

# LASSE SÆTRE

Født: 10. mars 1974 - Medlem av Sand Idrettsforening

## Personlige rekorder :

500 m:	38,15	33	Calgary	15.03.2001
1000 m:	1.17,65	6	Asker R	03.01.2004
1500 m:	1.49,36	7	Calgary	29.01.2000
3000 m:	3.46,99	5	Calgary	16.03.2001
5000 m:	6.24,64	3	Hamar V	09.11.2003
10000 m:	13.16,92	3	Salt Lake City	22.02.2002

Resultatmessig utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000m :
1985/86:	(11)	55,4					
1986/87:	(12)	52,2	1.49,9				
1987/88:	(13)	48,7	1.41,0	2.41,5			
1988/89:	(14)	45,5	1.34,6	2.21,9	5.03,7		
1989/90:	(15)	44,9	1.30,5	2.20,0	5.01,04		
1990/91:	(16)	42,8	1.27,5	2.14,9	4.35,9	7.58,4	
1991/92:	(17)	42,45	1.22,76	2.07,09	4.26,37	7.45,7	
1992/93:	(18)	40,7	1.20,90	2.04,32	4.14,9	7.12,09	
1993/94:	(19)	40,3	1.20,77	1.57,91	4.09,57	7.11,8	
1994/95:	(20)	40,20	1.18,63	1.58,83	4.18,3	6.51,60	15.18,62
1995/96:	(21)	39,74	1.21,95	1.58,11	4.11,0	6.56,82	14.08,36
1996/97:	(22)	40,10	1.18,5	1.56,65	4.20,8	6.47,97	13.54,46
1997/98:	(23)	39,33	1.18,5	1.56,09	4.08,9	6.38,95	13.42,94
1998/99:	(24)	39,26	1.17,9	1.55,09	3.56,27	6.38,85	13.48,05
1999/00:	(25)	38,96	-	<u>1.49,36</u>	3.58,8	6.32,72	13.35,46
2000/01:	(26)	<u>38,15</u>	-	1.50,16	<u>3.46,99</u>	6.27,76	13.19,33
2001/02:	(27)	-	-	1.58,03	-	6.25,92	<u>13.16,92</u>
2002/03:	(28)	38,18	-	1.52,82	3.55,13	6.34,49	13.31,29
2003/04:	(29)	38,26	<u>1.17,65</u>	1.53,65	3.49,2	<u>6.24,64</u>	13.28,29

## Deltakelse i INTERNASJONALE "MESTERSKAP"

<b>OL</b>	1998	Nagano								6.38,95	11	13.42,94	7	
	2002	Salt Lake City								6.25,92	10	13.16,92	3	
<b>VM</b>	1996	Inzell	39,74	34	7.03,19	12	2.00,87	26	122,349	18				
	1997	Nagano	40,10	30	6.47,97	4	1.56,65	22	13.54,46	3	161,503	11		
	2003	Göteborg Rh	39,27	22	6.59,98f	14	1.56,94	21			120,248	21		
	2004	Hamar	38,26	22	6.40,84	18	dns							
<b>VMe</b>	1996	Hamar OH									7.02,65	15	14.27,21	11
	1997	Warszawa									7.14,16	5	14.52,83	10
	1999	Heerenveen									6.47,46	22	13.48,66	8
	2000	Nagano									6.36,16	7	13.35,46	4
	2001	Salt Lake City									6.29,54	7	13.19,33	5
	2003	Berlin S									6.47,14	19	13.40,69	3
<b>EM</b>	1996	Heerenveen	39,96	22	7.02,25	11	1.58,11	15	121,555	16				
	1997	Heerenveen	40,16	26	6.53,93	6	1.59,13	20	14.23,12	6	164,419	10		
	1998	Helsinki O	40,89	23	7.01,91	4	1.58,01	10	14.37,26	4	166,280	7		
	2001	Baselga di Pinè	38,92	27	6.48,78	16	2.24,84f	30			128,078	30		
	2003	Heerenveen	38,18	22	6.36,92	4	1.52,82	17	13.39,08	2	156,432	9		
	2004	Heerenveen	38,68	21	6.36,25	7	1.53,65	18	13.28,29	3	156,602	10		
<b>JVM</b>	1993	Baselga di Pinè	41,61	42	4.16,19	23	2.04,52	24	125.814	30				
<b>NJG</b>	1992	Göteborg R			4.41,4	7					8.02,6	7		
	1993	Oslo VH					4.27,1	2	2.06,01	6	7.24,5	2		

World Cup-poeng:	År	500	pl	1000	pl	1500	pl	Langd.	pl
	1995							49	11
	1996					3	36	29	17
	1997							62	12
	1998							49	16
	1999					(1)	57	58	15
	2000					4	42	176	8
	2001					1	51	119	10
	2002							246	4
	2003							237	4
	2004							70	18

## Deltakelse i LANDSKAMPER

1993	MN	Sundsvall	42,08	10	7.24,41	2	2.08,09	7	
1993	M16-20	Hamar			7.12,09	3	2.05,37	10	
1994	MN	Assen	41,79	8	7.28,12	4	2.04,21	5	128.005 4

## Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

<b>NMa</b>	1994	Larvik F	41,67	12	7.24,41	6	2.10,44	9	4.29,56	4	174,517	6						
	1995	Hønefoss Ip	41,27	12	7.32,88	5	2.06,23	16	15.18,62	3	174,565	7						
	1997	Bergen S	42,20	18	7.17,86	5	2.03,59	6	14.55,29	3	171,946	4						
	1998	Geithus Fk	40,93	8	7.02,45	3	1.59,29	4	14.22,85	2	166,080	1						
	1999	Alta B	40,17	4	7.12,94	3	2.01,89	5	14.41,40	5	168,164	2						
	2000	Hamar OH	38,96	8	6.40,52	2	1.53,02	4	13.45,38	2	157,954	3						
	2003	Bergen S	40,10	2	7.08,41	3	1.58,98	2	14.27,56	1	165,979	2						
<b>NMe</b>	1994	Asker R											7.53,29	6	15.41,63	2		
	1995	Oslo VH	41,47	uk							2.02,67	5	7.23,46	4	15.38,74	3		
	1996	Larvik F	40,84	16	40,96	16	81,80	16			dnf		7.14,07	1	14.58,34	1		
	1997	Savalen K											7.11,35	3	15.02,65	6		
	1998	Hamar OH	39,33	22	dns	dnf							6.51,75	4				
	1999	Bergen S									1.59,81	3	7.11,39	9				
	2000	Trondheim L									1.58,03	4	7.01,86	1	14.25,56	1		
	2001	Geithus Fk									1.57,50	2	7.07,0	3				
	2003	Geithus Fk	(39,63	14	39,12	11)	78,75	12					6.53,91	2	dns			
	2004	Geithus									1.56,33	2	6.49,19	1	14.17,21	1		
<b>NMs</b>	2004	Asker R	39,88	17	1.17,65	6	dns											
<b>JNMa</b>	1991	Stavanger SØ	44,50	36	4.45,49	19	2.17,42	33	137,887	29								
	1992	Larvik F	43,38	25	4.26,37	3	2.16,28	12	7.49,92	3	180,193	5						
	1993	Stavanger SØ	42,22	5	4.24,90	2	2.10,03	3	7.37,75	1	175,488	2						
<b>JNMe</b>	1991	Oslo VH									2.14,9	30	4.36,0	14	7.58,4	15		
	1992	Stavanger SØ					43,04	30					4.49,63	5	8.01,73	4		
	1993	Larvik F					64,97f	28			2.10,73	3	4.40,78	2	7.38,58	2		
<b>JNMs</b>	1991	Savalen K	42,8	31	1.28,4	36	43,1	33	1.27,5	34	173,850	30						
<b>JNMs</b>	1993	Hundorp F	41,66	8	1.23,44	4	41,65	7	1.23,88	5	166,970	5						
<b>LM-13</b>	1988	Oslo VH	49,71	27	1.44,32	26												
<b>LM-14</b>	1989	Stavanger SØ	1.34,78	9	70,97f	31	2.27,03	4										
<b>LM-15</b>	1990	Oslo VH	1.32,52	17	46,45	29	5.06,56	9										

## NORSKE SENIOR-REKORDER

Øvelse	Godkjent	Ikke godkj.	Type	Sted	Dato/År
3000 m		4.03,2 s	NC	Hamar Olympiahall	22.1.1994
		3.46,99 s	Int	Calgary Olympic Oval	16.3.2001
5000 m	6.27,76		Int	Calgary Olympic Oval	17.3.2001
	6.25,92		OL	Salt Lake City	9.2.2002
	6.24,64		WC	Hamar Olympiahall	9.11.2003
10000 m	13.16,92		OL	Salt Lake City	22.2.2002
	13.19,33		VMe	Salt Lake City	11.3.2001
Liten firk.:		151,477 s	Int	Calgary Olympic Oval	15-17.3.2001

