

ØYSTEIN GRØDUM

Født: 15.februar 1977 - Medlem av Arendal Skøyteklubb

Personlige rekorder :

500 m:	39,89	9	Calgary	07.10.1998
1000 m:	1.15,99	39	Calgary	19.03.2000
1500 m:	1.51,38	22	Calgary	04.03.2001
3000 m:	3.49,91	1	Calgary	16.03.2002
5000 m:	6.29,07	1	Calgary	15.03.2001
10000 m:	13.24,42	2	Calgary	21.03.2002

Resultatmessig utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000m
1991/92:	(14)	60,5	2.05,3				
1992/93:	(15)	46,6	1.32,0	2.19,4	4.45,18	8.27,1	17.19,1
1993/94:	(16)	43,22	1.26,78	2.11,48	4.42,57	8.00,42	
1994/95:	(17)	43,17	1.28,11	2.06,08	4.26,78	7.22,50	15.40,1
1995/96:	(18)	42,68	1.23,39	2.05,4	4.18,1	7.21,5	15.26,46
1996/97:	(19)	43,15	1.22,10	2.03,8	4.14,39	7.16,4	15.09,62
1997/98:	(20)	39,9	1.17,0	1.55,39	4.08,2	6.52,37	14.23,94
1998/99:	(21)	<u>39,89</u>	1.17,63	1.54,48	4.01,77	6.43,36	14.36,28
1999/00:	(22)	40,06	<u>1.15,99</u>	1.53,74	4.00,4	6.33,68	13.52,61
2000/01:	(23)	39,97	-	<u>1.51,38</u>	3.56,60	<u>6.29,07</u>	13.33,35
2001/02:	(24)	40,41	-	1.53,36	<u>3.49,91</u>	<u>6.29,89</u>	<u>13.24,42</u>
2002/03:	(25)	40,77	-	1.56,65	3.58,06	6.39,34	13.43,59
2003/04:	(26)	40,72	-	1.55,07	3.51,5	6.31,10	13.31,83

Deltakelse i INTERNASJONALE "MESTERSKAP"

VMe	2001	Salt Lake City						6.35,64	17	13.33,53	9
	2003	Berlin S								13.58,90	12
	2004	Seoul / Taenung						6.46,30	9	13.57,36	5
NJG	1996	Kostroma	44,05	26	4.28,18	5	2.09,78	14	7.39,53	7	
NNG	1995	Oslo VH	-		1.28,11	14	4.48,2	10	-	8.04,4	11
	1997	Göteborg R								7.47,4	5
NYG	1998	Seinäjäoki								7.08,31	2
	2000	Inzell						7.02,11	1		
										1.59,55	3
										2.00,32	9
										14.51,41	1
										14.32,89	1

World Cup-poeng:	År	500	pl	1000	pl	1500	pl	Langd.	pl
	1999							7	34
	2000							17	33
	2001							45	21
	2002							190	11
	2003							105	14
	2004							157	9

Deltakelse i LANDSKAMPER

1996	MJ	Hamar	43,16	12	4.21,15	8	2.06,04	9		
1997	MN	Deventer	44,60	11	7.51,57	9	2.12,16	11	135,810	11
1998	MN	Göteborg R	41,08	7	7.08,5	2	2.01,85	3	124,546	4
1998	MS	Hamar	1.55,39	5	6.52,37	2				

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	1997	Bergen S	43,59	24	7.24,25	6	2.06,84	18	15.19,39	7	176,264	11				
	1998	Geithus Fk	42,67	23	7.22,22	7	2.01,14	12	127,272	15						
	1999	Alta B	42,15	18	7.11,14	2	2.05,09	8	14.52,80	6	171,601	7				
	2000	Hamar OH	40,28	21	6.47,89	7	1.56,72	13	14.05,22	5	162,236	9				
	2001	Geithus Fk	42,02	19	7.04,54	4	2.00,44	7	14.20,01	1	167,620	5				
	2002	Skien	42,23	22	7.03,24	2	2.00,84	3	14.22,53	1	167,960	3				
	2003	Bergen S	42,06	18	7.09,29	4	2.01,26	4	14.35,84	2	169,201	3				
	2004	Oslo VH	41,81	24	6.58,04	1	2.03,35	10	14.36,05	1	168,532	3				
	NMe	1997	Savalen K								2.03,95	14	7.19,89	9	15.09,62	7
		1998	Hamar OH								1.57,35	11	6.53,86	7	14.23,94	4
1999		Bergen S								2.03,50	11	7.03,76	6	15.08,28	3	
2000		Trondheim L	(41,76)	24	41,72	22)	83,48	22			2.00,75	6	7.05,25	3	14.36,46	3
2001		Geithus Fk									1.59,38	8	7.08,8	5	14.20,01	1
2003		Geithus Fk	(41,64)	21	41,30	21)	82,94	20					6.58,26	4	14.28,91	2
JNMa	2004	Geithus	41,50	24	41,64	22	83,14	22			2.00,47	10	6.51,18	2	14.20,43	2
	1995	Savalen K	45,03	26	4.34,80	7	2.08,72	5	7.44,94	3	180,230	7				
	1996	Notodden S	44,35	25	4.28,15	1	2.08,29	3	7.34,87	1	177,291	3				
JNMe	1994	Bergen S										4.54,26	27	8.29,83	22	
	1995	Hamar OH								2.08,56	5	4.26,78	4	7.35,60	5	
	1996	Sand P	(44,51)	21	45,24	26)	89,75	23	1.26,92	16	2.10,93	3	4.28,37	1	7.40,33	1
JNMs	1996	Hamar OH	43,53	32	1.23,50	13	43,66	30	1.24,03	20	170,955	24				
	LM-15	1993	Hamar OH	1.50,95f	21	46,80	21	4.45,18	5							

