

MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter (pr. 10. feb. 2008)

KOMPLETT LISTE utarbeidet av Magne Teigen, NSF / TKH / Statistikkgruppa

MENN, SENIOR - ALLROUND

x = t.o.m. 1901 Kun "Mesterskapsmedalje" til vinneren, ingen andre medaljer

UOFFISIELLE MESTERSKAP

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>UOFF. NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>			
1887-1893	"LANDSLØBET"	(Mesterskab for Norge) - Uoffiselt NM - Distanse: 5000 m					
1887	Kristiania V	Even Godager, Hamar IF	10.42,4	x Thor Larsen, KSK	10.43,2	x Dagfin Døvlø, Bergens TF	10.55,6
1888	Kristiania V	Even Godager, Hamar IF	10.16,2	x Adolf D Norseng, Hamar IF	10.25,8	x Fritz Lühr, Kristiania	10.29,4
1889	Kristiania Fk	Even Godager, Hamar IF	9.58,6	x Julius E Olsen, KSK	10.08,2	x Adolf D Norseng, Hamar IF	10.17,2
1890	Kristiania M	Oskar F Fredriksen, IK Tjalve	10.41,0	x Henrik Lindahl, Gjøvik IF	10.51,6	x Ingvald Ottersen, Hamar IF	11.13,0
1891	Kristiania M	Henrik Lindahl, Gjøvik IF	9.34,6	x Olaf Nordtvedt, NSF	9.58,2	x Nils Nilssen, Kristiania Spf	10.12,6
1892	Kristiania	Intet mesterskap utdelt					
1893	Kristiania M	Intet mesterskap utdelt					

OFFISIELLE MESTERSKAP

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>			
1894-1911	Sammenlagt over distansene 500, 1500 og 5000 m						
1894-1901	Mester er den vinner minst 2 løp						
1894	Hamar A	Einar Halvorsen, Hamar IF	2 s.	x Olaf Norseng, Hamar IF	(pl-10)	x Filip N Petersen, Hamar IF	(pl-14)
1895	Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	2 s.	x Oskar F Fredriksen, IK Tjalve	(pl- 5)	x Ole Østlund, TSK	(pl- 9)
1896	Kristiania Fk	Wilhelm Mauseth, TSK	2 s	x Martinus Lørdahl, IK Tjalve	(pl-10)	x Karl B. Olsen, IK Tjalve	(pl-11)
1897	Trondhjem K	Ikke godkjent NM p.g.a. deltakere kun fra TSK - Peder Østlund, TSK bestemann					
1898	Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	3 s	x Edvard Engelsaas, TSK	(pl- 7)	x Martinus Lørdahl, IK Tjalve	(pl-10)
1899	Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	2 s	x Rudolf Gundersen, KSK	(pl- 8)	x Edvard Engelsaas, TSK	(pl- 9)
1900	Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	3 s	x Rudolf Gundersen, KSK	(pl- 8)	x Asbjørn Bye, TSK	(pl- 11)
1901	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	3 s	x Asbjørn Bye, TSK	(pl- 8)	x Carl Frantzen, KSK	(pl-11)
1902-1911	Mester er den som vinner 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)						
1902	Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	2 s	Johan Schwartz, KSK	pl- 5	Oluf Steen, TSK	pl-11
1903	Drammen M	Johan Schwartz, KSK	pl- 5	Rudolf Gundersen, KSK	pl- 8	Sigurd Mathisen, KSK	pl-11
1904	Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	2 s	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 9	Rudolf Røhne, KSK	pl-10
		(Peter Sinnerud, Hamar SK vant alle løp, men ble fratatt mesterskapet p.g.a. beskyldninger om profesjonalisme)					
1905	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	3 s	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 9	Oluf Steen, TSK	pl-10
1906	Trondhjem Ø	John Røst, TSK	2 s	Oluf Steen, TSK	pl- 5	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 9
1907	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	pl- 7	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 9+	Oluf Steen, TSK	pl- 9
1908	Kristiania GF	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 5	Oscar Mathisen, KSK	pl- 7+	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 7
1909	Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 7	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 9
1910	Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 7	Magnus Johansen, KSK	pl- 8,5
1911	Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	2 s	Sigurd Mathisen, KSK	pl-11	Stener Johannessen, KSK	pl-11
1912-2002	Sammenlagt over distansene 500, 1500, 5000 og 10000 m						
1912-1916	Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)						
1912	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Henning Olsen, KSK	pl-11	Martin Sæterhaug, TSK	pl-12*
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	4 s	Kristian Strøm, Hortens SK	pl-15+	Martin Sæterhaug, TSK	pl-15
1914	Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 8	Stener Johannessen, KSK	pl-10	Melvin Johansen, Hamar IL	pl-13
1915	Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Sverre Aune, TSK	pl-13+	Kristian Strøm, Hortens SK	pl-13
1916	Drammen M	Kristian Strøm, Hortens SK	pl- 6	Sverre Aune, TSK	pl-10	Martin Sæterhaug, TSK	pl-13+
1917-1919	Mester er den som har lavest plassiffer og vinner minst 2 løp (ved likhet avgjør sammenlagt tid)						
1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	pl- 5,5	Ole Mamen, KSK	pl-12	Martin Sæterhaug, TSK	pl-16,5
1918	Horten L	* Kristian Strøm, Hortens SK	0 s./pl-12,5	Fridtjof Paulsen, KSK	pl-16	Gustav Gulbrandsen, KSK	pl-17
		(* Ingen mester kåret, da ingen oppfylte NSF's krav)					

1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	4 s	Martin Sæterhaug, TSK	pl-10	Ole Mamen, KSK	pl-17
1920-1923 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller minst 1 dist.seier og lavest plassifer (ved likhet avgjør laveste tidspoeng- tid dedusert til korteste distanse)							
1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	3 s	Fridtjof Paulsen, KSK	pl-16	Ole Olsen KSK	pl-18
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	3 s	Roald Larsen, KSK	pl-12	Ole Mamen, KSK	pl-17
1922	Drammen M	Roald Larsen, KSK	pl- 6	Ole Olsen, KIF	pl- 9	Theodor Pedersen. KSK	pl-17
(Sigurd Moen, DSK er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 17,5)							
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	3 s	Roald Larsen, KSK	pl- 9	Oskar Olsen, KSK	pl-14
1924-1927 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har høyeste poengsum (prosent av gjeldende verdensrekorder)							
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	3 s	Sigurd Moen, DSK	385,5622	Sverre Aune, TSK	380,0173
1925	Moss M	Sigurd Moen, DSK	4 s	Roald Larsen, OSK	342,6788	Ragnvald Olsen, OSK	341,2047
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	3 s	Sigurd Moen, DSK	372,0287	Roald Larsen, OSK	369,7144
1927	Oslo F	Bernt Evensen, OSK	363,9262	Roald Larsen, OSK	380,5959	Ragnvald Olsen, OSK	353,3434
1928-1932 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har minst 1 dist.seier og laveste plassifer og laveste tidspoeng etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.							
1928	Sandefjord S	Bernt Evensen, OSK	2s/pl- 6	Roald Larsen, OSK	pl- 9	Armand Carlsen, OSK	pl- 20
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	3 s	Michael Staksrud, Hamar IL	pl-12	Bernt Evensen, OSK	pl-15
1930	Hamar S	Ivar Ballangrud, TSK	1s/pl- 8,5	Michael Staksrud, Hamar IL	pl-14,5	Per Holtung, OSK	pl-19,5
(Thorstein Stenbek, KIF er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 27)							
1931	Horten L	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	280,3425	Kolbjørn Andersen, OSK	283,0775	Carsten Christensen, OI	pl-18,5
1932	Oslo F	Michael Staksrud, Hamar IL	1s/pl-10,5	Ivar Ballangrud, DSK	pl-11,5	Hans Engnestangen, Hamar IL	pl-18
1933 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng - etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.							
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	243,292	Mons Mjelde, Kongsberg IF	249,575	Michael Staksrud, Hamar IL	250,743
1934 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng) Rekkfølgen for de 5 beste avgjøres ved indv.plassiffer.							
1934	Drammen M	Michael Staksrud, Hamar IL	pl- 6	Charles Mathiesen, DSK	pl- 10	Hans Engnestangen, Hamar IL	pl-13
1935-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)							
1935	Brandbu B	Bernt Evensen, OSK	199,472	Ivar Ballangrud, DSK	201,217	Charles Mathiesen, DSK	203,472
1936	Oslo F	Ivar Ballangrud, DSK	197,602	Charles Mathiesen, DSK	197,717	Michael Staksrud, Hamar IL	198,583
1937	Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	198,983	Charles Mathiesen, DSK	200,675	Harry Haraldsen, OSK	202,477
1938	Skien G	Hans Engnestangen, Hamar IL	204,885	Harry Haraldsen, OSK	205,750	Charles Mathiesen, DSK	207,232
1939	Oslo F	Ivar Ballangrud, TSK	196,700	Charles Mathiesen, DSK	196,878	Edward Wangberg, Hamar IL	197,113
1940	Hamar S	Harry Haraldsen, OSK	199,633	Charles Mathiesen, NSF	200,430	Edward Wangberg, Hamar IL	200,540
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Oslo B	Aage Johansen, OI	198,668	Charles Mathiesen, DSK	199,240	Odd Lundberg, OI	201,152
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken *	210,437	Odd Lundberg, OI	209,877	Aage Johansen, OI	213,860
1948	Drammen M	Odd Lundberg, OI	208,675	Reidar Liaklev, Brandbu IF	210,343	Charles Mathiesen, DSK	211,963
1949	Tønsberg S	Reidar Liaklev, Brandbu IF	200,320	Sverre Farstad, Spk Falken	201,152	Hjalmar Andersen, Spk Falken	201,633
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken *	193,940	Henry Wahl, Spk Falken	197,612	Reidar Liaklev, Brandbu IF	197,667
1951	Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	195,130	Sverre Haugli, Jevnaker IF	197,145	Roald Aas, OI	197,283
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken *	191,313	Roald Aas, OI	195,615	Yngvar Karlsen, IF Herkules	196,545
1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF *	195,798	Roald Aas, OI	196,520	Finn Hodt, DSK	198,043
1954	Oslo B	Hjalmar Andersen, Spk Falken	199,815	Sverre Haugli, Gjøvik SK	200,737	Finn Hodt, DSK	200,930
1955	Bergen K / Voss Ip	Knut Johannesen, ASK	207,442	Roald Aas, OI	208,442	Per Ødegaard, OSK	211,657
1956	Hamar S	Roald Aas, OI	192,273	Knut Johannesen, ASK	193,192	Hjalmar Andersen, Spk Falken	196,590
1957	Larvik F	Knut Johannesen, ASK	195,995	Roald Aas, OSK	196,865	Finn Hodt, DSK	199,260
1958	Notodden S	Knut Johannesen, ASK	194,202	Roald Aas, OSK	195,593	Knut Tangen, ASK	199,222
1959	Trondheim Ø	Knut Johannesen, ASK	193,207	Roald Aas, OSK	194,993	Torstein Seiersten, Brandbu IF	196,323
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	191,220	Roald Aas, OSK	193,635	Torstein Seiersten, Brandbu IF	195,537
1961	Sandefjord B	Knut Johannesen, ASK	202,600	Nils Aaness, OSK	204,097	Fred Anton Maier, TT	205,587
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK *	191,220	Nils Aaness, OSK	191,140	Svein-Erik Stiansen, OSK	192,548
1963	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	183,035	Nils Aaness, Harstad SK	185,088	Fred Anton Maier, TT	185,185
1964	Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	183,830	Knut Johannesen, ASK	185,055	Nils Aaness, Harstad SK	186,837
1965	Arendal B	Fred Anton Maier, TT	184,528	Per Ivar Moe, OI	185,028	Magne Thomassen, TSK	185,942
1966	Drammen M	Svein-Erik Stiansen, OSK	181,742	Fred Anton Maier, TT	182,857	Per Ivar Moe, OI	183,317
1967	Trondheim Ø	Svein-Erik Stiansen, OSK	183,817	Fred Anton Maier, TT	185,580	Magne Thomassen, TSK	185,650
1968	Horten LG	Magne Thomassen, TSK	179,462	Fred Anton Maier, TT	179,518	Per Willy Guttormsen, ASK	181,038
1969	Lillehammer S	Dag Fornæss, Hamar IL	178,098	Magne Thomassen, TSK	179,173	Svein-Erik Stiansen, OSK	179,377

1970	Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	177,868	Roar Grønvold, TT	178,247	Magne Thomassen, TSK	179,363
1971	Moss M	Dag Fornæss, Hamar IL	178,147	Roar Grønvold, TT	179,422	Sten Stensen, DSK	180,182
1972	Tønsberg S	Roar Grønvold, TT	177,929	Roar Fornæss, Hamar IL	178,540	Sten Stensen, DSK	179,122
1973	Notodden S	Sten Stensen, DSK *	179,506	Per Willy Guttormsen, ASK	182,453	Erik Veia, ASK	183,039
1974	Alta B	Sten Stensen, DSK	177,464	Amund Sjøbrend, Hamar IL	178,547	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	178,610
1975	Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	179,886	Jan Egil Storholt, Spk Falken	180,441	Terje Andersen, TT	181,042
1976	Trondheim Ø	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	177,698	Sten Stensen, DSK	177,977	Amund Sjøbrend, Hamar IL	179,234
1977	Lillehammer Ss	Kay Stenshemmet, Spk Ceres *	168,677	Sten Stensen, DSK	169,653	Jan Egil Storholt, Spk Falken	170,423
1978	Larvik F	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	173,417	Sten Stensen, DSK	173,519	Jan Egil Storholt, Spk Falken	174,501
1979	Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken *	169,556	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	171,896	Amund Sjøbrend, Hamar IL	172,424
1980	Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram *	170,713	Øyvind Tveter, IF Fram	173,658	Amund Sjøbrend, Hamar IL	174,407
1981	Kongsvinger H	Kay Stenshemmet, Rælingen SK	174,068	Amund Sjøbrend, Hamar IL	175,283	Øyvind Tveter, IF Fram	175,766
1982	Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	168,132	Tom Erik Oxholm, IF Fram	169,119	Øyvind Tveter, IF Fram	169,624
1983	Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	166,165	Bjørn Nyland, Ask SK	167,827	Tom Erik Oxholm, OSK	168,577
1984	Kongsberg Ip	Rolf Falk-Larssen, TSK	168,071	Bjørn Nyland, Ask SK	168,843	Tom Erik Oxholm, OSK	171,750
1985	Trondheim L	Rolf Falk-Larssen, TSK	171,035	Geir Karlstad, Ask SK	172,873	Øyvind Tveter, IF Fram	174,751
1986	Jevnaker S	Tom Erik Oxholm, IF Fram	171,374	Geir Karlstad, Ask SK	172,084	Rolf Falk-Larssen, TSK	172,201

1987- Mester er den som har laveste poengsum

1987	Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	167,943	Tom Erik Oxholm, IF Fram	170,252	Frode Syvertsen, Spk Ceres	170,321
1988	Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	167,468	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	168,961	Frode Syvertsen, Spk Ceres	169,488
1989	Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,950	Johann Olav Koss, Strømmen IF	172,104	Frode Syvertsen, Spk Ceres	175,123
1990	Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,124	Johann Olav Koss, SK-94	171,303	Ådne Søndrål, Hol IL	173,239
1991	Hol / Gol	Johann Olav Koss, SK-94	167,092	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,678	Ådne Søndrål, Hol IL	171,375
1992	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	163,621	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	166,174	Ådne Søndrål, Hamar IL	166,615
1993	Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	168,020	Steinar Johansen, H&BSK	173,232	Ådne Søndrål, Hamar IL	173,482
1994	Larvik F	Johann Olav Koss, SK-94	168,844	Kjell Storelid, SK-94	171,022	Steinar Johansen, H&BSK	171,565
1995	Hønefoss Ip	Ådne Søndrål, Hol IL	169,656	Steinar Johansen, H&BSK	170,909	Kjell Storelid, SK-94	171,881
1996	Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	175,340	Ronny Yndestad, Fana IL	177,412	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	177,630
1997	Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	168,430	Brigt Rykkje, Hardanger SK	168,908	Steinar Johansen, H&BSK	170,706
1998	Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	166,080	Remi Hereide, Fana IL	166,332	Brigt Rykkje, Hardanger SK	166,467
1999	Alta B	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	167,784	Lasse Sætre, Sand IF	168,164	Stian Bjørge, Herkules SK	168,204
2000	Hamar OH	Eskil Ervik, Hamar IL	155,663	Petter Andersen, Ask SK	156,628	Lasse Sætre, Sand IF	157,954
2001	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	164,050	Stian Bjørge, Herkules SK	164,935	Kjell Storelid, Stord T&IL	167,233
2002	Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	164,212	Stian Bjørge, Herkules SK	166,916	Øystein Grødum, Arendal SK	167,960
2003	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	164,101	Lasse Sætre, Sand IF	165,979	Øystein Grødum, Arendal SK	169,201
2004	Oslo VH	Eskil Ervik, Hamar IL	165,573	Odd B. Borgersen, Geithus IL	166,795	Øystein Grødum, Arendal SK	168,532
2005	Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	166,275	Sverre Haugli, Jevnaker IF	167,052	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	167,652
2006	Arendal	Eskil Ervik, Hamar IL	155,844	Håvard Bøkkø, Hol IL	157,458	Odd B. Borgersen, Geithus IL	158,458
2007	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	157,648	Henrik Christiansen, Asker SK	159,162	Sverre Haugli, Jevnaker IF	160,054
2008	Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	156,300	Sverre Haugli, Jevnaker IF	160,055	Henrik Christiansen, Asker SK	162,185

(Håvard Bøkkø er den fjerde og til nå SISTE mester som har vunnet alle fire distanser i NM allround – Forrige var Sigurd Moen, DSK i 1925)

MENN, SENIOR - SPRINT

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE			
1970-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)							
1970	Trondheim Ø	Magne Thomassen, TSK	163,100	Dag Fornæss, Hamar IL	163,550	Ivar Eriksen, ASK	163,800
1971	Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	171,200	Ivar Eriksen, ASK	172,300	Per Bjørang, Ol	173,800
1972	Hamar S	Per Bjørang, Ol	164,800	Roar Grønvold, TT	165,035	Lasse Efskind, OSK	165,605
1973	Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK **	163,445	Per Bjørang, Ol	165,085	Ole Christian Iversen, ASK	166,150
1974	Trondheim Ø	Per Bjørang, Ol	167,100	Ole Christian Iversen, ASK	167,185	Jan Egil Storholt, Spk Falken	167,910
1975	Eidsvoll M	Jørn Didriksen, Ol *	165,620	Ole Christian Iversen, ASK	166,245	Dagfinn Hagen, Ol	167,630
1976	Skien H	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	161,285	Jan Egil Storholt, Spk Falken	162,325	Terje Andersen, TT	162,415
1977	Tynset N	Kai Arne Engelstad, ASK	156,595	Jan Egil Storholt, Spk Falken	156,875	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	157,455
1978	Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL *	156,070	Kai Arne Engelstad, ASK	156,800	Terje Andersen, TT	159,835
1979	Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL *	159,420	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,380	Jarle Pedersen, Bossekop UL	160,725

1980	Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL *	155,740	Kay Stenshemmet, Rælingen SK	157,540	Jan Egil Storholt, Spk Falken	157,810
1981	Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL *	158,605	Jan Egil Storholt, Leangen SK	159,250	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,435
1982	Stjørdal ØM	Frode Rønning, OI *	158,825	Rolf Falk-Larssen, TSK	160,390	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,850
1983	Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK *	155,670	Frode Rønning, OI	155,875	Olav Marchini, Lambertseter SK	156,605
1984	Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	156,310	Olav Marchini, Lambertseter SK	159,820	Jarle Pedersen, Bossekop UL	160,255
1985	Harstad K	Frode Rønning, Ask SK **	156,215	Kai Arne Engelstad, Ask SK	158,050	Bjørn Hagen, OI	159,775
1986	Trondheim L	Frode Rønning, Ask SK	156,555	Ingemar Bredeli, Ask SK	156,660	Bjørn Hagen, OI	157,000
1987- Mester er den som har laveste poengsum.							
1987	Hamar S	Frode Rønning, Ask SK	158,120	Rolf Falk-Larssen, TSK	158,135	Bjørn Nyland, Ask SK	158,480
1988	Oslo VH	Bjørn Hagen, OSK	158,410	Ingemar Bredeli, Ask SK	158,925	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	159,060
1989	Oslo VH	Frode Rønning, Ask SK	160,065	Roger Strøm, Hovden Spk	160,105	Ådne Søndrål, Hol IL	160,840
1990	Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	158,955	Ingemar Bredeli, Ask SK	160,315	Grunde Njøs, Leinstrand IL	160,540
1991	Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK **	158,705	Grunde Njøs, Leinstrand IL	160,120	Ingemar Bredeli, Ask SK	160,310
1992	Hønefoss Ip	Grunde Njøs, Leinstrand IL	157,820	Ingemar Bredeli, Ask SK	159,060	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL	160,770
1993	Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	156,890	Grunde Njøs, Leinstrand IL	158,390	Ingemar Bredeli, Ask SK	161,610
1994	Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	155,235	Grunde Njøs, Leinstrand IL	156,385	Thor-André Pedersen, Ask SK	159,445
1995	Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	154,690	Thor-André Pedersen, Ask SK	159,430	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	159,925
1996	Gol	Roger Strøm, IF Fram **	152,800	Ådne Søndrål, Hol IL	153,105	Thor-André Pedersen, Ask SK	156,255
1997	Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	152,635	Thor-André Pedersen, Ask SK	156,095	Petter Andersen, Ask SK	158,140
1998	Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	151,885	Grunde Njøs, Leinstrand IL	153,560	Roger Strøm, IF Fram	153,710
1999	Hamar OH	Grunde Njøs, Leinstrand IL	148,240	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,880	Thor André Pedersen, Ås IL	151,310
2000	Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	150,620	Roger Strøm, IF Herkules	152,775	Stian Haugsrud, Stange Spk	154,340
2001	Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF **	149,615	Rune Stordal, Fana IL	151,710	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	153,215
2002	Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,680	Grunde Njøs, Leinstrand IL	150,300	Rune Stordal, Fana IL	154,100
2003	Tromsø Y	Rune Stordal, Geithus IL	153,385	Even Wetten, Hamar IL	154,005	Pål Gravem, Eidsvold TF	154,615
2004	Asker R	Rune Stordal, Geithus IL	152,125	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	155,550	Henrik Christiansen, Asker SK	156,155
2005	Trondheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	153,480	Morten Stordal, Geithus IL	153,630	Frode Bartholdsen, Hamar IL	154,950
2006	Asker R	Even Wetten, Hamar IL	148,830	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	150,035	Morten Stordal, Geithus IL	151,075
2007	Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF **	149,180	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	152,925	Frode Bartholdsen, Hamar IL	155,780
2008	Bjugn Fh	Dag Erik Kleven, Sand IF	146,550	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	147,195	Øyvind Andreassen, SK Snøgg	148,825

MENN, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE			
1987	Stavanger Sø	Frode Rønning, Ask SK	38,28	Ingemar Bredeli, Ask SK	38,93	Bjørn Hagen, OI	39,42
1988	Hundorp F	Frode Rønning, Ask SK	38,97	Bjørn Hagen, OSK	39,39	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,53
1989	Tynset N	Frode Rønning, Ask SK	39,10	Roger Strøm, Hovden Spk	39,18	Bengt Halvorsen, Ask SK	39,47
1990	Brandbu R	Ådne Søndrål, Hol IL	38,99	Frode Rønning, Ask SK	39,62	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,69
1991	Savalen K	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,37	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,03	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,22
1992	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	38,07	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,33	Steinar Johansen, H&BSK	39,73
1993	Bergen S	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,30	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,46	Ådne Søndrål, Hamar IL	38,70
1994	Asker R	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,35	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,23	Werner Gjevik, TSK	38,40
1995-2005 2x500 m - sammenlagt tid teller							
1995	Oslo VH	Roger Strøm, Sandefjord SK	75,23	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,39	Thor-André Pedersen, Ask SK	77,36
1996	Larvik F	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,71	Roger Strøm, IF Fram	76,58	Thor André Pedersen, Ask SK	77,93
1997	Savalen K	Roger Strøm, IF Fram	73,60	Thor-André Pedersen, Ask SK	76,38	Petter Andersen, Ask SK	76,91
1998	Hamar OH	Roger Strøm, IF Fram	72,60	Grunde Njøs, Leinstrand IL	72,68	Ådne Søndrål, Hol IL	73,39
1999	Bergen S	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,47	Thor-André Pedersen, Ås IL	75,91	Øystein Haugen, Ask SK	77,01
2000	Trondheim L	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,35	Petter Andersen, Ask SK	75,64		
				Stian Haugsrud, Stange Spk	75,64		
				Stian Haugsrud, Stange Spk	76,14	Roger Strøm, IF Fram	76,27
				Stian Haugsrud, Stange Spk	76,71	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	77,09
				Rune Stordal, Geithus IL	76,37	Trond Arne Tørset, Geithus IL	76,61
				Even Wetten, Hamar IL	75,24	Rune Stordal, Geithus IL	75,93
2001	Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,21				
2002	Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	74,83				
2003	Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,30				
2004	Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	75,01				

2005	Larvik F	Even Wetten, Hamar IL	73,90	Rune Stordal, Geithus IL	76,45	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	76,94
2006-.....	Enkel 500 m						
2006	Hamar OH	Petter Andersen, Aktiv SK	36,63	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,10	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	37,19
2007	Hamar OH	Even Wetten, Hamar IL	35,93	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,25	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,35
2008	Hamar OH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,66	-		Frode Bartholdsen, Bossekop UL	36,84
		Håvard Bøkkø, Hol IL	36,66				

1000 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger SØ	Frode Rønning, Ask SK	1.18,92	Bjørn Nyland, Ask SK	1.19,22	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.19,38
1988	Hundorp F	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.18,11	Frode Rønning, Ask SK	1.18,32		
1988	Hundorp F			Bjørn Hagen, OSK	1.18,32		
1989	Tynset N	Frode Rønning, Ask SK	1.18,72	Johann Olav Koss, Strømmen IF	1.19,06	Roar Tollefsen, Ask SK	1.19,61
1990	Brandbu R	Ådne Søndrål, Hol IL	1.18,38	Johann Olav Koss, SK-94	1.20,47	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,80
1991	Savalen K	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,00	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,15	Johann Olav Koss, SK-94	1.18,43
1992	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	1.16,16	Johann Olav Koss, SK-94	1.17,37	Steinar Johansen, H&BSK	1.17,66
1993	Bergen S	Johann Olav Koss, SK-94	1.18,22	Ådne Søndrål, Hamar IL	1.19,97	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.20,00
1994	Asker R	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,55	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,87	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.19,24
1995	Oslo VH	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.16,72	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,08	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.17,33
1996	Larvik F	Roger Strøm, IF Fram	1.16,23	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,66	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.18,41
1997	Savalen K	Steinar Johansen, H&BSK	1.16,12	Roger Strøm, IF Fram	1.16,42	Petter Andersen, Ask SK	1.17,08
1998	Hamar OH	Ådne Søndrål, Hol IL	1.11,30	Roger Strøm, IF Fram	1.12,90	Petter Andersen, Ask SK	1.13,00
1999	Bergen S	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.17,04	Øystein Haugen, Ask SK	1.18,52	Gisle Spidsberg, Ask SK	1.19,30
2000	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hol IL	1.13,28	Petter Andersen, Ask SK	1.13,67	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.17,83
2001	Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold IF	1.18,18	Stian Haugsrud, Stange Spk	1.19,04	Frode Nordvik, Brandbu IF	1.19,09
2002	Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,01	Rune Stordal, Fana IL	1.15,52	Stian Haugsrud, Stange Spk	1.16,92
2003	Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.15,13	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,69	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,94
2004	Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.14,86	Even Wetten, Hamar IL	1.15,70	Rune Stordal, Geithus IL	1.16,30
2005	Larvik F	Even Wetten, Hamar IL	1.12,26	Petter Andersen, Aktiv SK	1.12,80	Rune Stordal, Geithus IL	1.13,92
2006	Hamar OH	Petter Andersen, Aktiv SK	1.11,50	Rune Stordal, Geithus IL	1.12,15	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.12,81
2007	Hamar OH	Even Wetten, Hamar IL	1.11,13	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.11,25	Rune Stordal, Geithus IL	1.11,35
2008	Hamar OH	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,69	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,44	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.11,51

1500 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger SØ	Bjørn Nyland, Ask SK	2.01,17	Geir Karlstad, Ask SK	2.01,61	Nils Einar Aas, Ask SK	2.01,93
1988	Hundorp F	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.01,57	Bjørn Nyland, Ask SK	2.02,17	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.02,85
1990	Brandbu R	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,48	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.02,74	Ådne Søndrål, Hol IL	2.02,87
1991	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	1.56,14	Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,30	Thor Olav Tveter, IF Fram	2.00,03
1992	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	1.57,91	Steinar Johansen, H&BSK	1.59,67	Johann Olav Koss, SK-94	1.59,70
1993	Bergen S	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,23	Steinar Johansen, H&BSK	2.03,53	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.05,53
1994	Asker R	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,30	Ådne Søndrål, Hol IL	2.00,82	Steinar Johansen, H&BSK	2.01,30
1995	Oslo VH	Ådne Søndrål, Hol IL	1.59,15	Steinar Johansen, H&BSK	2.00,78	Kjell Storelid, SK-94	2.01,29
1996	Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,70	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.00,06	Petter Andersen, Ask SK	2.00,15
1997	Savalen K	Steinar Johansen, H&BSK	1.55,61	Petter Andersen, Ask SK	1.57,58	Bright Rykkje, Hardanger SK	1.59,23
1998	Hamar OH	Petter Andersen, Ask SK	1.52,66	Eskil Ervik, Hamar IL	1.53,64	Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK	1.54,21
1999	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	1.58,30	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.58,99	Lasse Sætre, Sand IF	1.59,81
2000	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hol IL	1.53,96	Petter Andersen, Ask SK	1.55,28	Stian Bjørge, Herkules SK	1.57,85
2001	Geithus Fk	Petter Andersen, Ask SK	1.55,66	Lasse Sætre, Sand IF	1.57,50	Pål Gravem, Eidsvold IF	1.57,93
2002	Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.54,57	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.58,45	Rune Stordal, Fana IL	1.58,60
2003	Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.56,44	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,81	Rune Stordal, Geithus IL	1.58,46
2004	Geithus Fk	Rune Stordal, Geithus IL	1.56,15	Lasse Sætre, Sand IF	1.56,33	Eskil Ervik, Hamar IL	1.57,97
2005	Larvik F	Rune Stordal, Geithus IL	1.51,84	Even Wetten, Hamar IL	1.53,07	Eskil Ervik, Hamar IL	1.55,27
2006	Hamar OH	Petter Andersen, Aktiv SK	1.49,84	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.50,05	Eskil Ervik, Hamar IL	1.50,40
2007	Hamar OH	Eskil Ervik, Hamar IL	1.47,58	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.48,38	Henrik Christiansen, Asker SK	1.49,18

2008	Hamar OH	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.48,07	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.49,32	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.49,40
------	----------	----------------------	---------	-----------------------------------	---------	------------------------------	---------

5000 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sør	Geir Karlstad, Ask SK	7.23,33	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.26,84	Atle Vårvik, TSK	7.34,72
1988	Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.12,93	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.17,67	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	7.28,16
1989	Tynset N	Johann Olav Koss, Strømmen IF	2.01,72	Nils Einar Aas, Ask SK	2.04,06	Kai Stensli, Skreia SK	2.04,62
1989	Tynset N	Johann Olav Koss, Strømmen IF	7.28,49	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.29,85	Øystein Hammeren, Spk Ceres	7.36,95
1990	Brandbu R	Johann Olav Koss, SK-94	7.13,23	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.14,17	Steinar Hansen, Spk Falken	7.32,08
1991	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	6.59,71	Kai Stensli, Hamar IL	7.18,29	Ådne Sønndrål, Hol IL	7.18,37
1992	Trondheim L	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.02,52	Johann Olav Koss, SK-94	7.06,48	Atle Vårvik, TSK	7.10,81
1993	Bergen S	Johann Olav Koss, SK-94	7.11,94	Kjell Storelid, SK-94	7.20,46	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.27,67
1994	Asker R	Kjell Storelid, SK-94	7.42,15	Steinar Johansen, H&BSK	7.42,96	Johann Olav Koss, SK-94	7.49,87
1995	Oslo VH	Kjell Storelid, SK-94	7.10,34	Remi Hereide, Hamar IL	7.12,95	Steinar Johansen, H&BSK	7.14,36
1996	Larvik F	Lasse Sætre, Sand IF	7.14,07	Remi Hereide, Fana IL	7.17,12	Eskil Ervik, Hamar IL	7.23,69
1997	Savalen K	Remi Hereide, Fana IL	7.05,39	Steinar Johansen, H&BSK	7.11,16	Lasse Sætre, Sand IF	7.11,35
1998	Hamar OH	Remi Hereide, Fana IL	6.41,23	Bright Rykkje, Hardanger SK	6.45,71	Kjell Storelid, Stord T&IL	6.50,16
1999	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	6.50,60	Bright Rykkje, Hardanger SK	6.51,42	Kjell Storelid, Stord T&IL	6.53,20
2000	Trondheim L	Lasse Sætre, Sand IF	7.01,86	Remi Hereide, Fana IL	7.03,91	Øystein Grødum, Arendal SK	7.05,25
2001	Geithus Fk	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.04,9	Remi Hereide, Fana IL	7.06,2	Lasse Sætre, Sand IF	7.07,0
2002	Hundorp	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	6.59,50	Odd B. Borgersen, Geithus IL	7.03,87	Stian Bjørge, Herkules SK	7.07,38
<i>(Eneste tvilling-dobbeltsieger i senior-NM)</i>							
2003	Geithus Fk	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	6.52,16	Lasse Sætre, Sand IF	6.53,91	Eskil Ervik, Hamar IL	6.54,89
2004	Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	6.49,19	Øystein Grødum, Arendal SK	6.51,18	Eskil Ervik, Hamar IL	6.52,71
2005	Larvik F	Øystein Grødum, Arendal SK	6.38,89	Eskil Ervik, Hamar IL	6.46,46	Lasse Sætre, Sand IF	6.50,56
2006	Hamar OH	Eskil Ervik, Hamar IL	6.25,85	Lasse Sætre, Sand IF	6.27,68	Øystein Grødum, Arendal SK	6.27,82
2007	Hamar OH	Eskil Ervik, Hamar IL	6.22,11	Øystein Grødum, Arendal SK	6.26,95	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,37
2008	Hamar OH	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,28	Øystein Grødum, Arendal SK	6.35,92	Odd B. Borgersen, Geithus IL	6.38,57

10.000 m

*) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sør	Geir Karlstad, Ask SK	14.56,54	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.30,54	Atle Vårvik, TSK	15.42,61
1988	Hundorp F	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.19,58	Atle Vårvik, TSK	15.21,86	Johann Olav Koss, Strømmen IF	15.26,49
1989	Tynset N	Øystein Hammeren, Spk Ceres	15.36,10	Frode Syvertsen, Spk Ceres	15.39,10	Carl Erik Sando, Ask SK	15.46,35
1990	Brandbu R	Johann Olav Koss, SK-94	15.14,71	Ådne Sønndrål, Hol IL	15.54,41	Kai Stensli, Skreia SK	15.55,75
1991	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	14.43,41	Ådne Sønndrål, Hol IL	15.13,11	Kai Stensli, Hamar IL	15.22,25
1992	Trondheim L	Atle Vårvik, TSK	15.28,47	Kjell Storelid, SK-94	15.32,12	Werner Gjevik, TSK	15.54,55
1993	Bergen S	Kjell Storelid, SK-94	14.36,35	Atle Vårvik, TSK	15.03,02	Torbjørn Lie, AFSK	15.16,24
1994	Asker R	Remi Hereide, Fana IL	15.34,98	Lasse Sætre, Sand IF	15.41,63	Per Thomas Hille, Ask SK	16.07,54
1995	Oslo VH	Kjell Storelid, SK-94	15.29,42	Remi Hereide, Fana IL	15.36,12	Lasse Sætre, Sand IF	15.38,74
1996	Larvik F	Lasse Sætre, Sand IF	14.58,34	Remi Hereide, Fana IL	15.05,44	Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	15.19,22
1997	Savalen K	Remi Hereide, Fana IL	14.32,89	Bright Rykkje, Hardanger SK	14.43,75	Kjell Storelid, Stord T&IL	14.46,88
1998	Hamar OH	Remi Hereide, Fana IL	13.54,56	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.17,57	Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	14.20,92
1999	Bergen S	Remi Hereide, Fana IL	14.45,92	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.54,17	Øystein Grødum, Arendal SK	15.08,28
2000	Trondheim L	Lasse Sætre, Sand IF	14.25,56	Remi Hereide, Fana IL	14.32,88	Øystein Grødum, Arendal SK	14.36,46
2001	Geithus Fk *)	Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,01	Stian Bjørge, Herkules SK	14.22,13	Eskil Ervik, Hamar IL	14.25,55
2002	Hundorp	Ingen deltakere					
2003	Geithus Fk	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	14.28,25	Øystein Grødum, Arendal SK	14.28,91	Odd B. Borgersen, Geithus IL	14.55,76
2004	Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	14.17,21	Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,43	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	14.23,88
2005	Larvik F	Lasse Sætre, Sand IF	14.16,19	Odd B. Borgersen, Geithus IL	14.21,30	Preben Kristensen, Fana IL	14.27,44
2006	Arendal *)	Eskil Ervik, Hamar IL	13.29,66	Lasse Sætre, Sand IF	13.37,14	Øystein Grødum, Arendal SK	13.40,42
2007	Geithus Fk *)	Øystein Grødum, Arendal SK	13.50,30	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.56,71	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	14.03,37
2008	Bjgun Fh *)	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.53,23	Sverre Haugli, Jevnaker IF	14.03,78	Øystein Grødum, Arendal SK	14.09,81

(Håvard Bøkkø er til nå den eneste løperen som har vunnet alle fem distanser i NM enkeltdistanser i samme sesong)

MENN, SENIOR - STAFETT

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
3 x 1200 m				
1987	Hamar S	Ask SK, Oslo - Bengt Halvorsen - Frode Rønning - Ingemar Bredeli	4.58,0 Oslo IL - Ove Løvåsen - Truls Tunmo - Bjørn Hagen	5.03,04 Skedsmo IL - Lasse Evensen - Jan Idar Olsen - Petter Lanes
3 x 400 m				
1988	Oslo VH	Ask SK, Oslo - Bengt Halvorsen - Bjørn Nyland - Ingemar Bredeli	1.34,00 Hortens SK - Geir Dåstøl - Rune Aslesen - Trond Dahl Hansen	1.36,45 Leinstrand IL - Ivar Njøs - Grunde Njøs - Ove Tokstad
1989	Hundorp	Ask SK, Oslo - Bengt Halvorsen - Roar Tollefsen - Frode Rønning	1.34,92 Leinstrand IL - Ivar Njøs - Grunde Njøs - Ove Tokstad	1.35,69 Hortens SK - Geir Dåstøl - Rune Aslesen - Trond Dahl Hansen
1990	Skien Is.	Oslo SK - Henrik Berntsen - Morten Kr. Staubo - Trond Dahl Hansen	1.35,31 Leinstrand IL - Pål Meistad - Ivar Njøs - Grunde Njøs	1.35,34 IF Fram, Larvik - Sigfred Nyqvist - Thor Olav Tveter - Øyvind Tveter
800-1200-400 m				
1991	Tromsø Tr	Leinstrand IL - Grunde Njøs - Ivar Njøs - Pål Meistad	3.13,06 Ask SK, Oslo - Roar Tollefsen - Ingemar Bredeli - Thor-André Pedersen	3.15,38 Kongsvinger IL - Øyvind Støkker - Bjørn Egil Lundgrenn - Ole Herman Sørлие
1992	Hønefoss Ip	Ask SK, Oslo - Roar Tollefsen - Ingemar Bredeli - Thor-André Pedersen	3.11,68 Leinstrand IL - Grunde Njøs - Ivar Njøs - Kjell Håvard Belsvik	3.16,98 SK-94, Lillestrøm - Øystein Linnekaste - Audun Jevnaker - Rune Karlisen

MENN, SENIOR - MARATON

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
1988	Oppdal	Atle Vårvik, TSK	1.10.08,21 Johann Olav Koss, Strømmen IF	1.10.08,31 Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL
1989	Oppdal	Atle Vårvik, TSK	1.11.50,69 Tore Klevstuen, Oppdal SK	1.11.50,79 Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL
1990	Larvik F	Øyvind Tveter, IF Fram	1.13.21 Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF	1.13.22 Bjørn Sand, Ask SK
1991	Brandbu Rø	Øyvind Tveter, IF Fram	1.09.33,8 Annbjørn Johansen, TSK	1.10.04,8 Per Bergsjø, Søndre Høland Spk
1992	Gjøvik	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse		
1993	Hamar A	Morten Nordli, Brumunddal IL	1.19.05 Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF	1.19.06 Jan Hoel, Nordstrand IF

MENN, SENIOR - klasse B, ALLROUND

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER "B"</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
1966	Holmestrand H	Arnfinn Marsteinstredet, OI	194,752 Martin Solvang, IL Stjørdals/Blink	195,145 Sven Ledaal, Stavanger SK
1967	Bodø S	Magne Torstein Olsen, OI	196,218 Sigurd Aspdaal, ASK	197,388 Anders Værrang, OI
1968	Kongsberg Ip	Edvin Slemmen, OI	191,270 Lars Volden, TSK	192,140 Harald Fenstad, TSK
1969	Rognan	Bjarne Egenes, H&BSK	192,630 Per Gunnar Hermansen, H&BSK	193,770 Torbjørn Andersen, TT
1970	Aurskog	Samuel Drage, OI	196,260 Jostein Klev, Snåsa IL	197,028 Magne Torstein Olsen, OI
1971	Lisleby	Tormod Ervik, Spk Falken	192,297 Magne Torstein Olsen, OI	196,150 Hasse Farstad, OSK
1972	Nesodden B	Kai Roger Olsen, ASK *	197,552 Terje Korsmo, OI	197,092 Magne Torstein Olsen, OI
1973	Gjøvik S	Alf Rekstad, ASK	187,578 Tore Milli, Eidsvold TF	189,058 Audun Tvedten, IF Fram

KVINNER, SENIOR - ALLROUND

1932-1936 Sammenlagt over distansene 500, 1000 og 1500 m

ÅR	STED	Uoff. NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
1932	Oslo F	Synnøve Lie, OSK	Erna Andersen, OSK	Borghild Aasen, OSK

UOFFISIELLE MESTERSKAP

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
OFFISIELLE MESTERSKAP				
1933-1934 Mester er den som vinner minst 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ ved likhet avgjør sammenlagt tid)				
1933	Oslo B	Synnøve Lie, OSK	2 s Undis Blikken, Åsnes IL	pl- 6 Bera Brinck Løvstad, OI
1934	Horten L	Undis Blikken, OSK	3 s Laila Schou Nilsen, OSK	pl- 7 Synnøve Lie, OSK
1935-1936 Mester er den som vinner minst 2 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)				
1935	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK *	163,883 Undis Blikken, OSK	165,333 Synnøve Lie, OSK
1936	Hønefoss Ip	Undis Blikken, OSK *	161,000 Synnøve Lie, OSK	164,833 Jane Bjerke, OSK
1937-1982 Sammenlagt over distansene 500, 1000, 1500 og 3000 m				
1937-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** = alle fire løp), eller har laveste poengsum)				
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK **	210,717 Synnøve Lie, OSK	218,500 Ella Berntsen, OSK
1938	Tønsberg S	Undis Blikken, OSK *	245,666 Laila Schou Nilsen, OSK	239,350 Synnøve Lie, OSK
1939	Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	222,134 Synnøve Lie, OSK	224,250 Edith Kleven, DSK
1940	Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK **	217,150 Undis Blikken, OSK	228,500 Synnøve Lie, OSK
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen				
1946	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	234,634 Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	235,016 Maggi Kvestad, ASK
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	226,350 Else Marie Christiansen, IF Fram	236,317 Elsa Jondalen, OI
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	224,550 Else Marie Christiansen, IF Fram	235,484 Elsa Jondalen, OI
1949	Tønsberg S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	212,734 Maggi Kvestad, OSK	232,233 Erna Aas, Rjukan IL
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	207,883 Ragnhild Mikkelsen, OI	230,716 Aase Halstvedt, Rjukan IL
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	218,833 Astri Mæhre Johannessen, TSK	232,334 Ragnhild Mikkelsen, OI
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	204,283 Astri Mæhre Johannessen, TSK	218,717 Kari Danielsen, Hamar IL
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	211,850 Astri Mæhre Johannessen, TSK	219,350 Sonja Ackermann-Olsen, OI
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	216,950 Sonja Ackermann-Olsen, OI	223,450 Astri Mæhre Johannessen, TSK
1955	Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK *	232,383 Sonja Ackermann-Olsen, OI	234,183 Bjørg Hæhre, IF Liv
1956-57 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. manglende deltakelse				
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI *	233,016 Jorunn Tangen, IL i BUL	241,767 Else Methi, OI
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI **	221,600 Astri Mæhre Johannessen, TSK	226,217 Karin Horn Evensen, OSK
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL **	227,216 Elsie Heibø, IF Herkules	236,933
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL *	227,200 Aud Groven, Vågå IL	234,967 Bjørg Hovden, Rjukan IL
1962	Hamar S	Tove Jacobsen, IF Herkules	223,484 Aud Groven, Vågå IL	223,500 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL
1963	Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	209,433 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	216,266 Mette Rosenvinge, Lilleh. SK
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK *	216,383 Gerd Inger De Groot, ASK	219,717 Aud Groven, Vågå IL
1965	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	210,167 Kari Kåring, Lilleh. SK	213,067 Gerd Inger De Groot, ASK
1966	Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	207,550 Lisbeth Berg, OI	208,284 Kari Kåring, Lilleh. SK
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK *	206,250 Lisbeth Berg, OI	207,900 Kari Kåring, Lilleh. SK
1968	Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	214,500 Lisbeth Berg, OI	216,184 Kari Kåring, Lilleh. SK
1969	Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	198,266 Lisbeth Berg, OI	200,267 Kirsti Biermann, OI
1970	Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	193,083 Lisbeth Berg, OI	193,700 Kirsti Biermann, OI
1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI *	196,350 Kirsti Biermann, OI	197,550 Sigrid Sundby, ASK
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI *	190,833 Sigrid Sundby, ASK	191,734 Inger Karset, Hamar IL
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK **	198,616 Lisbeth Berg, OI	202,816 Tove Berntsen, ASK
1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI **	192,533 Sigrid Sundby, ASK	193,533 Tove Berntsen, ASK
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI *	192,984 Sigrid Sundby, ASK	195,900 Berit Haugård, ASK
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI **	190,016 Berit Haugård, ASK	205,000 Elisabeth Schjenken, ASK
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI **	195,395 Elisabeth Schjenken, ASK	203,885 Berit Haugård, ASK
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI **	187,283 Elisabeth Schjenken, ASK	193,532 Anne Gjersem, Gjøvik SK

1979	Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram **	183,542	Ann-Mari Tollefsen, DSK	190,526	Grethe Viksaas, Ask SK	193,852
1980	Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram **	181,442	Turid Lillehagen, Hamar IL	191,196	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	201,121
1981	Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram **	190,816	Mona Iversen, Ask SK	196,382	Ann-Mari Amundsen, DSK	198,116
1982	Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	177,062	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,243	Mona Iversen, Ask SK	191,039
1982-..... Sammenlagt over distansene 500, 1500, 3000 og 5000 m							
1983	Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	182,613	Turid Lillehagen, Hamar IL	198,582	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	200,222
1984	Stavanger SØ	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	209,939	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	213,672	Bente Munkeud, Nesodden IF	213,924
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiset, IF Herkules *	195,142	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	202,037	Merete Pettersen, Bossekop UL	203,967
1986	Tromsø T	Björg Eva Jensen, IF Fram	186,165	Edel Therese Høiset, IF Herkules	190,778	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	195,600
1987- Mester er den som har laveste poengsum							
1987	Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	191,728	Minna Nystedt, IF Fram	194,517	Else Ragni Yttredal, Ask SKer SK	195,515
1988	Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	191,929	Minna Nystedt, IF Fram	191,975	Anette Tønsberg, AFSK	195,623
1989	Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	191,271	Anette Tønsberg, AFSK	191,426	Minna Nystedt, IF Fram	191,952
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	187,322	Minna Nystedt, IF Fram	188,980	Else Ragni Yttredal, Asker SK	189,841
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	187,890	Anette Tønsberg, AFSK	191,488	Minna Nystedt, IF Fram	192,530
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,393	Minna Nystedt, Hamar IL	184,992	Anette Tønsberg, AFSK	186,757
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	190,540	Anette Tønsberg, AFSK	191,693	Minna Nystedt, Hamar IL	196,353
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK **	197,466	Else Ragni Yttredal, Asker SK	203,081	Lillan Westli, Kongsvinger IL	208,453
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK **	188,190	Nina Tørset, Leinstrand IL	198,035	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	198,372
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK **	193,248	Nina Tørset, Leinstrand IL	200,580	Anne Therese Tveter, IF Fram	202,901
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	183,735	Anne Therese Tveter, IF Fram	190,350	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	192,806
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK **	179,767	Lise Marie Braathen, AFSK	186,125	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	189,478
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,421	Nina Tørset, Leinstrand IL	190,299	Ragnhild Andresen, Ask SK	198,254
2000	Hamar OH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	173,901	Edel Therese Høiset, Geithus IL	175,011	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	175,896
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,179	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	186,545	Anne Therese Tveter, IF Fram	187,027
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	184,677	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,698	Silje Bjelkevik, Arendal SK	196,977
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	184,779	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,624	Maren Haugli, Jevnaker IF	189,875
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	183,742	Annette Bjelkevik, Arendal SK	183,968	Maren Haugli, Jevnaker IF	186,778
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK **	187,575	Mari Grethe Viik, IF Fram	206,242	Line Foss, IF Fram	215,930
2006	Arendal	Maren Haugli, Jevnaker IF	172,443	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	176,453	Annette Bjelkevik, Arendal SK	176,764
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	177,083	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	178,082	Annette Bjelkevik, Arendal SK	178,958
2008	Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,875	Maren Haugli, Jevnaker IF	177,339	Ida Njåton, Asker SK	184,579

KVINNER, SENIOR - SPRINT

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>			
1971-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)							
1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI *	193,950	Sigrid Sundby, ASK	194,300	Kirsti Biermann, OI	198,150
1972	Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	186,980	Lisbeth Berg, OI	188,075	Kirsti Biermann, OI	189,195
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK *	187,640	Laila Andresen, OSK	195,140	Marie Tveiten, Arendal SK	197,280
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI **	189,710	Sigrid Sundby, ASK	191,180	Tove Berntsen, ASK	196,870
1975	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI **	186,635	Sigrid Sundby, ASK	188,495	Anne Gjersem, Gjøvik SK	195,575
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, OI *	181,640	Sigrid Dybedahl, ASK	181,850	Björg Eva Jensen, IF Fram	192,110
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI **	177,725	Björg Eva Jensen, IF Fram	178,940	Janne Tenmann, Hamar IL	184,645
1978	Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	181,925	Björg Eva Jensen, IF Fram	182,510	Janne Tenmann, Hamar IL	184,855
1979	Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	179,515	Ann-Mari Tollefsen, DSK	184,130	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,350
1980	Verdal	Ann-Mari Tollefsen, DSK	180,105	Lisbeth Korsmo, OI	180,700	Turid Lillehagen, Hamar IL	181,735
1981	Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram *	179,375	Turid Lillehagen, Hamar IL	184,165	Ann-Mari Amundsen, DSK	184,395
1982	Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram **	178,920	Turid Lillehagen, Hamar IL	189,155	Mona Iversen, Ask SK	190,080
1983	Bjoros	Björg Eva Jensen, IF Fram **	174,340	Turid Lillehagen, Hamar IL	180,195	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	184,745
1984	Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK *	183,990	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	185,680	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	186,360
1985	Harstad K	Edel Therese Høiset, IF Herkules **	176,475	Hanne Eriksson, Verdal IL	180,350	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,785
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiset, IF Herkules **	170,160	Hanne Eriksson, Verdal IL	177,385	Elisabeth Bjøre, OI	180,315
1987- Mester er den som har laveste poengsum.							
1987	Hamar S	Edel Therese Høiset, IF Herkules **	175,875	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,965	Tanja Torbergesen, OI	182,140
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiset, Geithus IL **	173,665	Else Ragni Yttredal, Asker SK	179,370	Hege Langli, Asker SK	179,575

1989	Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,705	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	183,675	Linda Wolden, Skedsmo IL	186,815
1990	Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	178,865	Anette Tønberg, AFSK	180,350	Hege Langli, Asker SK	182,020
1991	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL **	176,765	Minna Nystedt, IF Fram	182,310	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	185,120
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL **	173,835	Minna Nystedt, Hamar IL	180,000	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	181,675
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL **	174,915	Linda Olsen, Spk Ceres	183,685	Jane Iren Nielsen, Ask SK	187,155
1994	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL **	171,570	Linda Olsen, Spk Ceres	179,640	Ester Stølen, Gol IL	182,240
1995	Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	175,855	Anette Tønberg, AFSK	176,835	Nina Tørset, Leinstrand IL	184,170
1996	Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL **	169,865	Linda Olsen, Spk Ceres	174,450	Ester Stølen, Gol IL	177,765
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL **	170,795	Ester Stølen, Gol IL	175,985	Linda Olsen, Spk Ceres	178,490
1998	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL **	168,330	Ester Stølen, Gol IL	173,135	Lillian Westli, Kongsvinger IL	177,765
1999	Hamar OH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL **	163,495	Linda Olsen, Spk Ceres	167,605	Annette Bjelkevik, Arendal SK	168,490
2000	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	166,090	Linda Olsen, Geithus IL	168,835	Annette Bjelkevik, Arendal SK	169,500
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL **	162,525	Ester Stølen, Gol IL	165,275	Annette Bjelkevik, Arendal SK	166,595
2002	Tønberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL **	167,370	Linda Olsen, Geithus IL	169,190	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	172,860
2003	Tromsø T	Linda Olsen, Geithus IL **	174,120	Silje Bjelkevik, Arendal SK	164,970	Renate Jeppsson, Nesodden IF	185,030
2004	Asker R	Linda Olsen, Geithus IL **	168,165	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,735	Tine Kørpke, Asker SK	180,200
2005	Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,390	Tine Kørpke, Asker SK	178,915	Renate Jeppsson, Nesodden IF	183,070
2006	Asker R	Annette Bjelkevik, Arendal SK	167,930	Maren Haugli, Jevnaker IF	169,670	Tine Kørpke, Asker SK	176,885
2007	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	171,445	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,555	Tine Kørpke, Asker SK	177,300
2008	Bjugn	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	165,985	Tine Kørpke, Asker SK	167,955	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,540

KVINNER, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,07	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,37	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,39
1988	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,51	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,39	Tone Regine Staubo, OSK	44,73
1989	Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,16	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,90	Siw Sviggum, Hortens SK	45,19
1990	Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,40	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,38	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,46
1991	Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,87	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Anette Tønberg, AFSK	43,84
1992	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,51	Siw Sviggum, Hortens SK	44,93
1993	Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,42	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,56	Linda Olsen, Spk Ceres	44,47
1994	Asker R	Linda Olsen, Spk Ceres	43,27	Ester Stølen, Gol IL	43,49	Anette Tønberg, AFSK	44,09
1995-2005 2x500 m - total tid teller							
1995	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	85,16	Linda Olsen, Spk Ceres	85,37	Ester Stølen, Gol IL	89,02
1996	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,90	Linda Olsen, Spk Ceres	85,74	Ester Stølen, Gol IL	88,35
1997	Savalen K	Ester Stølen, Gol IL	83,19				
		Linda Olsen, Spk Ceres	83,19			Lillian Westli, Kongsvinger IL	86,95
1998	Hamar OH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	80,12	Ester Stølen, Gol IL	82,14	Linda Olsen, Spk Ceres	82,22
1999	Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,00	Linda Olsen, Spk Ceres	84,88	Ester Stølen, Gol IL	85,29
2000	Trondheim L	Linda Olsen, Geithus IL	84,12	Annette Bjelkevik, Arendal SK	84,47	Ester Stølen, Gol IL	85,30
2001	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	82,06	Linda Olsen, Geithus IL	82,42	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,48
2002	Hundorp	Ester Stølen, Gol IL	83,78	Lillian Westli, Kongsvinger IL	84,41	Linda Olsen, Geithus IL	84,80
2003	Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	83,77	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	86,89	Renate Jeppsson, Nesodden IF	89,99
2004	Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	81,51	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,63	Tine Kørpke, Asker SK	87,20
2005	Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	82,68	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	83,64	Maren Haugli, Jevnaker IF	86,14
2006-..... Enkel 500 m							
2006	Hamar OH	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,04	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,42	Tine Kørpke, Asker SK	41,73
2007	Hamar OH	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,26	Tine Kørpke, Asker SK	41,52
2008	Hamar OH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	40,69	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,28	Tine Kørpke, Asker SK	41,37

1000 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,28	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,91	Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.31,39

1988	Hundorp F	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.26,00	Minna Nystedt, IF Fram	1.29,52	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,16
1989	Tynset N	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.29,20	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,02	Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,97
1990	Brandbu R	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.29,09	Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.30,56	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.32,71
1991	Savalen K	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.25,81	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,39	Siw Sviggum, Hortens SK	1.28,64
1992	Trondheim L	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.26,33	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.26,93	Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,47
1993	Bergen S	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.29,33	Anette Tønsberg, AFSK	1.32,06	Minna Nystedt, Hamar IL	1.33,18
1994	Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,8	Ester Stølen, Gol IL	1.30,6	Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,9
1995	Oslo VH	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.24,38	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,13	Ester Stølen, Gol IL	1.30,49
1996	Larvik F	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.25,94	Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,76	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.33,65
1997	Savalen K	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,89	Ester Stølen, Gol IL	1.24,14	Lise Marie Braathen, AFSK	1.28,24
1998	Hamar OH	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.20,65	Ester Stølen, Gol IL	1.22,49	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,54
1999	Bergen S	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.26,01	Anette Tønsberg, AFSK	1.26,85	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,21
2000	Trondheim L	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,60	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.25,15	Linda Olsen, Geithus IL	1.25,35
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,00	Linda Olsen, Geithus IL	1.26,77	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,06
2002	Hundorp	Linda Olsen, Geithus IL	1.22,03	Ester Stølen, Gol IL	1.22,83	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,38
2003	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,39	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.26,35	Linda Olsen, Geithus IL	1.26,38
2004	Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,05	Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,42	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.30,20
2005	Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.24,25	Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,02
2006	Hamar OH	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.20,99	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,34	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.21,37
2007	Hamar OH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,76	Tine Kjøpke, Asker SK	1.23,13	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.24,49
2008	Hamar OH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,97	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,61	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90

1500 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	2.17,47	Minna Nystedt, IF Fram	2.18,68	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.19,90
1988	Hundorp F	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.14,29	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	2.16,87	Minna Nystedt, IF Fram	2.17,27
1989	Tynset N	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,58	Minna Nystedt, IF Fram	2.18,31	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.19,76
1990	Brandbu R	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.15,06	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,95	Anette Tønsberg, AFSK	2.21,74
1991	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,01	Minna Nystedt, IF Fram	2.14,67	Anette Tønsberg, AFSK	2.15,99
1992	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,56	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.16,92	Siw Sviggum, Hortens SK	2.21,99
1993	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,69	Hege Langli, SK-94	2.19,66	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.22,11
1994	Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,93	Hege Langli, Asker SK	2.20,11	Anette Tønsberg, AFSK	2.21,82
1995	Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,96	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,43	Ester Stølen, Gol IL	2.22,16
1996	Larvik F	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.13,75	Ester Stølen, Gol IL	2.19,66	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.21,49
1997	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,11	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.16,08	Lise Marie Braathen, AFSK	2.16,27
1998	Hamar OH	Lise Marie Braathen, AFSK	2.08,15	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,10	Ester Stølen, Gol IL	2.11,10
1999	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.15,37	Lillian Westli, Kongsvinger IL	2.17,85	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,28
2000	Trondheim L	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,97	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,50	Linda Olsen, Geithus IL	2.15,92
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,29	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.13,62	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	2.13,68
2002	Hundorp	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,75	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.15,61	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.17,98
2003	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.16,00	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,61	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.24,90
/ Eneste gang i norsk skøytehistorie at samtlige medaljevinnere er søsken !! /							
2004	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.12,17	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.13,00	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.16,02
2005	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	2.07,56	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.10,36	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.10,99
2006	Hamar OH	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.04,22	Anette Bjelkevik, Arendal SK	2.04,42	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,91
2007	Hamar OH	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.00,70	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.02,92	Anette Bjelkevik, Arendal SK	2.03,53
2008	Hamar OH	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.03,92	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.04,49	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.05,82

3000 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.51,83	Minna Nystedt, IF Fram	4.57,71	Anette Tønsberg, AFSK	5.01,25
1988	Hundorp F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	4.45,38	Minna Nystedt, IF Fram	4.46,39	Hege Karlsen, Ask SK	4.55,91
1989	Tynset N	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,21	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.59,56	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.02,69
1990	Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,31	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.56,21	Anette Tønsberg, AFSK	4.59,75
1991	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,83	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.46,94	Siw Sviggum, Hortens SK	4.48,80

1992	Trondheim L	Minna Nystedt, Hamar IL	4.50,92	Anette Tønsberg, AFSK	4.52,08	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,48
1993	Bergen S	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.48,32	Hege Langli, SK-94	4.52,86	Minna Nystedt, Hamar IL	5.03,83
1994	Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.14,18	Anette Tønsberg, AFSK	5.16,54	Hege Langli, Asker SK	5.19,07
1995	Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	4.44,42	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.59,89	Lise Marie Braathen, AFSK	5.05,78
1996	Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	5.04,73	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.10,24	Anne Therese Tveter, IF Fram	5.11,24
1997	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	4.37,01	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,76	Lise Marie Braathen, AFSK	4.54,02
1998	Hamar OH	Anette Tønsberg, AFSK	4.22,33	Lise Marie Braathen, AFSK	4.27,05	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.35,82
1999	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,29	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,04	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.56,56
2000	Trondheim L	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.42,49	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.48,46	Lise Marie Braathen, AFSK	4.49,07
2001	Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.44,5	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.53,5	Lise Marie Braathen, AFSK	5.02,1
2002	Hundorp	Annette Tønsberg, AFSK	4.32,06	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.41,45	Ragnhild Andresen, SSK Toten	5.03,22
2003	Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.42,73	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.44,27	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.46,00
2004	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.36,67	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.39,69	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.41,52
2005	Larvik F	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.28,74	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.35,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.36,76
2006	Hamar OH	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.17,27	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.27,66	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,67
2007	Hamar OH	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.11,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,30	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.21,25
2008	Hamar OH	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.19,67	Ida Njåtun, Asker SK	4.34,38

5000 m

*) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987	Stavanger Sø	Anette Tønsberg, AFSK	8.39,68	Minna Nystedt, IF Fram	8.40,35	Hanne Eriksson, Verdal IL	8.51,35
1988	Hundorp F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	8.17,67	Minna Nystedt, IF Fram	8.21,34	Hege Karlsen, Ask SK	8.32,54
1989	Tynset N	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.45,15	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	8.50,20	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	8.57,03
1990	Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	8.31,12	Anette Tønsberg, AFSK	8.44,52	Hege Langli, Asker SK	8.44,85
1991	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.14,13	Siw Sviggum, Hortens SK	8.27,09	Marte Randine Sundby, AFSK	8.41,28
1992	Trondheim L	Anette Tønsberg, AFSK	8.33,41	Minna Nystedt, Hamar IL	8.33,93	Unni Marsteinstredet, Asker SK	9.03,12
1993	Bergen S	Hege Langli, SK-94	8.14,04	Trude Nielsen, Ask SK	8.39,41	Unni Marsteinstredet, Asker SK	8.47,19
1994	Asker R	Hege Langli, Asker SK	8.34,58	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	8.48,83	Lillian Westli, Kongsvinger IL	8.56,25
1995	Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	8.24,45	Lise Marie Braathen, AFSK	9.01,97	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.09,58
(1996)	Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	8.35,59	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.36,25	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.00,84
		(Mesterskapt ikke offisielt, p.g.a. for få deltakere - reglen opphevet f.o.m. 1998)					
1997	Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.02,69	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.20,99	Lise Marie Braathen, AFSK	8.27,77
1998	Hamar OH	Lise Marie Braathen, AFSK	7.48,28	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.00,24	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.05,11
1999	Bergen S	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44	Nina Tørset, Leinstrand IL	8.16,44	Ragnhild Andresen, Ask SK	8.46,66
2000	Trondheim L	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.04,40	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,33	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	8.14,80
2001	Geithus Fk *)	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81	Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
2002	Hundorp	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.58,59	Bjørge Eva Jensen, Geithus IL	8.14,25	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.35,63
2003	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.21,87	Ellen Cecilie Romstad, Moss SK	9.44,72	(kun 2 delt.)	
2004	Geithus Fk	Maren Haugli, Jevnaker IF	8.02,43	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.04,06	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.28,06
2005	Larvik F	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,84	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.41,19	Urd Åsa Vullumrød Eidsten, Geithus IL	9.04,28
2006	Arendal M *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47	Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
2007	Geithus Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
2008	Bjugn Fh *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23	Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13

KVINNER, SENIOR - STAFETT

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
		3 x 800 m					
1987	Hamar S	IF Fram, Larvik - Heidi Skjeggstad - Lene Håkonsen - Minna Nystedt	3.39,56	Asker SK - Else Ragni Yttredal - Hege Langli - Unni Marsteinstredet	3.40,31	Ask SK, Oslo - Hege Karlsen - Anne Helene Hølstad - Elin Tveiten	3.50,42f
		3 x 400 m					
1988	Oslo VH	IF Fram, Larvik	1.48,84	Asker SK	1.49,85	Oslo IL	1.51,81

1989	Hundorp	- Heidi Skjeggestad - Minna Nystedt - Bjørg Eva Jensen Kongsvinger IL - Aina Nybakk - Lillian Westli - Heidi Støkker	1.49,5	- Else Ragni Yttredal - Hege Langli - Unni Marsteinstredet IF Fram, Larvik - Lene Håkonsen - Minna Nystedt - Heidi Skjeggestad	1.50,0	- Tanja Torbergesen - Anne Løvåsen - Elisabeth Bjøre Asker SK - Anne C. Torp - Unni Marsteinstredet - Hege Langli	1.54,5
1990	Skien Is.	Spk Ceres, Lillestrøm - Linda Olsen - Jane Iren Nielsen - Trude Nielsen	1.47,72	Kongsvinger IL - Lillian Westli - Heidi Støkker - Aina Nybakk	1.48,96	IF Fram, Larvik - Janne Bogstrand - Lene Håkonsen - Minna Nystedt	1.52,52
800-1200-400 m							
1991	Tromsø Tr	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse					
1992	Hønefoss Ip	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse					

KVINNER, SENIOR - MARATON

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
1988	Oppdal	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse		
1989	Oppdal	Larita Hansen, Narvik SK	1.20.50,02	-
1990	Larvik F	Larita Hansen, Narvik SK	1.33.05	-
1991	Brandbu Rø	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse		
1992	Gjøvik	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse		
1993	Hamar A	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse		

MENN, JUNIOR - ALLROUND

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE			
1933-1956 Sammenlagt over distansene 500, 1500 og 5000 m							
JUNIORKLASSE pr. plasseringsnivå nasjonalt							
1933 Mester er den som vinner minst 2 løp, eller har laveste poengsum) Rekkefølgen for de 5 beste avgjøres ved indiv.plassiffer.							
1933	Larvik F	Herman Hottran, TSK	2s/pl-7	Georg Krog, Gimsøy IF	pl-8	Aksel Evju, Kongsberg IF	pl-9
1934	Oslo B	Henry Svendsen, TT	pl-6	Aksel Evju, Kongsberg IF	pl-8*	Truls Krog, Gimsøy IF	pl-8
1935-1956 Mester er den som vinner minst 2 løp (angitt med * / ** alle tre løp), eller har laveste poengsum)							
1935	Rjukan S	Arve Sinnerud, Hamar IL	156,067	Kaare Johansen, Hamar IL	156,183	Hans Kollerud, Setskog IL	156,233
1936	Horten L	Aage Johansen, OI	150,857	Erling Hagen, IF Liv	152,147	Ivar Lie-Jensen, Eiker Ski & BK	152,570
1937	Moss M	Kristian Strøm, Hortens SK	148,540	Odd Lundberg, Jaren AIL	149,220	Øivind Thøgersen, T&IL National	150,770
1938	Lillehammer S	Roald Vatn, OSK *	145,780	Finn Hodt, DSK	146,813	Ingvar Hansen, DSK	146,900
1939	Notodden S	Leif Martinsen, Hamar IL	149,523	Øivind Wolff, OSK	149,630	Reidar Liaklev, Brandbu IF	150,200
1940	Tønsberg S	Gunnar Konsmo, OI	148,887	Yngvar Karlisen, Gimsøy IF	149,690	Richard Greger, TT	149,700
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Skien G	Ivar Martinsen, Hamar IL	162,107	Rolf Svendsen, TT	164,537	Knut Pless, OSK	164,707
1947	Kongsberg S	Hjalmar Andersen, Spk Falken *	148,463	Hugne Pettersen, OSK	149,833	Willy Nilsen, OSK	151,167
1948	Fana M	Gunnar Sornbroen, Hamar IL	154,020	Arne Auråker, IF Liv	154,440	Odd Berg, Spk Trh-ørn	154,973
1949	Jevnaker A	Nicolai Stene, TSK **	149,943	Kjell Trystad, OSK	153,877	Karl Gullichsen, OSK	154,487
1950	Notodden S	Ingar Nordlund, IF Liv *	153,243	Per Ødegaard, OSK	154,973	Kåre Eian, Bergens SK	155,007
1951	Hamar S	Knut Bjørnsen, OSK *	151,283	Hroar Elvenes, OI	151,880	Per Ødegaard, OSK	152,790
1952	Lillestrøm S	Ragnar Andreassen, Brandbu IF	148,427	Knut Johannesen, ASK	148,697	Leif Dyngeland, Fana IL	148,780
1953	Kongsvinger G	Ragnar Haraldsen, IF Herkules	154,117	Jan Kristiansen, OI	154,160	Willy Melkvik, Spk Falken	154,383
1954	Harstad S	Bjarne Larsen, Setskog IL	146,363	Rolf Trøen, TSK	149,153	Steinar Bøye, Hamar IL	149,660
1955	Larvik F	Alv Gjestvang, Skreia IL *	146,163	Steinar Bøye, Hamar IL	146,170	Asbjørn Wold, TSK	148,333
1956	Trondheim Ø	Odd Ivar Ruud, Skarnes IL	147,187	Kjell Berntsen, IF Fram	147,320	Ronald Inglingstad, OI	148,690
1957-..... Sammenlagt over distansene 500, 3000, 1500 og 5000 m							
1956-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum)							
1957	Lillehammer S	Thorstein Sandholt, OI *	195,987	Fred Anton Maier, TT	199,206	Edmond Lundsten, Hamar IL	200,176

1958	Sandefjord B	Edmond Lundsten, Hamar IL	199,104	Magne Hval, Brandbu IF	200,283	Tor Guttu, Nordstrand IF	202,230
1959	Gjøvik S	Finn Thorsen, Hamar IL	196,547	Magne Thomassen, TSK	199,590	Kai Johanson, Rakkestad IF	200,494
1960	Moss B	Nils Dagfinn Lier, Rena IL	199,663	Svein-Erik Stiansen, OSK	200,123	Gunnar Horten, IL i BUL	201,717
1961	Horten L	Lasse Efskind, OSK	196,696	Ivar Eriksen, Hamar IL	196,896	Svein-Erik Stiansen, OSK	197,830
1962	Fagernes S	Åge Dalby, Hamar IL	192,260	Åge Håkonsen, Lillehammer SK	195,040	Harald Hoff, Gjøvik SK	195,144
1963	Otta Ø	Jon Magne Kval, Lillehammer SK	187,990	Anstein Gjengedal, Lillehammer SK	188,887	Roar Grønvold, H&BSK	189,260
1964	Tolga	Roar Grønvold, H&BSK	185,636	Bjørn Tveter, Sandefjord SK	187,463	Arne Lier, Hamar IL	188,257

JUNIORKLASSE 16-19 år / Alder: splitdato 1.1. i sesongen /

1965	Larvik F	Hallvard Smørgrav, Sandefjord SK	205,006	Dagfinn Hagen, OI	205,517	Arne Herjuaune, TSK	205,520
1966	Oslo F	Ole Christian Iversen, OI	188,893	Thore Pedersen, Spk Snøgg	190,266	Tom Martin Biseth, TT	190,704
1967	Narvik S	Dag Fornæss, Hamar IL	184,963	Willy Olsen, Tynset IF	186,923	Odd Arnulf Trønrod, Bagn IL	188,257
1968	Drammen M	Willy Olsen, Tynset IF *	185,893	Svenn Widerberg, OSK	187,593	Jan Egil Storholt, Spk Falken	188,846
1969	Tønsberg S	Jan Egil Storholt, Spk Falken *	191,450	Arnulf Sunde, Gjøvik SK	194,200	Terje Holth, OSK	195,060

/1970-1975 Alder: splitdato 1.10. før sesongen /

1970	Trondheim Ø	Erik Vea, ASK *	181,903w	Terje Andersen, TT	181,163	Ivar Aarnes, OI	182,314
1971	Oppdal	Terje Andersen, TT	181,857	Erik Vea, ASK	182,293	Roar Fineidet, ASK	182,480
1972	Kristiansand S	Geir Nyland, ASK	183,300	Amund Sjøbrend, Hamar IL	184,007	Kay Stenshjemmet, Spk Ceres	184,060
1973	Eidsvoll M	Ivar Aarnes, OI *	178,253	Amund Sjøbrend, Hamar IL	178,277	Jon Medbø, OSK	181,360
1974	Oslo VH	Kai Arne Engelstad, ASK *	179,444	Svein Solbakken, OSK	179,748	Henning Kaarud, TT	180,073
1975	Verdal	Kai Arne Engelstad, ASK *	181,699	Henning Kaarud, TT	182,738	Ragnar Amundsen, DSK	186,645

/ 1976- Alder: splitdato 1.7. før sesongen /

1976	Oslo F	Rolf Gregersen, H&BSK *	181,820	Roger Kjærvi, OI	185,285	Bjørn Olsen, Spk Ceres	186,747
1977	Kongsvinger G	Tom Erik Oxholm, IF Fram	172,734	Bjørn Olsen, Spk Ceres	176,303	Frode Rønning, Leinstrand IL	176,420
1978	Eidsvoll M	Tom Erik Oxholm, IF Fram *	175,236	Egil Hagen, ASK	177,509	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	177,523
1979	Skien H	Tom Erik Oxholm, IF Fram *	172,296	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	175,083	Egil Hagen, Ask SK	175,786
1980	Romedal S	Bjørn Nyland, Spk Ceres *	172,149	Rolf Falk-Larsen, TSK	172,729	Andreas Gunnarstorp, Skedsmo IL	175,706

1981-1990 - Juniorklassen delt i YNGRE JUNIOR (17-18 år) og ELDRE JUNIOR (19-20 år)

YNGRE JUNIOR (17-18 år)

1981	Tønsberg S/Larvik F	Bjørn Nyland, Ask SK	172,640	Geir Karlstad, Spk Ceres	175,682	Edmund Langeland, Asker SK	178,072
1982	Hamar S	Geir Karlstad, Spk Ceres *	170,498	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	176,140	Morten Romundstad, Leangen SK	178,049
1983	Lillestrøm S	Atle Vårvik, TSK	177,896	Petter Lanes, Skedsmo IL	178,083	Ove Tokstad, Leinstrand IL	178,466
1984	Fagernes S	Jørn Ludahl, IF Fram	174,449	Nils Einar Aas, Ask SK	175,214	Atle Vårvik, TSK	175,458
1985	Kolbotn S	Nils Einar Aas, Ask SK	176,707	Øystein Hammeren, Rælingen SK	177,848	Roger Strøm, IF Fram	178,603
1986	Harstad K	Johann Olav Koss, Strømmen IF	181,379	Leif Tore Johansen, Brandbu IF	181,997	Stein Oddvar Sæggrov, Stavanger SK	182,571

1987- Mester er den som har laveste poengsum

1987	Kongsvinger H	Johann Olav Koss, Strømmen IF **	176,091	Roger Tvenge, Fagernes IL	181,071	Rune Karlsen, Lambertseter SK	181,304
1988	Trondheim L	Ådne Søndrål, Hol IL	176,889	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL	177,637	Henning Nilsen, Stange Spk	178,835
1989	Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL **	183,653	Henning Nilsen, Stange Spk	188,752	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	189,912
1990	Savalen	Thor Olav Tveter, IF Fram	171,503	Steinar Johansen, H&BSK	171,895	Ørnulf Øyen, Ås IL	176,312

ELDRE JUNIOR (19-20 år)

1981	Tønsberg S/Larvik F	Nils Egil Aas, Nesodden IF	174,783	Even Aas, OI	175,072	Henry Nilsen, Kongsv. IL	175,943
1982	Hamar S	Bjørn Nyland, ASK *	171,092	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	170,828	Nils Egil Aas, Nesodden IF	172,816
1983	Lillestrøm S	Frode Syvertsen, Spk Ceres *	176,489	Bjørn Petlund, Hamar IL	177,338	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	180,753
1984	Fagernes S	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	171,926	Ketil Bakke, Strindheim IL	172,837	Petter Lanes, Skedsmo IL	174,676
1985	Kolbotn S	Stein Olav Krosby, OI *	174,572	Ove Løvåsen, OI	176,317	Ove Tokstad, Leinstrand IL	177,473
1986	Harstad K	Nils Einar Aas, Ask SK	175,193	Atle Vårvik, TSK	178,358	Øystein Hammeren, Rælingen SK	178,936

1987- Mester er den som har laveste poengsum

1987	Sand / Kongsvinger	Øystein Hammeren, Rælingen SK	179,681	Stein O. Sæggrov, Stavanger SK	182,248	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	183,521
1988	Trondheim L	Kai Stensli, Skreia SK **	172,064	Roger Tvenge, Fagernes IL	175,684	Rune Karlsen, Lambertseter SK	176,526
1989	Larvik F	Kai Stensli, Skreia SK **	182,073	Roger Tvenge, Brandbu IF	185,771	Werner Gjevik, TSK	186,048
1990	Savalen	Audun Jevnaker, SK-94	171,156	Henning Nilsen, Stange Spk	171,976	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL	172,867

1991-..... Juniorklasse under 19 år

1991	Stavanger Sø	Steinar Johansen, H&BSK **	170,658	Torbjørn Lie, AFSK	177,072	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	177,415
1992	Larvik F	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	172,522	Torbjørn Lie, AFSK	176,553	Per Thomas Hille, Ask SK	178,953
1993	Stavanger Sø	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	174,819	Lasse Sætre, Sand IF	175,488	Petter Andersen, Ask SK	176,122

1994	Tromsø T	Eskil Ervik, Hamar IL **	171,647	Henning Tollefsen, TT	174,831	Andreas Snare Bakke, Kongsv. IL	176,966
1995	Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF **	169,629	Anders Hauglund, Ask SK	176,920	Ørjan Eilivsen, Narvik SK	177,946
1996	Notodden S	Stian Dalen, Sand IF	176,711	Stian Bjørge, IF Herkules	176,812	Øystein Grøddum, Arendal SK	177,291
1997	Geithus Fk	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	176,460	Jon Jomaas, Arendal SK	177,691	Sigurd Pettersen, Hamar IL	179,331
1998	Skien Is	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	174,130	Kjetil Amundrud, Brandbu IF	174,875	Sigurd Pettersen, Hamar IL	175,117
1999	Bergen S	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	175,116	Reidar Børgersen, Geithus IL	175,292	Odd Børgersen, Geithus IL	175,851
2000	Savalen K	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	172,373	Marius Berg, Sander IL	173,060	Even Wetten, Hamar IL	175,232
2001	Kongsberg Ip	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	168,009	Olav Slinning, Gjøvik SK	168,561	Marius Veidahl Berg, Sander IL	170,790
2002	Geithus	Henrik Christiansen, Asker SK	166,471	Olav Slinning, Gjøvik SK	167,366	Preben Kristensen, Fana IL	168,446
2003	Gol / Glitre	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	171,063	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	173,716	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	174,284
2004	Skien Is	Håvard Bøkkø, Hol IL	169,289	Dag Erik Kleven, Sander IL	170,408	Lars Kvaalen, OSK	171,110
2005	Hundorp F	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	167,422	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	169,552	Lars Kvaalen, OSK	169,817
2006	Trondheim L	Joachim Haugen, Herkules SK	167,776	Roald Eidsheim, Fana IL	170,190	Ørjan R. Bergum, Austevoll IK	170,896
2007	Larvik F	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	160,304	Fredrik van der Horst, TT	168,035	Even Johansen, Hamar IL	168,608
2008	Hundorp F	Even Johansen, Tynset IF	163,636	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	165,596	Jørgen Tønne, Spk Falken	166,921

MENN, JUNIOR - SPRINT

SØLV

ÅR STED

NORGESMESTER

1973-1980 - Juniorklasse under 20 år

1973-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum)

1973	Dokka S	Kai Arne Engelstad, ASK	176,200	Jørn Didriksen, OSK	176,300	Jon Medbø, OSK	177,650
1974	Oslo VH	Kai Arne Engelstad, ASK **	167,605	Svein Solbakken, OSK	168,680	Henning Kaarud, TT	171,900
1975	Skien H	Kai Arne Engelstad, ASK **	167,105	Henning Kaarud, TT	169,120	Jarle Pedersen, Bossekop UL	169,125
1976	Notodden S	Frode Rønning, Leinstrand IL **	167,200	Olav Marchini, Lambertseter SK	169,850	Pål Agdestein, Asker SK	170,950
1977	Trondheim Ø	Frode Rønning, Leinstrand IL -**	161,135	Tom Erik Oxholm, IF Fram	163,875	Morten Henriksen, Asker SK	166,225
1978	Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	164,400	Morten Henriksen, Asker SK	164,725	Tom Erik Oxholm, IF Fram	165,155
1979	Larvik F	Olav Marchini, Lambertseter SK	164,125	Rolf Falk-Larssen, TSK	165,070+	Nils Magnus Høgevoid, OSK	165,200
1980	Strømmen S	Bjørn Nyland, Spk Ceres *	175,350	Rolf Falk-Larssen, TSK	166,100	Jørn Skorpen, Asker SK	167,100

1981-1990 - Juniorklassen delt i YNGRE JUNIOR (17-18 år) og ELDRE JUNIOR (19-20 år)

YNGRE JUNIOR (17-18 år)

1981	Jevnaker S	Bjørn Nyland, ASK **	161,405	Geir Karlstad, Spk Ceres	168,040	Edmund Langeland, Asker SK	168,625
1982	Tromsø Th	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	175,365	Geir Karlstad, Spk Ceres	176,670	Christian Lund, Asker SK	179,060
1983	Kongsberg Ip	Øyvind Høyde, Verdal IL	165,890	Morten Romundstad, Leangen SK	167,280	Ove Løvåsen, Strømmen IF	167,780
1984	Skien Is	Roger Strøm, IF Fram **	163,395	Jørn Ludahl, IF Fram	163,660	Trond Eirik Jensen, IF Fram	168,005
1985	Hundorp F	Jørn Ludahl, IF Fram	164,580	Roger Strøm, IF Fram	164,665	Øystein Hammeren, Rælingen SK	166,505
1986	Hamar S	Frank Sverre Rognli, Harstad SK *	162,700	Henrik Berntsen, Strømmen IF	164,210	Kai Ingvar Strand, Hamar IL	165,100

1987- Mester er den som har laveste poengsum

1987	Sand P	Johann Olav Koss, Strømmen IF **	162,045	Thor-André Pedersen, ASK	165,660	Rune Karlsen, Lambertseter SK	165,885
1988	Trondheim L	Henning Nilsen, Stange Spk	166,305	Thor-André Pedersen, Ask SK	167,325	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL	168,270
1989	Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL **	165,305	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	168,580	Thor Olav Tveter, IF Fram	169,430
1990	Kongsberg Ip	Thor Olav Tveter, IF Fram	163,840	Øystein Haugen, Nannestad SK	167,220	Kjell Andre Wold, TSK	167,555

ELDRE JUNIOR (19-20 år)

1981	Jevnaker S	Knut Arild Kvalheim, Tromsø SK **	163,965	Andreas Gunnarstorp, Skedsmo IL	166,020	Even Aas, OI	167,230
1982	Tromsø Th	Ståle Njåten, Asker SK	175,770	Frode Syvertsen, Spk Ceres	176,370	Stein Falk-Larssen, Leangen SK	176,560
1983	Kongsberg Ip	Bjørn Petlund, Hamar IL	166,200	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	166,265	Frode Syvertsen, Spk Ceres	167,120
1984	Skien Is	Pål-Jan Stokke, Tynset IF **	162,210	Ove Falk-Larssen, TSK	164,195	Ove Tokstad, Leinstrand IL	165,200
1985	Hundorp F	Ove Løvåsen, OI **	163,395	Stein Olav Krosby, OI	166,335	Fred Magne Hval, Ask SK	166,750
1986	Hamar S	Roger Strøm, IF Fram	160,765	Nils Einar Aas, Ask SK	161,100	Jørn Ludahl, IF Fram	162,435

1987- Mester er den som har laveste poengsum

1987	Sand P	Roger Strøm, IF Fram	161,470	Trond Dahl Hansen, Hortens SK	162,115	Jørn Ludahl, Ask SK	164,435
1988	Trondheim L	Johann Olav Koss, Strømmen IF	165,465	Henrik Berntsen, Strømmen IF	166,080	Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	166,365
1989	Larvik F	Rune Karlsen, Lambertseter SK	164,130	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL	164,990	Rune Strand, Hamar IL	167,885
1990	Kongsberg Ip	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL	162,995	Henning Nilsen, Stange Spk	164,295	Audun Jevnaker, SK-94	164,490

1991-..... Junior klasse under 19 år

BRONSE

1991	Savalen K	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	162,100	Øystein Haugen, Nannestad SK	163,100	Gisle Spidsberg, Lilleh. SK	163,350
1992	Geithus F	Arnt Olaf Stillerd, Geithus IL	169,150	Petter Andersen, Ask SK	170,300	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	170,350
1993	Hundorp F	Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	164,355	Henning Tollefsen, TT	165,325	Petter Andersen, Ask SK	165,615
1994	Trondheim L	Eskil Ervik, Hamar IL	164,800	Geir Rønningen, Hamar IL	165,705	Anders Hauglund, Ask SK	166,665
1995	Bergen S	Pål Gravem, Eidsvold TF	166,480	Espen Skjennum, Eidsvold TF	167,830	Stian Dalen, Sand IF	168,810
1996	Hamar OH	Stian Haugsrud, Stange Spk	161,185	Stian Dalen, Sand IF	161,340	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	162,085
1997	Alta B	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	164,670	Svein Erik Johansen, TT	166,395	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	167,855
1998	Savalen K	Kjetil Amundrud, Brandbu IF	160,170	Rune Stordal, Fana IL	160,355	Svein Erik Johansen, TT	160,395
1999	Hamar OH	Morten Bolstad, ASK **	160,720	Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	162,165	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	163,145
2000	Båstad K	Even Wetten, Hamar IL	165,595	Morten Bolstad, Ask SK	166,845	Tormod Sætre, Sand IF	171,365
2001	Oslo VH	Even Wetten, Hamar IL **	155,160	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	156,400	Morten Bolstad, Ask SK	158,445
2002	Asker	Even Wetten, Hamar IL **	155,255	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	160,470	Dag Erik Kleven, Sander IL	161,225
2003	Drammen Mk	Dag Erik Kleven, Sander IL *	159,705	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	160,325	Frode Bartholdsen, Hamar IL	161,015
2004	Harstad K	Dag Erik Kleven, Sander IL	156,650	Frode Bartholdsen, Hamar IL	156,850	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	157,250
2005	Bergen SI	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	158,155	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	158,525	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	159,960
2006	Asker R	Håvard Bøkkø, Hol IL	152,955	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	156,385	Mats Roger Jensen, H&BSK	156,925
2007	Bergen SI	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	150,520	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	158,885	Mats Roger Jensen, H&BSK	159,490
2008	Bjugn	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	151,115	Even Johansen, Tynset IF	152,360	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	156,820

MENN, JUNIOR - ENKELTDISTANSER (Dette mesterskapet strøket f.o.m. 2006)

500 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>	SØLV	BRONSE			
YNGRE JUNIOR (17-18 år)							
1989	Elverum F	Henning Nilsen, Stange Spk	41,9	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	42,6	Mikkel Stølen, Gol IL	42,7
1990	Skien Is	Thor Olav Tveter, IF Fram	41,26	Steinar Johansen, H&BSK	41,55	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	41,62
ELDRE JUNIOR (19-20 år)							
1989	Elverum F	Kai Stensli, Skreia SK	41,9	Werner Gjevnik, TSK	42,2		
				Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	42,2		
				Thor-André Pedersen, Ask SK	42,2		
1990	Skien Is	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	39,92	Audun Jevnaker, SK-94	40,68	Mikkel Stølen, Gol IL	41,08
JUNIOR UNDER 19 ÅR							
1991	Oslo VH	Åsmund Svensson, Ask SK	41,0	Steinar Johansen, H&BSK	41,2	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	41,3
1992	Stavanger Sø	Petter Andersen, Ask SK	40,62	Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	40,93	Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK	41,28
1993	Larvik F	Torbjørn Staff, Eidsvold TF	41,42	Eskil Ervik, Spk Falken	42,71	Eilif Svensson, Ask SK	42,89
1994	Bergen S	Torbjørn Staff, Eidsvold TF	40,38	Eskil Ervik, Hamar IL	40,45	Geir Rønningen, Hamar IL	40,79
1995	Hamar OH	Pål Gravem, Eidsvold TF	39,81	Espen Skjennum, Eidsvold TF	40,00	Øyvind Giske, IF Herkules	40,25
1996-..... 2x500 m - sammenlagt tid teller							
1996	Sand P	Stian Dalen, Sand IF	82,49	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	82,54	Stian Haugsrud, Stange Spk	83,27
1997	Gol	Mesterskapet avlyst p.g.a. isforholdene					
1998	Savalen K	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	78,92	Kjetil Amundrud, Brandbu IF	79,08	Svein Erik Johansen, TT	79,77
1999	Tønsberg S	Morten Bolstad, Ask SK	79,73	Odd Borgersen, Geithus IL	80,79		
				Mikael Flygind Larsen, H&BSK	80,79		
2000	Hundorp F	Even Wetten, Hamar IL	78,52	Morten Bolstad, Ask SK	79,56	Tom Ole Løvås, Sand IF	79,75
2001	Bergen S	Even Wetten, Hamar IL	79,63	Morten Bolstad, Ask SK	79,81	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	81,29
2002	Båstad	Even Wetten, Hamar IL	80,04	Magnus Edvardsen, Stavanger SK	82,40	Dag Erik Kleven, Sander IL	82,48
2003	Skien Is	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	89,46	Dag Erik Kleven, Sander IL	80,54	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	80,76
2004	Drammen Mk	Frode Bartholdsen, Hamar IL	78,44	Håvard Bøkkø, Hol IL	79,27	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	79,47
2005	Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	78,61	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	79,86	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	80,43

1000 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>	SØLV	BRONSE			
1989	Elverum F	Henning Nilsen, Stange Spk	1.26,92	Audun Jevnaker, Lambertseter SK	1.27,76	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	1.28,56

ELDRE JUNIOR (19-20 år)

1989	Elverum F	Kai Stensli, Skreia SK	4.38,70	Roger Tvenge, Brandbu IF	4.43,22	Werner Gjevik, TSK	4.44,81
1990	Skien Is	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	4.27,36	Jan Thore Brubak, AFSK	4.29,59	Kjell Storelid, Stord T&IL	4.33,23
JUNIOR UNDER 19 ÅR							
1991	Oslo VH	Steinar Johansen, H&BSK	4.17,7	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	4.26,6	John Ivar Kristensen, Gol IL	4.27,2
1992	Stavanger Sør	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	4.45,83	Per Thomas Hille, Ask SK	4.46,64	Eilif Svensson, Ask SK	4.49,23
1993	Larvik F	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	4.31,49	Lasse Sætre, Sand IF	4.40,78	Frode Nordvik, Brandbu IF	4.46,23
1994	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	4.20,75	Henning Tollefsen, TT	4.24,18	Espen Iversen, H&BSK	4.26,30
1995	Hamar OH	Pål Gravem, Eidsvold TF	4.17,72	Espen Skjennum, Eidsvold TF	4.20,18	Ørjan Eilivsen, Narvik SK	4.23,12
1996	Sand P	Øystein Grødum, Arendal SK	4.28,37	Stian Bjørge, IF Herkules	4.29,22	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	4.35,62
1997	Gol	Mesterskapet avlyst p.g.a. isforholdene					
1998	Savalen K	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	4.14,33	Sigurd Pettersen, Hamar IL	4.17,55	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	4.21,29
1999	Tønsberg S	Reidar Borgersen, Geithus IL	4.25,37	Odd Borgersen, Geithus IL	4.27,29	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	4.29,02
		<i>(Eneste tvilling-dobbeltsieger i junior-NM, menn)</i>					
2000	Hundorp F	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	4.16,64	Marius Veidahl Berg, Sander IL	4.17,16	Even Wetten, Hamar IL	4.19,85
2001	Bergen S	Olav Slinning, Gjøvik SK	4.29,80	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	4.29,95	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	4.32,12
2002	Båstad	Olav Slinning, Gjøvik SK	4.15,85	Henrik Christiansen, Asker SK	4.19,41	Sverre Haugli, Jevnaker IF	4.22,43
2003	Skien Is	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	4.38,4	Sigbjørn Veslegard, Hol IL	4.40,4	Lars Kvaalen, OSK	4.53,6
2004	Drammen Mk	Håvard Bøkkø, Hol IL	4.27,70	Stian Elvenes, Aktiv SK	4.30,46	Øystein Kvikstad Skoglund, SSK Toten	4.31,18
2005	Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	4.08,18	Ståle Fagerheim, Leinstrand IL	4.17,26	Tore Solli, Sandefjord SK	4.21,40

5000 m**ÅR STED****YNGRE JUNIOR (17-18 år)**

1989	Elverum F	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.59,27	Steinar Johansen, H&BSK	8.06,52	Per Bergsjø, Søndre Høland Spk	8.07,33
1990	Skien Is	Steinar Johansen, H&BSK	8.00,94	John Ivar Kristensen, Gol IL	8.01,60	Vidar Lilletvedt, Fana IL	8.02,49
ELDRE JUNIOR (19-20 år)							
1989	Elverum F	Kai Stensli, Skreia SK	7.47,50	Roger Tvenge, Brandbu IF	7.48,68	Werner Gjevik, TSK	8.00,62
1990	Skien Is	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	8.36,84	Kjell Storelid, Stord T&IL	8.50,43f	Stig Tollefsen, TT	8.54,66
JUNIOR UNDER 19 ÅR							
1991	Oslo VH	Thor Olav Tveter, IF Fram	7.20,9	Steinar Johansen, H&BSK	7.24,5	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	7.37,6
1992	Stavanger Sør	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	7.38,98	Per Thomas Hille, Ask SK	7.49,59		
				Torbjørn Lie, AFSK	7.49,59		
1993	Larvik F	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	7.35,39	Lasse Sætre, Sand IF	7.38,58	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	7.41,84
1994	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	7.27,90	Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	7.38,10	Henning Tollefsen, TT	7.39,23
1995	Hamar OH	Pål Gravem, Eidsvold TF	7.29,54	Espen Skjennum, Eidsvold TF	7.30,30	Ørjan Eilivsen, Narvik SK	7.32,90
1996	Sand P	Øystein Grødum, Arendal SK	7.40,33	Stian Dalen, Sand IF	7.46,56	Jørn Tage Hereide, Fana IL	7.55,64
1997	Gol	Mesterskapet avlyst p.g.a. isforholdene					
1998	Savalen K	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	7.42,32	Sigurd Pettersen, Hamar IL	7.46,27	Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	7.48,82
1999	Tønsberg S	Anders Trøan, TSK	8.08,03	Reidar Borgersen, Geithus IL	8.09,39	Tom Ole Løvås, Sand IF	8.09,61
2000	Hundorp F	Sverre Haugli, Jevnaker IF	7.38,57	Marius Veidahl Berg, Sander IL	7.39,92	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	7.40,83
2001	Bergen S	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	8.11,09	Olav Slinning, Gjøvik SK	8.13,21	Henrik Christiansen, Asker SK	8.23,60
2002	Båstad	Olav Slinning, Gjøvik SK	7.07,89	Sverre Haugli, Jevnaker IF	7.16,76	Preben Kristensen, Fana IL	7.17,14
2003	Skien Is	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	7.44,00	Sigbjørn Veslegard, Hol IL	7.53,19	Lars Kvaalen, OSK	8.00,39
2004	Drammen Mk	Håvard Bøkkø, Hol IL	7.40,8	Ståle Fagerheim, Leinstrand IL	7.43,6	Lars Kristian Langegård, Geithus IL	7.45,9
2005	Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	7.36,86	Ståle Fagerheim, Leinstrand IL	7.57,41	Joachim Haugen, Herkules SK	8.12,66

MENN, JUNIOR - STAFETT**ÅR STED****3 x 1200 m**

1987	Sand	Hortens SK	5.03,11	Lambertseter SK	5.07,76	Trondhjems SK	5.11,63
		- Geir Dåstøl		- Lars Haga		- Werner Gjevik	
		- Rune Aslesen		- Audun Jevnaker		- Geir Lorentzen	
		- Trond Dahl Hansen		- Rune Karlsen		- Atle Vårvik	

NORGESMESTER**SØLV****BRONSE****NORGESMESTER****SØLV****BRONSE**

3 x 400 m

1988	Trondheim L	Kongsvinger IL - Michael Tollan - Øyvind Støkker - Bjørn Egil Lundgrenn	1.37,79	Lambertseter SK - Rune Karlsen - Audun Jevnaker - Lars Haga	1.39,02	Strømmen IF - Henrik Berntsen - Morten Landrø - Johann Olav Koss	1.38,65
1989	Larvik F	Lambertseter SK - Audun Jevnaker - Rune Karlsen - Lars Haga	1.37,38	Ask SK, Oslo - Terje Andersen - Claes Åge Johansen - Thor-André Pedersen	1.37,87	IF Fram, Larvik - Stig Kristiansen - Hans Arne Krogsgård - Thor Olav Tveter	1.38,04
1990	Kongsberg Ip	Ask SK, Oslo - Thor-André Pedersen - Åsmund Svensson - Per Anders Kvam	1.37,74	Kongsvinger IL - Bjørn Egil Lundgrenn - Øyvind Støkker - Morten Sandnesauet	1.38,76	Sand IF - Asbjørn Støverud Hansen - Ole Anders Tangen - Øystein Linnekaste	1.39,73

800-1200-400 m

1991	Savalen K	Stavanger SK - Kjetil Hundhammer - Ole Morten Mellemstrand - Ole Langeland	3.22,6	Ask SK, Oslo - Åsmund Svensson - Per Thomas Hille - Petter Andersen	3.23,0	Sand IF - Asbjørn Støverud Hansen - Ole Anders Tangen - Ola Nybakk	3.25,4
1992	Geithus F	Geithus IL - Benny Flaglien - Arnt Olaf Stillerud - Nils Steinar Holt	3.26,9	Ask SK, Oslo - Petter Andersen - Per Thomas Hille - Tommy Reitan	3.33,4	Sandnes SK - Ole Morten Mellemstrand - Arne Walther Kranzmann - Åge Martin Kranzmann	3.34,3

KVINNER, JUNIOR - ALLROUND

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
-----------	-------------	----------------------------	--------------------	----------------------

1958-1962 UOFFISIELLE MESTERSKAP for PIKER**(= løpere under 18 år) - Sammenlagt over distansene 500, og 1000 m****1958-1962 Mester er den som har laveste poengsum (** vinner i begge løp)**

1958	Sandefjord B	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK **	113,600	Aino Iversen, Lillehammer SK	115,100	Marit Sleprud, OSK	115,750
1959	Lillehammer S	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL **	108,000	Björg Hovden, Rjukan IL	109,100	Laila Klungseth, Skreia IL	109,400
1960	Hakadal	Björg Hovden, Rjukan IL	108,600	Tove Jacobsen, IF Herkules	109,250	Else Marie Fjære, TT	110,150
1961	Rakkestad	Tove Jacobsen, IF Herkules	111,800	Gerd Grønvold, Nordre Land IL	114,300	Ann-Mari Hvaal, Sandefjord SK	114,650
1962	Hamar S	Else Marie Fjære, TT	107,150	Gerd Inger de Groot, ASK	109,200	Tove Christensen, ASK	109,900

OFFISIELLE MESTERSKAP**1963-1974 Sammenlagt over distansene 500, 1000 og 1500 m****"JUNIORKLASSEN for løpere under 18 år / Alder: splitdato 1.1. i sesongen /****1963-1974 Mester er den som vinner minst 2 løp (angitt med * / ** alle tre løp), eller har laveste poengsum)**

1963	Oslo J	Gerd Inger de Groot, ASK **	155,967	Kari Kåring, Lillehammer SK	160,600	Ellen Maria Friedrichsen, OSK	161,583
1964	Larvik F	Kari Kåring, Lillehammer SK **	157,817	Kirsten Holtet, Åsnes IL	167,350	Berit Haugård, ASK	168,283
1965	Horten L	Lisbeth Berg, OI **	157,817	Berit Haugård, ASK	159,517	Kirsten Holtet, Åsnes IL	162,267
1966	Lillehammer S	Kirsten Holtet, Åsnes IL *	156,200	Kirsti Biermann, OI	154,817	Arnhild Skoglund, Skreia IL	162,183
1967	Brandbu R	Kirsti Biermann, OI **	151,350	Mona Regbo, ASK	159,950	Liv Wenche Telneset, Tynset IF	162,733
1968	Bergen K / Voss Ip	Inger Karset, Romedal IL **	170,283	Mona Regbo, ASK	173,533	Torunn Nilsen, IF Fram	175,133
1969	Oslo B	Tove Berntsen, ASK *	156,517	Inger Johanne Harestad, ASK	159,717	Randi Berg, Strindheim IL	160,767
/1970-1975 Alder: splitdato 1.10. før sesongen /							
1970	Hønefoss Ip	Tone Biermann, OI *	152,817	Ingunn Pettersen, TSK	153,550	Kirsten Konsmo, OI	156,867
1971	Holmestrand H	Ingunn Pettersen, TSK **	152,117	Kirsten Konsmo, OI	155,400	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	156,483
1972	Brandbu R	Kirsten Konsmo, OI	153,700	Elisabeth Schjenken, ASK	156,133	Torhild Kaasa, Hørte IL	156,633
1973	Horten L	Cecilie Funnemark, Brandbu IF *	155,867	Marion Seiersten, Brandbu IF	159,750	Björg Kaasa, Hørte IL	159,833
1974	Gjøvik S	Tove Talsnes, Oppdal SK *	153,667	Marion Seiersten, Brandbu IF	154,050	Anne Gjersem, Gjøvik SK	155,050

1975-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle løp), eller har laveste poengsum)

1975 Sammenlagt over distansene 500, 1500, 1000 og 1500 m

1975	Oslo J	Anne Gjersem, Gjøvik SK *	205,900	Tove Talsnes, Oppdal SK	207,800	Grethe Viksaas, ASK	208,834
------	--------	---------------------------	---------	-------------------------	---------	---------------------	---------

1976-..... Sammenlagt over distansene 500, 1500, 1000 og 3000 m / Alder: splitt dato 1.7. før sesongen /

1976	Dokka S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	202,000	Anne Gjersem, Gjøvik SK	203,016	Janne Tenmann, Hamar IL	204,567
1977	Eidsvoll M	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	194,113	Janne Tenmann, Hamar IL	201,315	Turid Lillehagen, Hamar IL	204,670
1978	Skedsmo S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	185,866	Janne Tenmann, Hamar IL	193,932	Turid Lillehagen, Hamar IL	195,383
1979	Stange	Janne Tenmann, Hamar IL *	194,086	Turid Lillehagen, Hamar IL	196,228	Hanne Sveberg, Hamar IL	198,154
1980	Tynset N	Janne Tenmann, Hamar IL **	189,651	Mona Iversen, Ask SK	192,928	Hanne Sveberg, Hamar IL	194,693
1981	Hol	Siw Njåtun, Asker SK	206,533	Anne Kari Hansen, IF Fram	207,962	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø SK	213,266
1982	Kolbotn S	Siw Njåtun, Asker SK	193,846	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	199,898	Mariann Røsjordet, IF Fram	200,533
1983	Hamar S	Edel Therese Høiseith, IF Herkules *	187,863	One Gjersem, Gjøvik SK	193,130	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	193,830
1984	Stavanger S	Edel Therese Høiseith, IF Herkules **	188,359	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	193,937	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	197,250
1985	Kongsvinger H	Minna Nystedt, IF Fram	191,461	Hanne Eriksson, Verdal IL	191,771	Elisabeth Bjøre, Ask SK	192,361
1986	Tromsø T	Else Ragni Yttredal, Asker SK *	190,068	Minna Nystedt, IF Fram	190,082	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	191,262

1987- Mester er den som har laveste poengsum

1987	Sand / Kongsv.	Else Ragni Yttredal, Asker SK	192,205	Hege Langli, Asker SK	193,315	Heidi Skjeggstad, IF Fram	194,011
1988	Trondheim L	Hege Langli, Asker SK	190,521	Heidi Skjeggstad, IF Fram	190,566	Anette Tønsberg, AFSK	192,426

1988-1990 - Juniorklassen delt i YNGRE JUNIOR (17-18 år) og ELDRE JUNIOR (19-20 år)**YNGRE JUNIOR (17-18 år)**

1989	Larvik F	Hege Langli, Asker SK	195,518	Siw Sviggum, Hortens SK	199,798	Heidi Støkker, Kongsv. IL	201,605
1990	Savalen	Janne Bogstrand, IF Fram	189,963	Heidi Støkker, Kongsv. IL	190,576	Trude Nielsen, Spk Ceres	192,355

ELDRE JUNIOR (19-20 år)

1989	Larvik F	Heidi Skjeggstad, IF Fram **	189,936	Mette Siljberg, Frogner IL	197,796	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	199,656
1990	Savalen	Hege Langli, Asker SK	184,828	Siw Sviggum, Hortens SK	186,594	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	187,329

1991-..... Juniorklasse under 19 år

1991	Stavanger S	Heidi Støkker, Kongsv. IL	189,504	Lillian Westli, Kongsv. IL	192,426	Marte Sundby, AFSK	193,117
1992	Larvik F	Marte Sundby, AFSK	188,306	Nina Tørset, Leinstrand IL	191,783	Trude Nielsen, Spk Ceres	193,163
1993	Stavanger S	Marte Sundby, AFSK	184,436	Nina Tørset, Leinstrand IL	191,989	Ester Stølen, Gol IL	192,283
1994	Tromsø T	Ester Stølen, Gol IL	195,409	Monica Dahl, TT	197,421	Anne Therese Tveter, IF Fram	200,159
1995	Savalen K	Ester Stølen, Gol IL **	183,879	Lise Marie Braathen, AFSK	191,106	Anne Therese Tveter, IF Fram	191,191
1996	Notodden S	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	190,132	Lise Marie Braathen, AFSK	190,744	Anna Øvergaard, Stange Spk	191,779
1997	Geithus Fk	Anna Øvergaard, Stange Spk	189,808	Annette Bjelkevik, Arendal SK	190,731	Hedvik Bjelkevik, Arendal SK	191,696
1998	Skien Is	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	186,860	Astrid Njærheim, Sandnes SK	189,771	Marianne Bjørge, Herkules SK	194,226
1999	Bergen S	Helene Tveter, IF Fram	191,149	Mari Hemmer, Ask SK	191,946	Silje Bjelkevik, Arendal SK	196,931
2000	Savalen K	Helene Tveter, IF Fram	190,008	Silje Bjelkevik, Arendal SK	192,061	Kari-Anne Bjørnerud, T&IL National	197,363
2001	Kongsberg Ip	Mari Hemmer, Ask SK	184,302	Maren Haugli, Jevnaker IF	186,499	Helene Tveter, IF Fram	188,434
2002	Geithus	Mari Hemmer, Aktiv SK **	180,618	Maren Haugli, Jevnaker IF	181,435	Anna Rognstad, Eidsvold TF	189,719
2003	Gol / Glitre	Maren Haugli, Jevnaker IF *	183,400	Mari Hemmer, Aktiv SK	184,111	Anna Rognstad, Eidsvold TF	188,423
2004	Skien Is	Maren Haugli, Jevnaker IF **	181,943	Maja Rognstad, Eidsvold TF	196,484	Therese G. Johansen, SSK Toten	197,640
2005	Hundorp F	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL *	190,316	Maja Rognstad, Eidsvold TF	191,321	Linda Navestad, Herkules Sk	198,729
2006	Trondheim L	Frida van Megen, Rakkestad IF	182,055	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	184,891	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	185,170
2007	Larvik F	Frida van Megen, Rakkestad IF	180,296	Ida Njåtun, Asker SK	182,669	Marthe Skaali, Arendal SK	184,337
2008	Hundorp F	Ida Njåtun, Asker SK	178,059	Frida van Megen, Rakkestad IF	178,342	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	180,038

KVINNER, JUNIOR - SPRINT**ÅR STED****NORGESMESTER****SØLV****BRONSE****1973-1988 - Juniorklasse under 20 år****1973-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum)**

1973	Dokka S	Cecilie Funnemark, Brandbu IF	204,650	Marion Seiersten, Brandbu IF	208,900	Tove Talsnes Ørstad, Oppdal SK	209,900
1974	Oslo VH	Anne Gjersem, Gjøvik SK	201,395	Marion Seiersten, Brandbu IF	203,755	Vibeke Fogstad, TT	205,305
1975	Skien H	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	200,975	Anne Gjersem, Gjøvik SK	201,615	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	202,340
1976	Notodden S	Anne Gjersem, Gjøvik SK	191,450	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	192,650	Janne Tenmann, Hamar IL	196,600
1977	Trondheim Ø	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	184,140	Janne Tenmann, Hamar IL	187,725	Anne Gjersem, Gjøvik SK	189,155
1978	Oslo VH	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	183,500	Janne Tenmann, Hamar IL	189,610	Turid Lillehagen, Hamar IL	190,740

1979	Larvik F	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	174,475	Turid Lillehagen, Hamar IL	182,860	Janne Tenmann, Hamar IL	184,900
1980	Strømmen S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	179,200	Mona Iversen, Ask SK	187,150	Janne Tenmann, Hamar IL	188,650
1981	Jevnaker S	Anne Kari Hansen, IF Fram	191,615	Irene Mårdalen, Jevnaker IF	192,520	Siw Njåtun, Asker SK	193,650
1982	Tromsø Th	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	201,405	Siw Njåtun, Asker SK	203,315	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	203,435
1983	Kongsberg Ip	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	188,710	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	190,625	One Gjersem, Gjøvik SK	190,825
1984	Skien Is	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	182,075	Linda Wolden, Skedsmo IL	186,325	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	187,290
1985	Hundorp F	Hanne Eriksson, Verdal IL	184,215	Elisabeth Bjøre, Ask SK	185,510	Minna Nystedt, IF Fram	187,335
1986	Hamar S	Else Ragni Yttredal, Asker SK	179,920	Heidi Skjeggestad, IF Fram	183,190	Hege Langli, Asker SK	183,545
1987- Mester er den som har laveste poengsum							
1987	Sand P	Heidi Skjeggestad, IF Fram	177,560	Hege Langli, Asker SK	179,810	Linda Lundell, Narvik SK	183,165
1988	Trondheim L	Heidi Skjeggestad, IF Fram	184,660	Hege Langli, Asker SK	184,725	Anette Tønsberg, AFSK	189,455
1989-1990 - Juniorklassen delt i YNGRE JUNIOR (17-18 år) og ELDRE JUNIOR (19-20 år)							
YNGRE JUNIOR (17-18 år)							
1989	Larvik F	Hege Langli, Asker SK	185,980	Siw Sviggum, Hortens SK	188,820	Janne Bogstrand, IF Fram	189,860
1990	Kongsberg Ip	Heidi Støkker, Kongsv. IL	187,625	Marte Sundby, AFSK	187,675	Janne Bogstrand, IF Fram	188,350
ELDRE JUNIOR (19-20 år)							
1989	Larvik F	Else Ragni Yttredal, Asker SK	179,045	Heidi Skjeggestad, IF Fram	180,225	Mette Siljuberg, Frogner IL	187,150
1990	Kongsberg Ip	Siw Sviggum, Hortens SK	184,470	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	184,575	Anett Høymyr, Sandefjord SK	187,185
1991-..... Juniorklasse under 19 år							
1991	Savalen K	Linda Olsen, Spk Ceres	181,800	Nina Tørset, Leinstrand IL	184,050	Trude Nielsen, Spk Ceres	184,650
1992	Geithus F	Marte Sundby, AFSK **	189,100	Nina Tørset, Leinstrand IL	192,400	Ester Stølen, Gol IL	195,350
1993	Hundorp F	Marte Sundby, AFSK	181,195	Nina Tørset, Leinstrand IL	183,140	Ester Stølen, Gol IL	187,785
1994	Trondheim L	Ester Stølen, Gol IL **	183,325	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	189,765	Monica Dahl, TT	191,525
1995	Bergen S	Ester Stølen, Gol IL **	183,220	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	190,620	Anne Therese Tvetter, IF Fram	190,705
1996	Hamar OH	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	177,695	Anna Øvergaard, Stange Spk	179,785	Astrid Njærheim, Sandnes SK	184,225
1997	Alta B	Anna Øvergaard, Stange Spk	185,140	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,515	Astrid Njærheim, Sandnes SK	188,685
1998	Savalen K	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK **	177,245	Marianne Bjørge, Herkules SK	182,090	Therese Halvorsen, SK Snøgg	184,955
1999	Hamar OH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK **	176,060	Helene Tvetter, IF Fram	184,905	Silje Bjelkevik, Arendal SK	189,615
2000	Båstad K	Helene Tvetter, IF Fram **	189,580	Silje Bjelkevik, Arendal SK	190,710	Inger Merete Lorgen, Kongsv. IL	192,755
2001	Oslo VH	Mari Hemmer, Ask SK	178,930	Helene Tvetter, IF Fram	179,345	Elisabeth Th. Lind, Harstad SK	184,750
2002	Asker	Mari Hemmer, Aktiv SK	178,410	Maren Haugli, Jevnaker IF	178,490	Anna Rognstad, Eidsvold TF	182,635
2003	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK *	177,855	Maren Haugli, Jevnaker IF	179,195	Anna Rognstad, Eidsvold TF	181,445
2004	Harstad K	Maren Haugli, Jevnaker IF **	176,650	Anna Rognstad, Eidsvold TF	182,950	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	187,050
2005	Bergen Sl	Maja Rognstad, Eidsvold TF *	182,630	June Eldevik, Geithus IL	183,140	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	185,040
2006	Asker R	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	180,690	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	180,785	Frida van Megen, Rakkestad IF	182,720
2007	Bergen Sl	Ida Njåtun, Asker SK	178,480	Jenny Mathilde Nordby, H&BSK	179,160	Frida van Megen, Rakkestad IF	179,780
2008	Bjugn	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	170,130	Ida Njåtun, Asker SK	171,615	Hege Bøkkø, Hol IL	172,710

KVINNER, JUNIOR - ENKELTDISTANSER (Dette mesterskapet strøket f.o.m. 2006)

500 m

ÅR	STED	<u>NORGESMESTER</u>	SØLV	BRONSE
YNGRE JUNIOR (17-18 år)				
1989	Elverum F	Siw Sviggum, Hortens SK	47,3	Heidi Støkker, Kongsvinger IL
1990	Skien Is	Lillian Westli, Kongsvinger IL	45,49	Gunn Hege Tørset, Leinstrand IL
ELDRE JUNIOR (19-20 år)				
1989	Elverum F	Heidi Skjeggestad, IF Fram	45,9	Anett Høymyr, Sandefjord SK
1990	Skien Is	Heidi Skjeggestad, IF Fram	44,16	Anette Tønsberg, AFSK
JUNIOR UNDER 19 år				
1991	Oslo VH	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,1	
1991	Oslo VH	Linda Olsen, Spk Ceres	45,1	Lillian Westli, Kongsvinger IL
1992	Stavanger Sø	Marte Sundby, AFSK	44,98	Nina Tørset, Leinstrand IL
1993	Larvik F	Nina Tørset, Leinstrand IL	46,43	Marte Sundby, AFSK

1994	Bergen S	Ester Stølen, Gol IL	44,36	Therese Grimstad, IF Fram	46,62	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	46,63
1995	Hamar OH	Ester Stølen, Gol IL	43,22	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	44,80	Anne Therese Tveter, IF Fram	45,09
1996-..... 2x500 m - total tid teller							
1996	Sand P	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	92,03	Anna Øvergaard, Stange Spk	93,29	Renate Iversen, H&BSK	93,50
1997	Gol	Mesterskapet avlyst p.g.a. isforholdene					
1998	Savalen K	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	88,31	Marianne Bjerge, Herkules SK	89,63	Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	90,04
1999	Tønsberg S	Hedvig Bjelkevik, Arendal Sk	87,60	Hilde Røgeberg Pedersen, Kongsberg IF	91,63	Silje Bjelkevik, Arendal SK	92,14
2000	Hundorp F	Helene Tveter, IF Fram	89,43	Mari Hemmer, Ask SK	91,18	Silje Bjelkevik, Arendal SK	91,88
2001	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	89,26	Helene Tveter, IF Fram	89,34	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	92,03
2002	Båstad	Anna Rognstad, Eidsvold TF	90,95	Maren Haugli, Jevnaker IF	92,74	Mari Hemmer, Aktiv Sk	93,93
2003	Skien Is	Tine Køpke, Asker SK	89,11	Mari Hemmer, Aktiv Sk	89,26	Maren Haugli, Jevnaker IF	89,41
2004	Drammen Mk	Hanna S. Thorød, IF Fram	93,18	Marlene Skoglund Kjelstad, SSK Toten	93,39	Therese G. Johansen, SSK Toten	94,04
2005	Bergen S	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	89,79	June Eldevik, Geithus IL	90,41	Maria Tønne, Spk Falken	91,27

1000 m

ÅR STED

YNGRE JUNIOR (17-18 år)

1989	Elverum F	Siw Sviggum, Hortens SK	1.37,45
1990	Skien Is	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.35,33

ELDRE JUNIOR (19-20 år)

1989	Elverum F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.32,85
1990	Skien Is	Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.30,58

JUNIOR UNDER 19 år

1991	Oslo VH	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	1.32,7
1992	Stavanger Sø	Marte Sundby, AFSK	1.40,25
1993	Larvik F	Marte Sundby, AFSK	1.33,32
1994	Bergen S	Ester Stølen, Gol IL	1.29,89
1995	Hamar OH	Ester Stølen, Gol IL	1.27,45
1996	Sand P	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.32,63
1997	Gol	Mesterskapet avlyst p.g.a. isforholdene	
1998	Savalen K	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.28,28
1999	Tønsberg S	Hedvig Bjelkevik, Arendal Sk	1.25,99
<i>(Andre - av to - tvilling-dobbeltseier i junior-NM, kvinner)</i>			
2000	Hundorp F	Helene Tveter, IF Fram	1.28,10
2001	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.30,78
2002	Båstad	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.28,52
2003	Skien Is	Mari Hemmer, Aktiv Sk	1.29,57
2004	Drammen Mk	Maja Rognstad, Eidsvold TF	1.32,14
2005	Bergen S	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	1.33,92

SØLV

Heidi Støkker, Kongsvinger IL	1.37,82
Marte Randine Sundby, AFSK	1.35,57

Anette Tønsberg, AFSK	1.35,94
Anette Tønsberg, AFSK	1.32,47

Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,9
May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.42,49
May Britt Lunde, Valebø B&IL	1.37,10
Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.34,78
Anne Therese Tveter, IF Fram	1.30,46
Renate Iversen, H&BSK	1.34,60

Marianne Bjerge, Herkules SK	1.30,15
Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.32,86

Mari Hemmer, Ask SK	1.29,33
Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.32,48
Mari Hemmer, Aktiv Sk	1.28,92
Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.31,83
Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.34,89
Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	1.35,83

BRONSE

Larita Hansen, Narvik SK	1.38,06
Linda Olsen, Spk Ceres	1.35,68

Anett Høyemyr, Sandefjord SK	1.39,36
Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	1.35,13

Marte Randine Sundby, AFSK	1.33,5
Nina Tørset, Leinstrand IL	1.44,67
Nina Tørset, Leinstrand IL	1.37,68
Monica Dahl, TT	1.35,05
May Britt Lunde, Geithus IL	1.31,04
Lise Marie Braathen, AFSK	1.34,74

Astrid Helen Njærheim, Sandnes SK	1.31,25
Ingunn Smørgrav, IF Liv/Fossekalen	1.36,35

Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.29,42
Tonje Kristoffersen, Hamar IL	1.33,80
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.29,51
Tine Køpke, Asker SK	1.32,55
Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	1.35,58
Maria Tønne, Spk Falken	1.37,06

1500 m

ÅR STED

YNGRE JUNIOR (17-18 år)

1989	Elverum F	Hege Langli, Asker SK	2.30,4
1990	Skien Is	Marte Randine Sundby, AFSK	2.25,25

ELDRE JUNIOR (19-20 år)

1989	Elverum F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.27,4
1990	Skien Is	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.16,06

JUNIOR UNDER 19 år

1991	Oslo VH	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.23,1
1992	Stavanger Sø	Marte Sundby, AFSK	2.17,80
1993	Larvik F	Marte Sundby, AFSK	2.22,01
1994	Bergen S	Ester Stølen, Gol IL	2.27,43
1995	Hamar OH	Ester Stølen, Gol IL	2.17,64
1996	Sand P	Lise Marie Braathen, AFSK	2.23,35

SØLV

Larita Hansen, Narvik SK	2.33,2
Janne Bogstrand, IF Fram	2.25,81

Anette Tønsberg, AFSK	2.29,5
Anette Tønsberg, AFSK	2.23,01

Marte Randine Sundby, AFSK	2.24,4
Anne Bakkestuen, Hamar IL	2.26,00
Nina Tørset, Leinstrand IL	2.27,86
May Britt Lunde, Valebø B&IL	2.30,22
May Britt Lunde, Geithus IL	2.18,39
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.24,58

BRONSE

Siw Sviggum, Hortens SK	2.34,3
Lillian Westli, Kongsvinger IL	2.28,03

Mette Siljuberg, Frogner IL	2.37,7
Hege Langli, Asker SK	2.24,10

Janne Bogstrand, IF Fram	2.25,0
Nina Tørset, Leinstrand IL	2.26,28
May Britt Lunde, Valebø B&IL	2.28,88
Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	2.30,64
Anne Therese Tveter, IF Fram	2.21,53
Anna Øvergaard, Stange Spk	2.27,52

1997	Gol	Mesterskapet avlyst p.g.a. isforholdene					
1998	Savalen K	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.15,38	Astrid Helen Njørheim, Sandnes SK	2.19,70	Marianne Bjørge, Herkules SK	2.21,00
1999	Tønsberg S	Hedvig Bjelkevik, Arendal Sk	2.16,81	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.26,34	Kari-Anne Bjørnerud, T&L National	2.29,04
		(Første - av to - tvilling-dobbeltseier i junior-NM, kvinner)					
2000	Hundorp F	Helene Tveter, IF Fram	2.16,97	Mari Hemmer, Ask SK	2.18,09	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	2.20,97
2001	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.22,36	Mari Hemmer, Ask SK	2.25,60	Helene Tveter, IF Fram	2.26,82
2002	Båstad	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.31,21	Mari Hemmer, Aktiv Sk	2.34,54	Tine Kørpke, Asker Sk	2.40,36
2003	Skien Is	Maja Rogstad, Eidsvold TF	2.38,8	Mari Hemmer, Aktiv Sk	2.40,1		
				Maren Haugli, Jevnaker IF	2.40,1		
2004	Drammen Mk	Maja Rogstad, Eidsvold TF	2.23,59	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	2.28,22	Therese G. Johansen, SSK Toten	2.28,35
2005	Bergen S	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	2.19,35	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	2.19,55	Maria Tønne, Spk Falken	2.23,22

3000 m

ÅR	STED	NORGESMESTER		SØLV		BRONSE	
	YNGRE JUNIOR (17-18 år)						
1989	Elverum F	Hege Langli, Asker SK	5.08,01	Larita Hansen, Narvik SK	5.10,30	Janne Bogstrand, IF Fram	5.12,38
1990	Skien Is	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	5.12,05	Marte Randine Sundby, AFSK	5.13,03	Larita Hansen, Narvik SK	5.13,49
	ELDRE JUNIOR (19-20 år)						
1989	Elverum F	Anette Tønsberg, AFSK	4.59,47	Heidi Skjeggestad, IF Fram	5.02,10	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	5.22,08
1990	Skien Is	Heidi Skjeggestad, IF Fram	4.50,25	Unni Marsteinstredet, Asker SK	5.11,73	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	5.11,80
	JUNIOR UNDER 19 år						
1991	Oslo VH	Marte Randine Sundby, AFSK	5.03,3	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	5.05,0	Janne Bogstrand, IF Fram	5.10,0
1992	Stavanger Sø	Marte Sundby, AFSK	5.00,35	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.16,91	May Britt Lunde, Valebø B&IL	5.17,32
1993	Larvik F	Marte Sundby, AFSK	5.00,24	Anne Therese Tveter, IF Fram	5.16,84	May Britt Lunde, Valebø B&IL	5.20,81
1994	Bergen S	Monica Dahl, TT	5.09,55	Anne Therese Tveter, IF Fram	5.10,12	Lise Marie Braathen, AFSK	5.14,62
1995	Hamar OH	May Britt Lunde, Geithus IL	4.48,17	Lise Marie Braathen, AFSK	4.51,76	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,23
1996	Sand P	Lise Marie Braathen, AFSK	5.05,80	Anna Øvergaard, Stange Spk	5.13,67	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	5.15,34
1997	Gol	Mesterskapet avlyst p.g.a. isforholdene					
1998	Savalen K	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	5.41,48	Anja Kirkeby, Båstad IL	5.46,85	Bjørg Merete Hjällen, Gol IL	5.46,98
1999	Tønsberg S	Hedvig Bjelkevik, Arendal Sk	4.58,89	Tone Grinden, Sand IF	5.15,33	Kari-Anne Bjørnerud, T&L National	5.20,82
2000	Hundorp F	Mari Hemmer, Ask SK	4.47,87	Helene Tveter, IF Fram	4.55,35	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	5.01,55
2001	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	5.00,20	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	5.14,50	Tonje Kristoffersen, Hamar IL	5.19,87
2002	Båstad	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.47,15	Mari Hemmer, Aktiv Sk	4.47,53	Ellen Irene Klepaker, IF Fram	5.06,85
2003	Skien Is	Mari Hemmer, Aktiv Sk	4.50,42	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.56,56	Tine Kørpke, Asker SK	5.03,92
2004	Drammen Mk	Maja Rogstad, Eidsvold TF	5.05,0	Therese G. Johansen, SSK Toten	5.13,1	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	5.18,4
2005	Bergen S	Camilla Hallås Farestveit, Bergens SK	5.09,95	Maria Tønne, Spk Falken	5.10,60	Urd Åsa Vallumrød Eidsten, Geithus IL	5.16,31

KVINNER, JUNIOR - STAFETT

ÅR	STED	NORGESMESTER		SØLV		BRONSE	
	3 x 800 m						
1987	Sand	IF Fram, Larvik	3.51,65	Kongsvinger IL	3.56,32	Stange Sportsklubb	3.59,48
		- Lene Håkonsen		- Lillian Westli		- Torill Hansen	
		- Janne Bogstrand		- Aina Nybakk		- Tove Nafstad	
		- Heidi Skjeggestad		- Heidi Støkker		- Bente Andersen	
	3 x 400 m						
1988	Trondheim L	IF Fram, Larvik	1.51,30	Kongsvinger IL:	1.52,11	Asker SK	1.55,45
		- Janne Bogstrand		- Lillian Westli		- Hege Langli	
		- Lene Håkonsen		- Aina Nybakk		- Unni Marsteinstredet	
		- Heidi Skjeggestad		- Heidi Støkker		- Trine Merete Olberg	
1989	Larvik F	Asker SK	1.48,08	Kongsvinger IL:	1.48,70	IF Fram, Larvik	1.50,30
		- Unni Marsteinstredet		- Lillian Westli		- Heidi Skjeggestad	
		- Hege Langli		- Heidi Støkker		- Lene Håkonsen	
		- Else Ragni Yttredal		- Aina Nybakk		- Janne Bogstrand	

1990	Kongsberg Ip	Spk Ceres, Lillestrøm - Linda Olsen - Jane Iren Nielsen - Trude Nielsen	1.48,54	Kongsvinger IL - Lillian Westli - Heidi Støkker - Aina Nybakk	1.50,98	Tønsberg TF - Tonje Hertaas - Lillian Dahl - Liv Haugsbø	1.51,51
800-1200-400 m							
1991	Savalen K	Spk Ceres, Lillestrøm - Linda Olsen - Trude Nielsen - Elin Solberg	3.47,0	Stange Sportsklubb - Bente Andersen - Anne Marthe Gjestvang - Mona Andersen	3.53,0	Sand IF - Lin Hege Dalen - Elin Stensrud - Hanna Blekastad	3.58,9
1992	Geithus F	Sand IF - Elin Stensrud - Lin Hege Dalen - Hanna Blekastad	4.16,4	Nesodden IF - Ellen Kathrine Lie - Camilla Schjerpen - Renate Jeppsson	4.17,3	Sør-Fron IL - Monica Wangen - Therese Talleraas - Monica Bjørkhaug	4.21,6