



VELKOMMEN TIL
CAMP SKARA
2025

For 14. år på rad inviterer Camp Skara til en morsom kunstløpleir fra 21.juni - 27.juni. Vi tilbyr spennende og lærerike is og off-ice aktiviteter. Camp Skara passer små, store og voksne løpere



Tidspunkt: 21.-27 juni 2025

Treningstilbud: Istrening 3 X 45 min. Søndag - torsdag
Istrening 2 X 45 min. Fredag
Barmark 45 min. Søndag - torsdag

Treningstider: Søndag - torsdag, 08:00-20:00
Fredag, 08:00-14:00

Innkvartering: Koselige hytter på campingen (Jula Camping Skara) mellom ishallen og hotellet (Skara Konsthôtel). Man bor fire personer i en hytte. Ved privat innordning trekkes 600 kr fra leiravgiften. Innsjekk er lørdag kl.18:00- 20:00. Hyttene er reservert til deltakerne, ikke foreldre. Barn under 10 år må bo sammen med en voksen privat.

For foresatte: For de av dere som ønsker å være til stede under leiren, vil vi anbefale Skara Konsthóttell som et passende overnattingssted. Vennligst merk at dette er et selvbetalte alternativ. Hver familie er ansvarlig for å ordne og bekoste sitt eget opphold. Hotellet er en komfortabel og praktisk overnattingsmulighet som ligger rett ved arrangementet. Ta direkte kontakt med hotellet for å gjøre reservasjoner.

Trening for foreldre: Vi tilbyr felles gruppetrening for alle foreldre søndag-torsdag. Pris: 500 kr. Treningen vil foregå på løpebanen. Det blir lagt opp til styrkeøkt og intervalltrening. Treningstid fra 08:00-09:00.

Privattreninger: Det vil være mulig å booke privattrening og koreografi, mer info kommer i påmeldingen.

Måltider: Frokost, lunsj og kveldsmat serveres i idrettshallen. Middag serveres på Kunsthotellet. Lett servering ved ankomst lørdag.

Informasjonsmøte: Lørdag 21.juni på Best Western Julia kl. 20:00-20:30

Påmeldingfrist: Påmeldingsfrist er 15. februar 2025, gjennom (elektronisk) påmeldingsskjema. Bekreftelse på plass og faktura blir sendt ut etter påmeldingsfristen.

Påmeldingslinker: [Link 1. Utøvere til Camp Skara 2025](#)

[Link 2. Treningstilbud for foresatte](#)

Pris: 7500 kr (inkludert påmeldingsavgift; 2500 kr). Søskenrabatt 1500 kr.

Betaling: 1) Påmeldingsavgift på 2500 kr betales innen 15.mars.
2) Leiravgift 5000 kr betales innen 15.april.

Forsikring: Alle løperne som deltar på Camp Skara må ha lisens i NIF.

Retningslinjer for refusjon: Avmelding før 8. februar er kostnadsfritt.

Videre er påmeldingsavgiften bindende og refunderes ikke ved frafall, sykdom, skade eller hvis en trener melder avbud. Hvis en trener melder avbud vil du få tilbud om en annen trener.

Retningslinjer for refusjon av leiravgift:
Leiravgiften er 5000 kr. Ved frafall gjelder følgende rutiner for tilbakebetaling:

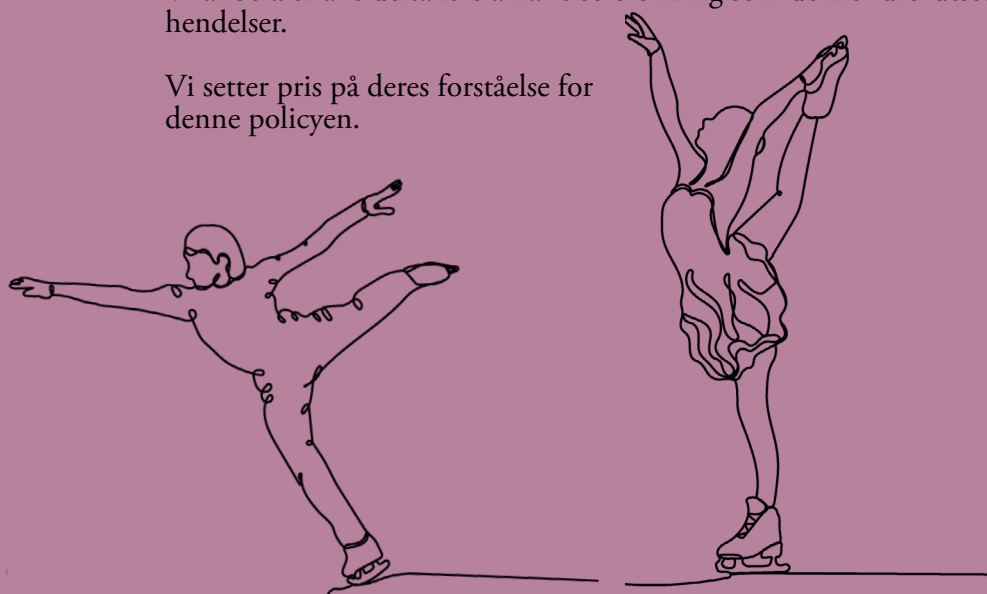
- Full refusjon ved avbestilling innen [8. februar].
- 50 % refusjon ved avbestilling innen 15.mai. med gyldig legeattest.

Ingen refusjon ved avbestilling etter 16.mai.

Dette skyldes forpliktelser og kostnader vi allerede har påtatt oss i forbindelse med din planlagte deltakelse.

Vi anbefaler alle deltakere å ha reiseforsikring som dekker uforutsette hendelser.

Vi setter pris på deres forståelse for denne policyen.



Trenerteam 2024

Susanne Lidholm Torgersen - JIL

Svensk, tidligere landslagsløper med meritter som nordisk juniormester. Når Susanne la opp med aktiv konkurranse reiste hun med Holiday on ice i hele 7 år. Susanne har 30 års erfaring som trener i Norge. Susanne jobber som hovedtrener på Jar. Hun trener løpere på alle nivåer fra skøyteskole til landslagsløpere. Gjennom en årrekke har Susanne oppfostret flere norgesmestere og løpere som har deltatt i JGP og Junior VM. Susanne har også vært deltaker på ISU programmet Nordic Development Project (2001-2004, 2010-2014).

Anna Pushkova - OSK

Anna er norsk-russisk tidligere kunsthøper. Hun tok Bachelor i Idrett ved Høgskolen i Bergen. Gjennom sin stilling som fagperson i NSF tok hun videreutdanning i coaching og ledelse på NiH og har vært deltaker på ISU programmet Nordic Development Project (2010-2014). Anna har også fullført Trenerløftet 1 og 2 i regi av Olympiatoppen. I dag jobber som hovedtrener i OSK. Anna trener løpere på alle nivåer, fra nybegynner til landslagsnivå.

Roman Martonenko - OSK

Roman er tidligere konkurranseutøver fra Tallinn, Estland. Han er tre ganger Estisk mester og deltatt i tre ISU Championships. Etter perioden som aktiv kunsthøper, har Roman flere års erfaring fra the Russian Ice Stars. Roman har trenererfaring fra bl.a. Asker kunsthøpklubb og Oslo Idrettslag før han kom til OSK høsten 2018.

Anna Jurkiewicz - SSK

Anna er en meritert internasjonal løper. Hun er fem ganger polsk mester for senior og fire ganger polsk juniormester. Hun har deltatt i OL og VM. Oppnådd gode resultater gjennom flere år. Anna Jurkiewicz er en bauta i polsk kunsthøp og nå overfører hun sin kunnskap til Sarpsborg Skøyteklubbs løpere. Hun trener løpere på alle nivåer.

Kasia Dusik - JIL

Kasia er tidligere konkurranseutøver fra Polen. Hun begynte å jobbe som kunsthøptrener i 2011 i Sveits hvor hun fikk trenerutdanning. Kasia flyttet til Norge i 2017 og jobber i dag i Jar kunsthøpklubb.

Andrea Nilsen - TSK

Andrea Nilsen startet som trener for TSK kunsthøp høsten 2021. Hun har trenerutdanning nivå 1 og 2 fra Norges skøyteforbund, i tillegg til 30 studiepoeng i idrett. Tidligere har hun jobbet for Bergen Kunsthøpklubb hvor hun fra 2012-2016 var trener for løpere fra skøyteskole til cubs. I 2017 jobbet hun som trener for Ishavsbyen kunsthøpklubb hvor hun senere ble hovedtrener.

Melanie Kajanne - Källström

Melanie Kajanne Källström er en svensk danser og koreograf med erfaring innen både dans og isdans. Hun har vært involvert i flere prosjekter, inkludert som koreografiassistent under ISU World Figure Skating Championships i 2021. Hun er en dyktig koreograf som har jobbet med flere norske klubber. Melanie skal ha ansvar for koreografi på og av isen.

Tinas skøyteshop

Søndag 22. juni får vi besøk av Tina's skøyteshop. Her får du muligheten til å kjøpe skøyter og relevant treningsutstyr til kunsthøp. En gylden mulighet til å oppgradere utstyret.

[Sjekk ut nettsiden her.](#)



Aktiviteter i Skara for voksne og barn:



Vi ønsker at Camp Skara skal være morsom og opplevelsesrik for hele familien. Derfor har vi kartlagt flere spennende aktiviteter for barn og foreldre i Skara.

I nærområdet er det flere aktiviteter vi kan anbefale et besøk, mer info om dette senere:

Bowling: Rabattkode kommer

Minigolf: En morsom aktivitet for alle aldre!

Tennis: Rabattkode kommer

Bordtennis: Rabattkode kommer

Golfsimulator: Rabattkode kommer, for medfølgende voksne.

Bading og treningsrom

Skara Sommarland: En flott utflukt for hele familien.

Bokeventyret: Rabatt for både deltakere på leiren og medfølgende voksne.

Museum: Oppdag interessante utstillinger i nærheten.

Kata gård: Besøk et historisk sted med spennende opplevelser.

Jernbanemuseet og togtur: Perfekt for den som liker tog og historie.

Klatrevegg hos Astro Sweden: Prøv deg på en spennende utfordring.

Treningsrom: Hold formen ved like mens barna trener.

Vi håper dette gjør oppholdet like gøy for dere som for barna!



Sosiale Medier:

Facebook: Camp Skara Instagram: Campskaraogjar

Kontakt oss:

campskara@gmail.com
Susanne L Torgeren: 930 94 066

Med vennlig hilsen Camp Skara 2025

Anna & Susanne

