



Skate Skien 2025

Velkommen til Sommerleir i Skien Fritidspark!

Skien Fritidspark har alt på ett sted! Gode treningsfasiliteter, sunn og god mat og varme senger. I Skien fritidspark kan dere ha fullt fokus på kvalitetstrening for å bli bedre kunstløpere!

Uke 27: (29.06-04.07) ankomst søndag ettermiddag 29.juni.

- Istrening 3 X 45 min (mandag-fredag)
- Barmark 45 min (mandag-fredag)

Alle treninger finner plass på Skien Fritidspark.

Losji: Skien Fritids hotell har booket flere rom til oss (6 sengeplasser).

Måltider: Frokost, lunsj, frukt, og middag serveres på stedet.

Det vil være servering av kveldsmat på søndag etter innsjekking.

Trenere: Andrea Nilsen (TSK), German Frolov (TSK), Maciek Kús (BKK), Denis Lazarev (RKK, OI)

Deltagere: alle løpere på alle nivåer er velkomne til leiren. Barn (uansett alder) som ikke kan være på leiren selv, må være i følge av en voksen som selv ordner overnatting og er forberedt til å støtte ved behov.

Foresatte kan booke seg inn på Fritidsparken hotellet (overnatting inkl. frokost og middag). Det finnes mange flotte aktiviteter på stedet – klatring, svømming, velvære og naturstier i nærområdet.

Pris: påmeldingsavgift (kr 2.500,- betales inn v/påmelding, resterende betales inn til Trondhjems Skøiteklub konto (8601.11.14395) innen 31. mai.

**Merk innbetaling med løpersnavn og pakke nummer.*

Pakke 1: Inkludere Losji, mat, og treninger. **kr 7.500,-**

Pakke 2: Inkludere Treninger. Dere ordner alle måltider og overnatting selv. **kr 4.500,-**

Påmeldingsfrist: 28. februar 2025. NB! Vi er avhengig av et minsteantall påmeldte for å kunne gjennomføre leiren. Påmeldingsavgift vil være refundert ved for lite påmeldte.

iSonen påmeldingslink: <https://isonen.no/event/cm6ma75jv04umcs01jd79tqfx/>