

# Smittevernsprotokoll

## Retningslinjer for gjennomføring av arrangementer hurtigløp – toppidrett og eliteidrett under covid-19

Retningslinjene er utarbeidet med basis i og NIFs, FHI og NSF's protokoll for trening innen toppidrett

### Innledning

Retningslinjene definerer krav til gjennomføring av arrangementer innen topp- og eliteidretten (offisielle stevner). Dette for å sikre forsvarlig smittevern under covid-19 utbruddet. Formålet med retningslinjene er å sikre at alle parter involvert i gjennomføringen av arrangementer praktiserer tilsvarende smitteverntiltak for å minimisere smitterisiko. Arrangementer som omfattes av retningslinjene er stevner på topp- og elitenivå, der man har gode muligheter til å ha kontroll, og gjøre nødvendige smittevern-faglige tilpasninger.

Protokollen tar utgangspunkt i følgende tre grunnpilarer for å hindre/bremse smittespredning:

**A. Syke personer deltar ikke ved gjennomføringen av arrangementer.**

**B. God hygiene praktiseres på banene og arenaene.**

**C. Minst 1 meters avstand må holdes.**

Disse retningslinjene er et tillegg til de retningslinjene av NIF, FHI og NSF publisert 09.11.2020 som gjelder for arrangement og stevne. Pandemiens utvikling kan føre til behov for endringer i retningslinjene på et senere tidspunkt. Ved nye versjoner av protokollen, vil de erstatte tidligere utgave.

### Unntak for topp- og eliteidrett

I koronasituasjonen gis det både sentralt og lokalt unntak fra vedtatte retningslinjer for toppidrett og eliteidrett. Unntak gjelder ikke tre hovedprinsipper (A-C) for å bremse smittespredning. Det er avgjort at hvert enkelt særforbund selv skal definere hvilke utøvere som omfattes av dette.

### Uttakskriterier for topp- og eliteutøvere

Norges Skøyteforbund har bestemt at alle utøvere på forbundslag elite og talent i hurtigløp er innenfor begrepet toppidrett. I hurtigløp regnes i tillegg løpere som tilfredsstillende ISUs krav for internasjonal deltagelse (krav til VM Enkeltdistanser 2021 fra 01.07.2019):

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10 000m
Kvinner	40,00 (40,50)	1.20,00 (1.21,00)	2.03,00 (2.05,00)	4.24,00 (4.28,00)	7.25,00 (7.32,00) eller 4.15,00 (4.20,00) på 3000m	----
Menn	36,20 (36,60)	1.11,90 (1.12,80)	1.51,00 (1.52,50)	----	6.48,00 (6.52,00)	13.40,00 (13.50,00) eller 6.35,00 (6.40,00) på 5000m

Kvalifiseringstid som står utenfor parentes i tabellene er for resultatene oppnådd i Calgary (Olympic Oval), Salt Lake City (Utah Olympic Oval) og Ürümqi (Xinjiang Ice Sports Center), resultatene som står i parentes er for alle andre baner og arenaer.

Eliteutøvere er utøvere med mål om å kunne representere Norge internasjonalt i 2021. Eliteutøvere i hurtigløp defineres som løpere som har oppnådd resultatene som står nedenfor på NC1 2020 og/eller NM 2020:

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Kvinner	43,00	1.25,00	2.11,00	4.39,00	----
Menn	38,00	1.15,00	1.54,00	3.55,00	6.55,00

Ved økende smitte i landet og strengere krav fra myndighetene kan definisjonen av eliteløpere strammes inn og gjelde færre utøvere. Da vil ny definisjon offentliggjøres på samme måte.

## **NSFs smittevernregler ved hurtigløpsstevner (tilpasset NC6 Hamar 2.-3. januar).**

Oppdaterte smittevernsregler for hurtigløpsstevner finnes på <https://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/smittevern-stevner/>

NB: For arrangører: sjekk om det er lokale restriksjoner lokalt i din kommune

### **1. Hovedprinsipper**

- Syke personer skal holde seg hjemme.
- God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold.
- Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer. Lagleder og trenere må påse at klubbens løpere overholder dette. Hvis det er umulig å holde denne avstand til enhver tid, bør utøvere, lagledere og trenere bruke munnbind (unntatt når man går løp eller når dette hindrer utførelse av oppgaven man er satt til å gjøre).

### **2. Ved eventuelle avlysning av stevner**

Det er til enhver tid retningslinjer for idrett fra FHI og kommunen der arrangementet finner sted som er gjeldende. Eventuell avlysning skal skje i samråd mellom klubb og forbund.

### **3. Koronaansvarlig**

Arrangør skal ha en koronaansvarlig på arrangementer. Koronaansvarlig skal kontrollere antall tillatte personer til stede, ha kontaktopplysninger på alle til stede, sørge for at deltakerne holder avstand og generelt gjennomfører arrangementet i henhold til smittevernveileder for idretten.

Lagleder er ansvarlig for at klubbene også stiller med en koronaansvarlig, og navn oppgis på denne. Klubbene må selv stille med munnbind til alle på laget, inkludert støtteapparat.

### **4. I hall**

- 1 meters avstand til enhver tid.
- Arrangementet kan ha maksimum 50 personer inne i hallen til enhver tid (løpere, trenere og tilskuere). Funksjonærer og andre frivillige telles ikke inn i antallet.
- Alle registreres inn i hall på smittesporingslisten, det skal derfor være bemanning i døren gjennom hele arrangementet.
- Alle som skal være til stede i hallen må registreres digitalt på forhånd. Hver klubb kan ha 1 lagleder og 1 trener hvis det er 1 løper. 2 løpere eller flere fra en klubb tilsier 2 trenere. Større lag med løpere fra flere klubber kan ha inntil 4 trenere. Arrangør kan justere dette i forkant. Lister og/eller filer fra digital registrering makuleres/slettes etter 10 dager.
- Koronaansvarlig er ansvarlig for oppbevaring og sletting av listen lokalt, NSF er ansvarlig for sletting av den digitale innmeldingslisten.
- Garderober: Kun løpere har tilgang på garderober. Registrer antall personer som kan være inne i en garderobe om gangen og når de har adgang. Hvis muligheter for flere garderober, tildel klubbene garderobe. Det samme gjelder eventuelle treningsrom.
- Tidsskjema må settes opp hvor man tar hensyn til at det kan være maksimum 50 personer inne på arenaen om gangen. Det må vurderes å avvikle stevnet i grupper der hallen tømmes etter hver gruppe og ny gruppe registreres inn.

- Det må også vurderes om det på tilsvarende måte må settes opp treningstider for de forskjellige klassene.
- For å begrense antall personer i garderobene, må det settes opp et skjema med tidspunkter når de forskjellige har adgang i henhold til tidskjema for løpet.
- Det skal være håndsprit tilgjengelig i garderobes, ved innganger etc.
- Det arrangeres ikke felles premieutdeling.
- Det skal ikke være kiosk.
- Matsservering til funksjonærer: Alle sørger for egen mat og drikke.
- Arrangør skal ha portvakt ved alle dører hvor mange går ut og inn, slik at ikke alle tar på dørene.
- Arrangør skal sørge for hyppig renhold av dørhåndtak, toaletter etc.

## **5. Noen hovedpunkter som arrangører må ta hensyn til:**

- Start tidlig med hensyn til planlegging av stevne ut fra de fasiliteter som finnes på arenaen.
- Kontakt kommunelege med informasjon om arrangementet og hvordan ivareta smittevernregler.
- På arenaen ha plakater og avgrensning eventuelle tribuner i forhold til smittevernregler.
- Få raskt oversikt over antall deltakere i de ulike klassene og er deltakelsen innenfor gitt kriterier med hensyn til antall personer.
- Sett opp tidsplan og del eventuelt opp stevne i ulike deler for å ha kontroll med hensyn til antall personer innenfor gitte rammer, for tiden 50 personer. Sett også opp tidsplan for adgang garderobes (anbefalt til 30 minutter før et løp til 30 minutter etter et løp).
- Ut fra påmeldingen sette opp en oversikt over navn på løper, lagleder (maksimum 1) og trenere fra hver klubb. Denne danner grunnlaget for inngang i arenaen. Begrens antall trenere i forhold til antall løpere fra respektive klubb/team.
- Avhold lagleder/info møte i god tid før stevnestart med hensyn til orientering om smittevernregler og stevnegjennomføringen. Hvis mulig, avholdes lagledermøte kun første stevnedag. Hvis nødvendig, kan tidspunktet endres fra 1 time før stevnestart. Dette må i så fall annonseres i god tid før det avholdes.

## **6. Andre tilpasninger**

- Ha ett godt samarbeide med halleier og lokal smittevernslege.
- NSF/arrangør tar ikke økonomisk ansvar for eventuelle stevner som må avlyses på grunn av Covid-19. Hvis arrangør har hatt utgifter, kan det ikke garanteres at hele påmeldingsavgiften blir refundert.
- For å sikre at smittevern blir ivaretatt under stevner kan påmeldingsavgiften pr. stevne økes med kr 20,- (for å dekke klubbens ekstrautgifter).
- Alle løpere må medbringe egne armbind. Dette for å beskytte løpere og våre funksjonærer på benken mot smitte ved at de slipper å være i kontakt med armbind som mange har berørt tidligere.