



VELKOMMEN TIL
CAMP SKARA
2026

For 15. år på rad inviterer Camp Skara til en morsom kunstløpleir fra 20.juni - 26.juni. Vi tilbyr spennende og lærerike is og off-ice aktiviteter. Camp Skara passer små, store og voksne løpere



Tidspunkt: 20.-26 juni 2026

Treningstilbud: Istrening 3 X 45 min. Søndag - torsdag
Istrening 2 X 45 min. Fredag
Barmark 45 min. Søndag - torsdag

Treningstider: Søndag - torsdag, 08:00-20:00
Fredag, 08:00-14:00

Trening - Dans: Vi tilbyr danseøkter med fokus på rytme og koordinasjon. Presisjon og individuell utvikling med koreografi.

- Skøyter: Varierte økter som utvikler ferdigheter for balanse og fart, kontroll og kreativitet. Fra felles samhold til individuelt fokus på detaljer.

Innkvartering: Koselige hytter på campingen (Jula Camping Skara) mellom ishallen og hotellet (Skara Konsthôtel). Man bor fire personer i en hytte. Ved privat innordning trekkes 600 kr fra leiravgiften. Innsjekk er lørdag kl.18:00-20:00. Hyttene er reservert til deltakerne, ikke foreldre. Barn under 10 år må bo sammen med en voksen privat.

For foresatte: For de av dere som ønsker å være til stede under leiren, vil vi anbefale Skara Konsthôtel som et passende overnattingssted. Vennligst merk at dette er et selvbetalt alternativ. Hver familie er ansvarlig for å ordne og bekoste sitt eget opphold. Hotellet er en komfortabel og praktisk overnattingsmulighet som ligger rett ved arrangementet. Ta direkte kontakt med hotellet for å gjøre reservasjoner.

Trening for foreldre: Felles gruppetrening for alle foreldre søndag-torsdag. Pris: 500 kr. Treningen vil foregå på løpebanen. Det blir lagt opp til styrkeøkt og intervalltrening. Treningstid fra 08:00-09:00.

Privattreninger: Det vil være mulig å booke privattrening og koreografi, mer info kommer i påmeldingen.

Måltider: Frokost, lunsj og kveldsmat serveres i idrettshallen. Middag serveres på Kunsthôtellet. Lett servering ved ankomst lørdag.

Informasjonsmøte: Lørdag 20.juni på Best Western Jula kl. 20:00-20:30

Påmeldingfrist: Påmeldingsfrist er 15. februar 2026, gjennom (elektronisk) påmeldingsskjema. Bekreftelse på plass og faktura blir sendt ut etter påmeldingsfristen.

Påmeldingslinker: [Link 1. Utøvere til Camp Skara 2026](#)

[Link 2. Treningstilbud for foresatte](#)

Pris: 7700 kr (inkludert påmeldingsavgift; 2500 kr). Søskenrabatt 1500 kr.

Betaling: 1)Påmeldingsavgift på 2500 kr betales innen 1. mars.

2) Leiravgift 5200 kr betales innen 1. april.

Forsikring: Alle løperne som deltar på Camp Skara må ha lisens i NIF.

Retningslinjer for refusjon:

Avmelding før 15. februar er kostnadsfritt.

Videre er påmeldingsavgiften bindende og refunderes ikke ved frafall, sykdom, skade eller hvis en trener melder avbud. Hvis en trener melder avbud vil du få tilbud om en annen trener.

Retningslinjer for refusjon av leiravgift:

Leiravgiften er 5200 kr. Ved frafall gjelder følgende rutiner for tilbakebetaling:

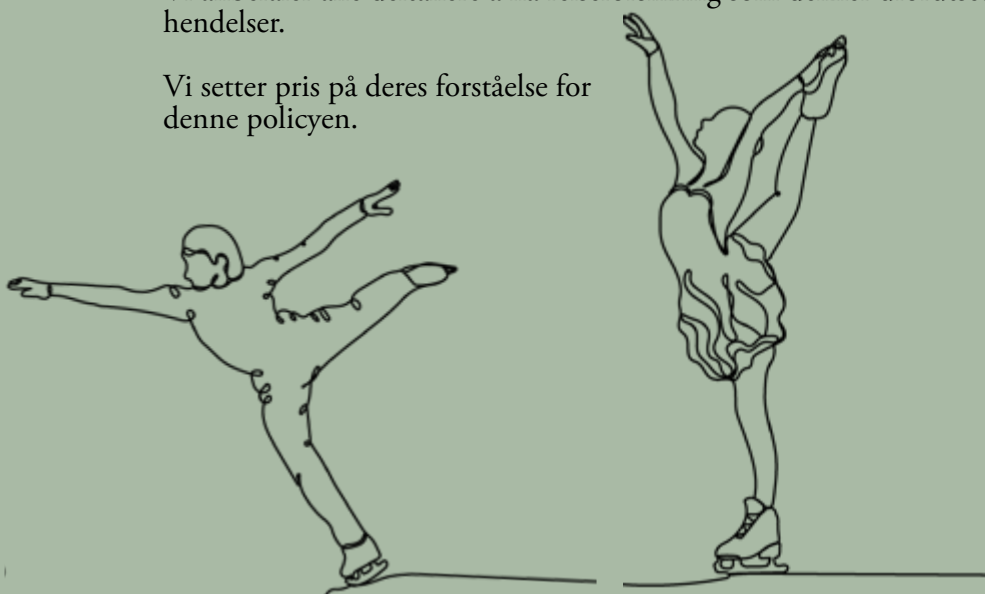
- Full refusjon ved avbestilling innen [14. februar].
- 50 % refusjon ved avbestilling innen 15.mai. med gyldig legeattest.

Ingen refusjon ved avbestilling etter 15.mai.

Dette skyldes forpliktelser og kostnader vi allerede har påtatt oss i forbindelse med din planlagte deltakelse.

Vi anbefaler alle deltakere å ha reiseforsikring som dekker uforutsette hendelser.

Vi setter pris på deres forståelse for denne policyen.



Trenerteam 2026

Susanne Lidholm Torgersen - JIL

Svensk, tidligere landslagsløper med meritter som nordisk juniormester. Når Susanne la opp med aktiv konkurranse reiste hun med Holiday on ice i hele 7 år. Susanne har 30 års erfaring som trener i Norge. Susanne jobber som hovedtrener på Jar. Hun trener løpere på alle nivåer fra skøyteskole til landslagsløpere. Gjennom en årrekke har Susanne oppfostret flere norgesmestere og løpere som har deltatt i JGP og Junior VM. Susanne har også vært deltaker på ISU programmet Nordic Development Project (2001-2004,2010-2014).

Anna Pushkova - OSK

Anna er norsk-russisk tidligere kunsthøper. Hun tok Bachelor i Idrett ved Høgskolen i Bergen. Gjennom sin stilling som fagperson i NSF tok hun videreutdanning i coaching og ledelse på NiH og har vært deltaker på ISU programmet Nordic Development Project (2010-2014). Anna har også fullført Trenerløftet 1 og 2 i regi av Olympiatoppen. I dag jobber som hovedtrener i OSK. Anna trener løper på alle nivåer, fra nybegynner til landslagsnivå.

Roman Martonenko - OSK

Roman er tidligere konkurranseutøver fra Tallinn, Estland. Han er tre ganger Estisk mester og deltatt i tre ISU Championships. Etter perioden som aktiv kunsthøper, har Roman flere års erfaring fra the Russian Ice Stars. Roman har trenererfaring fra bl.a. Asker kunsthøpklubb og Oslo Idrettslag før han kom til OSK høsten 2018.

Kasia Dusik - JIL

Kasia er tidligere konkurranseutøver fra Polen. Hun begynte å jobbe som kunsthøptrener i 2011 i Sveits hvor hun fikk trenerutdanning. Kasia flyttet til Norge i 2017 og jobber i dag i Jar kunsthøpklubb.



Tinas skøyteshop

Søndag 21. juni får vi besøk av Tina's skøyteshop. Her får du muligheten til å kjøpe skøyter og relevant treningsutstyr til kunstløp. En gylden mulighet til å oppgradere utstyret.

[Sjekk ut nettsiden her.](#)

Aktiviteter i Skara for voksne og barn:



Vi ønsker at Camp Skara skal være morsom og opplevelsesrik for hele familien. Derfor har vi kartlagt flere spennende aktiviteter for barn og foreldre i Skara.

I nærområdet er det flere aktiviteter vi kan anbefale et besøk, mer info om dette senere:

Bowling: Rabattkode kommer
Minigolf: En morsom aktivitet for alle aldre!
Tennis: Rabattkode kommer
Bordtennis: Rabattkode kommer
Golf simulator: Rabattkode kommer, for medfølgende voksne.



Bading og treningsrom
Skara Sommarland: En flott utfukt for hele familien.

Bokeventyret: Rabatt for både deltakere på leiren og medfølgende voksne.
Museum: Oppdag interessante utstillinger i nærheten.

Kata gård: Besøk et historisk sted med spennende opplevelser.
Jernbanemuseet og togtur: Perfekt for den som liker tog og historie.

Klatrevegg hos Astro Sweden: Prøv deg på en spennende utfordring.
Treningsrom: Hold formen ved like mens barna trener.

Vi håper dette gjør oppholdet like gøy for dere som for barna!

Sosiale Medier:

Facebook: Camp Skara Instagram: Campskaraogjar

Kontakt oss:

campskara@gmail.com
Susanne L Torgeren: 930 94 066

Med vennlig hilsen Camp Skara 2025

Anna & Susanne

