**Faglig uttalelse ang. antall løpere på is ifbm. isfordeling.**

Generelle betraktninger:

Et hvert treningsmiljø må, ut fra forutsetninger, kvalitetskrav og rammebetingelser, finne den beste og mest hensiktsmessige måte å organisere treninger på slik at alle løpere få muligheter til å utvikle seg på sitt nivå. Man bør ikke blande store/erfarne og små/uerfarne løpere i samme treningsøkt med tanke på sikkerhet. Ulike ferdigheter og tempo, samt utviklet evne til å lese "bildet" på isflaten er viktige momenter. En ung eller uerfaren utøver vil ikke ha samme mulighet til å oppfatte retninger f.eks når en junior /senior løper trener sitt program.

Barn og unge bør prioriteres på istider som er hensiktsmessig mht. skole/søvn.

Anbefalt antall vanlig trening:

Aspiranter/voksne hobbyløpere: max 30
Oppvisning/Cubs: max 20
Springs/Pre-Basic/Artistic/solodans/Basic max 16
Novice/Junior/Senior max 12 ved programtrening

Syncro (lagsport): bør ha isen for seg selv av sikkerhetshensyn

Trening med fokus på basic skøyteferdigheter og piruetter, her kan antallet økes.

Vi håper denne anbefalingen kan være til hjelp i isfordelingen slik at alle aktive løpere får et treningstilbud.

Pr. 5.april 2018, oppdatert med nye klasser 2026

Norges Skøyteforbund ved

Lise Røsto Jensen

Koordinator kunstløp og roller derby