

Utviklingsplan og kriterier KUNSTLØP 2023-2026



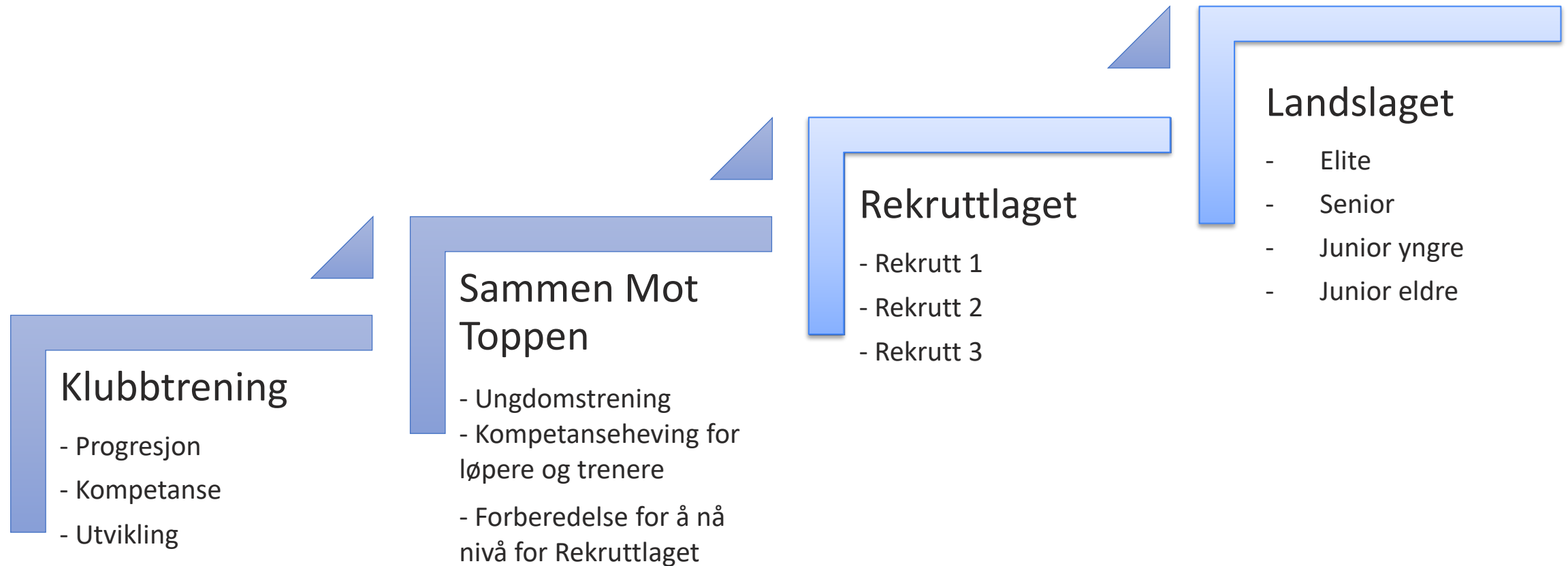
Oppdatert 3.september 2023, Sportssjef og Uttakskomiteen:
Regina Jensen, Kari Anne Olsen, Line Kaldestad, Cathrine Hestenes

Innhold

- Progresjonstrapp s. 4
- Sammen Mot Toppen s. 4
- Beskrivelser og intensjon forbundslag s.5-6
- Uttak forbundslag side s. 7.-10
- Bonustrapp s. 11
- Internasjonale stevner s.12-14
- Anbefalinger antall stevner s.15
- Uttakskriterier for internasjonal deltagelse s.16-21
- Minimumskriterier for deltagelse i internasjonale stevner s. 22-24



Lag, progresjon kunstløp-NSF





Sammen Mot Toppen

Bred utdanning for trener og løper med fokus på tilpasset trening for yngre løpere. Tydelig progresjon for utvikling til rekruttlaget. Denne gruppen skal danne grunnlaget for morgendagens eliteløpere

Målet for Sammen Mot Toppen er å utvikle morgendagens eliteløpere i et samarbeid mellom NSF og kunstløpklubbene. I tillegg skal samlingene være kompetansehevende for trenerne.

Samlingene er for klubløpere som fyller 11, 12 eller 13 år i året samlingene avvikles, samt løpere på Rekruttlag, år 1 og 2. Løpere som fyller 14 år som behersker 2A og/eller trippel kan inviteres.

Generelt: Løpere som skal delta på SMT bør inneha meget god treningsvilje og gode skøyteferdigheter.

Veiledende krav: 11 år: minimum fire ulike doble hopp – minimum level 1 piruetter

Veiledende krav: 12 år: minimum fem ulike doble hopp og dobbel/dobbel – minimum level 2 piruetter

Veiledende krav: 13 år: minimum fem ulike doble hopp + dobbel/dobbel med flip eller lutz og trener på 2A– minimum level 3

Krav: 14 år: minimum 2A og eller/trippel



Alle klubbene som melder på løper må stille med minst en trener fra klubben, dette er kompetansepåfyll for både trenere og løpere. Målet er at de deltagende trenerne videreformidler sin lærdom under samlingene til andre trenere i klubben. *Man kan melde på trener selv om man ikke har aktuelle løpere i de gitte årsklassene eller løpere som har kravene inne.*

Forbunds lag kunstløp - Beskrivelser og kriterier

INTENSJON

Hvert nivå skal utvikle løper og trener til neste nivå. Hvert nivå krever en kompetanse fra løper og trener.

Innholdet i hvert nivå bygger på:

- Samlinger arrangert av NSF (teori/ is / off-ice)
- Sparring, løpere med motivasjon og idretts glede
- Individuelle krav til de ulike lagene
- Kompetanseøkning av trenere og løpere
- Utdanning/utvikling på ulike områder/tema
- Spisskompetanse (teknikk, mental trening, m.m)

Gjensidig forståelse tydeliggjøres i lagenes avtaler





Elitelag: Gi løpere og trener støtte til utvikling. I første omgang for å nå finale i mesterskap (JVM, EM, VM), og i forlengelsen av det; videre progresjon til OL-plass.

Landslag (senior, junior): Gi løpere og trener støtte til utvikling mot gode stevneprestasjoner, samt teknisk utvikling mot Elitelag. En gruppe løpere som kan representere Norge i JGP, samt Challenger-stevner. Målet er at vi har løpere på Elitelag som kan delta i mesterskap, men senior- og juniorlagsløpere er også aktuelle hvis kriterier er oppfylt.

Rekruttlaget: Unge løpere og deres trenere gis mulighet til å utvikle seg mot junior- og senere seniorlagsnivå. Løpere og trenere skal ha nok basiskunnskap til å i framtiden klare alle trippelhopp, inkl. trippel-trippel.



UTTAK TIL FORBUNDSLAG

Elitelag, Landslag junior-senior:

Etter hver sesong vurderes løpernes stevneresultater. Uttakskomiteen vurderer de løperne som har klart minimumskravene for lag, i tillegg gjøres en helhetsvurdering av potensiale og utvikling. Vurderingen på hopp må ha minimum -2 for å regnes som godkjent. Løperen tilhører den gruppen man er tatt ut til gjennom hele sesongen. Oppnår løper kriteriet for høyere lag tilhører løperen dette laget sesongen etter hvis løperen innehar alderen for dette laget (for eksempel minimumsalder for senior/elite). Juniorløpere som innehar kriterier for Elite kan tas inn på elite som *Elite junior*.

En løper som er tatt opp til lag må oppnå krav for neste nivå ihht. *Kriterier for uttak* for å beholde plassen året etter. Uttakskomiteen vil hvert år også gjøre en helhetlig vurdering av løperens utvikling for å beholde plassen i laget.

For løpere som allerede er *på lag* og som ikke oppfyller kriteriene ved uttakstidspunkt KAN gis dispensasjon (*) for én sesong, grunnlaget for dispensasjon skal være tydelig og offisielt når uttak skjer. *Ved oppfylte kriterier tas * bort.*

Eksempel på dispensasjon:

- **Skade:** Ikke hatt mulighet til å oppfylle kriterier pga. skade
- **Gode prestasjoner:** Svært nær å oppfylle uttakskriterier, samt gode prestasjoner på stevner foregående sesong.

FORTS. UTTAK TIL FORBUNDSLAG

Rekruttlag:

Etter hver sesong vurderes løpernes stevneresultater. Uttakskomiteen vurderer de løperne som har klart minimumskravene for lag ihht. alderskriteriene, i tillegg gjøres en helhetsvurdering av potensiale og utvikling. Løpere som tas ut garanteres plass på laget i to sesonger, med mindre man er Rekrutt år 3, da kreves juniorkrav for yngre junior etter en sesong på Rekrutt år 3.

Invitert løper til forbundssamling:

1. Om en løper oppfyller kriteriene under sesongen inviteres denne til gjenværende samlinger inneværende sesong for egen regning.
2. Løpere som ligger nære kriteriene for lag og som har vist gode resultater kan inviteres til samling for egen regning.



Singel- kriterier og støtte forbundslag

	Rekrutt 1	Rekrutt 2	Rekrutt 3	Yngre junior	Eldre junior	Senior	Elite Junior/Elite
Alder	13 år, født 2010	14 år, født 2009	15 år, født 2008	Født mellom 010806 og 310708	Født mellom 010804 og 310706	Født før 010804	
Kriterier ♀	Alle doble hopp*, samt 2+2 combo i protokoll. God skøyteferdighet	2A* i protokoll, samt ha oppfylt kriterier for rekrutt 1. God skøyteferdighet	Et trippelt hopp i protokoll, samt ha oppfylt kriterier for rekrutt 1 og 2.	2A* og to triple hopp* i samme konkurranse. Skating skills rundt 4 gjennom	2A* og tre ulike triple hopp* i samme konkurranse. Skating skills rundt 5 gjennom	2A* og fire triple-hopp*, tre ulike, i samme konkurranse. Skating skills rundt 6 gjennom	2A, fire ulike triple hopp og 3+3 combo i samme konkurranse. Skating skills rundt 6 gjennom sesongen.
Kriterier ♂	Alle doble hopp*, samt 2+2 combo i protokoll. God skøyteferdighet	2A* i protokoll, samt ha oppfylt kriterier for rekrutt 1. God skøyteferdighet	Et trippelt hopp i protokoll, samt ha oppfylt kriterier for rekrutt 1 og 2.	2A* og tre triple hopp* (2 ulike) i samme konkurranse. Skating skills rundt 4 gjennom	2A* og tre ulike triple hopp* i samme konkurranse. Skating skills rundt 5 gjennom	2A* og fire ulike triple-hopp, i samme konkurranse. Skating skills rundt 6 gjennom	Alle triple hopp* (-3A) og 3+3 combo i samme konkurranse. Skating skills rundt 6 gjennom sesongen
Støtte NSF	Har sportssjef for oppfølging av NSF. Int stevner: Dekker internasjonale stevner selv. Løpere som tas ut til Nordics får 2000 kr i støtte. Samlinger: Egenandel til samlinger. Sesongen 23-24: 2000 kr for løper og 500 for trener, reise dekkes selv i forbindelse med samling. Samlinger i Oslo: Gratis overnatting på Olympiatoppen. Hvis ikke Olympiatoppen hotell har kapasitet frafaller egenandel for tilreisende	Har sportssjef for oppfølging av NSF. Int stevner: Dekker internasjonale stevner selv. Løpere som tas ut til Nordics får 2000 kr i støtte. Samlinger: Egenandel til samlinger. Sesongen 23-24: 2000 kr for løper og 500 for trener, reise dekkes selv i forbindelse med samling. Samlinger i Oslo: Gratis overnatting på Olympiatoppen. Hvis ikke Olympiatoppen hotell har kapasitet frafaller egenandel for tilreisende	Har sportssjef for oppfølging av NSF. Int stevner: Dekker internasjonale stevner selv. Løpere som tas ut til Nordics får 2000 kr i støtte. Samlinger: Egenandel til samlinger. Sesongen 23-24: 2000 kr for løper og 500 for trener, reise dekkes selv i forbindelse med samling. Samlinger i Oslo: Gratis overnatting på Olympiatoppen. Hvis ikke Olympiatoppen hotell har kapasitet frafaller egenandel for tilreisende	Har sportssjef for oppfølging i NSF. ISU mesterskap: Alle utgifter dekket. Trener legger ut for mat og får refundert. Maks pris som matbillett. JGP: NSF dekker: fly for løper og trener ISU dekker: hotell og mat for løper Klubb/løper: hotell og mat for trener Hvis løper tas ut til to JGP dekkes alle utgifter for JGP nr.2 Int stevner: Tilskudd til to stevner pr.sesong (2000 kr pr. stevne) Nordics: 2000 kr EYOF: Alle utgifter dekket Samlinger: Får dekket egenandel og fly/tog-reise til samlinger. Samlinger som krever overnatting og reisevei for alle eller tilnærmet alle (feks Skien) kan en egenandel tillegges alle. <i>Invitert løper: egenandel 2000 kr/ samling for løper og 500 kr/ samling for trener. Reise dekkes selv. Samlinger i Oslo: Gratis overnatting på Olympiatoppen</i>	Har sportssjef for oppfølging i NSF. ISU mesterskap: Alle utgifter dekket. Trener legger ut for mat og får refundert. Maks pris som matbillett. JGP: NSF dekker: fly for løper og trener ISU dekker: hotell og mat for løper Klubb/løper: hotell og mat for trener Hvis løper tas ut til to JGP dekkes alle utgifter for JGP nr.2 Int stevner: Tilskudd til to stevner pr.sesong (2000 kr pr. stevne) Nordics: 2000 kr EYOF: Alle utgifter dekket Samlinger: Får dekket egenandel og fly/tog-reise til samlinger. Samlinger som krever overnatting og reisevei for alle eller tilnærmet alle (feks Skien) kan en egenandel tillegges alle. <i>Invitert løper: egenandel 2000 kr/ samling for løper og 500 kr/ samling for trener. Reise dekkes selv. Samlinger i Oslo: Gratis overnatting på Olympiatoppen hvis</i>	Har sportssjef for oppfølging i NSF. ISU mesterskap: Alle utgifter dekket. Trener legger ut for mat og får refundert. Maks pris som matbillett. Int stevner: Tilskudd til to stevner pr.sesong (2000kr pr. stevne) Nordics: 2000kr Universiden: Støttes med 5000kr Samlinger: Får dekket egenandel og fly/tog-reise til samlinger. Samlinger som krever overnatting og reisevei for alle eller tilnærmet alle (feks Skien) kan en egenandel tillegges alle. <i>Invitert løper: egenandel 2000 kr/ samling for løper og 500 kr/ samling for trener. Reise dekkes selv. Samlinger i Oslo: Gratis overnatting på Olympiatoppen hvis kapasitet</i>	Har sportssjef for oppfølging i NSF. ISU mesterskap: Alle utgifter dekket. Trener legger ut for mat og får refundert. Maks pris som matbillett. Int stevner: Får dekket to int.stevner pr. sesong inkl. trener. NSF/UK velger stevnene i samråd med trener og Sportsjef Nordics: 2000kr Universiden: Støttes med 5000kr Samlinger: Får dekket egenandel og fly/tog-reise til samlinger. Samlinger som krever overnatting og reisevei for alle eller tilnærmet alle (feks Skien) kan en egenandel tillegges alle. <i>Invitert løper: egenandel 2000 kr/ samling for løper og 500 kr/ samling for trener. Reise dekkes selv. Samlinger i Oslo: Gratis overnatting på Olympiatoppen hvis kapasitet</i> Mottar sommertreningstipend på 10.000 kr
Generelt	*laveste aksepterte vurdering er GOE -2 for hopp						
	Samtidig uttak til grupper og lag skjer av uttakskomiteen. En helhetsvurdering gjøres av løpere og deres team (trener, klubb). Til tross for konkrete kriterier for lag, så er den viktigste faktoren for uttak til lag sportslig utvikling.						

Isdans- kriterier og støtte forbundslag

Isdans Junior	Isdans Senior	Isdans Elite
Minimum score for JVM	Minimum score for EM	Minimum score for VM
<p>ISU mesterskap: Alle utgifter dekket. Trener legger ut for mat og får refundert. Maks pris som matbillett.</p> <p>Trenings- og konkurransestipend: 10000 kr</p>	<p>ISU mesterskap: Alle utgifter dekket. Trener legger ut for mat og får refundert. Maks pris som matbillett.</p> <p>Trenings- og konkurransestipend: 20000 kr</p>	<p>ISU mesterskap: Alle utgifter dekket. Trener legger ut for mat og får refundert. Maks pris som matbillett.</p> <p>Trenings- og konkurransestipend: 30000 kr</p>



Bonustrapp

Bonustrappen skal motivere løpere til å jobbe mot et høyt teknisk nivå.

- Man kan motta 1 bonus pr. sesong
- Hver bonus kan kun oppnås 1 gang etter progresjon i bonustrappen
- Man får utbetalt høyeste bonus hvis man oppnår flere i samme sesong
- For å få utbetalt bonus må trener/løper sende inn protokoll for vurdering til UK
- Bonus utbetales etter hver sesong

BONUS 1: Året utøver fyller 13 år eller yngre: 2A og ett trippelt hopp landes i samme program - 1000 kr i støtte til ett internasjonalt stevne.

BONUS 2: Året utøver fyller 14 år eller yngre: 2A og to ulike triple hopp landes i samme program - 1000 kr i støtte til ett internasjonalt stevne.

BONUS 3: Året utøver fyller 15 år eller yngre: Tre ulike triple hopp landes i samme program - 1000 kr i støtte til ett internasjonalt stevne.

BONUS 4: Fire ulike triple hopp landes i samme program - 3000 kr i støtte til ett internasjonalt stevne.

BONUS 5: Fem ulike triple hopp og trippel/trippel, hvorav minst 3 må være Lutz, Flip eller Loop landes i samme program - 5000 kr i støtte til ett internasjonalt stevne.

BONUS 6: Trippel Axel eller Quad – 10000 kr



Internasjonale stevner

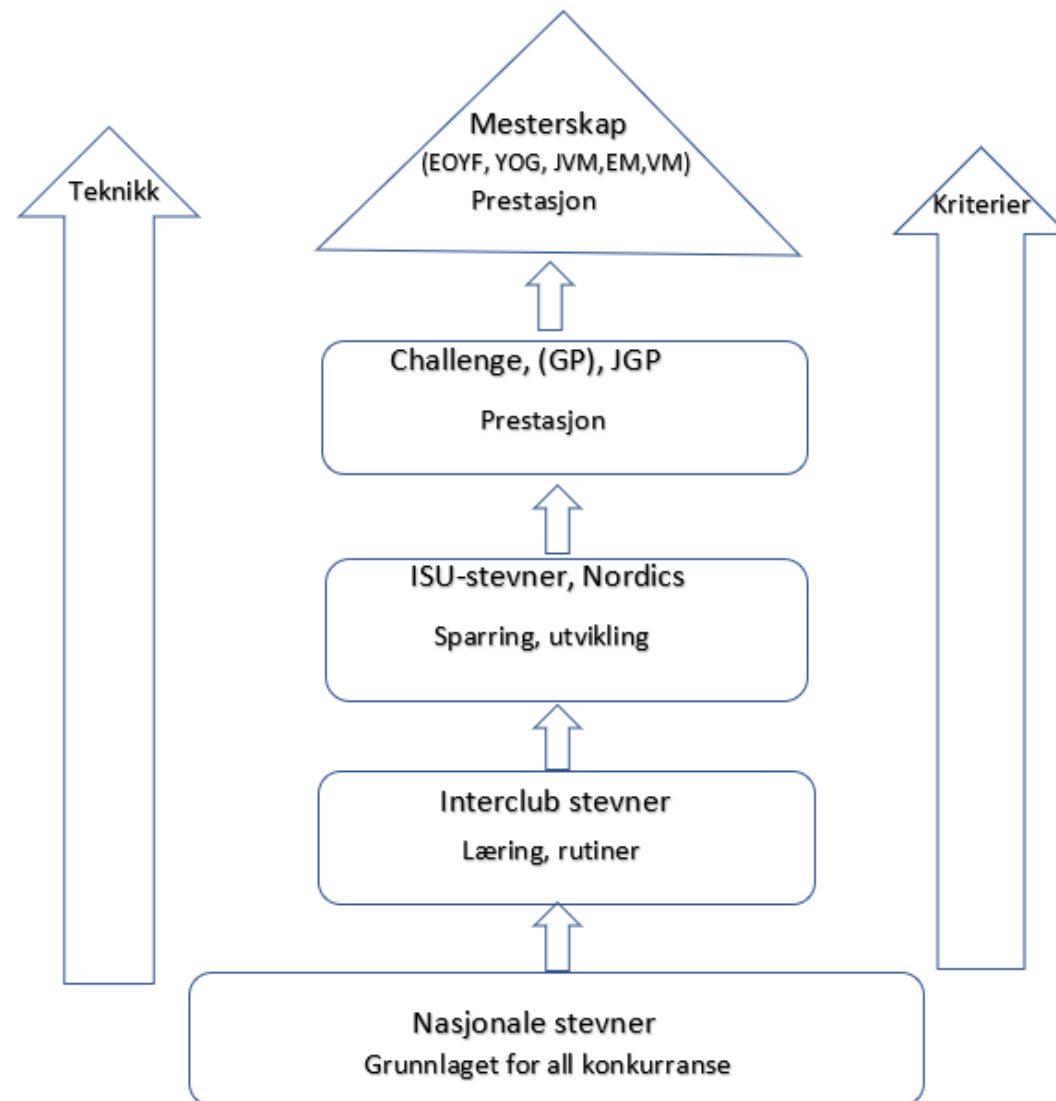
Formål med deltakelse i internasjonale stevner

Deltagelse på internasjonale stevner krever et visst nivå, dette er regulert i minimumskriterier for internasjonal deltagelse. Internasjonal deltagelse må ha en plan og progresjon. Hver løper er unik, og har ulike behov for “matching” i sin utvikling.

Hensikten er:

læring → erfaring → sparring → inspirasjon → prestasjon

NSFs minimumskrav skal sikre at løpere fra Norge som deltar internasjonalt, har riktig nivå.





Interclubstevner

En mulighet for løpere å øke konkurransemengden og møte deltakere fra andre land. Et første innblikk i kunstløp utenfor Norge. Den første smakebiten på læring og erfaring med internasjonale konkurranser. Da interclub stevner for Advanced Novice, Junior og Senior er begrenset, åpner NSF for to ISU stevner før jul og to ISU stevner etter jul.

Nordics

Et stevne for de nordiske landene i Novice, og en ISU-konkurranse for Junior og Senior. Hvert medlemsland har en gitt kvote med deltakere. Hvis minimumskravene er fylt, er det NSF's ønske å sende fulle lag.

ISU-stevner

Disse konkurransene velges av uttakskomiteen, og er ment primært for kunstløpere som er i utvikling for en internasjonal karriere, og som trenger internasjonal sparring. Løpere og trenere vurderer hvilke stevner som passer for sesongens mål, og informerer sportsjef og uttakskomiteen ved annonsert dato. Løpere bør være meget godt forberedt før deltakelse i disse stevnene.



JGP: En internasjonal serie i august til oktober for juniorløpere fra hele verden. Antall deltagere fra Norge er basert på fjorårssesongens JVM-resultater. Norge sender løpere med høyt nivå. Konkurransen krever gode forberedelser og meget god form. Stevnet skal være utviklende for løper, men prestasjon er målet. Da JGP er tidlig i konkurransesesongen er uttak mer komplekst enn til andre stevner.

Antall JGP avhenger av resultater fra Junior-VM året før. Hver nasjon blir tildelt JGP-stevner. Hvert land får minimum 2 stk.

Påmelding og bookinger skjer ca. 4 uker før stevnet. NSF vil tilpasse uttaket til de tidsfrister som råder hvert år.

Challenger Series: En senior-serie med 10 konkurranser på nivå under GP.

GP: En internasjonal serie for seniorløpere fra hele verden. Løpere får personlig invitasjon fra ISU basert på fjorårets resultater.

ISU-mesterskap/IOC-mesterskap (EYOF, YOG, JVM, EM, VM, OL): Norsk kunstløps ansikt utad. Den beste løperen på uttakstidspunktet er den som representerer Norge i disse konkurransene (se uttakskriterier) Prestasjon og resultat er målet.

For JVM, EM, VM, er det første trinnet å oppnå ISUs tekniske krav til deltakelse.

Sesong 2023-2024	(kvinner/menn, SP)	(kvinner/menn, FS)
JVM	25/25	40/44
EM	25/28	42/46
VM	32/34	53/64





Anbefalinger antall stevner

Alle forbundsløpere trenger stevner som har høyt nivå, men antallet må tilpasses. Konkurransbelastningen varierer etter alder og hvilket nivå løperen er på. For forbundsløpere ligger antallet på 7-10 stevner per sesong. Fordelingen avhenger av sesongens terminliste (mtp. ISU mesterskap og NM). Løpere bør ha perioder med restitusjon og utviklingsarbeid i løpet av sesongen.

Spesielle bestemmelser åpner for tilpasninger på antall NC for forbundsløpere.

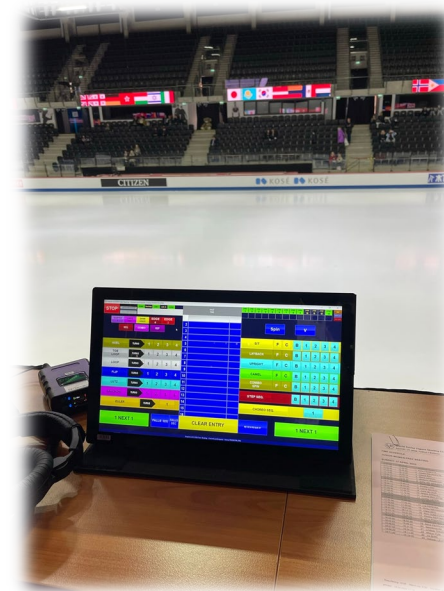
Det samme gjelder kvalifisering til mesterskapene.

Elite-, Senior- og Juniorlag

8-10 stevner fordelt jevnt gjennom sesongen.

Rekrutt og A-løpere som ønsker internasjonal deltagelse

Ca 7-8 stevner fordelt jevnt gjennom sesongen





Uttakskriterier internasjonal deltagelse

Interclubstevner

Sportslig vurdering ved internasjonal klubbrepresentasjon gjøres av klubbene selv, men klubbene skal bruke NSF's uttakskriterier som veiledende retningslinjer. Det opplyses i *Announcement* om det er nasjons- eller klubbrepresentasjon i de aktuelle stevnene. Klubbene kan kun melde på selv til stevner der det er åpnet for påmelding via klubb.

ISU-stevner åpne for klubb deltakelse

NSF åpner for påmelding via forbund i enkelte stevner dersom kriteriene er oppnådd. Uttakskomiteen vil sammen med forbundskontoret sette opp en oversikt over hvilke stevner klubbene kan søke om deltagelse i. Dette er stevner på ISUs liste hvor Norge ikke tar ut løpere. Klubbene kan derfor benytte plassene. Fire stevner hver sesong åpnes for påmelding fra klubb via NSF. Disse vil bli publisert på NSF's hjemmeside i to omganger:

- 1: Innen 15. september, en oversikt over konkurranser før nyttår
- 2: Innen 15. desember, en oversikt over konkurranser etter nyttår

Husk at de norske nedre aldersbestemmelsene også gjelder i utlandet. Alle som konkurrerer utenfor for Norge i ISU-events må ha A-status i NC i samme klasse (du kan ikke ha A-status i Novice A i Norge og konkurrere i Junior i ISU-stevner)

Klubbene må selv sjekke alderen i de ulike klassene, de varierer internasjonalt.

Fra det året løperen fyller 11 år: Åpne konkurranser i Norden eller Barentsområdet.

Fra det året løperen fyller 13 år: Øvrige internasjonale konkurranser utenfor Norden eller Barentsområdet.



Nordics

Oppfylt Minimumkriterier for internasjonale stevner

Hvis antall løpere som har klart kravet overstiger antall kvoteplasser, skjer uttak etter beste snitt av totaltekniske poengsum (SP+FS) i de to siste internasjonale/nasjonale stevnene før påmeldingsfrist.

ISU-stevner

Oppfylt Minimumkriterier for internasjonale stevner

Uttakskomiteen (UK) velger stevner for løpere på lag

Antall og hvilke stevner fordels av UK etter innleverte ønsker og planer. UK og Sportsjef vurderer behov og sjekker alder ved uttak

Dato for innlevering høstplan er 25.august, enkelte Challenge-stevner har tidlig påmelding. Interesse må meldes UK innen 15.juni

Dato for innlevering vårplan er 15.november

For løpere som ikke tilhører forbundslag, og som ønsker å delta i åpne ISU-stevner, må link vedlegges til protokoll hvor kriteriene er oppnådd



Uttak til ISU Mesterskap, YOG og EYOF og JGP

Poenggrunnlag fra følgende stevner teller:

Uttaksstevne desember

NM

NC-finalen

Internasjonale ISU-stevner og mesterskap



ISU Mesterskap

JVM- uttak **senest 1 uke** etter NM

Oppfylt ISU teknisk score

Bør ha oppnådd poeng i et SP som muliggjør finale **50p(L) 59p(M)**

Ved flere kvalifiserte løpere; beste snitt av totaltekniske poengsum (SP+FS) i de tre siste stevnene (se side 18) innen uttaket
Gode internasjonale resultater gjennom inneværende sesong . Seniorløpere med junioralder kan vurderes i spesielle tilfeller.
Poeng fra seniorstevner vurderes, **Stsq**-poeng tas bort før beregning.

EM- uttak **senest 1 uke** etter Uttaksstevne i desember

Oppfylt ISU teknisk score

Bør ha oppnådd poeng i et SP som muliggjør finale **50p (L) 63p (M)**

Ved flere kvalifiserte løpere; beste snitt av totaltekniske poengsum (SP+FS) i de tre siste stevnene (se side 18) innen uttaket
Gode internasjonale resultater gjennom inneværende sesong

VM- uttak **senest 1 uke** etter Nordics

Oppfylt ISU teknisk score

Bør ha oppnådd poeng i et SP som muliggjør finale **56(L) 70(M)**

Ved flere kvalifiserte løpere; beste snitt av totaltekniske poengsum (SP+FS) i de tre siste stevnene (se side 18) innen uttaket
Gode internasjonale resultater gjennom inneværende sesong



IOC-mesterskap

EYOF

Oppfylt *Minimumskriterier for internasjonale stevner*

Løpere som oppfyller alderskravene

Ved flere kvalifiserte løpere; beste snitt av totaltekniske poengsum (SP+FS) i de tre siste stevnene (se side 18) innen uttaket. Dato for uttak avhenger av Olympiatoppens tidsfrister.

YOG

Oppfylt *Minimumskriterier for internasjonale stevner og avhenger av ISUs kvoter etter JVM og JGP*

Løpere som oppfyller alderskravene

Ved flere kvalifiserte løpere; beste snitt av totaltekniske poengsum (SP+FS) i de tre siste stevnene (se side 18) innen uttaket. Dato for uttak avhenger av Olympiatoppens tidsfrister.

OL

Oppfylt ISU teknisk score

Olympiatoppen gjør uttak etter egne kriterier

Junior Grand Prix- JGP

Uttak

Oppfylt *Minimumskriterier for internasjonale stevner*

Uttak til JGP skjer på bakgrunn av foregående sesongs 3 beste stevner. Beste snitt fra SP+FS tekniske poeng. Løperne rangeres etter disse poengene. Løperen med høyeste *tekniske poengscore* får velge JGP først, osv. UK gjør en vurdering om beste løper får 2 stevner eller om aktuelle løpere skal få en hver.

Uttatte løpere bør gjennomføre fullstendige program under landslagssamling i august og bekrefte god form. Novice med høyt nivå kan i spesielle tilfeller tas ut til JGP. Seniorløpere med junioralder kan vurderes i spesielle tilfeller.



I TILLEGG:

Om en løper har oppfylt kravene, og har alder for både JVM, EM og VM, skal seniormesterskap prioriteres. Om det ikke er andre kvalifiserte for Junior-VM kan samme løper representere i tre mesterskap (JVM-EM-VM).

Alle uttak: Uttakskomiteen har mulighet til å gjøre unntak fra uttaksreglene ved spesielle anledninger. Årsak til unntaket skal kommuniseres i uttaket.

Ved skade og sykdom

Løpere med skade **bør** frasi seg sin plass på stevne senest 7 dager innen avreise for att evt. reserve skal ha mulighet å forberede deltagelse. Ved sykdom må avmelding skje umiddelbart.

Avmelding sendes NSF v/Lise Røsto Jensen med Sportsjef Regina Jensen på kopi

Minimumskriterier for deltagelse i Interclub og åpne ISU-stevner

	Cubs Jenter og Gutter	Springs Jenter og Gutter	Intermediate N, Basic N, Debs J+G	
Veiledning for klubb Inter Club	I samme program, under konkurranse ha vist: 1A To ulike doble hopp	I samme program, under konkurranse ha vist: 1A Tre ulike doble hopp Minst en komb. med et dobbelt hopp	I samme program, under konkurranse ha vist: 1A Fire ulike doble hopp Minst en dobbel/dobbel komb. Minst en piruett på level 2	
	Novice Jenter	Novice Gutter	Junior år 1, 2 Damer	Junior år 3, 4 Damer
Veiledning for klubb: Inter Club Krav: Åpne ISU-stevner for adv.nov, jun og senior	I samme program, under konkurranse ha vist: Alle doble hopp* minus 2A Minst en dobbel/dobbel komb. Piruetter på minst level 2	I samme program, under konkurranse ha vist: Alle doble hopp* minus 2A Minst en dobbel/dobbel komb. Piruetter på minst level 2	I samme program, under konkurranse ha vist: Alle doble hopp* inkludert 2A Minst to dobbel/dobbel komb, Piruetter: minst en på level 3 og resten på level 2	I samme program, under konkurranse ha vist: Alle doble hopp* inkludert 2A Minst to dobbel/dobbel komb, Piruetter: minst en på level 3 og resten på level 2
	Junior år 1, 2 Herrer	Junior år 3, 4 Herrer	Senior Damer	Senior Herrer
Veiledning for klubb: Inter Club Krav: Åpne ISU-stevner for adv.nov, jun og senior	I samme program, under konkurranse ha vist: 2A og minst et trippelt hopp Minst to dobbel/dobbel komb. Piruetter: minst en på level 3 og resten på level 2	I samme program, under konkurranse ha vist: 2A og minst et trippelt hopp Minst to dobbel/dobbel komb. Piruetter: minst en på level 3 og resten på level 2	I samme program, under konkurranse ha vist: Alle doble hopp* inkludert 2A Minst to dobbel/dobbel komb. En kombinasjon med et trippelt hopp Piruetter, minst en på level 4, resten på level 3	I samme program, under konkurranse ha vist: 2A og et trippelt hopp Minst 1st 2-2 combo, En kombinasjon med et trippelt hopp Piruetter, minst en på level 4, resten på level 3

* Strategien for programmet kan bety at ikke alle doble utføres, men man skal vise at man behersker vanskelige doble hopp

Minimum gjennomsnittlig GOE -2

Alle som konkurrerer utenfor for Norge i ISU-events må ha A-status i NC i samme klasse i Norge

Minimumskravene må er gyldig 1 sesong tilbake

Minimumskriterier for deltagelse i Nordics og internasjonale stevner

Nordics	Novice Jenter	Novice Gutter	Junior Damer	
	I samme konkurranse ha vist: 2A eller minst et trippelt hopp Minst to dobbel/dobbel komb. Piruetter på minimum level 2 Oppnådd poengsum 70 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A eller minst et trippelt hopp Minst to dobbel/dobbel komb. Piruetter på minimum level 2 Oppnådd poengsum 75 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A To triple hopp Tre hoppkomb, også en med tre hopp Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 100 poeng	
Nordics	Junior Herrer		Senior Damer	Senior Herrer
	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst tre triple hopp Tre hoppkomb, også en med tre hopp Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 110 poeng		I samme konkurranse ha vist: 2A Minst to triple hopp Tre hoppkomb, også en med tre hopp Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 110 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst tre triple hopp Tre hoppkomb, også en med tre hopp Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 120 poeng
Stevner på ISUs liste Universiaden (sen.)	Novice Jenter	Novice Gutter	Junior år 1, 2 Damer	Junior år 3, 4 Damer
	I samme konkurranse ha vist: 2A eller minst et trippelt hopp Minst en dobbel/dobbel komb. Piruetter på minimum level 2 Oppnådd poengsum 75 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A eller minst et trippelt hopp Minst en dobbel/dobbel komb. Piruetter på minimum level 2 Oppnådd poengsum 80 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst et trippelt hopp Minst tre komb. Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 100 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst to ulike triple hopp Minst tre komb. Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 105 poeng
Stevner på ISUs liste Universiaden (sen.)	Junior år 1, 2 Herrer	Junior år 3, 4 Herrer	Senior Damer	Senior Herrer
	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst to ulike triple hopp Minst tre komb. Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 105 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst tre ulike triple hopp Minst tre komb. Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 115 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst tre ulike triple hopp Tre hoppkomb. Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 115 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst fire ulike triple hopp Tre hoppkomb. Minst to piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 125 poeng

Minimumskriterier for deltagelse i JGP, Challenge, EYOF og mesterskap

JGP Challenge EYOF	Junior Damer	Junior Herrer	Senior Damer	Senior Herrer
	I samme konkurranse ha vist: 2A Fire triple hopp Minst en komb trippel/dobbel Minst tre komb. Minst tre piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 115 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst fem triple hopp Minst en komb trippel/dobbel Minst tre komb. Minst tre piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 125 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst fem triple hopp, 3 ulike Minst en komb trippel/dobbel Minst tre komb. Minst tre piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 125 poeng	I samme konkurranse ha vist: 2A Minst seks triple hopp, 4 ulike En komb. trippel/trippel Minst tre komb. Minst tre piruetter på level 4, resten på level 3 Oppnådd poengsum 130 poeng
Mesterskap JVM, OL EM, VM	Junior Damer	Junior Herrer	Senior Damer	Senior Herrer
	Oppnådd teknisk poeng satt av ISU JVM SP 23 FS 38 SP som holder nivå for finale (JVM 50) Solid form og gode internasjonale resultater gjennom sesongen Miniminivå teknisk: se JGP, Challenge	Oppnådd teknisk poeng JVM SP 23 FS 42 SP som holder nivå for finale (JVM 59) Solid form og gode internasjonale resultater gjennom sesongen Miniminivå teknisk: se JGP, Challenge	Oppnådd teknisk poeng satt av ISU EM SP 23 FS 40 VM SP 30 FS 51 SP som holder nivå for finale (EM 50, VM 56) Solid form og gode internasjonale resultater gjennom sesongen Miniminivå teknisk: se Challenge	Oppnådd teknisk poeng satt av ISU EM SP 28 FS 46 VM SP 34 FS 64 SP som holder nivå for finale (EM 63, VM 70) Solid form og gode internasjonale resultater gjennom sesongen Miniminivå teknisk: se Challenge

Minimumskravene er gyldig 1 sesong tilbake

Minimum gjennomsnittlig GOE -2