



**VELKOMMEN TIL
CAMP SKARA
2023**

Velkommen til Camp Skara 2023

For 12. år på rad inviterer Camp Skara til en morsom kunstløpleir fra 24. juni - 30. juni. Vi tilbyr spennende og lærerike is og off-ice aktiviteter. Camp Skara passer små, store og voksne løpere.

Tidspunkt: 24.juni-30.juni 2023

Treningstilbud: Istrening 3 X 45 min. søndag - torsdag
Istrening 2 X 45 min. fredag
Barmark 45 min. søndag - torsdag

Treningstider: 08:00 - 20:00 søndag - torsdag
08:00 - 14:00 fredag

Privattreninger: Det vil være mulig å avtale privattrening og koreografi, mer info kommer i påmeldingen.

Innkvartering: Koselige hytter på campingen (Jula Camping Skara) mellom ishallen og hotellet (Best Western Jula Hotel). Man bor fire personer i en hytte. Ved privat innordning trekkes 600 kr fra leiravgiften. Innsjekk er lørdag 18:00-20:00. Hyttene er reservert til deltakerne, ikke foreldre. Barn under 10 år må bo sammen med en voksen privat.

Informasjonsmøte: Lørdag 24 juni på Best Western Jula kl. 20 - 20:30

Måltider: Frokost, lunsj og middag serveres i hallen. Første middag serveres lørdag 18:00-20:00.

Påmeldingsfrist: 1. FEB. 2023, gjennom (elektronisk) [påmeldingskjema](#). Bekreftelse på plass og faktura blir sendt ut etter påmeldingsfristen.

Pris og betaling: 7000 kr (inkludert påmeldingsavgift; 2000 kr) Søskenrabatt 1000kr.

1) Påmeldingsavgift på 2000kr betales innen 14.feb
2) Leiravgift 5000kr betales innen 14.april.
Påmeldingsavgiften er bindende og refunderes ikke ved frafall.

Forsikring: Alle løperne som skal delta på Camp Skara må være forsikret.

Trenerteam: Anna Pushkova, OSK;

Anna er norsk-russisk tidligere kunstløper. Hun tok Bachelor i Idrett ved Høgskolen i Bergen. Gjennom sin stilling som fagperson i NSF tok hun videreutdanning i coaching og ledelse på NiH og har vært deltaker på ISU programmet Nordic Development Project (2010–2014). I dag jobber som hovedtrener i OSK. Anna trener løper på alle nivåer, fra nybegynner til landslagsnivå.

Susanne Lidholm Torgersen, JIL;

Svensk, tidligere landslagsløper med meritter som nordisk juniormester. Når Susanne la opp med aktiv konkurranse reiste hun med Holiday on ice i hele 7 år. Susanne har 28 års erfaring som trener i Norge. Hun trener løpere på alle nivåer fra skøyteskole til landslagsløpere. Gjennom en årrekke har Susanne opfostret flere norgesmestere og løpere som har deltatt i JGP og Junior VM.

Roman Martonenko, OSK;

Roman er tidligere konkurranseutøver fra Tallinn, Estland. Han er tre ganger Estisk mester og deltatt i tre ISU Championships. Etter perioden som aktiv kunstløper, har Roman flere års erfaring fra the Russian Ice Stars. Roman har trenererfaring fra bl.a. Asker kunstløpklubb og Oslo Idrettslag før han kom til OSK høsten 2018.

Veronika Vrtelova, OI;

Hovedtrener i OI og har en karriere bak seg som toppløper i Tsjekia og i Asia. Bachelor ved Masaryk University, Sport Faculty, med spesialisering i coaching/treningsmetodikk og kunstløp. Hun har trenerutdannelse fra USA og har vært hovedtrener for to klubber i Tsjekia før hun kom til Norge. I tillegg har Veronika bakgrunn som danseinstruktør og koreograf.

Anna Jurkiewicz, SSK;

Anna er en meritert internasjonal løper. Hun er fem ganger polsk mester for senior og fire ganger polsk juniormester. Hun har deltatt i OL og VM. Oppnådd gode resultater gjennom flere år. Anna Jurkiewicz er en bauta i polsk kunstløp og nå overfører hun sin kunnskap til Sarpsborg Skøyteklubbs løpere. Hun trener løpere på alle nivåer.

Maciek Kus, BKK

Maciek trener løpere på alle nivåer. Han er tidligere kunstløper og har konkurrert både nasjonalt og internasjonalt. Deltatt i EM og VM: Maciek er fra Polen og har vært trener i BKK siden august 2022.

Mark Magyar, FOLLO

Mark er en tidligere ungarsk parløper. Han har en lang og erfaren karriere som parløper på høyt internasjonalt nivå. Han har deltatt i flere EM og VM. Han var også kvalifisert til OL I 2022. Han har trent løpere i Ungarn, Sveits, Usa og Slovakia. For tiden er han trener i Follo kunstløpklubb.

Kasia Dusik FKK

Kasia er tidligere konkurranseutøver fra Polen. Hun begynte å jobbe som trener i 2011 i Sveits, hvor hun fikk tatt trenerutdanningen sin. Kasia flyttet til Norge i 2017 og jobber som hovedtrener i Fredrikstad.

Sosiale Medier: Facebook: Camp Skara
Instagram: Campskaraogjar

Kontakt oss: campskara@gmail.com

Susanne L Torgeren; 930 94 066

Med vennelig hilsen

Camp Skara
Anna & Susanne

