

SESONGSTATISTIKK 2011/12 - NORGE pr. 1. april 2012

Klasser: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - S = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF's Statistikkgruppe

[Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

..... som vil bli tatt med ved neste "publisering" !! - Nye perser i sesongen 2011/12 er markert **rødt**

500 m kvinner (-> 47,00)

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	S	39,71	Calgary	16.03.2012	40,05-11
2	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	S	39,87	Moskva	18.02.2012	39,36-11
3	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	S	40,15	Moskva	18.02.2012	39,05-11
5	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	K30	41,25	Calgary	16.03.2012	41,07-11
4	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	S	41,44	Hamar V	25.02.2012	40,51-11
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	JB ²	41,59	Hamar V	15.01.2012	42,27-11
7	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	JB ¹	41,60	Heerenveen	17.03.2012	43,51-11
8	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	JB ²	41,67	Hamar V	15.01.2012	42,89-11
9	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	JA ²	41,72	Calgary	15.03.2012	41,64-11
10	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	JA ¹	41,86	Hamar V	11.03.2012	42,08-10
11	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	S	42,24	Hamar V	20.11.2011	41,86-09
12	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	JB ²	42,31	Hamar V	15.01.2012	41,68-10
13	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesoidden IF	S	42,46	Hamar V	26.02.2012	40,40-08
14	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	JC ²	42,78	Hamar V	03.03.2012	43,31-11
15	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	JB ²	42,81	Hamar V	15.01.2012	43,43-11
16	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	S	43,07	Calgary	15.03.2012	43,41-09
17	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	S	43,21	Hamar V	25.02.2012	42,96-07
18	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	JC ²	43,63	Hamar V	10.03.2012	44,50-11
19	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	JB ²	43,83	Stavanger SA	04.11.2011	44,40-11
20	Time Kjøpke	12.12.83	Asker SK	S	43,89	Hamar V	25.02.2012	40,38-08
21	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	JA ²	43,97	Hamar V	15.01.2012	42,91-09
-	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	S	43,97	Hamar V	10.03.2012	43,34-09
23	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	JB ²	44,01	Hamar V	10.03.2012	44,13-11
24	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	K35	44,06	Hamar V	03.03.2012	42,17-07
25	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	S	44,17	Hamar V	10.12.2011	42,60-10
26	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	JA ²	44,36	Hamar V	15.01.2012	44,44-10
27	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	S	44,49	Groningen	17.03.2012	42,02-07
28	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	JB ¹	44,52	Calgary	16.03.2012	45,39-11
29	Else Merethe Omsland	10.05.96	IF Fram	JB ¹	44,55	Hamar V	03.03.2012	44,66-11
30	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	JC ²	44,57	Heerenveen	17.03.2012	46,65-11
31	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	K35	44,59	Stavanger SA	10.12.2011	44,29-99
32	Marichen Hagelund	12.11.95	Aktiv SK	JB ¹	44,64	Hamar V	03.03.2012	47,44-11
33	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	K35	44,77	Stavanger SA	29.01.2012	42,90-07
34	Live Tingvik Haave	06.07.94	Sandnes SK	JB ²	44,86	Stavanger Sø	28.02.2012	46,35-11
35	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	S	45,04	Hamar V	15.10.2011	44,52-11
36	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	JA ²	45,07	Hamar V	10.03.2012	44,93-11
37	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	JC ¹	45,25	Heerenveen	17.03.2012	49,81-11
38	Sandra Hakkelberg	02.11.94	Kongsberg IF	JB ²	45,37	Calgary	15.03.2012	47,33-11
39	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	JB ¹	45,68	Hamar V	10.03.2012	46,85-11
40	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	JC ¹	45,83	Heerenveen	17.03.2012	47,52-11
41	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	JC ¹	45,93	Berlin S	03.12.2011	48,22-11
42	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	JA ¹	46,05	Hamar V	25.02.2012	46,39-10
43	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	JB ¹	46,28	Hamar V	14.01.2012	45,64-11
44	Ragnhild Andresen	08.04.78	SSK Toten	K30	46,33	Hamar V	10.03.2012	43,88-00
45	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	JC ¹	46,44	Hamar V	15.01.2012	49,32-11
46	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	JB ¹	46,48	Hamar V	03.03.2012	46,48-11
47	Guro Ruden Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	JB ¹	46,71	Hamar V	03.03.2012	48,29-11
48	Astrid Mjøen Holstad	21.08.94	Leinstrand IL	JB ²	46,84	Harstad	18.02.2012	46,56-11

1000 m kvinner (-> 1.36,00)

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	S	1.17,66	Astana	27.11.2011	1.17,12-11
2	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	S	1.18,49	Calgary	17.03.2012	1.18,82-11
3	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	S	1.18,61	Heerenveen	04.12.2011	1.16,43-10
4	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	K30	1.22,29	Calgary	17.03.2012	1.23,43-11
5	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	JA ¹	1.22,44	Hamar V	26.02.2012	1.24,30-10
6	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	JB ²	1.22,52	Berlin S	04.12.2011	1.23,87-10
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	JB ²	1.22,95	Berlin S	04.12.2011	1.23,95-11
8	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	JB ¹	1.23,07	Hamar V	10.03.2012	1.29,02-11
9	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	S	1.23,52	Stavanger SA	29.01.2012	1.19,56-09
10	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	S	1.24,08	Calgary	17.03.2012	1.24,89-09
11	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesoidden IF	S	1.24,32	Hamar V	10.03.2012	1.19,81-08
12	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	S	1.24,60	Hamar V	26.02.2012	1.24,45-11
13	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	JA ²	1.24,61	Calgary	17.03.2012	1.22,13-11
14	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	S	1.24,93	Hamar V	10.03.2012	1.26,13-11

15	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	JC ²	1.25,60	Hamar V	10.03.2012	1.26,62-11
16	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	JC ²	1.25,84	Hamar V	10.12.2011	1.29,10-11
17	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	JB ²	1.26,04	Hamar V	11.03.2012	1.25,10-10
18	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	K35	1.26,23	Hamar V	04.03.2012	1.23,31-10
19	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	S	1.26,48	Hamar V	20.11.2011	1.27,27-11
20	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	JA ²	1.26,81	Hamar V	15.01.2012	1.26,15-11
21	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	S	1.26,92	Stavanger SA	29.01.2012	1.24,74-07
22	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	JB ²	1.27,15	Hamar V	20.11.2011	1.29,40-11
23	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	S	1.27,24	Groingen	18.03.2012	1.21,88-07
24	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	JB ¹	1.27,41	Calgary	17.03.2012	1.29,83-11
25	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	JB ²	1.27,56	Hamar V	10.03.2012	1.27,10-10
26	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	JB ²	1.28,53	Hamar V	20.11.2011	1.29,27-11
27	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	JA ²	1.28,58	Hamar V	20.11.2011	1.26,26-10
28	Live Tingvik Haave	06.07.94	Sandnes SK	JB ²	1.28,95	Hamar V	25.02.2012	1.32,34-11
29	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	JA ²	1.29,26	Hamar V	10.03.2012	1.29,46-10
30	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	K35	1.29,64	Stavanger SA	29.01.2012	1.24,82-07
31	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	K35	1.29,99	Stavanger SA	11.12.2011	1.28,66-08
32	Sandra Hakkelberg	02.11.94	Kongsberg IF	JB ²	1.30,11	Calgary	15.03.2012	1.34,93-11
33	Ragnhild Andresen	08.04.78	SSK Toten	K30	1.30,21	Inzell	29.01.2012	1.28,0 -01
34	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	JB ¹	1.30,45	Hamar V	10.03.2012	1.32,69-11
35	Else Merethe Omsland	10.05.96	IF Fram	JB ¹	1.30,78	Hamar V	26.02.2012	1.31,78-11
36	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	JA ¹	1.31,12	Hamar V	10.03.2012	1.35,27-11
37	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	JC ¹	1.31,65	Heerenveen	17.03.2012	1.39,84-11
38	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	JB ¹	1.31,85	Hamar V	20.11.2011	1.33,55-11
39	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	JC ¹	1.31,97	Heerenveen	17.03.2012	1.38,10-11
40	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	JC ¹	1.31,99	Heerenveen	16.03.2012	1.35,44-11
41	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	JC ²	1.32,25	Hamar V	14.01.2012	1.36,18-11
42	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	JB ¹	1.32,50	Hamar V	15.01.2012	1.32,18-11
43	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	S	1.32,54	Hamar V	29.11.2011	1.25,92-09
44	Marichen Hagelund	12.11.95	Aktiv SK	JB ¹	1.33,01	Heerenveen	16.03.2012	1.40,24-11
45	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	JB ²	1.33,56	Hamar V	16.10.2011	1.30,66-11
46	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	JC ¹	1.33,96	Heerenveen	16.03.2012	1.41,92-11
47	Guro Ruden Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	JB ¹	1.33,98	Hamar V	10.03.2012	1.36,47-11
-	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	JB ¹	1.33,98	Hamar V	10.03.2012	1.36,89-11
49	Camilla Schjøtt Hannevig	23.02.95	Fana IL	JB ²	1.34,82	Hamar V	15.01.2012	1.36,07-11

1500 m kvinner (-> 2.26,00)

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Ida Njåtn	06.02.91	NOR	S	1.58,05	Astana	26.11.2011	1.56,25-11
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	S	1.59,14	Heerenveen	10.03.2012	1.57,91-11
3	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	S	2.02,20	Hamar V	26.02.2012	1.57,52-11
4	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	S	2.04,35	Calgary	18.03.2012	2.03,76-11
5	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	JB ²	2.05,30	Berlin S	03.12.2011	2.08,20-10
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	JB ²	2.07,35	Berlin S	03.12.2011	2.09,79-11
7	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	S	2.07,76	Hamar V	26.02.2012	2.09,55-07
8	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	S	2.09,33	Hamar V	26.02.2012	2.11,21-11
9	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	S	2.09,54	Calgary	18.03.2012	2.07,45-09
10	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	JA ¹	2.10,76	Hamar V	03.03.2012	2.11,61-10
11	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	K30	2.11,52	Calgary	18.03.2012	2.12,52-11
12	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	K35	2.12,06	Hamar V	03.03.2012	2.06,34-11
13	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	S	2.12,63	Hamar V	15.10.2011	2.12,54-11
14	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	JC ²	2.13,09	Berlin S	04.12.2011	2.16,57-11
15	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	JA ²	2.13,26	Calgary	18.03.2012	2.10,71-11
16	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	JB ¹	2.13,27	Heerenveen	17.03.2012	2.20,56-11
17	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	JB ²	2.13,59	Hamar V	26.02.2012	2.12,95-10
18	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	JB ²	2.14,22	Hamar V	19.11.2011	2.09,45-10
19	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	S	2.14,83	Groningen	17.03.2012	2.06,01-09
20	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	JC ²	2.14,84	Hamar V	26.02.2012	2.16,59-11
21	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	JB ²	2.15,47	Hamar V	19.11.2011	2.17,44-11
-	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	JA ²	2.15,47	Hamar V	03.03.2012	2.13,55-09
23	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	JA ²	2.16,18	Hamar V	15.10.2011	2.12,14-10
24	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	JA ²	2.17,81	Hamar V	26.02.2012	2.18,64-11
25	Sandra Hakkelberg	02.11.94	Kongsberg IF	JB ²	2.17,83	Calgary	18.03.2012	2.23,28-11
26	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	JA ¹	2.18,72	Hamar V	26.02.2012	2.25,32-11
27	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	JB ²	2.18,87	Hamar V	15.10.2011	2.20,04-11
28	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	JB ¹	2.19,04	Hamar V	10.12.2011	2.19,05-11
29	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	JB ²	2.19,09	Hamar V	15.10.2011	2.18,33-11
30	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	JB ¹	2.19,91	Hamar V	26.02.2012	2.26,06-11
31	Ragnhild Andresen	08.04.78	SSK Toten	K30	2.20,38	Hamar V	03.03.2012	2.11,62-01
32	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	K35	2.20,46	Stavanger SA	03.01.2012	2.17,47-07
33	Live Tingvik Haave	06.07.94	Sandnes SK	JB ²	2.21,55	Hamar V	15.10.2011	2.25,16-11
34	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	S	2.22,26	Hamar V	10.12.2011	2.14,10-09
35	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	JB ¹	2.22,79	Hamar V	10.12.2011	2.20,21-11
36	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	K35	2.23,21	Erfurt	09.03.2012	2.12,37-07
37	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	JB ¹	2.23,88	Hamar V	03.03.2012	2.30,70-10
38	Else Merethe Omsland	10.05.96	IF Fram	JB ¹	2.24,30	Heerenveen	17.03.2012	2.25,26-10
39	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	JC ²	2.24,94	Heerenveen	17.03.2012	2.27,57-11
40	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	JC ¹	2.25,86	Berlin S	04.12.2011	2.29,75-11

41 Camilla Schjøtt Hannevig 23.02.95 Fana IL JB² 2.26,73 Hamar V 19.11.2011 2.29,77-09

3000 m kvinner (-> 5.30,00)

NB: Hamar 20.nov. var «fellesstart» og godkjennes ikke !

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	S	4.08,92	Astana	25.11.2011	4.06,46-11
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	S	4.14,56	Astana	25.11.2011	4.12,81-11
3	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	S	4.15,44	Hamar V	25.02.2012	4.08,72-08
4	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	JB ²	4.25,90	Hamar V	15.01.2012	4.30,06-11
5	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	S	4.25,94	Hamar V	25.02.2012	4.32,55-07
6	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	S	4.26,49	Hamar V	25.02.2012	4.36,27-11
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	JB ²	4.29,63	Berlin S	04.12.2011	4.32,12-11
8	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	S	4.35,56	Hamar V	16.10.2011	4.35,79-11
9	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	JB ²	4.37,50	Hamar V	15.01.2012	4.33,36-10
10	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	S	4.33,46	Calgary	14.03.2012	4.30,68-09
11	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	JB ²	4.41,21	Hamar V	11.03.2012	4.35,62-10
12	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	JA ²	4.44,09	Hamar V	15.01.2012	4.38,33-10
13	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	JA ¹	4.44,24	Hamar V	11.03.2012	4.45,95-10
14	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	S	4.44,82	Groingen	18.03.2012	4.25,93-07
15	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	JC ²	4.45,93	Hamar V	11.03.2012	4.55,32-11
16	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	JB ¹	4.47,43	Hamar V	15.01.2012	
17	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	JA ²	4.52,22	Hamar V	16.10.2011	4.54,47-11
18	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	JA ²	4.52,97	Hamar V	16.10.2011	4.38,15-10
19	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	JC ²	4.53,10	Hamar V	25.02.2012	4.52,83-11
20	Time Kjøpke	12.12.83	Asker SK	S	4.53,45	Hamar V	25.02.2012	4.32,41-06
21	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	JB ²	4.54,88	Hamar V	15.01.2012	4.54,08-11
22	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	JB ¹	4.54,92	Hamar V	16.10.2011	5.01,42-11
23	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	JA ¹	4.55,22	Stavanger SA	05.11.2011	5.00,88-09
24	Ragnhild Andresen	08.04.78	SSK Toten	K30	4.57,01	Hamar V	11.03.2012	4.37,8 -04
25	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	JB ¹	4.57,46	Hamar V	11.03.2012	5.08,94-11
26	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	JB ¹	4.57,53	Hamar V	04.03.2012	5.07,75-11
27	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	JB ²	4.58,92	Hamar V	16.10.2011	4.49,27-11
28	Sandra Hakkelberg	02.11.94	Kongsberg IF	JB ²	4.59,17	Calgary	14.03.2012	4.57,70-11
29	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	JB ²	5.01,53	Hamar V	16.10.2011	4.53,69-11
30	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	K35	5.03,53	Stavanger SA	11.12.2011	4.56,74-07
31	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	JB ¹	5.04,80	Hamar V	04.03.2012	
32	Guro Ruden Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	JB ¹	5.06,41	Hamar V	04.03.2012	5.25,78-11
33	Lene Hoberg	26.10.97	Stange SK	JC ¹	5.07,42	Hamar V	04.03.2011	
34	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	K30	5.07,65	Hamar V	16.10.2011	4.53,06-00
35	Caroline Suzanne Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	JC ²	5.07,66	Hamar V	04.03.2012	5.12,83-11
36	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	K35	5.08,59	Erfurt	11.03.2012	4.44,76-11
37	Camilla Schjøtt Hannevig	23.02.95	Fana IL	JB ²	5.09,69	Stavanger SA	08.01.2012	5.13,50-09
38	Else Merethe Omsland	10.05.96	IF Fram	JB ¹	5.11,63	Hamar V	04.03.2011	
39	Marita Agnethe Steen	09.03.59	Bjugn/Ørland SK	K50	5.12,94	Erfurt	11.03.2012	5.04,27-11
40	Live Tingvik Haave	06.07.94	Sandnes SK	JB ²	5.15,73	Stavanger SA	11.12.2011	5.14,61-11
41	Eline Margrethe Husmo-Pettersen	25.08.97	Drammens SK	JC ¹	5.16,28	Hamar V	04.03.2012	6.17,70-11
42	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	JA ²	5.20,41	Geithus	05.02.2012	5.10,12-10
43	Marte Melvold	11.05.97	Tønsbergs Turn	JC ²	5.20,86	Hamar V	04.03.2012	
44	Ingunn Sandø	24.03.63	Sør-Fron IL	K45	5.23,71	Hamar V	15.01.2012	5.14,30-07
45	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	JB ¹	5.24,00	Hamar V	29.11.2011	

5000 m kvinner (-> 10.00,00)

NB: Tønsberg 18.des. var «fellesstart» og godkjennes ikke !

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	S	7.18,76	Heerenveen	02.03.2012	7.01.02-11
2	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	S	7.19,62	Moskva	19.02.2012	7.09,41-11
3	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	S	7.42,10	Stavanger SA	06.11.2011	8.09,51-11
4	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	S	7.45,77	Hamar V	26.02.2012	8.03,61-10
5	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	S	7.52,18	Stavanger SA	06.11.2011	7.54,64-11
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	JB ²	7.57,39	Stavanger SA	06.11.2011	8.21,59-11
7	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	S	8.15,19	Stavanger SA	06.11.2011	7.51,50-11
8	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	JB ²	8.16,70	Stavanger SA	06.11.2011	8.08,34-11
9	Maren Charlotte Søfteland Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	S	8.20,10	Hamar V	26.02.2012	7.54,86-09
10	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	JA ²	8.33,17	Hamar V	26.02.2012	8.24,67-11
11	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	JA ¹	8.41,09	Hamar V	26.02.2012	8.55,65-11
12	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	JB ¹	8.53,05	Hamar V	26.02.2012	
13	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	K30	8.58,80	Hamar V	26.02.2012	8.23,55-00
14	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	K35	9.32,10	Oslo VH	02.03.2012	
15	Sara Hemmer	25.03.59	Aktiv SK	K50	9.39,90	Oslo VH	02.03.2012	10.57,9 -11

10000 m kvinner (-> 24.00,00)

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Sara Hemmer	25.03.59	Aktiv SK	K50	20.03,70	Oslo VH	02.03.2012	23.22,7 -09

500 m menn (-> 40,00)

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	S	35,16	Calgary	28.01.2012	35,28-11
2	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	S	35,51	SLC	21.01.2012	35,55-10

3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	JA ²	35,66	Calgary	28.01.2012	36,80-11
4	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	S	36,47	Moskva	18.02.2012	35,86-09
5	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	S	36,51	Calgary	17.03.2012	36,30-10
6	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	S	36,53	Stavanger SA	05.11.2011	36,05-07
7	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	S	36,72	Hamar V	11.03.2012	36,59-10
8	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	S	36,83	Inzell MAA	11.10.2011	36,01-11
9	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	JA ²	36,95	Obihiro	02.03.2012	36,56-11
-	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	S	36,95	Calgary	03.03.2012	36,46-10
11	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	JA ²	36,99	Calgary	17.03.2012	38,40-11
12	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	S	37,00	Calgary	15.03.2012	37,78-11
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	JA ¹	37,04	Collalbo	28.01.2012	37,38-11
14	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	JA ²	37,07	Inzell MAA	30.12.2011	37,25-10
15	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	S	37,18	Hamar V	10.03.2012	36,70-10
16	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	JA ¹	37,21	Calgary	15.03.2012	38,42-11
-	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	S	37,21	Calgary	17.03.2012	38,00-11
18	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	S	37,22	Calgary	15.03.2012	38,47-11
19	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	JA ²	37,23	Calgary	17.03.2012	38,17-10
20	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	JA ²	37,32	Calgary	17.03.2012	38,93-11
21	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	JA ²	37,35	Hamar V	11.03.2012	37,67-11
22	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	S	37,42	Calgary	10.03.2012	38,14-11
23	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	S	37,43	Calgary	17.03.2012	37,18-10
24	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	S	37,56	Hamar V	26.02.2012	38,27-11
25	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	S	37,87	Hamar V	20.11.2011	37,62-11
-	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	S	37,87	Inzell MAA	29.12.2011	37,68-11
27	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	S	37,96	Hamar V	11.03.2012	37,46-11
28	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	JB ²	37,98	Heerenveen	16.03.2012	38,54-11
29	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	JA ¹	37,99	Hamar V	26.02.2012	37,28-11
30	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	JA ²	38,10	Calgary	17.03.2012	38,94-10
-	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	JA ¹	38,10	Calgary	17.03.2012	39,56-11
32	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	S	38,12	Calgary	17.03.2012	37,87-11
33	Ivar Njøs	22.10.65	Leinstrand IL	M45	38,28	Hamar V	10.03.2012	37,5 -01
34	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.87	Austevoll IK	S	38,31	Hamar V	16.10.2011	38,24-11
35	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	S	38,40	Stavanger SA	05.11.2011	37,34-10
36	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	S	38,45	Calgary	17.03.2012	39,10-11
-	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	MA1	38,45	Calgary	17.03.2012	40,25-11
38	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	S	38,49	Hamar V	10.03.2012	38,41-11
-	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	JB ²	38,49	Calgary	17.03.2012	39,94-11
40	Sindre Hofsføy Mollan	17.02.92	Stavanger SK	S	38,58	Hamar V	25.02.2012	39,62-11
41	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	JA ²	38,65	Hamar V	25.02.2012	39,27-11
42	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	JB ²	38,66	Hamar V	26.02.2012	39,35-11
43	Håvard Bergland Leknes	13.06.92	Stavanger SK	S	38,67	Hamar V	25.02.2012	40,30-11
-	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	JA ²	38,67	Hamar V	26.02.2012	38,20-11
45	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	JA ¹	38,70	Hamar V	26.02.2012	39,60-11
46	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	S	38,75	Hamar V	15.10.2011	38,20-11
47	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.91	Fana IL	S	38,79	Hamar V	19.11.2011	38,59-11
48	Magnus Brask Nordfonn	12.08.93	Stord IL	JA ¹	38,80	Calgary	17.03.2012	38,81-11
49	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	S	38,83	Hamar V	15.01.2012	38,58-11
50	Martin Pedersen	06.03.92	Kongsberg IF	S	38,87	Calgary	15.03.2012	38,80-11
51	Thor-André Dowerdock	13.12.69	Aktiv SK	M40	38,96	Heerenveen	26.02.2012	37,02-98
52	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	JB ²	38,97	Calgary	17.03.2012	42,06-11
53	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	JA ²	39,04	Calgary	15.03.2012	39,98-10
54	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	JA ²	39,08	Hamar V	19.11.2011	39,56-11
-	Roger Ebersten	22.01.91	Herkules SK	S	39,08	Hamar V	26.02.2012	38,84-11
56	Robin Nicolai Gruben	05.07.93	Sand IF	JA ¹	39,09	Hamar V	03.03.2012	39,41-11
57	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	M35	39,15	Hamar V	25.02.2012	37,48-98
58	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	JB ²	39,19	Hamar V	19.11.2011	39,93-11
59	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	JB ²	39,20	Hamar V	14.01.2012	38,70-11
-	Gard Njåtun Krøyer	12.12.92	Asker SK	JA ²	39,20	Hamar V	26.02.2012	39,92-10
61	Samuel Aleksander Bozenhard	11.02.93	Hol IL	JA ²	39,22	Calgary	15.03.2012	39,63-11
62	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	JA ²	39,23	Hamar V	25.02.2012	39,52-11
63	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	JB ¹	39,24	Heerenveen	16.03.2012	40,70-11
64	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	S	39,35	Asker R	07.01.2012	38,04-11
65	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	JC ²	39,38	Berlin S	03.12.2011	40,27-11
66	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	S	39,39	Hamar V	25.02.2012	38,46-10
67	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	JB ¹	39,46	Hamar V	25.02.2012	40,35-11
68	Jan Terje Sørлие	24.06.88	Sandefjord SK	S	39,49	Hamar V	03.03.2012	39,41-11
69	Mats Anderson	19.09.90	Kongsvinger SK	S	39,57	Hamar V	26.12.2011	39,78-06
70	Arild Liseth Færø	03.08.91	Fana IL	S	39,72	Hamar V	13.08.2011	38,71-11
71	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	JB ¹	39,73	Hamar V	10.03.2012	41,19-11
72	Tommy Ruden Bakken	24.01.96	Jevnaker IF	JB ¹	39,77	Heerenveen	16.03.2012	40,34-11
73	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	JC ²	39,81	Heerenveen	17.03.2012	41,03-11
74	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	JB ¹	39,90	Calgary	10.03.2012	42,37-11
75	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	S	39,91	Calgary	17.03.2012	40,72-11
76	Aksel Munthe	03.09.90	Stavanger SK	S	39,93	Hamar V	10.03.2012	40,93-11
77	Hans Erling Skallevoid	09.10.93	TT	JA ¹	39,94	Hamar V	14.01.2012	40,81-11

1000 m menn (-> 1.22,00)

Nr. Navn Født Klubb Klasse Tid Sted/bane Dato Pers 1.7.11

1	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	S	1.09,03	Calgary	28.01.2012	1.09,96-11
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	JA ²	1.09,15	SLC	21.01.2012	1.10,97-11
3	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	S	1.09,67	Astana	27.11.2011	1.08,61-08
4	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	S	1.10,39	Heerenveen	04.03.2011	1.08,42-10
5	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	S	1.10,50	Calgary	16.03.2012	1.10,19-10
6	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	S	1.10,86	Astana	27.11.2011	1.09,20-07
7	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	S	1.10,93	Calgary	22.10.2011	1.10,73-10
8	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	S	1.11,10	Calgary	16.03.2012	1.12,72-10
9	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	S	1.11,75	Calgary	16.03.2012	1.14,69-11
10	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	S	1.11,85	Hamar V	25.02.2012	1.10,89-10
11	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	JA ²	1.11,88	Collalbo	28.01.2012	1.12,94-10
12	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	JA ²	1.11,90	Obihiro	09.03.2012	1.12,17-10
13	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	S	1.11,98	Stavanger SA	06.11.2011	1.11,71-10
14	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	JA ¹	1.12,21	Calgary	17.03.2012	1.15,85-11
15	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	S	1.12,33	Calgary	16.03.2012	1.14,26-11
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	JA ²	1.12,33	Calgary	17.03.2012	1.14,63-10
17	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	JA ¹	1.12,35	Collalbo	28.01.2012	1.13,31-11
18	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	JA ²	1.12,77	Calgary	16.03.2012	1.16,05-11
19	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	S	1.12,81	Hamar V	10.03.2012	1.11,85-10
20	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	S	1.13,33	Hamar V	26.02.2012	1.15,12-11
21	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	S	1.13,50	Calgary	16.03.2012	1.13,10-10
22	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	S	1.13,53	Hamar V	20.11.2011	1.13,04-11
-	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	S	1.13,53	Hamar V	10.03.2012	1.14,56-10
24	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	S	1.13,57	Hamar V	26.02.2012	1.13,79-11
25	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	S	1.13,66	Calgary	16.03.2012	1.16,42-10
26	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	JA ²	1.13,91	Calgary	17.03.2012	1.17,36-11
27	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	Asker SK	JA ¹	1.14,19	Calgary	17.03.2012	1.17,98-11
28	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	JA ¹	1.14,23	Calgary	16.03.2012	1.18,33-11
29	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	JB ²	1.14,68	Calgary	16.03.2012	1.18,52-11
30	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	JB ²	1.14,69	Hamar V	25.02.2012	1.16,44-11
31	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	S	1.14,71	Calgary	16.03.2012	1.14,58-11
32	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	JA ¹	1.14,72	Hamar V	26.02.2012	1.13,50-11
33	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	JA ²	1.14,76	Hamar V	25.02.2012	1.15,61-11
34	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	S	1.15,08	Hamar V	26.02.2012	1.14,65-08
35	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	S	1.15,09	Hamar V	10.03.2012	1.15,46-11
36	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	JA ²	1.15,12	Hamar V	10.03.2012	1.15,29-11
37	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	JB ²	1.15,38	Heerenveen	17.03.2012	1.16,31-11
38	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	S	1.15,56	Calgary	17.03.2012	1.23,34-10
39	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	S	1.15,63	Hamar V	10.03.2012	1.15,00-10
40	Roger Ebersten	22.01.91	Herkules SK	S	1.15,68	Hamar V	26.02.2012	1.16,23-11
-	Sindre Hofsføy Mollan	17.02.92	Stavanger SK	S	1.15,68	Hamar V	10.03.2012	1.19,42-11
42	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	JA ²	1.15,75	Calgary	16.03.2012	1.15,93-11
43	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	JA ²	1.15,88	Hamar V	10.03.2012	1.16,33-10
44	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	JB ²	1.15,98	Calgary	17.03.2012	1.24,41-11
45	Martin Pedersen	06.03.92	Kongsberg IF	S	1.16,09	Calgary	17.03.2012	1.16,44-11
46	Gard Njåtun Krøyer	12.12.92	Asker SK	JA ¹	1.16,27	Hamar V	26.02.2012	1.19,33-11
47	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	S	1.16,44	Hamar V	15.10.2011	1.12,76-09
48	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	JB ¹	1.16,64	Heerenveen	17.03.2012	1.19,54-11
49	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	JB ²	1.16,76	Hamar V	20.11.2011	1.17,93-11
50	Håvard Bergland Leknes	13.06.92	Stavanger SK	S	1.16,86	Stavanger SA	12.02.2012	1.19,19-11
51	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	JA ²	1.17,04	Calgary	16.03.2012	1.17,41-11
52	Magnus Brask Nordfonn	12.08.93	Stord IL	JA ¹	1.17,08	Calgary	17.03.2012	1.17,46-11
53	Robin Nicolai Gruben	05.07.93	Sand IF	JA ¹	1.17,13	Hamar V	10.03.2012	1.18,92-11
54	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	JA ²	1.17,14	Calgary	16.03.2012	1.17,93-10
55	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.87	Austevoll IK	S	1.17,38	Hamar V	15.10.2011	1.16,51-11
56	Ivar Njøs	22.10.65	Leinstrand IL	M45	1.17,52	Hamar V	04.03.2012	1.16,23-07
-	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	JA ²	1.17,52	Hamar V	10.03.2012	1.18,62-11
58	Ole Morten Mellestrand	25.01.73	Sandnes SK	M35	1.17,73	Stavanger SA	12.02.2012	1.14,54-98
59	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	JB ¹	1.17,74	Calgary	16.03.2012	1.24,61-11
60	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	S	1.17,75	Hamar V	15.10.2011	1.14,87-10
61	Jan Terje Sørli	24.06.88	Sandefjord SK	S	1.17,76	Hamar V	26.02.2012	1.17,73-11
62	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	JA ¹	1.17,91	Hamar V	26.02.2012	1.18,84-11
63	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	S	1.17,99	Hamar V	26.02.2012	1.14,73-10
64	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	JB ²	1.18,11	Hamar V	15.10.2011	1.16,27-11
65	Samuel Aleksander Bozenhard	11.02.93	Hol IL	JA ²	1.18,14	Calgary	16.03.2012	1.19,17-11
66	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	JC ²	1.18,20	Calgary	16.03.2012	1.21,46-11
67	Thor-André Dowerdock	13.12.69	Aktiv SK	M40	1.18,29	Heerenveen	26.02.2012	1.13,67-98
68	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	JB ¹	1.18,50	Hamar V	26.02.2012	1.23,46-11
69	Ola Engløkk Jorde	08.10.94	Aktiv SK	JB ²	1.18,70	Calgary	17.03.2012	1.23,23-11
70	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.91	Fana IL	S	1.18,83	Hamar V	20.11.2011	1.16,38-11
71	Eirik Magnus Bakken	17.08.92	TSK	JA ²	1.18,92	Hamar V	10.03.2012	1.21,02-11
72	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	S	1.19,16	Bjugn FH	22.10.2011	1.17,54-09
73	Tommy Ruden Bakken	24.01.96	Jevnaker IF	JB ¹	1.19,24	Hamar V	04.03.2012	1.21,01-11
74	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	S	1.19,27	Oslo VH	08.01.2012	1.15,03-11
75	Per Ringnes	02.10.96	Sand IF	JC ²	1.19,31	Heerenveen	16.03.2012	1.24,65-11
76	Espen Sjøberg	11.07.94	Eidsvold TF	JA ¹	1.19,32	Hamar V	10.03.2012	1.20,38-11
77	Aksel Munthe	03.09.90	Stavanger SK	S	1.19,39	Hamar V	25.02.2012	1.22,58-11

78	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	JC ²	1.19,71	Berlin S	04.12.2011	1.21,04-11
79	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	M30	1.19,80	Arendal	12.02.2012	1.11,78-06
80	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	JB ¹	1.19,83	Heerenveen	17.03.2012	1.22,54-11
81	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	M30	1.20,10	Hamar V	15.10.2011	1.15,89-02
82	Lars Erik Elseth	19.04.93	Herkules SK	JA ²	1.20,27	Hamar V	15.10.2011	1.20,56-11
83	Remi Grande	30.05.95	Bjugn/Ørland SK	JB ²	1.20,45	Hamar V	10.03.2012	1.21,24-11
84	Oskar Arnesen Dønnum	18.10.95	Aktiv SK	JB ¹	1.20,53	Calgary	16.03.2012	1.25,69-10
85	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	JB ²	1.20,84	Stavanger SA	08.01.2012	1.25,13-11
86	Morten Henriksen	03.12.58	Geithus IL	M50	1.21,02	Kolomna	24.03.2012	1.19,33-07
87	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	JC ²	1.21,08	Berlin S	04.12.2011	1.22,07-11
88	Hans Erling Skallevoid	09.10.93	TT	JA ¹	1.21,12	Hamar V	04.03.2012	1.22,40-10
89	Frode Eidsmo	18.01.59	Aktiv SK	M50	1.21,20	Inzell	28.01.2012	1.22,29-09
90	Frank Erik Tindvik	09.07.81	H&BSK	M30	1.21,29	Hamar V	10.03.2012	1.21,84-11
91	Ståle Fagerheim	03.01.86	Bjugn/Ørland SK	S	1.21,40	Bjugn FH	21.01.2012	1.18,84-06
92	Kristian Aas	03.01.97	Stord IL	JC ²	1.21,77	Calgary	17.03.2012	1.26,91-11
93	Odd Eirik Resell Igland	23.02.94	Leinstrand IL	JA ¹	1.21,78	Bjugn FH	22.10.2011	1.19,39-11
94	Arild Liseth Færø	03.08.91	Fana IL	S	1.21,80	Hamar V	13.08.2011	1.17,52-09

1500 m menn (-> 2.02,00)

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	S	1.45,97	Astana	25.11.2011	1.42,67-09
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	JA ²	1.47,45	Moskva	19.02.2012	1.45,48-11
3	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	S	1.47,89	Tsjeljabinsk	18.11.2011	1.44,23-11
4	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	S	1.48,27	Calgary	18.03.2012	1.51,40-10
5	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	JA ²	1.48,67	Heerenveen	02.12.2011	1.48,65-10
6	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	S	1.48,93	Calgary	18.03.2012	1.48,64-10
7	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	S	1.48,99	Tsjeljabinsk	18.11.2011	1.44,84-09
8	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	S	1.49,31	Calgary	18.03.2012	1.52,22-11
9	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	JA ²	1.49,65	Inzell MAA	30.12.2011	1.51,46-11
10	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	S	1.49,96	Calgary	10.03.2012	1.54,82-11
11	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	S	1.50,05	Calgary	10.03.2012	1.55,61-11
12	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	JA ²	1.50,31	Calgary	18.03.2012	1.55,43-11
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	JA ¹	1.50,79	Inzell MAA	30.12.2011	1.51,54-11
14	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	S	1.50,84	Hamar V	11.03.2012	1.47,32-10
15	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	JA ¹	1.51,04	Calgary	10.03.2012	1.56,25-10
16	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	S	1.51,22	Inzell MAA	30.12.2011	1.50,54-10
17	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	S	1.51,30	Calgary	18.03.2012	1.56,74-11
18	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	S	1.51,33	Hamar V	11.03.2012	1.49,79-11
19	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	S	1.51,51	Calgary	18.03.2012	1.54,71-10
20	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	S	1.51,69	Hamar V	26.02.2012	1.51,88-10
21	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	JA ²	1.52,19	Calgary	18.03.2012	2.03,47-11
22	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	S	1.53,99	Hamar V	16.10.2011	1.53,39-11
23	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	JA ¹	1.54,24	Calgary	10.03.2012	2.01,45-11
24	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	JB ²	1.54,41	Heerenveen	17.03.2012	1.56,64-11
25	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	S	1.54,87	Hamar V	16.10.2011	1.52,43-09
26	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	MA1	1.54,93	Calgary	18.03.2012	2.00,52-11
27	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	S	1.55,23	Stavanger SA	29.01.2012	1.52,09-11
28	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	JB ²	1.55,29	Calgary	18.03.2012	2.01,82-11
29	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	S	1.55,30	Hamar V	16.10.2011	1.56,69-11
30	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	JA ²	1.55,36	Hamar V	03.03.2012	1.55,81-10
-	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	JA ²	1.55,36	Calgary	18.03.2012	1.58,29-10
31	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	JA ²	1.55,46	Hamar V	16.10.2011	1.57,67-11
32	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	S	1.55,56	Hamar V	03.03.2012	1.53,02-10
33	Håvard Bergland Leknes	13.06.92	Stavanger SK	S	1.55,59	Hamar V	26.02.2012	1.59,39-11
34	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	S	1.55,69	Calgary	21.10.2012	1.49,45-10
35	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	JA ²	1.55,94	Calgary	18.03.2012	1.55,63-11
36	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	JB ¹	1.56,07	Heerenveen	17.03.2012	2.02,06-11
37	Sindre Hofsåy Mollan	17.02.92	Stavanger SK	S	1.56,27	Hamar V	11.03.2012	2.00,25-11
38	Martin Pedersen	06.03.92	Kongsberg IF	S	1.56,33	Calgary	18.03.2012	1.56,81-11
39	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	M35	1.56,95	Hamar V	11.03.2012	1.48,52-06
40	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	JA ²	1.57,04	Hamar V	16.10.2011	1.57,07-11
41	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	JB ²	1.57,25	Berlin S	03.12.2011	2.00,99-11
42	Sander Sønndrål	01.12.94	Aktiv SK	JB ²	1.57,31	Calgary	18.03.2012	2.09,45-11
43	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	S	1.57,35	Hamar V	16.10.2011	1.56,93-10
44	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	JA ¹	1.57,35	Hamar V	03.03.2012	1.53,52-11
45	Roger Ebersten	22.01.91	Herkules SK	S	1.57,41	Hamar V	16.10.2011	1.55,48-11
46	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	M35	1.57,56	Hamar V	26.02.2012	1.53,74-98
47	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	S	1.57,70	Hamar V	16.10.2011	1.53,80-10
48	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	JB ¹	1.57,90	Calgary	18.03.2012	2.09,55-11
49	Ørjan Røstøen Bergum	14.05.87	Austevoll IK	S	1.57,99	Hamar V	16.10.2011	1.58,33-06
50	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	S	1.58,02	Hamar V	10.12.2011	1.54,13-10
51	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	S	1.58,52	Hamar V	16.10.2011	1.51,46-10
52	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	JA ²	1.58,54	Hamar V	20.11.2011	1.59,07-10
53	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	S	1.58,88	Calgary	18.03.2012	1.55,87-11
54	Robin Nicolai Gruben	05.07.93	Sand IF	JA ¹	1.58,95	Hamar V	03.03.2012	2.00,98-11
55	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	JA ²	1.59,09	Calgary	18.03.2012	2.01,01-10
56	Ola Englökk Jorde	08.10.94	Aktiv SK	JB ²	1.59,17	Calgary	18.03.2012	2.07,36-11

57	Samuel Aleksander Bozenhard	11.02.93	Hol IL	JA ²	1.59,28	Calgary	18.03.2012	2.03,38-11
58	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	JA ²	1.59,49	Hamar V	16.10.2011	1.56,92-11
59	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	JB ²	1.59,66	Hamar V	20.11.2011	1.56,91-11
60	Gard Njåtun Krøyer	12.12.92	Asker SK	JA ¹	2.00,29	Hamar V	11.03.2012	2.00,00-10
61	Magnus Brask Nordfonn	12.08.93	Stord IL	JA ¹	2.00,29	Calgary	18.03.2012	2.00,41-11
62	Jan Terje Sørli	24.06.88	Sandefjord SK	S	2.00,62	Hamar V	16.10.2011	2.00,16-11
63	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	JB ²	2.00,93	Hamar V	10.12.2011	1.58,99-11
64	Lars Erik Elseth	19.04.93	Herkules SK	JA ²	2.01,30	Hamar V	16.10.2011	1.59,97-11
65	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	JB ¹	2.01,97	Hamar V	03.03.2012	2.08,00-11

3000 m menn (-> 4.30,00)

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	S	3.44,37	Inzell MAA	29.10.2011	3.39,29-09
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	JA ²	3.46,70	Obihiro	02.03.2012	3.47,05-10
3	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	JA ²	3.50,21	Obihiro	09.03.2012	3.50,38-11
4	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	JA ¹	3.51,59	Obihiro	02.03.2012	3.49,59-11
5	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	S	3.52,91	Inzell MAA	17.02.2012	3.48,55-10
6	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	S	3.53,38	Inzell MAA	17.02.2012	3.55,51-11
7	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	S	3.53,97	Hamar V	19.11.2011	3.54,04-11
8	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	S	3.55,02	Inzell MAA	17.02.2012	3.56,62-11
9	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	S	3.55,76	Hamar V	19.11.2011	3.56,73-11
10	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	S	3.55,81	Hamar V	19.11.2011	4.01,89-11
11	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	S	3.56,45	Hamar V	15.10.2011	3.55,30-10
12	Øystein Grørdum	15.02.77	Arendal SK	M35	3.56,57	Hamar V	15.10.2011	3.41,02-06
13	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	S	3.57,27	Hamar V	19.11.2011	3.55,16-10
14	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	S	3.58,46	Hamar V	13.08.2011	3.50,53-09
15	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	S	4.00,24	Hamar V	15.01.2012	4.05,45-11
16	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	JA ²	4.01,11	Hamar V	13.08.2011	3.51,23-11
17	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	S	4.02,75	Hamar V	13.08.2011	3.56,15-08
18	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	JA ²	4.03,12	Hamar V	15.01.2012	4.04,91-11
19	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	JB ²	4.03,35	Berlin S	04.12.2011	4.06,36-11
20	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	S	4.03,96	Hamar V	15.10.2011	4.05,16-11
21	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	S	4.04,70	Hamar V	19.11.2011	4.06,75-11
22	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	S	4.04,84	Hamar V	19.11.2011	3.56,93-10
23	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	JA ¹	4.05,80	Erfurt	12.11.2011	4.04,60-11
24	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	S	4.06,13	Hamar V	13.08.2011	4.03,14-08
25	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	JA ²	4.06,28	Erfurt	12.11.2011	4.03,23-10
26	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	JA ²	4.06,29	Hamar V	15.10.2011	4.03,98-11
27	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	JA ²	4.06,50	Erfurt	12.11.2011	4.03,77-11
28	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	JB ¹	4.06,79	Heerenveen	16.03.2012	4.13,09-11
29	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	S	4.08,35	Hamar V	13.08.2011	4.09,63-06
30	Håvard Bergland Leknes	13.06.92	Stavanger SK	S	4.10,06	Hamar V	19.11.2011	4.19,85-11
31	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	JA ²	4.10,10	Hamar V	19.11.2011	4.13,66-11
32	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	JB ²	4.10,32	Berlin S	04.12.2011	4.17,31-11
33	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	JA ¹	4.10,44	Hamar V	19.11.2011	4.20,01-11
34	Sindre Hofsåy Mollan	17.02.92	Stavanger SK	S	4.11,54	Hamar V	19.11.2011	4.17,96-11
35	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	JB ²	4.11,68	Hamar V	19.11.2011	4.06,04-10
36	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	JA ¹	4.12,80	Hamar V	15.01.2012	4.03,22-11
37	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	S	4.13,67	Stavanger SA	28.01.2012	3.57,37-10
38	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	Asker SK	JA ¹	4.13,79	Stavanger SA	28.01.2012	4.13,93-11
39	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	JB ¹	4.14,60	Hamar V	15.01.2012	4.23,97-11
40	Robin Nicolai Gruben	05.07.93	Sand IF	JA ¹	4.15,03	Hamar V	15.10.2011	4.16,94-11
41	Espen Sjøberg	11.07.94	Eidsvold TF	JA ¹	4.15,11	Heerenveen	16.03.2012	4.19,99-11
42	Gard Njåtun Krøyer	12.12.92	Asker SK	JA ¹	4.15,84	Hamar V	15.01.2012	4.17,47-10
43	Frode Eidsmo	18.01.59	Aktiv SK	M50	4.16,00	Berlin S	03.03.2012	4.10,34-11
44	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	JB ²	4.17,77	Hamar V	15.01.2012	4.33,07-11
45	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	JA ²	4.17,88	Hamar V	15.01.2012	4.15,53-10
46	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	JA ²	4.17,89	Hamar V	15.01.2012	4.25,83-11
47	Jan Terje Sørli	24.06.88	Sandefjord SK	S	4.18,15	Hamar V	19.11.2011	4.16,06-07
48	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	JB ¹	4.18,21	Heerenveen	16.03.2012	4.25,53-11
49	Ola Engløkk Jorde	08.10.94	Aktiv SK	JB ²	4.18,53	Hamar V	15.01.2012	4.27,84-11
50	Eirik Magnus Bakken	17.08.92	TSK	JA ²	4.19,00	Hamar V	15.01.2012	4.27,90-11
51	Ragnvald Næss	05.07.54	Narvik SK	M55	4.19,74	Erfurt	10.03.2012	4.14,64-11
52	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	M35	4.19,94	Stavanger SA	07.02.2012	4.12,4 -94
53	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	JB ²	4.20,33	Hamar V	15.01.2012	4.31,37-11
54	Lars Erik Elseth	19.04.93	Herkules SK	JA ²	4.20,43	Stavanger SA	28.01.2012	4.13,15-11
55	Roger Ebersten	22.01.91	Herkules SK	S	4.20,66	Arendal M	10.12.2011	4.11,27-11
56	Frank Erik Tindvik	09.07.81	H&BSK	M30	4.20,84	Hamar V	15.01.2012	
57	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	JA ²	4.21,14	Stavanger SA	28.01.2012	4.16,02-10
58	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	JC ²	4.21,64	Hamar V	15.10.2011	4.43,76-11
59	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	JB ²	4.21,92	Hamar V	15.10.2011	4.17,58-11
60	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	JB ²	4.22,31	Bjugn FH	22.10.2011	4.15,50-11
61	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	JA ²	4.22,75	Bjugn FH	22.10.2011	4.09,22-11
62	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	JC ²	4.23,03	Hamar V	15.10.2011	4.19,90-11
63	Jon Kjetil Gauslaa	10.01.62	Aktiv SK	M50	4.23,45	Berlin S	03.03.2012	4.16,43-11
64	Martin Pedersen	06.03.92	Kongsberg IF	S	4.24,99	Stavanger SA	28.01.2012	4.20,10-10
65	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	JA ²	4.25,05	Stavanger SA	28.01.2012	4.14,51-10

66	Tommy Ruden Bakken	24.01.96	Jevnaker IF	JB ¹	4.25,38	Heerenveen	16.03.2012	4.42,94-11
67	Geir Hestad	27.03.54	Harstad SK	M55	4.25,52	Berlin S	03.03.2012	4.15,35-07
68	Morten Henriksen	03.12.58	Geithus IL	M50	4.26,39	Kolomna	24.03.2012	4.18,54-07
69	Thomas Røste	30.12.74	Spk Falken	M35	4.27,09	Erfurt	10.03.2012	4.10,93-07
70	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	M30	4.27,40	Stavanger SA	28.01.2012	4.03,43-99
71	Morten Eilertsen	19.02.70	Herkules SK	M40	4.28,09	Erfurt	10.03.2012	4.20,88-11
72	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	JB ¹	4.28,49	Hamar V	04.03.2012	4.38,24-11
73	Pål Agdestein	26.05.57	Asker SK	M55	4.29,41	Hamar V	19.11.2011	4.16,50-11
-	Frode Midjø	12.02.74	Lademoen SF	M35	4.29,41	Erfurt	10.03.2012	4.36,36-11
75	Erik Vea	11.06.51	Aktiv SK	M60	4.29,95	Hamar V	15.01.2012	4.12,40-04

5000 m menn (-> 8.00,00)

NB: Hamar 20.nov. var «fellesstart» og godkjennes ikke !

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	S	6.17,88	Astana	26.11.2011	6.09,94-09
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	JA ²	6.24,44	Astana	26.11.2011	6.22,83-11
3	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	S	6.30,00	Calgary	14.03.2012	6.39,62-11
4	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	JA ²	6.33,14	Astana	26.11.2011	6.38,97-11
5	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	S	6.36,29	Hamar V	11.03.2012	6.27,87-10
6	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	M35	6.41,97	Hamar V	16.10.2011	6.15,50-06
7	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	S	6.42,37	Hamar V	25.02.2012	6.41,20-10
8	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	S	6.42,90	Calgary	14.03.2012	6.48,40-11
9	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	JA ²	6.43,20	Calgary	14.03.2012	6.55,05-10
10	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	JA ¹	6.44,50	Obihiro	03.03.2012	6.43,32-10
11	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	S	6.45,95	Calgary	14.03.2012	7.11,76-10
12	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	S	6.46,65	Calgary	14.03.2012	7.08,29-11
13	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	JA ¹	6.46,79	Calgary	14.03.2012	7.13,73-11
14	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	S	6.51,57	Hamar V	16.10.2011	6.50,67-11
15	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	S	6.51,83	Hamar V	16.10.2011	6.55,15-10
16	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	S	6.54,40	Hamar V	16.10.2011	6.33,64-10
17	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	Asker SK	JA ¹	6.56,34	Calgary	14.03.2012	7.24,60-11
18	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	S	6.56,87	Calgary	14.03.2012	6.50,13-11
19	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	JA ²	6.59,33	Hamar V	16.10.2011	7.06,25-11
20	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	M30	6.59,97	Hamar V	16.10.2011	6.25,77-08
21	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	JA ¹	7.02,40	Calgary	14.03.2012	7.49,64-10
22	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	JB ²	7.03,01	Hamar V	11.03.2012	7.20,12-11
23	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	JA ²	7.04,77	Calgary	14.03.2012	7.18,87-10
24	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	S	7.05,34	Hamar V	16.10.2011	6.53,01-10
25	Håvard Bergland Leknes	13.06.92	Stavanger SK	S	7.05,61	Hamar V	25.02.2012	7.28,08-11
26	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	S	7.05,76	Hamar V	25.02.2012	6.58,09-10
27	Sindre Hofstøy Mollan	17.02.92	Stavanger SK	S	7.06,27	Hamar V	25.02.2012	7.32,25-11
28	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	S	7.07,92	Bjugn FH	23.10.2011	7.02,66-10
29	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	S	7.09,41	Hamar V	25.02.2012	6.41,01-10
30	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	JA ²	7.10,36	Hamar V	16.10.2011	7.08,91-10
31	Ola Engløkk Jorde	08.10.94	Aktiv SK	JB ²	7.12,65	Calgary	14.03.2012	
32	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	JB ¹	7.12,89	Calgary	14.03.2012	7.56,71-11
33	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	JA ²	7.13,28	Hamar V	16.10.2011	7.09,74-11
34	Ole Morten Mellestrand	25.01.73	Sandnes SK	M35	7.14,89	Hamar V	25.02.2012	7.22,1 -94
35	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	JB ²	7.15,32	Hamar V	25.02.2012	7.33,21-11
36	Ragnvald Næss	05.07.54	Narvik SK	M55	7.16,27	Hamar V	25.02.2012	7.06,51-11
37	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	JA ²	7.17,10	Calgary	14.03.2012	7.24,49-11
38	Robin Nicolai Gruben	05.07.93	Sand IF	JA ¹	7.17,34	Hamar V	11.03.2012	7.24,87-11
39	Frode Eidsmo	18.01.59	Aktiv SK	M50	7.17,38	Berlin S	04.03.2012	7.03,62-11
40	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	JA ²	7.19,99	Calgary	14.03.2012	7.18,95-11
41	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	JB ²	7.20,61	Calgary	14.03.2012	7.34,13-11
42	Sander Sønndrål	01.12.94	Aktiv SK	JB ²	7.20,68	Calgary	14.03.2012	
43	Ståle Fagerheim	03.01.86	Bjugn/Ørland SK	S	7.21,12	Bjugn FH	22.01.2012	6.59,51-06
44	Espen Sjøberg	11.07.94	Eidsvold TF	JA ¹	7.25,26	Hamar V	11.03.2012	7.36,83-11
45	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	JB ²	7.27,47	Bjugn FH	23.10.2011	7.12,86-11
46	Jon Kjetil Gauslaa	10.01.62	Aktiv SK	M50	7.29,63	Hamar V	25.02.2012	7.15,10-11
47	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	S	7.30,01	Tønsberg	17.12.2011	7.30,53-06
48	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	JC ²	7.30,68	Calgary	14.03.2012	7.38,93-11
49	Geir Hestad	27.03.54	Harstad SK	M55	7.32,39	Erfurt	11.03.2012	7.22,98-10
50	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	M30	7.32,73	Hamar V	16.10.2011	7.00,21-00
51	Morten Eilertsen	19.02.70	Herkules SK	M40	7.33,25	Hamar V	25.02.2012	7.32,89-10
52	Eirik Magnus Bakken	17.08.92	TSK	JA ²	7.34,80	Hamar V	11.03.2012	7.45,74-11
53	Frode Midjø	12.02.74	Lademoen SF	M35	7.35,02	Erfurt	11.03.2012	7.52,87-11
54	Pål Agdestein	26.05.57	Asker SK	M55	7.35,38	Hamar V	25.02.2012	7.25,09-02
55	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	JB ¹	7.37,77	Hamar V	25.02.2012	
56	Lars Erik Elseth	19.04.93	Herkules SK	JA ²	7.39,39	Hamar V	16.10.2011	7.19,18-11
57	Terje Bjørk	16.06.58	Aktiv SK	M50	7.39,69	Erfurt	11.03.2012	7.39,05-11
58	Frank Erik Tindvik	09.07.81	H&BSK	M30	7.40,32	Hamar V	11.03.2012	
59	Erik Vea	11.06.51	Aktiv SK	M60	7.40,76	Hamar V	25.02.2012	7.20,85-04
60	Thomas Røste	30.12.74	Spk Falken	M35	7.43,62	Erfurt	11.03.2012	7.12,93-07
61	Espen Hansen	03.01.56	Aktiv SK	M55	7.43,79	Erfurt	11.03.2012	7.18,42-02
62	Åge Løland	15.08.57	Skuteviken SC	M50	7.44,47	Berlin S	04.03.2012	7.53,20-10
63	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	M45	7.45,16	Hamar V	25.02.2012	6.53,02-94
64	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	JB ²	7.45,52	Hamar V	25.02.2012	8.18,24-11

65	Gard Njåttun Krøyer	12.12.92	Asker SK	JA ¹	7.46,10	Hamar V	22.01.2012	
66	Gunnar Lødding	15.11.65	Tromsø SK	M45	7.47,23	Berlin S	04.03.2012	7.48,21-10
67	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	JA ¹	7.47,56	Geithus	05.02.2012	7.07,21-11
68	Svein Lødding	27.02.56	Harstad SK	M55	7.48,81	Berlin S	04.03.2012	7.34,60-11
69	Sigmund Akselsen	29.10.62	Harstad SK	M45	7.49,15	Erfurt	11.03.2012	7.25,24-07
70	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	JA ²	7.49,44	Geithus	05.02.2012	
71	Stein Erik Lunde	08.07.61	Skjervøy SK	M50	7.49,63	Berlin S	04.03.2012	7.28,59-07
72	Arne Stenhaus	16.06.55	Aktiv SK	M55	7.54,97	Erfurt	11.03.2012	7.38,80-07
73	Kåre Kristoffersen	17.08.48	Rogn IL	M60	7.55,76	Berlin S	04.03.2012	7.20,85-04
74	Egil Bokn	23.03.50	Tysvær SK	M60	7.55,84	Berlin S	04.03.2012	7.34,50-07
75	Olav Langeland	04.01.56	Hortens SK	M55	7.57,23	Berlin S	04.03.2012	7.46,39-11
76	John Ivar Kristensen	04.03.72	Drammens SK	M40	7.59,90	Hamar V	25.02.2012	7.32,13-95

10.000 m menn (-> 18.00,00)

NB: Tønsberg 18.des. var «fellesstart» og godkjennes ikke !

Nr.	Navn	Født	Klubb	Klasse	Tid	Sted/bane	Dato	Pers 1.7.11
1	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	S	13.05,55	Heerenveen	03.12.2011	12.53,89-11
2	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	S	13.28,02	Calgary	16.03.2012	13.59,50-11
3	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	M35	13.30,28	Heerenveen	03.12.2011	12.56,38-06
4	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	S	13.39,48	Heerenveen	03.12.2011	13.41,26-11
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	JA ²	13.43,01	Moskva	19.02.2012	14.16,16-11
6	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	S	14.04,35	Hamar V	26.02.2012	13.59,60-10
7	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	S	14.16,71	Stavanger SA	06.11.2011	14.17,96-10
8	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	S	14.26,58	Stavanger SA	06.11.2011	13.33,84-09
9	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	JA ²	14.35,50	Stavanger SA	06.11.2011	14.24,22-11
10	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	JA ²	14.38,25	Hamar V	26.02.2012	14.37,96-11
11	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	S	14.54,52	Hamar V	26.02.2012	14.31,37-09
12	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	JA ²	14.54,72	Hamar V	26.02.2012	15.09,98-11
13	Ragnvald Næss	05.07.54	Narvik SK	M55	14.55,45	Hamar V	26.02.2012	14.55,21-10
14	Sindre Hofsøy Mollan	17.02.92	Stavanger SK	S	14.56,92	Hamar V	26.02.2012	16.26,74-11
15	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	JA ²	15.04,95	Hamar V	26.02.2012	
16	Håvard Bergland Leknes	13.06.92	Stavanger SK	S	15.11,18	Hamar V	26.02.2012	16.25,71-11
17	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	M35	15.11,65	Hamar V	26.02.2012	15.41,4 -93
18	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	JB ¹	15.15,37	Hamar V	26.02.2012	
19	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	S	15.20,49	Stavanger SA	06.11.2011	15.14,61-10
20	Jon Kjetil Gauslaa	10.01.62	Aktiv SK	M50	15.25,54	Heerenveen	26.03.2012	15.14,26-11
21	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	JA ²	15.29,97	Hamar V	26.02.2012	15.08,24-10
22	Pål Agdestein	26.05.57	Asker SK	M55	15.42,56	Hamar V	26.02.2012	15.44,6 -93
23	Morten Eilertsen	19.02.70	Herkules SK	M40	15.43,66	Hamar V	26.02.2012	15.48,66-10
24	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	JB ¹	15.56,50	Hamar V	26.02.2012	18.17,76-11
25	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	M45	15.57,38	Hamar V	26.02.2012	14.16,89-94
26	Erik Veia	11.06.51	Aktiv SK	M60	16.01,63	Hamar V	26.02.2012	15.34,5 -78
27	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	M30	16.01,96	Hamar V	26.02.2012	14.38,39-02
28	Frode Midjø	12.02.74	Lademoen SF	M35	16.46,52	Bjugn FH	17.03.2012	17.03,75-11
29	Stein Erik Lunde	08.07.61	Skjervøy SK	M50	16.52,22	Harstad	29.01.2012	15.52,31-10
30	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	JB ²	16.54,70	Hamar V	26.02.2012	
31	Per Gunnar Stensvaag	18.05.56	Tromsø SK	M55	16.56,83	Kolomna	24.03.2012	16.49,57-04
32	Gunnar Lødding	15.11.65	Tromsø SK	M45	17.04,09	Harstad	29.01.2012	16.31,6 -89
33	Terje Bjørk	16.06.58	Aktiv SK	M50	17.05,20	Oslo VH	03.03.2012	15.44,79-05
34	Kjetil Narum Bakken	12.10.60	Aktiv SK	M50	17.20,20	Oslo VH	03.03.2012	16.12,69-08
35	Sigmund Akselsen	29.10.62	Harstad SK	M45	17.20,35	Harstad	29.01.2012	15.38,54-10
36	Ivar Trondsen	31.12.63	IF Fram	M45	17.24,67	Kolomna	24.03.2012	19.08,12-11
37	Trygve Reitan	26.01.69	Lademoen SF	M40	17.31,81	Bjugn FH	17.03.2012	17.44,33-10
38	Ronny Støbbakk	11.03.73	Spk Falken	M35	17.35,58	Bjugn FH	17.03.2012	17.44,33-10
39	Arne Stenhaus	16.06.55	Aktiv SK	M55	17.41,00	Oslo VH	03.03.2012	16.16,06-07
40	Nils Magne Klippen	07.09.63	Skuteviken SC	M45	17.47,55	Bergen S	29.12.2011	16.13,56-10
41	Morten Saur	20.09.45	Bjugn/Ørland SK	M65	17.48,49	Bjugn FH	17.03.2012	17.58,20-09
42	Svein Lødding	27.02.56	Harstad SK	M55	17.49,89	Harstad	29.01.2012	16.11,46-08
43	Vidar Skripeland	26.05.59	Lilleborg IK	M50	17.55,20	Oslo VH	03.03.2012	18.54,3 -11