



Skøyteskoletreneren – kunstløp, hurtigløp og kortbane

8.t



Delkurs 1: Hjemmearbeid

Må gjennomføres før delkurs 2

Trenerattesten barn(1t)

Barneidrettens verdigrunnlag(2t)

Trenerrollen(3t)

Aldersrelatert trening 1(2t)

5t.



Delkurs 2: Teori og praksis

Modul 1: Grunnleggende skøyteferdighet. Teori(2t)

Modul 2: Grunnleggende skøyteferdighet og lek (4t)