

Jar Sommer Camp

Uke 33 2025



*En lærerik og morsom uke for små og store,
i sosialt samvær med andre kunstløpelskere!*

- Åpen for alle utøvere i landet!

Treningsplan

ALT.	NIVÅ	TIDSINTERVALL	INKLUDERER
Alt. 1	Nybegynnere, litt øvet Barn ungdom skøyteskolen Aspiranter og oppvisningsløpere uten program	08:00-15:00	2x 65 min. is 1x 45 min barmark
Alt. 2	Konkurransen og oppvisningsløpere med program <i>Cubs, Springs, Debs, Novice, Junior, Senior, Basic</i>	13:00-21:00 *)	2x 65 min. is 1x 45 min barmark
Alt.3	Ungdom Test 3 Voksen – Alle nivåer nybegynner, litt øvet, videregående, ex-skater, veteran	17:00-22:00	2x 65 min. is 1x 45 min. barmark



Dag Camp og Kvelds Camp 11.-15.august

Nivå: Elevene trener i grupper tilpasset nivå

Tider: Oppgitt i tidsrommet timene foregår.

Klasser kveld: Voksen siste økt kveld ca. kl.21:00.

*) Yngre elever; siste økt ferdig senest 19.30

Timeplan for gruppene sendes ut primo august.

Praktisk informasjon

Pris: 4.395

Rabatt familie/søsken: 3.750 (for deltaker 2)

Måltider er inkludert + drikke og frukt står fremme.

Påmelding

Kursavgiften betales ved påmelding.

Delbetaling er mulig ved påmelding frem til **31.mai**. Kursavgiften kan deles automatisk i tre månedlige trekk. Første del betales ved registrering.

Påmeldinger fra **1.juni** betales hele kursavgiften ved registrering.

Påmeldingen stenger 1.august eller tidligere hvis campen er fulltegnet

Hvis campen av årsaker må avlyses, refunderes den innbetalte kursavgiften.

Ved eget frafall refunderes ikke kursavgiften. Ved dokumentert skade eller sykdom kan kursavgift refunderes minus depositum kr.1500, frem til en uke før Camp Start

Hilsen Jar Kunstløp

PÅMELDING

via elektronisk [lenke her](#)

Eller QR koden



Kontakt for spørsmål

Susanne L. Torgersen
susannelt1@gmail.com

Kristin Smedsrud
jarkunstlop@gmail.com

Ansvarlig hovedtrener



Susanne Lidholm Torgersen

Susanne tidligere landslagsløper med meritter som nordisk juniormester. Da Susanne la opp med aktiv konkurranse, reiste hun med Holiday on ice i hele 7 år. Susanne har 28 års erfaring som trener i Norge og trener løpere på alle nivåer - fra skøyteskole til landslagsløpere. Susanne har lang fartstid med å utvikle kunsthøpere og oppfostret flere norgesmestere, samt løpere som har deltatt internasjonalt i JGP og Junior VM. Til daglig jobber Susanne som hovedtrener og sportslig leder i Jar Kunstløp

Susanne har med seg et dyktig trenersteam under campen



Jar IL Kunstløp
Jar Isforum, Storengveien 28, Jar

Kontakt:

Susanne 93094066
susannelt1@gmail.com

Kristin 99507758
jarkunstlop@gmail.com