



Informasjon om bakgrunn for justerte opprykkspoeng 2026-2027

Teknisk komité kunstløp ønsker å informere om at opprykkspoengene er oppdatert i henhold til ny Scale of Value og justert innhold for kommende sesong 2026-2027. Disse vil publiseres i Spesielle bestemmelser.

Klasse	Opprykkspoeng TES
Basic FS TES (for kvalifisering til LM)	14
Adv Novice TES	34
Junior TES	46
Senior TES	50

Vedlagt finner dere eksempler på hvordan utøverne kan oppnå de aktuelle poengkravene for opprykk til A-klassene.

Eksemplene er basert på Base Value for elementer med 0 i GOE. Det er viktig å presisere at eksemplene ikke viser hvilke elementer som må gjennomføres. GOE på elementene kan variere, både positivt og negativt, og det kan også oppnås høyere nivå på piruetter og trinn mot et enklere innhold.

Eksemplene er derfor ment som bakgrunn for hvilket teknisk nivå Teknisk komité mener utøveren bør være på for å oppnå opprykk, og ikke som et krav om å utføre akkurat de elementene brukt i eksemplene.

Vi håper dette gjør det enklere for klubber, trenere og utøvere å forstå hvilket teknisk nivå som kreves.

Ta gjerne kontakt med Teknisk komité kunstløp dersom dere har spørsmål.

Oslo, 31.08. 2026

Med vennlig hilsen
Teknisk komité kunstløp

Christine Isaksen



Eksempel på innhold i program

Basic FS TES	14
Elementer	Base Value
1A	1.1
2S	1.3
1Lz+2T	1.9
2S+1T	1.7
CCoSp1	2.4
FCSp1	2.3
ChSq1	3.5
Total	14.2

Adv Novice TES	34		
SP		FS	
Elementer	Base Value	Elementer	Base Value
1A	1.1	1A	1.1
2F	1.8	2F	1.8
2Lz+2T	3.4	2S+1T	1.7
CCoSp2	3.0	2Lo	1.7
LSp1	1.8	2Lz+2T+1T	3.8
StSq1	1.9	CCoSp2	3.0
Total	13.0	FCSp1	2.3
		ChSq1	3.5
		Variety bonus	2.0
		Total	20.9



Junior TES		46	
SP		FS	
Elementer	Base Value	Elementer	Base Value
2A	3.3	2A	3.3
2Lz	2.1	2F+2T+2T	4.4
2Lo+2T	3.0	2Lz	2.1
CCoSp2	3.0	2S	1.3
LSp1	1.8	2Lo+2Lo	3.4
FCSp1	2.3	2F	1.8
StSq1	1.9	FCSp1	2.3
Total	17.4	CCoSp2	3.0
		ChSp1	3.5
		ChSq1	3.5
		Total	28.6

Senior TES		50	
SP		FS	
Elementer	Base Value	Elementer	Base Value
2A	3.3	2A	3.3
3S	4.3	2F+2T+2T	4.4
3T+2T	5.5	2Lz	2.1
FCSpB	1.9	2S	1.3
CCoSpB	2.0	2Lo+2Lo	3.4
SSpB	1.3	2F	1.8
StSq1	1.9	FCSp1	2.3
Total	20.2	CCoSp1	2.4
		ChSp1	3.5
		ChSq1	3.5
		StSq1	1.9
		Total	29.9