. Dersom det totalt er færre enn åtte (8) kvalifiserte løpere i en klasse, kan Teknisk komité kunstløp beslutte å supplere med løpere som har deltatt i færre enn tre NC-stevner, i henhold til bestemmelsene i § 20, 3. punktum, så langt det passer.
6. Norgescupen avsluttes med en NC-finale. I finalen konkurrerer samtlige klasser med kortprogram og friløp, med unntak av Intermediate Novice og Basic, som kun gjennomfører friløp. Maksimalt antall deltagere i én oppvarmingsgruppe er åtte (8). Løper som har kvalifisert seg i én klasse, men rykker opp til A-klassen før finalen uten å kvalifisere seg der, beholder sin kvalifisering i den opprinnelige klassen. Resultatet i NC-finalen er tellende som det endelige resultatet i Norgescupen. De tre (3) beste i hver klasse premieres.
7. Poengskalaen for plassering i NC-stevner er som følger med differensiering gjort mellom stevner avholdt før og etter NM/LM.

Plassering	Poeng for stevner arrangert før NM/LM	Poeng for stevner arrangert etter NM/LM
1	15	17
2	13	15
3	11	13
4	9	11
5	8	9
6	7	8
7	6	7
8	5	6
9	4	5
10	3	4
11	2	3
12	1	2

8. Dispensasjon fra kvalifikasjonskrav til NC-finalen kan innvilges av Teknisk komité kunstløp. Søknad fremmes av løperens klubb og må dokumentere fravær som følge av sykdom eller skade, representasjon på forbundslag eller andre særlige forhold. Foregående sesongs resultater vil kunne bli tillagt vekt ved vurderingen.