

Nytt og justert Øvelsesutvalg publisert

Teknisk komité har, basert på innspill fra trenere etter informasjonsmøte, foretatt noen mindre justeringer i Øvelsesutvalget, samt lagt til en ny klasse for å dekke behovene meldt inn fra trenere og klubber.

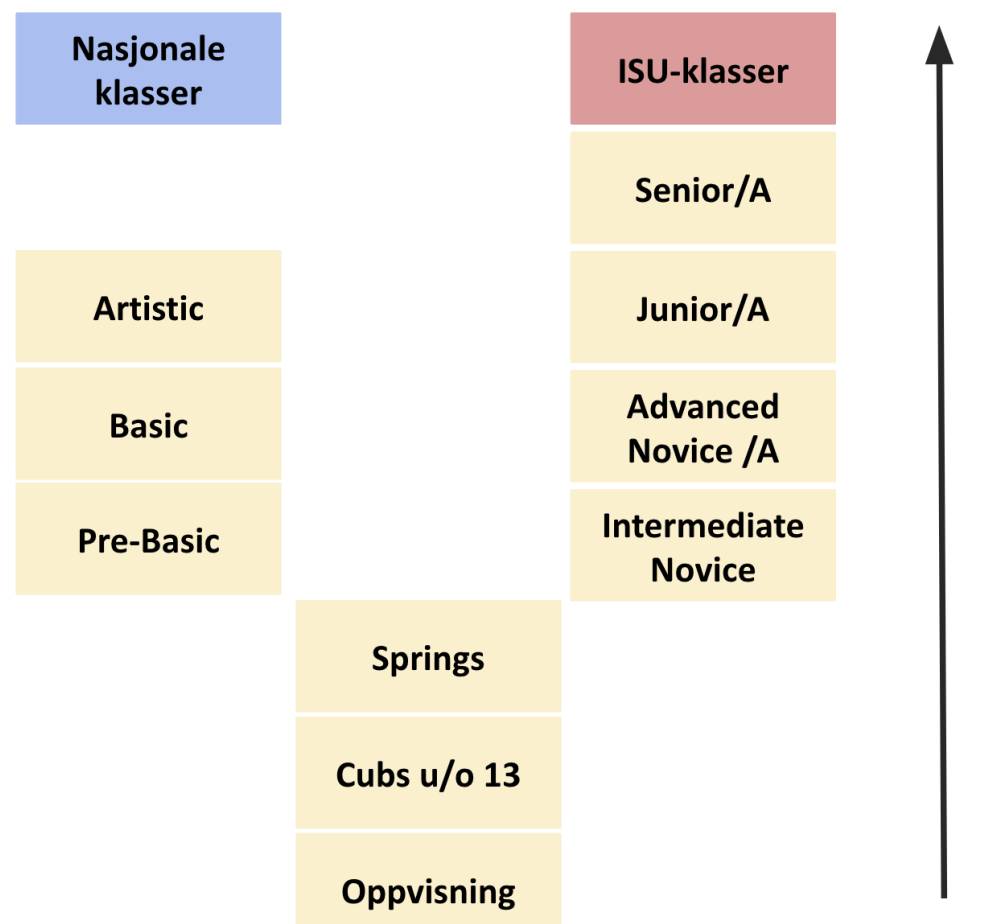
Vi ønsker å gi alle løpere et rettferdig konkurransetilbud som matcher ferdighetsnivået og hensyntar alder.

Det er flere løpere i aldersgruppen 13–16 år enn tidligere, og vi ønsker å legge til rette for at flest mulig kan delta på sitt nivå. Derfor videreføres **Artistic-klassen** som forrige sesong, og vi innfører samtidig en ny klasse: **Pre-Basic**.

To konkurranseretninger

Hovedendringene innebærer at det etableres to hovedløp for konkurransetilbudet:

- **ISU-stigen:** Basert på det internasjonale regelverket, med fokus på tekniske krav og progresjon.
- **Nasjonal stige:** Tilpasset det norske nivået, med større hensyn til alder og utvikling.



Helhetlig vurdering og rom for fleksibilitet

Når teknisk komité fastsetter regelverket, vurderer vi ikke bare løpernes utvikling og ferdighetsnivå. Vi må se helheten – som inkluderer treningshverdagen, klubbens ressurser, økonomiske hensyn, gjennomføring av stevner og tilgjengelige dommere og arrangører.

Vi har lyttet til innspillene som har kommet fra både trenere og klubber, og har forsøkt å ivareta disse i justeringene. Samtidig vet vi at ikke alle løpere passer sømløst inn i én kategori. Enkelte vil kunne befinne seg i grenseland mellom to klasser eller retninger. I slike tilfeller er det viktig at trener, løper og klubb går i dialog og finner den løsningen som best ivaretar løperens utvikling, trivsel og mål.

Oppsummering av hovedendringer:

- Justering av minimums- og maksimumsalder i flere klasser
- **Cubs over** utvides med ett ekstra årskull
- Ny klasse: **Pre-Basic** - se Øvelsesutvalget for detaljer
- **Debs/A** endrer navn til **Intermediate**, og går kun ett program

Teknisk komités anbefaling og veiledning etter ferdighetsnivå:

- Løpere i alderen 11–14 år følger **Cubs** eller **Springs** (anbefaler Springs dersom løperen mestrer Axel og evt doble hopp)
- **Artistic eller Pre-Basic**: Løpere som hovedsakelig hopper enkelthopp og evt. trener på doble hopp
- **Intermediate eller Basic**: Løpere som behersker 2 eller flere doble hopp