

HENRIK André Sole CHRISTIANSEN

Født: 10. februar 1983 - Medlem av Asker Søyteklubb

Personlige rekorder :

500 m:	38,2	6	Hamar V	25.10.2003
1000 m:	1.14,56	28	Calgary	23.03.2002
1500 m:	1.50,93	18	Calgary	22.03.2002
3000 m:	3.52,97	16	Calgary	21.03.2002
5000 m:	6.44,20	9	Calgary	22.03.2002
10000 m:	15.10,1	3	Geithus	07.03.2004

Resultatmessig utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
1993/94:	(10)	55,6					
1994/95:	(11)	50,92	1.45,9				
1995/96:	(12)	47,3	1.33,0	2.26,7			
1996/97:	(13)	44,9	1.29,3	2.15,9			
1997/98:	(14)	41,0	1.21,53	2.05,82	4.28,72		
1998/99:	(15)	40,0	1.19,43	2.01,74	4.18,49	-	
1999/00:	(16)	40,0	1.18,24	1.58,29	4.07,93	7.35,9	
2000/01:	(17)	39,51	1.18,57	2.01,78	4.16,03	7.22,60	
2001/02:	(18)	38,46	<u>1.14,56</u>	<u>1.50,93</u>	<u>3.52,97</u>	<u>6.44,20</u>	
2002/03:	(19)	38,41	1.19,41	1.51,50	3.54,31	6.45,50	15.45,24
2003/04:	(20)	<u>38,2</u>	1.15,29	1.52,50	4.04,7	7.00,35	<u>15.10,1</u>

Deltakelse i INTERNASJONALE "MESTERSKAP"

JVM	2002	Collalbo	39,32	41	4.02,95	14	1.54,30	13	117,911	23		4.09,87	10
NYG	2003	Warszawa	(40,21	21	39,93	22)	80,14	21	1.19,41	15	2.00,86	10	
	2004	Göteborg Rh	39,75	11	39,58	11	79,33	11	1.18,11	9	1.56,16	2	

Deltakelse i LANDSKAMPER

1999	G-15	Karlstad	41,91	4	2.06,70	2	1.23,7	2	4.28,96	1			
2000	G-16	Jyväskylä	41,55	3	2.03,09	2	1.21,03	1	4.22,63	1			
2003	MN	Erfurt	39,65	10	7.01,85	7	dns						
2004	MN	Hamar	39,90	9	7.00,35	5	1.56,43	3					

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2003	Bergen S	40,95	8	7.31,70	15	2.00,83	3	15.45,24	12	173,658	9	
	2004	Oslo VH	40,20	14	7.18,48	11	2.02,15	5	15.48,84	10	172,206	9	
NMe	2003	Geithus Fk	(40,13	17	40,14	18)	80,27	17			2.01,86	7	
	2004	Geithus							1.16,61	4	1.58,54	6	7.16,00 11
NMs	2004	Asker R	39,24	7	1.17,51	5	39,64	5	1.17,04	2	156,155	3	
JNMa	2002	Geithus	39,79	2	4.11,71	1	2.00,87	1	7.24,40	3	166,471	1	
JNMe	2001	Bergen S							1.24,14	6	2.06,63	4	4.32,55 5 8.23,60 3
	2002	Båstad									1.59,40	1	4.19,41 2
JNMs	2001	Oslo VH	40,44	8	1.20,39	5	40,60	8	1.19,88	5	161,175	5	
	2002	Asker	40,66	5	1.20,73	6	40,54	5	1.20,90	6	162,015	6	
LM-12	1995	Stavanger S	52,38	16	1.47,32	10							
LM-12	1996	Geithus Fk	49,4	5	1.38,3	3							
LM-13	1997	Hundorp F	47,25	4	2.24,70	2							
LM-JC	1998	Savalen K	42,65	3	2.08,75	1	1.23,05	3			127,091	3	
LM-JB	2000	Bergen S	40,9	1	2.01,1	1	1.21,5	1	4.32,2	1			
LM-JBa	1999	Kongsvinger H	42,02	4	2.08,58	3	1.23,60	4	4.32,26	2	172,056	3	
LM-JBs	1999	Kongsvinger H	42,02	4			1.23,60	4			83,820	4	

NORSKE JUNIOR-REKORDER

Øvelse	Godkjent	Ikke godkj.	Sted	Dato/År
1000 m	1.14,70		Calgary Olympic Oval	17.3.2002
	1.14,56		Calgary Olympic Oval	23.3.2002
3000 m		3.52,97 s	Calgary Olympic Oval	21.3.2002
Liten firke.:	154,684		Calgary Olympic Oval	20.-22.3.2002