

MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter (pr. 8. januar 2012)

KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF / / Statistikkgruppa

Del 1 - MENN SENIOR

MENN, SENIOR - ALLROUND

x = t.o.m. 1901 Kun "Mesterskapsmedalje" til vinneren, ingen andre medaljer

UOFFISIELLE MESTERSKAP

<u>ÅR STED</u>	<u>UOFF. NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
1887-1893 "LANDSLØBET" (Mesterskab for Norge) - Uoffiselt NM - Distanse: 5000 m			
1887 Kristiania V	Even Godager, Hamar IF	10.42,4 x Thor Larsen, KSK	10.43,2 x Dagfin Døvlø, Bergens TF
1888 Kristiania V	Even Godager, Hamar IF	10.16,2 x Adolf D Norseng, Hamar IF	10.25,8 x Fritz Lühr, Kristiania
1889 Kristiania Fk	Even Godager, Hamar IF	9.58,6 x Julius E Olsen, KSK	10.08,2 x Adolf D Norseng, Hamar IF
1890 Kristiania M	Oskar F Fredriksen, IK Tjalve	10.41,0 x Henrik Lindahl, Gjøvik IF	10.51,6 x Ingvald Ottersen, Hamar IF
1891 Kristiania M	Henrik Lindahl, Gjøvik IF	9.34,6 x Olaf Nordtvedt, NSF	9.58,2 x Nils Nilsen, Kristiania Spf
1892 Kristiania	Intet mesterskap utdelt		
1893 Kristiania M	Intet mesterskap utdelt		

OFFISIELLE MESTERSKAP

<u>ÅR STED</u>	<u>NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
1894-1911 Sammenlagt over distansene 500, 1500 og 5000 m			
1894-1901 Mester er den vinner minst 2 løp			
1894 Hamar A	Einar Halvorsen, Hamar IF	2 s.	(pl-10) x Filip N Petersen, Hamar IF
1895 Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	2 s.	(pl- 5) x Ole Østlund, TSK
1896 Kristiania Fk	Wilhelm Mauseth, TSK	2 s	(pl-10) x Karl B. Olsen, IK Tjalve
(1897	<i>Trondhjem K</i>	<i>Ikke godkjent NM p.g.a. deltakere kun fra TSK - Peder Østlund, TSK bestemann)</i>	
1898 Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	3 s	(pl- 7) x Martinius Ljørdahl, IK Tjalve
1899 Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	2 s	(pl- 8) x Edvard Engelsaas, TSK
1900 Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	3 s	(pl- 8) x Asbjørn Bye, TSK
1901 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	3 s	(pl- 8) x Carl Frantzen, KSK
1902-1911 Mester er den som vinner 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)			
1902 Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	2 s	pl- 5 Oluf Steen, TSK
1903 Drammen M	Johan Schwartz, KSK	pl- 5	pl- 8 Sigurd Mathisen, KSK
1904 Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	2 s	pl- 9 Rudolf Røhne, KSK
	<i>(Peter Sinnerud, Hamar SK vant alle løp, men ble fratatt mesterskapet p.g.a. beskyldninger om profesjonisme)</i>		
1905 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	3 s	pl- 9 Oluf Steen, TSK
1906 Trondhjem Ø	John Røst, TSK	2 s	pl- 5 Sigurd Mathisen, KSK
1907 Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	pl- 7	pl- 9+ Oluf Steen, TSK
1908 Kristiania GF	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 5	pl- 7+ Sigurd Mathisen, KSK
1909 Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	3 s	pl- 7 Martin Sæterhaug, TSK
1910 Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	3 s	pl- 7 Magnus Johansen, KSK
1911 Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	2 s	pl-11 Stener Johannessen, KSK
1912-2002 Sammenlagt over distansene 500, 1500, 5000 og 10000 m			
1912-1916 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)			
1912 Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	3 s	pl-11 Martin Sæterhaug, TSK
1913 Horten L	Oscar Mathisen, KSK	4 s	pl-15+ Martin Sæterhaug, TSK
1914 Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 8	pl-10 Melvin Johansen, Hamar IL
1915 Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	3 s	pl-13+ Kristian Strøm, Hortens SK
1916 Drammen M	Kristian Strøm, Hortens SK	pl- 6	pl-10 Martin Sæterhaug, TSK
1917-1919 Mester er den som har lavest plassiffer og vinner minst 2 løp (ved likhet avgjør sammenlagt tid)			
1917 Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	pl- 5,5	pl-12 Martin Sæterhaug, TSK

1918 Horten L	* Kristian Strøm, Hortens SK (* Ingen mester kåret, da ingen oppfylte NSF's krav)	0 s./pl-12,5 Fridtjof Paulsen, KSK	pl-16	Gustav Gulbrandsen, KSK	pl-17
1919 Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK (Theodor Pedersen, KSK er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men pl-siffer ble beregnet kun for løpere som fullførte alle løp)	4 s Martin Sæterhaug, TSK	pl-10	Ole Mamen, KSK	pl-17
1920-1923 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller minst 1 dist-seier og lavest plassiffer (ved likhet avgjør laveste tidspoeng- tid dedusert til korteste distanse)					
1920 Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	3 s Fridtjof Paulsen, KSK	pl-16	Ole Olsen KSK	pl-18
1921 Moss M	Ole Olsen, KIF	3 s Roald Larsen, KSK	pl-12	Ole Mamen, KSK	pl-17
1922 Drammen M	Roald Larsen, KSK (Sigurd Moen, DSK er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 17,5)	pl- 6 Ole Olsen, KIF	pl- 9	Theodor Pedersen, KSK	pl-17
1923 Kristiania B	Ole Olsen, KIF	3 s Roald Larsen, KSK	pl- 9	Oskar Olsen, KSK	pl-14
1924-1927 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har høyeste poengsum (prosent av gjeldende verdensrekorder)					
1924 Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	3 s Sigurd Moen, DSK	385,5622	Sverre Aune, TSK	380,0173
1925 Moss M	Sigurd Moen, DSK	4 s Roald Larsen, OSK	342,6788	Ragnvald Olsen, OSK	341,2047
1926 Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	3 s Sigurd Moen, DSK	372,0287	Roald Larsen, OSK	369,7144
1927 Oslo F	Bernt Evensen, OSK	363,9262 Roald Larsen, OSK	380,5959	Ragnvald Olsen, OSK	353,3434
1928-1932 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har minst 1 dist.seier og laveste plassiffer og laveste tidspoeng etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.					
1928 Sandefjord S	Bernt Evensen, OSK	2s/pl- 6 Roald Larsen, OSK	pl- 9	Armand Carlsen, OSK	pl- 20
1929 Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	3 s Michael Staksrud, Hamar IL	pl-12	Bernt Evensen, OSK	pl-15
1930 Hamar S	Ivar Ballangrud, TSK (Thorstein Stenbek, KIF er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 27)	1s/pl- 8,5 Michael Staksrud, Hamar IL	pl-14,5	Per Holtung, OSK	pl-19,5
1931 Horten L	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	280,3425 Kolbjørn Andersen, OSK	283,0775	Carsten Christensen, OI	pl-18,5
1932 Oslo F	Michael Staksrud, Hamar IL	1s/pl-10,5 Ivar Ballangrud, DSK	pl-11,5	Hans Engnestangen, Hamar IL	pl-18
1933 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng - etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.					
1933 Notodden S	Bernt Evensen, OSK	243,292 Mons Mjelde, Kongsberg IF	249,575	Michael Staksrud, Hamar IL	250,743
1934 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng) Rekkefølgen for de 5 beste avgjøres ved indv.plassiffer.					
1934 Drammen M	Michael Staksrud, Hamar IL	pl- 6 Charles Mathiesen, DSK	pl- 10	Hans Engnestangen, Hamar IL	pl-13
1935-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)					
1935 Brandbu B	Bernt Evensen, OSK	199,472 Ivar Ballangrud, DSK	201,217	Charles Mathiesen, DSK	203,472
1936 Oslo F	Ivar Ballangrud, DSK	197,602 Charles Mathiesen, DSK	197,717	Michael Staksrud, Hamar IL	198,583
1937 Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	198,983 Charles Mathiesen, DSK	200,675	Harry Haraldsen, OSK	202,477
1938 Skien G	Hans Engnestangen, Hamar IL	204,885 Harry Haraldsen, OSK	205,750	Charles Mathiesen, DSK	207,232
1939 Oslo F	Ivar Ballangrud, TSK	196,700 Charles Mathiesen, DSK	196,878	Edward Wangberg, Hamar IL	197,113
1940 Hamar S	Harry Haraldsen, OSK	199,633 Charles Mathiesen, NSF	200,430	Edward Wangberg, Hamar IL	200,540
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen					
1946 Oslo B	Aage Johansen, OI	198,668 Charles Mathiesen, DSK	199,240	Odd Lundberg, OI	201,152
1947 Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken *	210,437 Odd Lundberg, OI	209,877	Aage Johansen, OI	213,860
1948 Drammen M	Odd Lundberg, OI	208,675 Reidar Liaklev, Brandbu IF	210,343	Charles Mathiesen, DSK	211,963
1949 Tønsberg S	Reidar Liaklev, Brandbu IF	200,320 Sverre Farstad, Spk Falken	201,152	Hjalmar Andersen, Spk Falken	201,633
1950 Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken *	193,940 Henry Wahl, Spk Falken	197,612	Reidar Liaklev, Brandbu IF	197,667
1951 Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	195,130 Sverre Haugli, Jevnaker IF	197,145	Roald Aas, OI	197,283
1952 Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken *	191,313 Roald Aas, OI	195,615	Yngvar Karlsen, IF Herkules	196,545
1953 Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF *	195,798 Roald Aas, OI	196,520	Finn Hodt, DSK	198,043
1954 Oslo B	Hjalmar Andersen, Spk Falken	199,815 Sverre Haugli, Gjøvik SK	200,737	Finn Hodt, DSK	200,930
1955 Bergen K / Voss Ip	Knut Johannesen, ASK	207,442 Roald Aas, OI	208,442	Per Ødegaard, OSK	211,657
1956 Hamar S	Roald Aas, OI	192,273 Knut Johannesen, ASK	193,192	Hjalmar Andersen, Spk Falken	196,590
1957 Larvik F	Knut Johannesen, ASK	195,995 Roald Aas, OSK	196,865	Finn Hodt, DSK	199,260
1958 Notodden S	Knut Johannesen, ASK	194,202 Roald Aas, OSK	195,593	Knut Tangen, ASK	199,222
1959 Trondheim Ø	Knut Johannesen, ASK	193,207 Roald Aas, OSK	194,993	Torstein Seiersten, Brandbu IF	196,323
1960 Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	191,220 Roald Aas, OSK	193,635	Torstein Seiersten, Brandbu IF	195,537
1961 Sandefjord B	Knut Johannesen, ASK	202,600 Nils Aaness, OSK	204,097	Fred Anton Maier, TT	205,587
1962 Harstad S	Knut Johannesen, ASK *	190,400 Nils Aaness, OSK	191,140	Svein-Erik Stiansen, OSK	192,548
1963 Hamar S	Knut Johannesen, ASK	183,035 Nils Aaness, Harstad SK	185,088	Fred Anton Maier, TT	185,185
1964 Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	183,830 Knut Johannesen, ASK	185,055	Nils Aaness, Harstad SK	186,837
1965 Arendal B	Fred Anton Maier, TT	184,528 Per Ivar Moe, OI	185,028	Magne Thomassen, TSK	185,942
1966 Drammen M	Svein-Erik Stiansen, OSK	181,742 Fred Anton Maier, TT	182,857	Per Ivar Moe, OI	183,317
1967 Trondheim Ø	Svein-Erik Stiansen, OSK	183,817 Fred Anton Maier, TT	185,580	Magne Thomassen, TSK	185,650

1968 Horten LG	Magne Thomassen, TSK	179,462	Fred Anton Maier, TT	179,518	Per Willy Guttormsen, ASK	181,038
1969 Lillehammer S	Dag Fornæss, Hamar IL	178,098	Magne Thomassen, TSK	179,173	Svein-Erik Stiansen, OSK	179,377
1970 Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	177,868	Roar Grønvold, TT	178,247	Magne Thomassen, TSK	179,363
1971 Moss M	Dag Fornæss, Hamar IL	178,147	Roar Grønvold, TT	179,422	Sten Stensen, DSK	180,182
1972 Tønsberg S	Roar Grønvold, TT	177,929	Dag Fornæss, Hamar IL	178,540	Sten Stensen, DSK	179,122
1973 Notodden S	Sten Stensen, DSK *	179,506	Per Willy Guttormsen, ASK	182,453	Erik Veaa, ASK	183,039
1974 Alta B	Sten Stensen, DSK	177,464	Amund Sjøbrend, Hamar IL	178,547	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	178,610
1975 Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	179,886	Jan Egil Storholt, Spk Falken	180,441	Terje Andersen, TT	181,042
1976 Trondheim Ø	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	177,698	Sten Stensen, DSK	177,977	Amund Sjøbrend, Hamar IL	179,234
1977 Lillehammer Ss	Kay Stenshemmet, Spk Ceres *	168,677	Sten Stensen, DSK	169,653	Jan Egil Storholt, Spk Falken	170,423
1978 Larvik F	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	173,417	Sten Stensen, DSK	173,519	Jan Egil Storholt, Spk Falken	174,501
1979 Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken *	169,556	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	171,896	Amund Sjøbrend, Hamar IL	172,424
1980 Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram *	170,713	Øyvind Tveter, IF Fram	173,658	Amund Sjøbrend, Hamar IL	174,407
1981 Kongsvinger H	Kay Stenshemmet, Rælingen SK	174,068	Amund Sjøbrend, Hamar IL	175,283	Øyvind Tveter, IF Fram	175,766
1982 Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	168,132	Tom Erik Oxholm, IF Fram	169,119	Øyvind Tveter, IF Fram	169,624
1983 Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	166,165	Bjørn Nyland, Ask SK	167,827	Tom Erik Oxholm, OSK	168,577
1984 Kongsberg Ip	Rolf Falk-Larssen, TSK	168,071	Bjørn Nyland, Ask SK	168,843	Tom Erik Oxholm, OSK	171,750
1985 Trondheim L	Rolf Falk-Larssen, TSK	171,035	Geir Karlstad, Ask SK	172,873	Øyvind Tveter, IF Fram	174,751
1986 Jevnaker S	Tom Erik Oxholm, IF Fram	171,374	Geir Karlstad, Ask SK	172,084	Rolf Falk-Larssen, TSK	172,201
1987- Mester er den som har laveste poengsum						
1987 Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	167,943	Tom Erik Oxholm, IF Fram	170,252	Frode Syvertsen, Spk Ceres	170,321
1988 Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	167,468	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	168,961	Frode Syvertsen, Spk Ceres	169,488
1989 Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,950	Johann Olav Koss, Strømmen IF	172,104	Frode Syvertsen, Spk Ceres	175,123
1990 Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,124	Johann Olav Koss, SK-94	171,303	Ådne Søndrål, Hol IL	173,239
1991 Hol / Gol	Johann Olav Koss, SK-94	167,092	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,678	Ådne Søndrål, Hol IL	171,375
1992 Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	163,621	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	166,174	Ådne Søndrål, Hamar IL	166,615
1993 Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	168,020	Steinar Johansen, H&BSK	173,232	Ådne Søndrål, Hamar IL	173,482
1994 Larvik F	Johann Olav Koss, SK-94	168,844	Kjell Storelid, SK-94	171,022	Steinar Johansen, H&BSK	171,565
1995 Hønefoss Ip	Ådne Søndrål, Hol IL	169,656	Steinar Johansen, H&BSK	170,909	Kjell Storelid, SK-94	171,881
1996 Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	175,340	Ronny Yndestad, Fana IL	177,412	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	177,630
1997 Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	168,430	Bright Rykkje, Hardanger SK	168,908	Steinar Johansen, H&BSK	170,706
1998 Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	166,080	Remi Hereide, Fana IL	166,332	Bright Rykkje, Hardanger SK	166,467
1999 Alta B	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	167,784	Lasse Sætre, Sand IF	168,164	Stian Bjørge, Herkules SK	168,204
2000 Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	155,663	Petter Andersen, Ask SK	156,628	Lasse Sætre, Sand IF	157,954
2001 Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	164,050	Stian Bjørge, Herkules SK	164,935	Kjell Storelid, Stord T&IL	167,233
2002 Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	164,212	Stian Bjørge, Herkules SK	166,916	Øystein Grøddum, Arendal SK	167,960
2003 Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	164,101	Lasse Sætre, Sand IF	165,979	Øystein Grøddum, Arendal SK	169,201
2004 Oslo VH	Eskil Ervik, Hamar IL	165,573	Odd B. Borgersen, Geithus IL	166,795	Øystein Grøddum, Arendal SK	168,532
2005 Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	166,275	Sverre Haugli, Jevnaker IF	167,052	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	167,652
2006 Arendal	Eskil Ervik, Hamar IL	155,844	Håvard Bøtkko, Hol IL	157,458	Odd B. Borgersen, Geithus IL	158,458
2007 Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	157,648	Henrik Christiansen, Asker SK	159,162	Sverre Haugli, Jevnaker IF	160,054
2008 Bjugn Fh	Håvard Bøtkko, Hol IL	156,300	Sverre Haugli, Jevnaker IF	160,055	Henrik Christiansen, Asker SK	162,185
2009 Gol	Håvard Bøtkko, Hol IL	157,542	Sverre Haugli, Jevnaker IF	161,404	Tore Solli, Sandefjord SK	162,989
2010 Bergen S	Håvard Bøtkko, Hol IL	158,408	Henrik Christiansen, Asker SK	161,931	Sverre Haugli, Jevnaker IF	162,695
			<i>(Håvard Bøtkko er den eneste løper som har vunnet alle fire distanser i senior-NM allround, menn tre år på rad)</i>			
2011 Oslo Fk	Håvard Bøtkko, Hol IL	159,361	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	160,942	Henrik Christiansen, Asker SK	161,471
2012 Tønsberg	Håvard Bøtkko, Hol IL	(156,902)	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	(160,271)	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	(161,545)
			<i>(Siste distanse «fellesstart» - derfor kan ikke sluttpoengene brukes statistisk)</i>			

Distansemedaljer :

500 meter

ÅR STED

1894 Hamar M	<u>GULL</u> Alfred Næss, Kristiania Nye SK	48,4
1895 Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	46,8
1896 Kristiania Fk	Alfred Næss, IK Tjalve	49,2
(1897	<i>Trh.K - uoff.NM</i>	
<i>Edvard Engelsaas, TSK</i>	<i>49,2</i>	
1898 Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	48,0
1899 Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	47,4
1900 Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	47,6
1901 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	48,6
1902 Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	47,8
1903 Drammen M	Rudolf Gundersen, KSK	48,2
1904 Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	48,8
	<i>(Peter Sinnerud, Hamar SK</i>	<i>48,2, men ble fratatt distanseseiren p.g.a. beskyldninger om profesjonisme)</i>
1905 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	47,0
1906 Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	48,6
1907 Hamar M	Sigurd Mathisen, KSK	47,6
1908 Kristiania GF	Sigurd Mathisen, KSK	46,0
1909 Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	46,2
1910 Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	45,8
1911 Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	47,1
1912 Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	45,1
1913 Horten L	Oscar Mathisen, KSK	45,3
1914 Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	50,4
1915 Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	44,4
1916 Drammen M	Martin Sæterhaug, TSK	46,1
1917 Kristiania F	Bjarne Frang, KSK	45,3
1918 Horten L	Martin Sæterhaug, TSK	49,5
1919 Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	46,9
1920 Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	46,5
1921 Moss M	Roald Larsen, KSK	46,3
1922 Drammen M	Roald Larsen, KSK	46,0
1923 Kristiania B	Roald Larsen, KSK	46,2
1924 Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	44,1
1925 Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	52,4
1926 Tønsberg S	Oskar Olsen, OSK	46,0
1927 Oslo F	Roald Larsen, OSK	47,7
1928 Sandefjord S	Roald Larsen, OSK	44,9
1929 Lillehammer S	Hugo Nygren, OSK	44,6
1930 Hamar S	John Sjølishagen, OSK	46,2
1931 Horten L	Kolbjørn Andersen, OSK	52,4
1932 Oslo F	Haakon Pedersen, OSK	43,9
1933 Notodden S	Haakon Pedersen, OSK	43,5
1934 Drammen M	Georg Krog, Gimsøy IF	44,7

SØLV

Einar Halvorsen, Hamar IF	49,2
Oskar Fredriksen, IK Tjalve	48,8
Peder Østlund, TSK	49,4
<i>Peder Østlund, TSK</i>	<i>46,6</i>
Edvard Engelsaas, TSK	48,8
Rudolf Gundersen, KSK	50,2
Rudolf Gundersen, KSK	49,2
Martinus Lørdahl, KSK	50,1
Johan Schwartz, KSK	48,8
Johan Schwartz, KSK	48,8
Martin Sæterhaug, TSK	49,2
Sigurd Mathisen, KSK	48,0
Rudolf Røhne, KSK	48,8
Oscar Mathisen, KSK	48,2
Martin Sæterhaug, TSK	46,2
Sigurd Mathisen, KSK	47,0
Martin Sæterhaug, TSK	47,0
Sigurd Mathisen, KSK	47,2
Martin Sæterhaug, TSK	45,9
Martin Sæterhaug, TSK	47,8
Trygve Lundgreen, KSK	53,0
Bjarne Frang, KSK	45,8
Kristian Strøm, Hortens SK	46,7
Oskar Olsen, KSK	46,1
Oskar Olsen, KSK	49,6
Martin Sæterhaug, TSK	47,6
Ole Mamen, KSK	47,2
Theodor Pedersen, KSK	46,5
Oskar Olsen, KSK	46,6
Oskar Olsen, KSK	46,4
Oskar Olsen, KSK	44,2
Bernt Evensen, OSK	53,2
Roald Larsen, OSK	46,5
Bernt Evensen, OSK	48,1
Bernt Evensen, OSK	45,3
Ivar Ballangrud, TSK	44,7
Haakon Pedersen, OSK	46,3
Ivar Ballangrud, TSK	46,3
Haakon Pedersen, OSK	52,8
Hugo Nygren, OSK	44,7
Bernt Evensen, OSK	44,6
Hans Engnestangen, Hamar IL	44,8

BRONSE

Martinus Lørdahl, Kristiania Nye SK	50,8
Olav Norseng, Hamar IF	50,8
Ole Østlund, TSK	49,6
Martinus Lørdahl, IK Tjalve	50,4
<i>Wilhelm Mauseth, TSK</i>	<i>47,2</i>
Hilmar Chr. Lindboe, TSK	50,2
Rudolf Røhne, KSK	51,0
Asbjørn Bye, TSK	50,0
Martinus Lørdahl, KSK	50,0
Asbjørn Bye, TSK	50,2
Oluf Steen, TSK	48,4a
Oluf Steen, TSK	50,4
Rudolf Røhne, KSK	50,6
Oluf Steen, TSK	49,0
Sigurd Mathisen, KSK	49,2
Oluf Steen, TSK	48,4
Rudolf Røhne, KSK	47,0
Oluf Steen, TSK	47,2
Bjarne Frang, KSK	47,6
Carsten Carlsen, KIF	49,8
Stener Johannessen, KSK	49,8
Henning Olsen, KSK	47,0
Bjarne Frang, KSK	47,9
Kristian Strøm, Hortens SK	53,2
Martin Sæterhaug, TSK	46,3
Gustav Gulbrandsen, KSK	47,9
Kristian Strøm, Hortens SK	46,3
Martin Sæterhaug, TSK	46,3
Kristian Strøm, Hortens SK	51,3
Theodor Pedersen, KSK	51,3
Oskar Olsen, KSK	48,1
Martin Sæterhaug, TSK	47,3
Henning Olsen, KSK	46,7
Theodor Pedersen, KSK	47,6
Ragnvald Olsen, KSK	47,8
Theodor Pedersen, KSK	47,8
Harald Halvorsen, KSK	45,5
Roald Larsen, OSK	54,1
Carsten Christensen, OI	47,0
Harald Halvorsen, OSK	48,8
Haakon Pedersen, OSK	45,7
John Sjølishagen, OSK	45,0
Ivar Ballangrud, OSK	53,5
Ivar Ballangrud, Drammens SK	44,9
Michael Staksrud, Hamar IL	44,9
Rolf Gundersen, IF Herkules	45,3
Hugo Nygren, OSK	44,9

1935	Brandbu B	Bernt Evensen, OSK	44,3	Georg Krog, Gimsøy IF	44,4	Aasmund Myhre, Spk Snøgg	44,9
						Hans Engnestangen, Hamar IL	44,7
						Harry Haraldsen, OSK	44,7
						Georg Krog, Gimsøy IF	44,8
1936	Oslo F	Hans Engnestangen, Hamar IL	44,1	Harry Haraldsen, OSK	44,5		
1937	Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	43,0	Georg Krog, OSK	43,8		
				Harry Haraldsen, OSK	43,8		
1938	Skien G	Hans Engnestangen, Hamar IL	45,0	Harry Haraldsen, OSK	45,4	Georg Krog, OSK	45,9
1939	Oslo F	Georg Krog, OSK	43,4	Hans Engnestangen, Hamar IL	43,5	Peter Leschly, OSK	43,9
1940	Hamar S	Finn Hodt, Drammens SK	44,0	Hans Engnestangen, Hamar IL	44,1	Harry Haraldsen, OSK	45,0
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Oslo B	Aage Johansen, OI	43,9	Georg Krog, Drammens SK	44,7	Gunnar Konsmo, OI	44,9
1947	Trondheim Ø	Finn Helgesen, OSK	47,2	Odd Lundberg, OI	47,3		
				Thomas Byberg, TSK	47,3		
1948	Drammen M	Thomas Byberg, TSK	44,8	Finn Helgesen, OSK	45,0	Torodd Hauer, Brandbu IF	45,2
1949	Tønsberg S	Finn Helgesen, OSK	44,7	Sverre Farstad, Spk Falken	44,8	Roald Konsmo, OI	44,9
1950	Trondheim Ø	Sverre Farstad, Spk Falken	44,3	Roald Konsmo, OI	44,4	Finn Helgesen, OSK	44,6
1951	Lillehammer S	Arne Johansen, ASK	44,3				
		Finn Hodt, Drammens SK	44,3			Sigmund Søfteland, OI	44,4
1952	Gjøvik S	Arne Johansen, ASK	43,5	Hroar Elvenes, OI	44,2	Nic. Stene, TSK	44,5
1953	Skien G	Finn Hodt, Drammens SK	44,0	Arne Johansen, ASK	44,1	Finn Helgesen, OSK	44,4
1954	Oslo B	Finn Hodt, Drammens SK	44,1	Hroar Elvenes, OI	44,4	Nic. Stene, TSK	44,9
1955	Bergen K	Sigmund Søfteland, OI	48,4	Finn Hodt, Drammens SK	48,8	Hroar Elvenes, OI	49,2
1956	Hamar S	Alv Gjestvang, Skreia IL	43,2	Sigmund Søfteland, OI	43,3	Finn Hodt, Drammens SK	43,8
1957	Larvik F	Finn Hodt, Drammens SK	44,7	Hroar Elvenes, OI	45,0	Roald Aas, OSK	45,1
1958	Notodden S	Hroar Elvenes, OI	44,7	Gunnar Nilsen, OSK	45,3		
				Reidar Bettum, Tønsberg TF	45,3		
1959	Trondheim Ø	Alv Gjestvang, Skreia IL	42,9	Rolf Trøen, TSK	43,5	Finn Hodt, Drammens SK	43,6
1960	Hønefoss S	Alv Gjestvang, Hamar IL	43,3	Hroar Elvenes, OI	43,4	Finn Hodt, Drammens SK	43,7
1961	Sandefjord B	Magne Thomassen, TSK	44,4	Nils Egil Aaness, OSK	45,0	Reidar Bettum, Tønsberg TF	45,1
1962	Harstad S	Alv Gjestvang, OI	42,7	Svein-Erik Stiansen, OSK	43,3	Nils Egil Aaness, OSK	43,4
1963	Hamar S	Alv Gjestvang, OI	40,8	Hroar Elvenes, OI	41,9	Magne Thomassen, TSK	42,3
1964	Tønsberg S	Alv Gjestvang, OI	41,7	Hroar Elvenes, OI	41,9		
				Villy Haugen, Spk Falken	41,9		
1965	Arendal B	Alv Gjestvang, OI	41,8	Magne Thomassen, TSK	42,3	Terje Vatn, OSK	42,4
1966	Drammen M	Hroar Elvenes, OI	41,8	Roar Grønvold, Tønsberg TF	42,0	Villy Haugen, Spk Falken	42,3
1967	Trondheim Ø	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	42,1	Svein-Erik Stiansen, OSK	42,2		
				Villy Haugen, Spk Falken	42,2		
1968	Horten LG	Johan Lind, Hamar IL	41,2	Arne Herjuaune, TSK	41,5	Ole Christian Iversen, OI	41,8
1969	Lillehammer S	Magne Thomassen, TSK	41,5	Johan Lind, Hamar IL	41,6	Arne Herjuaune, TSK	41,7
1970	Skien H	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,93	Magne Thomassen, TSK	40,97	Dag Fornæss, Hamar IL	41,20
1971	Moss M	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,7	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	41,0		
				Magne Thomassen, TSK	41,0		
1972	Tønsberg S	Ivar Eriksen, ASK	40,83	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,99	Dag Fornæss, Hamar IL	41,03
1973	Notodden S	Amund Sjøbrend, Hamar IL	41,96	Erik Vea, ASK	42,09		
						Sten Stensen, Drammens SK	42,19
1974	Alta B	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	40,4	Dagfinn Hagen, OI	40,6		
				Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,6		
1975	Brandbu R	Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,41	Terje Andersen, Tønsberg TF	40,92	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	41,35
1976	Trondheim Ø	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	41,53	Terje Andersen, Tønsberg TF	42,06	Amund Sjøbrend, Hamar IL	42,35
1977	Lillehammer Ss	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	39,19	Terje Andersen, Tønsberg TF	39,61	Amund Sjøbrend, Hamar IL	39,65
1978	Larvik F	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	39,94	Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,38	Sten Stensen, Drammens SK	40,84
1979	Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,81	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	40,44	Amund Sjøbrend, Hamar IL	41,06
1980	Drammen M	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	39,89	Tom Erik Oxholm, IF Fram	40,25	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	40,95
1981	Kongsvinger H	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	39,29	Jan Egil Storholt, Leangen SK	39,40	Terje Andersen, H&BSK	39,66
1982	Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	38,65	Bjørn Nyland, Ask SK	39,15	Øyvind Tveter, IF Fram	39,31
1983	Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,31	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	39,71	Tom Erik Oxholm, OSK	39,74

1984 Kongsberg Ip	Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,69	Rolf Falk-Larssen, TSK	38,98	Even Aas, OI	39,50
1985 Trondheim L	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,78	Øyvind Tveter, IF Fram	41,10	Nils Egil Aas, Nesodden IF	41,11
1986 Jevnaker S	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,25	Bjørn Nyland, Ask SK	39,36	Tom Erik Oxholm, IF Fram	39,64
1987 Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	38,99	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,50	Tom Erik Oxholm, IF Fram	39,63
1988 Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,63	Øystein Hammeren, Spk Ceres	39,86	Frode Syvertsen, Spk Ceres	40,34
1989 Hundorp F	Kai Stensli, Skreia SK	39,67	Johann Olav Koss, Strømmen IF	39,83	Øyvind Tveter, IF Fram	40,15
1990 Verdal	Ådne Søndrål, Hol IL	39,39	Øystein Hammeren, Ask SK	39,73	Geir Dåstøl, Hortens SK	40,29
1991 Hol	Ådne Søndrål, Hol IL	38,75	Johann Olav Koss, SK-94	38,85	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,11
1992 Savalen K	Ådne Søndrål, Hamar IL	38,93	Johann Olav Koss, SK-94	39,22	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,27
1993 Trondheim L	Werner Gjevik, TSK	39,72	Ådne Søndrål, Hamar IL	40,26	Rolf Falk-Larssen, TSK	40,52
1994 Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	39,56	Steinar Johansen, H&BSK	39,83	Petter Andersen, Ask SK	39,90
1995 Hønefoss Ip	Ådne Søndrål, Hol IL	38,92	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	39,86		
			Petter Andersen, Ask SK	39,86		
1996 Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	39,89	Espen Iversen, H&BSK	41,07	Frode Nordvik, Brandbu IF	41,26
1997 Bergen S	Petter Andersen, Ask SK	39,51	Eskil Ervik, Hamar IL	40,41	Henning Tollefsen, Geithus IL	40,49
1998 Geithus Fk	Petter Andersen, Ask SK	38,76	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	39,26	Steinar Johansen, H&BSK	40,19
1999 Alta B	Steinar Johansen, H&BSK	39,88	Stian Bjørge, Herkules SK	39,91	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	40,03
2000 Hamar V	Petter Andersen, Ask SK	36,46	Ådne Søndrål, Hol IL	36,90	Eskil Ervik, Hamar IL	37,88
2001 Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	38,95	Petter Andersen, Ask SK	39,29	Eskil Ervik, Hamar IL	39,54
2002 Skien	Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,18	Eskil Ervik, Hamar IL	39,32	Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	39,57
2003 Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	39,34	Lasse Sætre, Sand IF	40,10	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	40,38
2004 Oslo VH	Petter Andersen, Aktiv SK	37,47	Eskil Ervik, Hamar IL	38,54	Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,03
2005 Drammen Mk	Frode Bartholdsen, Hamar IL	38,61	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,77	Sverre Haugli, Jevnaker IF	39,41
2006 Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	38,18	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,40	Henrik Christiansen, Asker SK	38,45
2007 Geithus Fk	Rune Stordal, Geithus IL	37,71	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,72	Henrik Christiansen, Asker SK	38,40
2008 Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,30	Lars Kvaalen, OSK	38,20	Jørgen Tønne, Spk Falken	38,41
2009 Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,51	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,84	Lars Kvaalen, OSK	37,85
2010 Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,38	Lars Kvaalen, OSK	37,84	Fredrik van der Horst, TT	38,61
2011 Oslo Fk	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	38,04	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	38,14	Håvard Bøkkø, Hol IL	38,17
2012 Tønsberg	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,31	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	38,00	Espen Tveit, Herkules SK	38,10

1500 meter

ÅR STED

1894 Hamar M	Einar Halvorsen, Hamar IF	2.35,4
1895 Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	2.32,8
1896 Kristiania Fk	Wilhelm Mauseth, TSK	2.45,2
(1897 Trh.K - uoff.NM	Peder Østlund, TSK	2.26,4
1898 Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	2.52,4
1899 Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	2.40,2
1900 Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	2.30,2
1901 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	2.38,2
1902 Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	2.33,0
1903 Drammen M	Johan Schwartz, KSK	2.45,4
1904 Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	2.31,8
	(Peter Sinnerud, Hamar SK	2.28,8, men ble fratatt distanseseiren p.g.a. beskyldninger om profesjonisme)
1905 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	2.31,4
1906 Trondhjem Ø	John Røst, TSK	2.36,0
1907 Hamar M	Martin Sæterhaug, TSK	2.33,5
1908 Kristiania GF	Oscar Mathisen, KSK	2.29,9
1909 Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	2.29,8
1910 Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	2.26,6
1911 Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	2.32,8
1912 Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	2.28,1
1913 Horten L	Oscar Mathisen, KSK	2.29,1
1914 Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	2.55,5

GULL

SØLV

Olav Norseng, Hamar IF	2.41,8
Edvard Engelsaas, TSK	2.36,8
Peder Østlund, TSK	2.46,7
Wilhelm Mauseth, TSK	2.32,4
Martinus Lørdahl, IK Tjalve	2.58,0
Rudolf Gundersen, KSK	2.46,0
Rudolf Gundersen, KSK	2.37,0
Asbjørn Bye, TSK	2.41,0
Johan Schwartz, KSK	2.33,8
Rudolf Gundersen, KSK	2.48,2
Rudolf Røhne, KSK	2.34,2
Martin Sæterhaug, TSK	2.34,4
Oluf Steen, TSK	2.37,4
Oscar Mathisen, KSK	2.34,0
Martin Sæterhaug, TSK	2.30,6
Sigurd Mathisen, KSK	2.35,4
Martin Sæterhaug, TSK	2.31,0
Sigurd Mathisen, KSK	2.33,8
Martin Sæterhaug, TSK	2.33,6
Bjarne Frang, KSK	2.35,1
Kristian Strøm, Hortens SK	2.56,6

BRONSE

Martinus Lørdahl, Kristiania Nye SK	2.42,4
Oskar Fredriksen, IK Tjalve	2.37,0
Karl Bernhard Olsen, IK Tjalve	2.49,2
Edvard Engelsaas, TSK	2.37,2)
Edvard Engelsaas, TSK	3.03,0
Carl Frantzen, KSK	2.47,2
Asbjørn Bye, TSK	2.37,6
Rudolf Røhne, KSK	2.43,2
Oluf Steen, TSK	2.35,0
Martin Sæterhaug, TSK	2.49,2
Martin Sæterhaug, TSK	2.35,8f
Alf Horne, Drammens IF	2.36,2
Sigurd Mathisen, KSK	2.41,6
John Røst, TSK	2.35,8
Sigurd Mathisen, KSK	2.36,6
Martin Sæterhaug, TSK	2.35,6
Magnus Johansen, KSK	2.33,0
Stener Johannessen, KSK	2.33,9
Henning Olsen, KSK	2.37,0
Martin Sæterhaug, TSK	2.36,9
Stener Johannessen, KSK	2.57,8

1915	Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	2.23,4	Martin Sæterhaug, TSK	2.29,5	Sverre Aune, TSK	2.29,8
1916	Drammen M	Kristian Strøm, Hortens SK	2.30,3	Martin Sæterhaug, TSK	2.33,9	Sverre Aune, TSK	2.34,7
1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	2.26,7	Martin Sæterhaug, TSK	2.31,2	Bjarne Frang, KSK	2.31,3
1918	Horten L	Gustav Gulbrandsen, KSK	2.46,7	Martin Sæterhaug, TSK	2.47,8	Kristian Strøm, Hortens SK	2.48,6
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	2.31,3	Martin Sæterhaug, TSK	2.34,0	Fridtjof Paulsen, KSK	2.36,5
1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	2.25,1	Ole Olsen, KIF	2.28,8	Harald Strøm, Hortens SK	2.30,1
						Martin Sæterhaug, TSK	2.30,1
						Sverre Aune, TSK	2.30,1
						Theodor Pedersen, KSK	2.34,6
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	2.29,2	Roald Larsen, KSK	2.32,8	Theodor Pedersen, KSK	2.31,4
1922	Drammen M	Roald Larsen, KSK	2.26,0	Ole Olsen, KIF	2.27,0	Asbjørn Steffensen, Kongsberg IF	2.30,3
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	2.24,7	Roald Larsen, KSK	2.27,3	Sverre Aune, TSK	2.26,6
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	2.22,0	Sigurd Moen, Drammens SK	2.23,8	Roald Larsen, OSK	2.29,4
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	2.27,4	Ragnvald Olsen, OSK	2.29,3	Sigurd Moen, Drammens SK	2.27,8
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	2.26,8	Roald Larsen, OSK	2.27,4	Ivar Ballangrud, OSK	2.33,5
1927	Oslo F	Bernt Evensen, OSK	2.31,2	Roald Larsen, OSK	2.27,9	Wollert Nygren, OSK	2.29,0
1928	Sandefjord S	Bernt Evensen, OSK	2.25,9	Roald Larsen, OSK	2.27,9	Kolbjørn Andersen, OSK	2.29,2
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	2.25,4	Michael Staksrud, Hamar IL	2.25,8	Armand Carlsen, OSK	2.34,7
1930	Hamar S	Ivar Ballangrud, TSK	2.28,3	Michael Staksrud, Hamar IL	2.29,4	Per Holtung, OSK	2.49,1
1931	Horten L	Kolbjørn Andersen, OSK	2.47,2	Oskar Olsrud, Jevnaker IF	2.48,3	Ivar Ballangrud, Drammens SK	2.31,6
1932	Oslo F	Rolf Gundersen, IF Herkules	2.30,3	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.31,4	Michael Staksrud, Hamar IL	2.32,0
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	2.28,8	Mons Mjelde, Kongsberg IF	2.31,7	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.25,7
1934	Drammen M	Michael Staksrud, Hamar IL	2.22,5	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.24,8	Ivar Ballangrud, Drammens SK	2.25,1
1935	Brandbu B	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.23,9	Bernt Evensen, OSK	2.24,8	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.22,7
1936	Oslo F	Ivar Ballangrud, Drammens SK	2.22,4	Harry Haraldsen, OSK	2.22,5	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.24,3
1937	Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.21,7	Harry Haraldsen, OSK	2.24,2	Peter Leschly, OSK	2.26,6
1938	Skien G	Harry Haraldsen, OSK	2.21,9	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.22,2	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.22,9
1939	Oslo F	Michael Staksrud, OSK	2.21,4	Ivar Ballangrud, TSK	2.21,6	Ingvar Hansen, Drammens SK	2.23,2
1940	Hamar S	Harry Haraldsen, OSK	2.22,3	Charles Mathiesen, NSF	2.22,8		
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Oslo B	Aage Johansen, OI	2.22,3	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.24,3	Henry Hebbe, OSK	2.24,5
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken	2.27,8				
		Odd Lundberg, OI	2.27,8				
1948	Drammen M	Sverre Farstad, Spk Falken	2.32,7	Reidar Liaklev, Brandbu IF	2.33,1	Yngvar Karlsen, Gimsøy IF	2.29,2
1949	Tønsberg S	Reidar Liaklev, Brandbu IF	2.24,6	Sverre Farstad, Spk Falken	2.25,1	Odd Lundberg, OI	2.27,3
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken	2.21,6	Reidar Liaklev, Brandbu IF	2.23,0	Sverre Haugli, Jevnaker IF	2.23,7
1951	Lillehammer S	Roald Aas, OI	2.20,5	Sverre Haugli, Jevnaker IF	2.21,9	Ivar Martinsen, Hamar IL	2.22,2
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	2.18,4	Roald Aas, OI	2.19,2	Nic. Stene, TSK	2.21,5
1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF	2.20,2	Roald Aas, OI	2.21,6	Nic. Stene, TSK	2.23,1
1954	Oslo B	Jan Kristiansen, OI	2.23,4	Armann Karstensen, ASK	2.23,7	Arne Johansen, ASK	2.24,8
1955	Voss Ip	Roald Aas, OI	2.22,4	Knut Johannesen, ASK	2.22,7	Hjalmar Andersen, Spk Falken	2.24,9
1956	Hamar S	Roald Aas, OI	2.18,1	Knut Johannesen, ASK	2.19,4	Alv Gjestvang, Skreia IL	2.21,5
						Knut Tangen, ASK	2.21,5
1957	Larvik F	Roald Aas, OSK	2.19,2	Hroar Elvenes, OI	2.19,3	Jan Kristiansen, OI	2.20,3
1958	Notodden S	Roald Aas, OSK	2.13,9	Knut Johannesen, ASK	2.16,7	Sverre Haugli, OSK	2.18,0
1959	Trondheim Ø	Roald Aas, OSK	2.19,0	Knut Johannesen, ASK	2.20,0	Nils Egil Aaness, IL i BUL	2.20,5
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	2.17,4	Nils Egil Aaness, OSK	2.18,3	Roald Aas, OSK	2.18,9
1961	Sandefjord B	Nils Egil Aaness, OSK	2.26,9	Knut Johannesen, ASK	2.28,5	Tor Guttu, Nordstrand IF	2.29,9
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK	2.15,6	Nils Egil Aaness, OSK	2.17,1	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.18,1
1963	Hamar S	Nils Egil Aaness, Harstad SK	2.11,5	Knut Johannesen, ASK	2.13,8	Per Ivar Moe, OI	2.14,3
1964	Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	2.13,2	Nils Egil Aaness, Harstad SK	2.13,4	Magne Thomassen, TSK	2.13,7
						Villy Haugen, Spk Falken	2.13,7
1965	Arendal B	Per Ivar Moe, OI	2.13,6	Magne Thomassen, TSK	2.13,7	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	2.14,2
1966	Drammen M	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.10,4	Per Ivar Moe, OI	2.12,2	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	2.13,4
1967	Trondheim Ø	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.11,6	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.12,8	Ivar Eriksen, ASK	2.13,3
1968	Horten LG	Magne Thomassen, TSK	2.08,9	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.09,7		
				Svein-Erik Stiansen, OSK	2.09,7		

1969 Lillehammer S	Magne Thomassen, TSK	2.07,9	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.08,0	Dag Fornæss, Hamar IL	2.08,2
1970 Skien H	Roar Grønvold, Tønsberg TF	2.07,7	Magne Thomassen, TSK	2.08,5	Dag Fornæss, Hamar IL	2.09,4
1971 Moss M	Dag Fornæss, Hamar IL	2.08,0	Roar Grønvold, Tønsberg TF	2.08,3	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.08,9
1972 Tønsberg S	Roar Grønvold, Tønsberg TF	2.07,62	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.09,39	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.09,43
1973 Notodden S	Sten Stensen, Drammens SK	2.08,55	Erik Vea, ASK	2.09,59	Dagfinn Hagen, OI	2.10,05
1974 Alta B	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	2.07,24	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.07,96	Sten Stensen, Drammens SK	2.08,38
1975 Brandbu R	Jan Egil Storholt, Spk Falken	2.06,70	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.07,83	Terje Andersen, Tønsberg TF	2.07,87
1976 Trondheim Ø	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.04,83	Terje Andersen, Tønsberg TF	2.05,37	Sten Stensen, Drammens SK	2.07,10
1977 Lillehammer Ss	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.00,60	Jan Egil Storholt, Spk Falken	2.01,06	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.02,23
1978 Larvik F	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.03,85	Jan Egil Storholt, Spk Falken	2.04,35	Sten Stensen, Drammens SK	2.06,52
1979 Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.59,79	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.01,35	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.01,60
1980 Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.02,49	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.02,76	Øyvind Tveter, IF Fram	2.03,72
1981 Kongsvinger H	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	2.05,47	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.06,17	Jan Egil Storholt, Leangen SK	2.06,88
1982 Oppdal	Henning Kaarud, Tønsberg TF	2.02,79	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.04,65	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.04,70
1983 Tynset N	Bjørn Nyland, Ask SK	1.57,46	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.57,99	Tom Erik Oxholm, OSK	1.59,09
1984 Kongsberg Ip	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.59,46	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.00,51	Bjørn Nyland, Ask SK	2.00,68
1985 Trondheim L	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.00,33	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.00,89	Geir Karlstad, Ask SK	2.02,20
1986 Jevnaker S	Bjørn Nyland, Ask SK	2.00,21	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.01,31	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,13
1987 Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	2.00,08	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.01,10	Nils Einar Aas, Ask SK	2.01,47
1988 Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.57,50	Frode Syvertsen, Spk Ceres	1.59,76	Øystein Hammeren, Spk Ceres	2.00,04
1989 Hundorp F	Johann Olav Koss, Strømmen IF	2.01,44	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.03,33	Kai Stensli, Skreia SK	2.03,81
1990 Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.00,59	Ådne Søndrål, Hol IL	2.01,15	Johann Olav Koss, SK-94	2.01,34
1991 Gol	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,9	Ådne Søndrål, Hol IL	2.03,0	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.04,0
1992 Savalen K	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.04,08	Johann Olav Koss, SK-94	2.04,99	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.05,14
1993 Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,35	Steinar Johansen, H&BSK	2.02,90	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,07
1994 Larvik F	Kjell Storelid, SK-94	2.06,41	Johann Olav Koss, SK-94	2.06,43	Steinar Johansen, H&BSK	2.08,77
1995 Hønefoss Ip	Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,93	Steinar Johansen, H&BSK	2.02,32	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.02,45
1996 Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	2.03,91	Remi Hereide, Fana IL	2.05,84	Pål Gravem, Eidsvold TF	2.06,20
1997 Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	2.00,81	Bright Rykkje, Hardanger SK	2.00,84	Eskil Ervik, Hamar IL	2.01,99
1998 Geithus Fk	Petter Andersen, Ask SK	1.56,88	Remi Hereide, Fana IL	1.59,07	Bright Rykkje, Hardanger SK	1.59,12
1999 Alta B	Stian Bjørge, Herkules SK	2.00,48	Bright Rykkje, Hardanger SK	2.00,67	Kjell Storelid, Stord T&IL	2.00,91
2000 Hamar V	Petter Andersen, Ask SK	1.50,49	Eskil Ervik, Hamar IL	1.51,18	Ådne Søndrål, Hol IL	1.51,20
2001 Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,79	Petter Andersen, Ask SK	1.56,98	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.57,08
2002 Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,92	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.59,82	Øystein Grørdum, Arendal SK	2.00,84
2003 Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,76	Lasse Sætre, Sand IF	1.58,98	Henrik Christiansen, Asker SK	2.00,83
2004 Oslo VH	Petter Andersen, Aktiv SK	1.57,83	Eskil Ervik, Hamar IL	1.58,77	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	2.01,03
2005 Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	1.56,07	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.58,14	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	1.59,26
2006 Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,67	Eskil Ervik, Hamar IL	1.53,05	Henrik Christiansen, Asker SK	1.54,36
2007 Geithus Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,04	Eskil Ervik, Hamar IL	1.52,23	Henrik Christiansen, Asker SK	1.52,86
2008 Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,09	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.54,15	Henrik Christiansen, Asker SK	1.55,84
2009 Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,27	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.54,19	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.54,28
2010 Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.54,28	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.55,68	Henrik Christiansen, Asker SK	1.56,38
2011 Oslo Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.53,56	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.54,16	Henrik Christiansen, Asker SK	1.54,74
2012 Tønsberg	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.51,89	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.52,64	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	1.53,79

5000 meter

ÅR STED

1894 Hamar M	Einar Halvorsen, Hamar IF	9.11,6
1895 Trondhjem K	Oskar Fredriksen, IK Tjalve	9.04,2

1896 Kristiania Fk	Wilhelm Mauseth, TSK	9.46,1
(1897	Trh.K - uoff.NM	
Worm Hirsch-Lund, TSK9.19,4)		

1898 Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	9.11,0
------------------	--------------------	--------

SØLV

Filip N. Petersen, Hamar IF	9.31,2
Peter Sinnerud, Hamar IF	9.07,8

Karl Bernhard Olsen, IK Tjalve	10.00,4
Peder Østlund, TSK	9.03,4

Edvard Engelsaas, TSK	9.48,4
-----------------------	--------

BRONSE

Ole Østlund, TSK	9.32,6
Karinius Larsen-Stai, Hamar IF	9.13,4
Ole Østlund, TSK	9.13,4
Wilhelm Mauseth, TSK	9.13,4
Oskar Fredriksen, IK Tjalve	10.10,4
Wilhelm Mauseth, TSK	9.14,4

Worm Hirsch-Lund, TSK	9.49,2f
-----------------------	---------

1899	Kristiania Fk	Edvard Engelsaas, TSK	9.45,0	Alfred Næss, KSK	9.55,0	Martinus Lørdahl, KSK	9.57,0
1900	Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	9.02,8	Carl Frantzen, KSK	9.29,6	Leonhard Kristoffersen, TSK	9.32,8
1901	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, TSK	9.33,4	Carl Frantzen, KSK	9.40,4	Asbjørn Bye, TSK	9.44,4
1902	Hamar M	Johan Schwartz, KSK	9.12,2	Sigurd Mathisen, KSK	9.14,8	Leonhard Kristoffersen, TSK	9.19,2
1903	Drammen M	Theodor Bønsnæs, IF Ulabrand	9.16,2	Johan Schwartz, KSK	9.26,8	Oluf Steen, TSK	9.36,6
1904	Trondhjem Ø	Olaf Hansen, Spk Pil (Peter Sinnerud, Hamar SK	9.31,8 9.31,6, men ble fratatt distanseseiren p.g.a. beskyldninger om profesjonisme)	Oluf Steen, TSK	9.35,8	Olaf Onsøien, TSK	9.36,6
1905	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	9.16,2	Oluf Steen, TSK	9.16,6	Sigurd Mathisen, KSK	9.28,0
1906	Trondhjem Ø	John Røst, TSK	9.31,2	Oluf Steen, TSK	9.31,6f	Sigurd Mathisen, KSK	9.47,0
1907	Hamar M	Oluf Steen, TSK	9.36,6	John Røst, TSK	9.38,6	Oscar Mathisen, KSK	9.40,2
1908	Kristiania GF	Martin Sæterhaug, TSK	9.26,6	Oscar Mathisen, KSK	9.28,2	Sigurd Mathisen, KSK	9.48,8
1909	Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	9.08,6	Martin Sæterhaug, TSK	9.13,2	Sigurd Mathisen, KSK	9.16,0
1910	Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	9.15,0	Magnus Johansen, KSK	9.29,4	Martin Sæterhaug, TSK	9.32,8
1911	Kristiania GF	Magnus Johansen, KIF	8.54,0	Henning Olsen, KSK	8.56,9	Trygve Lundgreen, KSK	9.08,3
1912	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	9.09,4	Stener Johannessen, KSK	9.20,3	Henning Olsen, KSK	9.27,4
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	9.11,8	Trygve Lundgreen, KSK	9.34,9	Kristian Strøm, Hortens SK	9.35,0
1914	Trondhjem Ø	Stener Johannessen, KSK	10.48,4	Martin Sæterhaug, TSK	10.58,5	Melvin Johansen, Hamar IL	11.09,5
1915	Kristiania F	Sverre Aune, TSK	8.49,8	Oscar Mathisen, KSK	8.56,0	Kristian Strøm, Hortens SK	8.58,0
1916	Drammen M	Kristian Strøm, Hortens SK	9.06,9	Sverre Aune, TSK	9.14,9	Gustav Gulbrandsen, KSK	9.37,7
1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	8.53,3	Ole Mamen, KSK	8.56,5	Fridtjof Paulsen, KSK	9.06,5
1918	Horten L	Fridtjof Paulsen, KSK	10.18,7	Kristian Strøm, Hortens SK	10.20,0	Ole Mamen, KSK	10.26,6
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	9.18,4	Fridtjof Paulsen, KSK	9.21,8	Martin Sæterhaug, TSK	9.29,3
1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	8.48,4	Ole Olsen, KIF	8.50,7	Fridtjof Paulsen, KSK	8.52,0
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	9.04,1	Sigurd Moen, Drammens SK	9.12,2	Harald Strøm, Hortens SK	9.13,8
1922	Drammen M	Ole Olsen, KIF	8.49,6	Roald Larsen, KSK	9.04,7	Erling Olsen, KSK	9.10,4
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	8.50,4	Fridtjof Paulsen, KIF	9.04,1	Oskar Olsen, KSK	9.08,9
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	8.34,4	Sigurd Moen, Drammens SK	8.38,1	Sverre Aune, TSK	8.42,9
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	10.39,5	Roald Larsen, OSK	11.09,1	Bernt Evensen, OSK	11.11,5
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	8.44,0	Sigurd Moen, Drammens SK	8.52,9	Bernt Evensen, OSK	8.56,6
1927	Oslo F	Bernt Evensen, OSK	9.28,2	Roald Larsen, OSK	9.35,6	Ragnvald Olsen, OSK	9.38,8
1928	Sandefjord S	Bernt Evensen, OSK	8.47,7	Armand Carlsen, OSK	8.47,8	Roald Larsen, OSK	8.57,3
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	8.38,9	Michael Staksrud, Hamar IL	8.44,7	Bernt Evensen, OSK	8.57,0
1930	Hamar S	Michael Staksrud, Hamar IL	8.57,9	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	8.59,2	Ivar Ballangrud, TSK	9.02,7
1931	Horten L	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	10.12,5	Ivar Ballangrud, OSK	10.31,9	Carsten Christensen, OI	10.33,6
1932	Oslo F	Michael Staksrud, Hamar IL	8.37,6	Ivar Ballangrud, Drammens SK	8.41,9	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.51,3
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	8.41,0	Michael Staksrud, Hamar IL	8.53,3	Mons Mjelde, Kongsberg IF	8.55,8
1934	Drammen M	Michael Staksrud, Hamar IL	8.41,4	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.50,7	Ivar Ballangrud, Drammens SK	8.52,4
1935	Brandbu B	Bernt Evensen, OSK	8.45,4	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.47,8	Ivar Ballangrud, Drammens SK	8.48,3
1936	Oslo F	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.34,3	Michael Staksrud, Hamar IL	8.37,9	Ivar Ballangrud, Drammens SK	8.40,9
1937	Gjøvik Ip	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.41,8				
		Johannes Elvigen, IF Liv	8.41,8			Edward Wangberg, TSK	8.43,6
1938	Skien G	Charles Mathiesen, Drammens SK	9.23,0	Edward Wangberg, TSK	9.26,5	Erling Hagen, IF Liv	9.28,8
1939	Oslo F	Edward Wangberg, Hamar IL	8.33,1	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.34,5	Ivar Ballangrud, TSK	8.36,0
1940	Hamar S	Erling Hagen, IF Liv	8.46,0	Edward Wangberg, Hamar IL	8.48,9	Harry Haraldsen, OSK	8.50,0
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen							
1946	Oslo B	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.38,6	Odd Lundberg, OI	8.39,7	Aage Johansen, OI	8.47,5
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken	9.19,7				
		Odd Lundberg, OI	9.19,7			Reidar Liaklev, Brandbu IF	9.34,0
1948	Drammen M	Odd Lundberg, OI	8.51,8	Reidar Liaklev, Brandbu IF	8.53,1	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.59,2
1949	Tønsberg S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.29,3	Reidar Liaklev, Brandbu IF	8.33,2	Henry Hebbe, OSK	8.38,3
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.22,1	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.28,0	Henry Wahl, Spk Falken	8.29,0
1951	Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.21,3	Roald Aas, OI	8.30,1	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.31,2
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.18,1	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.33,9	Yngvar Karlsen, IF Herkules	8.35,9
1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.24,8	Roald Aas, OI	8.30,0	Ivar Martinsen, Hamar IL	8.35,7
1954	Oslo B	Sverre Haugli, Gjøvik SK	8.30,2	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.31,7	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.32,2f
1955	Bergen K	Per Ødegaard, OSK	9.15,2	Knut Johannesen, ASK	9.18,1	Roald Aas, OI	9.20,4

1956	Hamar S	Roald Aas, OI	8.19,9	Knut Johannesen, ASK	8.23,4	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.30,5
1957	Larvik F	Knut Johannesen, ASK	8.27,9	Roald Aas, OSK	8.40,2	Jan Kristiansen, OI	8.45,3
1958	Notodden S	Knut Johannesen, ASK	8.43,5	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.59,8	Roald Aas, OSK	9.01,5
1959	Trondheim Ø	Knut Johannesen, ASK	8.24,5	Roald Aas, OSK	8.27,9	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.32,4
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	8.10,2	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.19,0	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	8.19,8
1961	Sandefjord B	Knut Johannesen, ASK	8.42,9	Nils Egil Aaness, OSK	8.54,2	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	8.57,7
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK	8.17,1	Nils Egil Aaness, OSK	8.23,3	Finn Thorsen, Hamar IL	8.25,2
1963	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	7.47,1	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.52,3	Nils Egil Aaness, Harstad SK	8.02,1
1964	Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	7.41,5	Knut Johannesen, ASK	7.47,8	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.51,4
1965	Arendal B	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.47,0	Per Ivar Moe, OI	7.53,6	Per Willy Guttormsen, ASK	7.55,3
1966	Drammen M	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.39,8	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.49,2	Per Ivar Moe, OI	7.51,3
1967	Trondheim Ø	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.52,9	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.53,0	Ingar Bollerud, OI	7.57,0
1968	Horten LG	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.41,1	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.47,5	Magne Thomassen, TSK	7.47,9
1969	Lillehammer S	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.37,2	Dag Fornæss, Hamar IL	7.38,9	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.40,2
1970	Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	7.40,7	Roar Grønvold, Tønsberg TF	7.42,8	Ingar Bollerud, OI	7.49,3
1971	Moss M	Per Willy Guttormsen, ASK	7.34,3	Willy Olsen, Tynset IF	7.34,6	Sten Stensen, Drammens SK	7.36,1
1972	Tønsberg S	Willy Olsen, Tynset IF	7.36,88	Roar Grønvold, Tønsberg TF	7.37,26	Sten Stensen, Drammens SK	7.39,79
1973	Notodden S	Sten Stensen, Drammens SK	7.39,28	Per Willy Guttormsen, ASK	7.50,04	Ivar Aarnes, OI	7.53,93
1974	Alta B	Sten Stensen, Drammens SK	7.33,09	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.46,54	Ivar Aarnes, OI	7.46,96
1975	Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.46,26	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.58,13	Terje Andersen, Tønsberg TF	7.58,29
1976	Trondheim Ø	Sten Stensen, Drammens SK	7.34,22	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.39,33	Ivar Aarnes, OI	7.42,64
1977	Lillehammer Ss	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.11,62	Sten Stensen, Drammens SK	7.12,81	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.22,92
1978	Larvik F	Sten Stensen, Drammens SK	7.22,49	Jan Egil Storholt, Spk Falken	7.30,55	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.31,58
1979	Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken	7.18,66	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.23,91	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.25,53
1980	Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram	7.18,07	Rolf Gregersen, H&BSK	7.26,04	Øyvind Tveter, IF Fram	7.27,00
1981	Kongsvinger H	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.32,91	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	7.33,28	Øyvind Tveter, IF Fram	7.35,96
1982	Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.05,73	Geir Karlstad, Spk Ceres	7.08,96	Tom Erik Oxholm, IF Fram	7.10,77
1983	Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.11,72	Geir Karlstad, Ask SK	7.12,30	Øyvind Tveter, IF Fram	7.13,20
1984	Kongsberg Ip	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.12,82	Stein Olav Krosby, OI	7.15,34	Geir Karlstad, Ask SK	7.15,58
1985	Trondheim L	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.31,37	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.33,15	Geir Karlstad, Ask SK	7.36,56
1986	Jevnaker S	Geir Karlstad, Ask SK	7.22,11	Stein Olav Krosby, OI	7.24,51	Tom Erik Oxholm, IF Fram	7.25,58
1987	Hamar S	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.04,58	Bjørn Nyland, Ask SK	7.12,71	Nils Einar Aas, Ask SK	7.14,84
1988	Oslo VH	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.12,47	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.14,56	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.14,95
1989	Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.15,85	Johann Olav Koss, Strømmen IF	7.28,58	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.35,56
1990	Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.03,48	Johann Olav Koss, SK-94	7.08,33	Ådne Søndrål, Hol IL	7.19,45
1991	Hol	Johann Olav Koss, SK-94	7.06,67	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.18,90	Ådne Søndrål, Hol IL	7.21,70
1992	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	6.54,07	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.08,08	Ådne Søndrål, Hamar IL	7.08,49
1993	Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	7.05,69	Kjell Storelid, SK-94	7.26,63	Ådne Søndrål, Hamar IL	7.31,61
1994	Larvik F	Johann Olav Koss, SK-94	7.04,36	Kjell Storelid, SK-94	7.12,40	Steinar Johansen, H&BSK	7.17,59
1995	Hønefoss Ip	Remi Hereide, Fana IL	7.19,27	Kjell Storelid, SK-94	7.19,68	Steinar Johansen, H&BSK	7.22,06
1996	Tromsø T	Ronny Yndestad, Fana IL	7.36,07	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	7.36,65	Petter Andersen, Ask SK	7.39,77
1997	Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.07,61	Bright Rykkje, Hardanger SK	7.11,23	Remi Hereide, Fana IL	7.15,02
1998	Geithus Fk	Remi Hereide, Fana IL	7.01,84	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.01,97	Lasse Sætre, Sand IF	7.02,45
1999	Alta B	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.10,89	Øystein Grørdum, Arendal SK	7.11,14	Lasse Sætre, Sand IF	7.12,94
2000	Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	6.38,25	Lasse Sætre, Sand IF	6.40,52	Remi Hereide, Fana IL	6.43,33
2001	Geithus Fk	Stian Bjørge, Herkules SK	6.58,86	Eskil Ervik, Hamar IL	7.03,03	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.04,24
2002	Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	6.56,54	Øystein Grørdum, Arendal SK	7.03,24	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.07,89
2003	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	6.59,16	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.07,20	Lasse Sætre, Sand IF	7.08,41
2004	Oslo VH	Øystein Grørdum, Arendal SK	6.58,04	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.00,46	Eskil Ervik, Hamar IL	7.06,17
2005	Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	7.10,45	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	7.11,97	Sverre Haugli, Jevnaker IF	7.13,27
2006	Arendal M	Eskil Ervik, Hamar IL	6.31,88	Øystein Grørdum, Arendal SK	6.36,63	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	6.38,28
2007	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	6.33,03	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.42,68	Henrik Christiansen, Asker SK	6.43,57
2008	Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.39,76	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.49,26	Øystein Grørdum, Arendal SK	6.51,98
2009	Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.51,81	Tore Solli, Sandefjord SK	6.57,63	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.58,83
2010	Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.45,08	Henrik Christiansen, Asker SK	6.54,73	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.55,95
2011	Oslo Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.51,32	Øystein Grørdum, Arendal SK	6.55,34	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.55,89

2012 Tønsberg Håvard Bøkkø, Hol IL 6.42,93 Sverre Lunde Pedersen, Fana IL 6.49,32 Øystein Grødum, Arendal SK 7.03,22

10000 meter (innført 1912) (*Erstattet med 3000m i 1992 og 1994 p.g.a. vær-/isforholdene*)

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
1912	Hamar M	Stener Johannessen, KSK	Trygve Lundgreen, KSK	Henning Olsen, KSK
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	Stener Johannessen, KSK	Trygve Lundgreen, KSK
1914	Trondhjem Ø	Jacob Sæterhaug, TSK	Sverre Aune, TSK	Melvin Johansen, Hamar IL
1915	Kristiania F	Sverre Aune, TSK	Kristian Strøm, Hortens SK	Oscar Mathisen, KSK
1916	Drammen M	Sverre Aune, TSK	Kristian Strøm, Hortens SK	Gustav Gulbrandsen, KSK
1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	Ole Mamen, KSK	Fridtjof Paulsen, KSK
1918	Horten L	Fridtjof Paulsen, KSK	Ole Mamen, KSK	Olaf Olsen, TSK
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	Harald Strøm, Hortens SK	Ole Mamen, KSK
1920	Trondhjem Ø	Fridtjof Paulsen, KSK	Olaf Olsen, TSK	Harald Strøm, Hortens SK
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	Ole Mamen, KSK	Harald Strøm, Hortens SK
1922	Drammen M	Ole Olsen, KIF	Sigurd Moen, Drammens SK	Erling Olsen, KSK
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	Roald Larsen, KSK	Fridtjof Paulsen, KIF
1924	Kongsberg S	Sigurd Moen, Drammens SK	Roald Larsen, KSK	Sverre Aune, TSK
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	Roald Larsen, OSK	Ragnvald Olsen, OSK
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	Sigurd Moen, Drammens SK	Paul Nielsen, OSK
1927	Oslo F	Ivar Ballangrud, OSK	Armand Carlsen, OSK	Bernt Evensen, OSK
1928	Sandefjord S	Armand Carlsen, OSK	Bernt Evensen, OSK	Roald Larsen, OSK
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	Michael Staksrud, Hamar IL	Armand Carlsen, OSK
1930	Hamar S	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	Ivar Ballangrud, TSK	Michael Staksrud, Hamar IL
1931	Horten L	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	Armand Carlsen, OSK	Per Holtung, OSK
1932	Oslo F	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	Michael Staksrud, Hamar IL	Ivar Ballangrud, Drammens SK
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	Mons Mjelde, Kongsberg IF	Armand Carlsen, OSK
1934	Drammen M	Charles Mathiesen, Drammens SK	Michael Staksrud, Hamar IL	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF
1935	Brandbu B	Charles Mathiesen, Drammens SK	Bernt Evensen, OSK	Ivar Ballangrud, Drammens SK
1936	Oslo F	Ivar Ballangrud, Drammens SK	Charles Mathiesen, Drammens SK	Edward Wangberg, TSK
1937	Gjøvik Ip	Charles Mathiesen, Drammens SK	Edward Wangberg, TSK	Johannes Elvigen, IF Liv
1938	Skien G	Edward Wangberg, TSK	Charles Mathiesen, Drammens SK	Johannes Elvigen, OI
1939	Oslo F	Edward Wangberg, Hamar IL	Charles Mathiesen, Drammens SK	Ivar Ballangrud, TSK
1940	Hamar S	Charles Mathiesen, NSF	Edward Wangberg, Hamar IL	Erling Hagen, IF Liv
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen				
1946	Oslo B	Charles Mathiesen, Drammens SK	Odd Lundberg, OI	Aage Johansen, OI
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken	Reidar Liaklev, Brandbu IF	Odd Lundberg, OI
1948	Drammen M	Reidar Liaklev, Brandbu IF	Henry Wahl, Spk Falken	Odd Lundberg, OI
1949	Tønsberg S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	Reidar Liaklev, Brandbu IF	Henry Wahl, Spk Falken
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken	Sverre Haugli, Jevnaker IF	Reidar Liaklev, Brandbu IF
1951	Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	Sverre Haugli, Jevnaker IF	Ivar Martinsen, Hamar IL
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	Yngvar Karlsen, IF Herkules	Roald Aas, OI
1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF	Roald Aas, OI	Nic. Stene, TSK
1954	Oslo B	Hjalmar Andersen, Spk Falken	Wiggo Kay Hanssen, Arendal SK	Odd Pedersen, IF Herkules
1955	Voss Ip	Knut Johannesen, ASK	Roald Aas, OI	Torstein Seiersten, Brandbu IF
1956	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	Roald Aas, OI	Hjalmar Andersen, Spk Falken
1957	Larvik F	Knut Johannesen, ASK	Roald Aas, OSK	Sverre Haugli, OSK
1958	Notodden S	Knut Johannesen, ASK	Roald Aas, OSK	Fred Anton Maier, Tønsberg TF
1959	Trondheim Ø	Torstein Seiersten, Brandbu IF	Knut Johannesen, ASK	Edmond Lundsten, Hamar IL
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	Roald Aas, OSK
1961	Sandefjord B	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	Knut Johannesen, ASK	Torstein Seiersten, Brandbu IF
1962	Harstad S	Nils Egil Aaness, OSK	Nils Egil Aaness, OSK	Edmond Lundsten, Hamar IL
1963	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	Torstein Seiersten, Brandbu IF
1964	Tønsberg S	Knut Johannesen, ASK	Per Ivar Moe, OI	Svein-Erik Stiansen, OSK
1965	Arendal B	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	Per Willy Guttormsen, ASK	Per Ivar Moe, OI
1966	Drammen M	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	Per Willy Guttormsen, ASK	Svein-Erik Stiansen, OSK

1967 Trondheim Ø	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	16.19,8	Ingar Bollerud, OI	16.43,0	Svein-Erik Stiansen, OSK	16.49,0
1968 Horten LG	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	15.29,5	Per Willy Guttormsen, ASK	15.33,3	Magne Thomassen, TSK	15.56,1
1969 Lillehammer S	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	15.45,9	Dag Fornæss, Hamar IL	15.47,5	Sten Stensen, Drammens SK	15.58,6
1970 Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	15.49,3	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	15.59,7	Sten Stensen, Drammens SK	16.08,0
1971 Moss M	Per Willy Guttormsen, ASK	16.03,2	Sten Stensen, Drammens SK	16.04,1	Dag Fornæss, Hamar IL	16.11,2
1972 Tønsberg S	Sten Stensen, Drammens SK	15.47,11	Dag Fornæss, Hamar IL	16.01,13	Per Willy Guttormsen, ASK	16.05,77
1973 Notodden S	Sten Stensen, Drammens SK	16.10,76	Ingar Bollerud, ASK	16.17,49	Per Willy Guttormsen, ASK	16.23,72
1974 Alta B	Sten Stensen, Drammens SK	15.51,23	Ivar Aarnes, OI	16.05,45	Roald Tvedt, OI	16.08,32
1975 Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	16.07,40	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	16.21,29	Trond Hval, ASK	16.26,80
1976 Trondheim Ø	Sten Stensen, Drammens SK	15.54,16	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	16.02,34	Amund Sjøbrend, Hamar IL	16.07,82
1977 Lillehammer Ss	Sten Stensen, Drammens SK	15.05,43	Jan Egil Storholt, Spk Falken	15.15,54	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	15.22,49
1978 Larvik F	Sten Stensen, Drammens SK	15.25,15	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	15.40,72	Alf Rekstad, ASK	15.51,85
1979 Hamar S	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.12,47	Øyvind Tveter, IF Fram	15.17,53	Jan Egil Storholt, Spk Falken	15.19,01
1980 Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.16,52	Øyvind Tveter, IF Fram	15.26,96	Alf Rekstad, Ask SK	15.37,66
1981 Kongsvinger H	Øyvind Tveter, IF Fram	15.29,60	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.49,84	Henning Kaarud, Tønsberg TF	15.51,92
1982 Oppdal	Øyvind Tveter, IF Fram	15.00,55	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.00,85	Geir Karlstad, Spk Ceres	15.02,97
1983 Tynset N	Geir Karlstad, Ask SK	14.47,00	Rolf Falk-Larssen, TSK	14.47,06	Bjørn Nyland, Ask SK	15.05,00
1984 Kongsberg Ip	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.04,40	Bjørn Nyland, Ask SK	15.05,79	Geir Karlstad, Ask SK	15.09,52
1985 Trondheim L	Geir Karlstad, Ask SK	14.56,49	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.10,55	Rolf Falk-Larssen, TSK	15.12,89
1986 Jevnaker S	Geir Karlstad, Ask SK	15.12,34	Frøde Syvertsen, Spk Ceres	15.22,37	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.23,10
1987 Hamar S	Rolf Falk-Larssen, TSK	15.01,37	Atle Vårvik, TSK	15.12,43	Bjørn Nyland, Ask SK	15.13,12
1988 Oslo VH	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	14.45,89	Rolf Falk-Larssen, TSK	15.04,32	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.05,99
1989 Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	15.15,50	Johann Olav Koss, Strømmen IF	15.38,72	Frøde Syvertsen, Spk Ceres	15.58,03
1990 Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	15.31,81	Johann Olav Koss, SK-94	15.49,88	Steinar Hansen, Spk Falken	16.20,69
1991 Gol	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	14.52,7	Johann Olav Koss, SK-94	15.05,5	Ådne Sønndrål, Hol IL	15.49,1
1992 <i>Savalen K</i>	<i>Johann Olav Koss, SK-94</i>	<i>4.07,99</i>	<i>Geir Karlstad, Lillestrøm Spk</i>	<i>4.09,46</i>	<i>Ådne Sønndrål, Hamar IL</i>	<i>4.15,28</i>
1993 Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	14.54,50	Kjell Storelid, SK-94	15.06,71	Steinar Johansen, H&BSK	15.22,82
1994 <i>Larvik F</i>	<i>Johann Olav Koss, SK-94</i>	<i>4.24,75</i>	<i>Kjell Storelid, SK-94</i>	<i>4.25,84</i>	<i>Atle Vårvik, TSK</i>	<i>4.27,26</i>
1995 Hønefoss Ip	Kjell Storelid, SK-94	14.57,01	Remi Hereide, Fana IL	15.03,99	Lasse Sætre, Sand IF	15.18,62
1996 Tromsø T	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	15.33,90	Remi Hereide, Fana IL	15.34,21	Torbjørn Lie, AFSK	15.54,90
1997 Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	14.41,19	Bright Rykkje, Hardanger SK	14.48,51	Lasse Sætre, Sand IF	14.55,29
1998 Geithus Fk	Remi Hereide, Fana IL	14.22,17	Lasse Sætre, Sand IF	14.22,85	Bright Rykkje, Hardanger SK	14.30,70
1999 Alta B	Kjell Storelid, Stord T&IL	14.37,11	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.38,21	Remi Hereide, Fana IL	14.38,57
2000 Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	13.37,96	Lasse Sætre, Sand IF	13.45,38	Remi Hereide, Fana IL	13.51,60
2001 Geithus Fk	Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,01	Stian Bjørge, Herkules SK	14.22,13	Eskil Ervik, Hamar IL	14.25,55
2002 Skien	Øystein Grødum, Arendal SK	14.22,53	Stian Bjørge, Herkules SK	14.34,52	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.37,16
2003 Bergen S	Lasse Sætre, Sand IF	14.27,56	Øystein Grødum, Arendal SK	14.35,84	Eskil Ervik, Hamar IL	14.38,50
2004 Oslo VH	Øystein Grødum, Arendal SK	14.36,05	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.42,93	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.45,99
2005 Drammen Mk	Preben Kristensen, Fana IL	14.39,25	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	14.54,24	Henrik Christiansen, Asker SK	14.54,41
2006 Arendal M	Eskil Ervik, Hamar IL	13.29,66	Lasse Sætre, Sand IF	13.37,14	Øystein Grødum, Arendal SK	13.40,42
2007 Geithus Fk	Øystein Grødum, Arendal SK	13.50,30	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.56,71	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.03,37
2008 Bjugn Fh	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.53,23	Sverre Haugli, Jevnaker IF	14.03,78	Øystein Grødum, Arendal SK	14.09,81
2009 Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.48,57	Øystein Grødum, Arendal SK	14.02,11	Tore Solli, Sandefjord SK	14.03,61
2010 Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	14.08,54	Øystein Grødum, Arendal SK	14.12,36	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.19,10
2011 Oslo Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	14.04,12	Henrik Christiansen, Asker SK	14.11,31	Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,00
2012 Tønsberg	Håvard Bøkkø, Hol IL	(14.00,07)	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	(14.00,08)	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	(14.00,21)

(Siste distanse 26 runder «fellesstart» kun indre bane - derfor kan ikke tidene brukes statistisk)

MENN, SENIOR - SPRINT

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

1970-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)

1970 Trondheim Ø	Magne Thomassen, TSK	163,100	Dag Fornæss, Hamar IL	163,550	Ivar Eriksen, ASK	163,800
1971 Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	171,200	Ivar Eriksen, ASK	172,300	Per Bjørang, OI	173,800
1972 Hamar S	Per Bjørang, OI	164,800	Roar Grønvold, TT	165,035	Lasse Efskind, OSK	165,605
1973 Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK **	163,445	Per Bjørang, OI	165,085	Ole Christian Iversen, ASK	166,150
1974 Trondheim Ø	Per Bjørang, OI	167,100	Ole Christian Iversen, ASK	167,185	Jan Egil Storholt, Spk Falken	167,910
1975 Elverum F	Jørn Didriksen, OI *	165,620	Ole Christian Iversen, ASK	166,245	Dagfinn Hagen, OI	167,630
1976 Skien H	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	161,285	Jan Egil Storholt, Spk Falken	162,325	Terje Andersen, TT	162,415
1977 Tynset N	Kai Arne Engelstad, ASK	156,595	Jan Egil Storholt, Spk Falken	156,875	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	157,455
1978 Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL *	156,070	Kai Arne Engelstad, ASK	156,800	Terje Andersen, TT	159,835
1979 Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL *	159,420	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,380	Jarle Pedersen, Bossekop UL	160,725
1980 Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL *	155,740	Kay Stenshemmet, Rælingen SK	157,540	Jan Egil Storholt, Spk Falken	157,810
1981 Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL *	158,605	Jan Egil Storholt, Leangen SK	159,250	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,435
1982 Stjørdal ØM	Frode Rønning, OI *	158,825	Rolf Falk-Larssen, TSK	160,390	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,850
1983 Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK *	155,670	Frode Rønning, OI	155,875	Olav Marchini, Lambertseter SK	156,605
1984 Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	156,310	Olav Marchini, Lambertseter SK	159,820	Jarle Pedersen, Bossekop UL	160,255
1985 Harstad K	Frode Rønning, Ask SK **	156,215	Kai Arne Engelstad, Ask SK	158,050	Bjørn Hagen, OI	159,775
1986 Trondheim L	Frode Rønning, Ask SK	156,555	Ingemar Bredeli, Ask SK	156,660	Bjørn Hagen, OI	157,000
1987- Mester er den som har laveste poengsum.						
1987 Hamar S	Frode Rønning, Ask SK	158,120	Rolf Falk-Larssen, TSK	158,135	Bjørn Nyland, Ask SK	158,480
1988 Oslo VH	Bjørn Hagen, OSK	158,410	Ingemar Bredeli, Ask SK	158,925	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	159,060
1989 Oslo VH	Frode Rønning, Ask SK	160,065	Roger Strøm, Hovden Spk	160,105	Ådne Søndrål, Hol IL	160,840
1990 Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	158,955	Ingemar Bredeli, Ask SK	160,315	Grunde Njøs, Leinstrand IL	160,540
1991 Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	158,705	Grunde Njøs, Leinstrand IL	160,120	Ingemar Bredeli, Ask SK	160,310
1992 Hønefoss Ip	Grunde Njøs, Leinstrand IL	157,820	Ingemar Bredeli, Ask SK	159,060	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL	160,770
1993 Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	156,890	Grunde Njøs, Leinstrand IL	158,390	Ingemar Bredeli, Ask SK	161,610
1994 Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	155,235	Grunde Njøs, Leinstrand IL	156,385	Thor-André Pedersen, Ask SK	159,445
1995 Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	154,690	Thor-André Pedersen, Ask SK	159,430	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	159,925
1996 Gol	Roger Strøm, IF Fram	152,800	Ådne Søndrål, Hol IL	153,105	Thor-André Pedersen, Ask SK	156,255
1997 Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	152,635	Thor-André Pedersen, Ask SK	156,095	Petter Andersen, Ask SK	158,140
1998 Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	151,885	Grunde Njøs, Leinstrand IL	153,560	Roger Strøm, IF Fram	153,710
1999 Hamar V	Grunde Njøs, Leinstrand IL	148,240	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,880	Thor André Pedersen, Ås IL	151,310
2000 Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	150,620	Roger Strøm, IF Herkules	152,775	Stian Haugsrud, Stange Spk	154,340
2001 Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,615	Rune Stordal, Fana IL	151,710	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	153,215
2002 Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,680	Grunde Njøs, Leinstrand IL	150,300	Rune Stordal, Fana IL	154,100
2003 Tromsø Y	Rune Stordal, Geithus IL	153,385	Even Wetten, Hamar IL	154,005	Pål Gravem, Eidsvold TF	154,615
2004 Asker R	Rune Stordal, Geithus IL	152,125	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	155,550	Henrik Christiansen, Asker SK	156,155
2005 Trodnheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	153,480	Morten Stordal, Geithus IL	153,630	Frode Batholdsen, Hamar IL	154,950
2006 Asker R	Even Wetten, Hamar IL	148,830	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	150,035	Morten Stordal, Geithus IL	151,075
2007 Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	149,180	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	152,925	Frode Bartholdsen, Hamar IL	155,780
2008 Bjugn Fh	Dag Erik Kleven, Sand IF	146,550	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	147,195	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	148,825
2009 Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	147,415	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	150,230	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	150,715
2010 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	143,445	Dag Erik Kleven, Sand IF	144,460	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	144,685
2011 Arendal Mk	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	149,625	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	151,360	Mats Roger Jensen, H&BSK	154,040
2012 Asker R	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	149,155	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	150,155	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	150,670

Distansemedaljer / «Topp 3»:

500 meter (1.dag)

ÅR STED

1970 Trondheim Ø
 1971 Gjøvik S
 1972 Hamar S
 1973 Kongsberg Ip
 1974 Trondheim Ø
 1975 Elverum F
 1976 Skien H
 1977 Tynset N
 1978 Oslo F
 1979 Jevnaker S
 1980 Verdal
 1981 Larvik F
 1982 Stjørdal ØM
 1983 Røros
 1984 Verdal
 1985 Harstad K
 1986 Trondheim L
 1987 Hamar S
 1988 Oslo VH
 1989 Oslo VH
 1990 Skien Is
 1991 Tromsø T
 1992 Hønefoss Ip
 1993 Trondheim L
 1994 Hundorp F
 1995 Harstad K
 1996 Gol
 1997 Geithus Fk
 1998 Larvik F
 1999 Hamar V
 2000 Geithus Fk
 2001 Savalen K

GULL

Dag Fornæss, Hamar IL 40,3
 Ivar Eriksen, ASK 40,0
 Ole Christian Iversen, ASK 40,74
 Lasse Efskind, OSK 40,26
 Ole Christian Iversen, ASK 41,47
 Ole Christian Iversen, ASK 41,05
 Jan Egil Storholt, Spk Falken 39,74
 Kai Arne Engelstad, ASK 39,09
 Frode Rønning, Leinstrand IL 39,02
 Frode Rønning, Leinstrand IL 39,60
 Frode Rønning, Leinstrand IL 38,76
 Frode Rønning, Leinstrand IL 39,29
 Frode Rønning, Ol 39,24
 Ingemar Bredeli, Lambertseter SK 38,4
 Frode Rønning, Leinstrand IL 38,78
 Frode Rønning, Ask SK 38,58
 Frode Rønning, Ask SK 38,53
 Frode Rønning, Ask SK 39,41
 Frode Rønning, Ask SK 38,77
 Roger Strøm, Hovden Spk 39,35
 Roger Strøm, Hovden Spk 39,19
 Roger Strøm, Sandefjord SK 39,25
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 39,01
 Roger Strøm, Sandefjord SK 38,79
 Roger Strøm, Sandefjord SK 38,23
 Roger Strøm, Sandefjord SK 37,52
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 37,59
 Roger Strøm, IF Fram 37,81
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 38,40
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 36,97
 Pål Gravem, Eidsvold TF 37,23
 Pål Gravem, Eidsvold TF 37,67
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 37,46
 Pål Gravem, Eidsvold TF 38,22
 Petter Andersen, Aktiv SK 37,71
 Morten Stordal, Geithus IL 38,51
 Even Wetten, Hamar IL 36,89
 Dag Erik Kleven, Sand IF 37,07
 Dag Erik Kleven, Sand IF 36,57
 Øyvind Andreassen, Snøgg SK 37,15
 Dag Erik Kleven, Sand IF 36,02
 Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF 37,68
 Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF 37,33

SØLV

Magne Thomassen, TSK 40,5
 Per Bjørang, Ol 40,1
 Per Bjørang, Ol 40,82
 Per Bjørang, Ol 40,30
 Jan Egil Storholt, Spk Falken 41,50
 Jørn Didriksen, Ol 41,18
 Per Bjørang, Ol 40,18
 Frode Rønning, Leinstrand IL 39,35
 Kai Arne Engelstad, ASK 39,50
 Jarle Pedersen, Bossekop UL 39,75
 Jarle Pedersen, Bossekop UL 39,21
 Jan Egil Storholt, Leangen SK 39,32
 Kai Arne Engelstad, Ask SK 39,59
 Frode Rønning, Ol 38,6
 Kai Arne Engelstad, Ask SK 38,94
 Kai Arne Engelstad, Ask SK 39,75
 Arne Nicander Nilsen, IF Fram 38,74
 Rolf Falk-Larssen, TSK 39,86
 Bjørn Hagen, OSK 39,08
 Frode Rønning, Ask SK 39,64
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 39,33
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 39,53
 Ingemar Bredeli, Ask SK 40,00
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 39,13
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 39,23
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 38,18
 Roger Strøm, IF Fram 37,99
 Ådne Søndrål, Hol IL 38,52
 Øystein Haugen, Ask SK 38,46
 Thor André Pedersen, Ås IL 37,84
 Roger Strøm, IF Herkules 37,55
 Rune Stordal, Fana IL 38,03
 Trond Arne Tørset, Leinstrand IL 38,03
 Pål Gravem, Eidsvold TF 37,58
 Rune Stordal, Geithus IL 38,23
 Even Wetten, Hamar IL 37,91
 Tarjei Tverråen, Arendal SK 38,56
 Rune Stordal, Geithus IL 37,56
 Øyvind Andreassen, Snøgg SK 37,77
 Øyvind Andreassen, Snøgg SK 37,14
 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 37,18
 Even Johansen, Tynset IF 37,18
 Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF 36,37
 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 37,91
 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 37,59

BRONSE

Arne Herjuaune, TSK 40,6
 Svein-Erik Stiansen, OSK 40,6
 Arnulf Sunde, Gjøvik SK 40,3
 Lasse Efskind, OSK 41,20
 Ole Christian Iversen, ASK 40,84
 Kai Roger Olsen, ASK 41,66
 Dagfinn Hagen, Ol 41,69
 Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres 40,32
 Jan Egil Storholt, Spk Falken 39,37
 Jørn Didriksen, Ol 40,30
 Kai Arne Engelstad, Ask SK 39,91
 Kay Arne Stenshemmet, Rælingen SK 39,47
 Kai Arne Engelstad, Ask SK 39,46
 Olav Marchini, Lambertseter SK 39,64
 Kai Arne Engelstad, Ask SK 38,7
 Rolf Falk-Larssen, TSK 39,04
 Roar Tollefsen, Ask SK 39,85
 Ingemar Bredeli, Ask SK 38,90
 Ingemar Bredeli, Ask SK 40,03
 Roger Strøm, Hovden Spk 39,23
 Ådne Søndrål, Hol IL 39,94
 Ingemar Bredeli, Ask SK 39,53
 Roar Tollefsen, Ask SK 39,77
 Ivar Njøs, Leinstrand IL 40,12
 Ivar Njøs, Leinstrand IL 40,17
 Thor-Andre Pedersen, Ask SK 39,47
 Ole Langeland, Stavanger SK 39,28
 Ådne Søndrål, Hol IL 38,46
 Thor-Andre Pedersen, Ask SK 39,34
 Ådne Søndrål, Hol IL 38,66
 Pål Gravem, Eidsvold TF 37,94
 Grunde Njøs, Leinstrand IL 37,71
 Rune Stordal, Fana IL 38,37
 Even Wetten, Hamar IL 38,50
 Rune Stordal, Geithus IL 38,15
 Frode Bartholdsen, Hamar IL 38,59
 Mikael Flygind Larsen, H&BSK 38,04
 Frode Bartholdsen, Hamar IL 37,90
 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 37,18
 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 36,52
 Mats Roger Jensen, H&BSK 38,75
 Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL 37,63

500 meter (2.dag)

ÅR STED

1970 Trondheim Ø
 1971 Gjøvik S

GULL

Ivar Eriksen, ASK 40,1
 Ivar Eriksen, ASK 44,1

SØLV

Johan Lind, Hamar IL 40,1+
 Per Bjørang, Ol 44,2

BRONSE

Magne Thomassen, TSK 40,2
 Magne Thomassen, TSK 44,2+

1972 Hamar S	Per Bjørang, OI	39,93	Lasse Efskind, OSK	40,64	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,79
1973 Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	40,28	Per Bjørang, OI	40,43	Ole Christian Iversen, ASK	40,89
1974 Trondheim Ø	Per Bjørang, OI	39,75	Ole Christian Iversen, ASK	40,41	Magne Thomassen, TSK	40,94
1975 Elverum F	Jørn Didriksen, OI	40,73	Ole Christian Iversen, ASK	40,94	Arnulf Sunde, Gjøvik SK	41,26
1976 Skien H	Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres	40,05	Per Bjørang, OI	40,08	Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,34
1977 Tynset N	Kai Arne Engelstad, ASK	38,52	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,65	Jan Egil Storholt, Spk Falken	38,93
1978 Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,59	Kai Arne Engelstad, ASK	38,94	Terje Andersen, Tønsberg TF	39,54
1979 Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,42	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,93	Jarle Pedersen, Bossekop UL	40,07
1980 Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,74	Olav Marchini, Lambertseter SK	39,41	Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,45
1981 Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,82	Ivar Sletsjøe, IF Fram	39,33	Jan Egil Storholt, Leangen SK	39,36
1982 Stjørdal ØM	Frode Rønning, OI	39,15	Olav Marchini, Lambertseter SK	39,98	Rolf Falk-Larssen, TSK	40,04
1983 Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,90	Frode Rønning, OI	38,92	Olav Marchini, Lambertseter SK	39,00
1984 Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,75	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,03	Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,50
1985 Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	38,82	Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,31	Bjørn Hagen, OI	39,47
1986 Trondheim L	Frode Rønning, Ask SK	38,79	Bjørn Hagen, OI	38,96	Bengt Halvorsen, Ask SK	39,06
1987 Hamar S	Frode Rønning, Ask SK	38,67	Bengt Halvorsen, Ask SK	39,18	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,24
1988 Oslo VH	Bjørn Hagen, OSK	39,36	Roger Strøm, Hovden Spk	39,61	Bengt Halvorsen, Ask SK	39,98
1989 Oslo VH	Frode Rønning, Ask SK	38,92	Roger Strøm, Hovden Spk	39,08	Ådne Søndrål, Hol IL	39,11
1990 Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	38,84	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,37	Trond Dahl Hansen, OSK	40,17
1991 Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	39,70	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,72	Ingemar Bredeli, Ask SK	40,15
1992 Hønefoss Ip	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,81	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,65	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	39,76
1993 Trondheim L	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,33	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,46	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	39,97
1994 Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,83	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,87	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,14
1995 Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,09	Werner Gjevik, Leinstrand IL	39,40	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,47
1996 Gol	Roger Strøm, IF Fram	37,53	Ådne Søndrål, Hol IL	38,19	Werner Gjevik, Leinstrand IL	38,32
1997 Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	37,73	Ådne Søndrål, Hol IL	38,07	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	38,36
1998 Larvik F	Roger Strøm, IF Fram	37,85	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,86	Ådne Søndrål, Hol IL	37,96
1999 Hamar V	Grunde Njøs, Leinstrand IL	36,80	Thor André Pedersen, Ås IL	37,50	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,77
2000 Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,10	Roger Strøm, IF Herkules	37,57	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,89
2001 Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,58	Rune Stordal, Fana IL	38,14	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,26
2002 Tønsberg	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,22	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,44	Stian Haugsrud, Stange Spk	38,12
2003 Tromsø Tr	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,26	Even Wetten, Hamar IL	38,49	Trond Arne Tørset, Geithus IL	38,54
2004 Asker	Even Wetten, Hamar IL	38,09	Rune Stordal, Geithus IL	38,35	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,50
2005 Trondheim L	Morten Stordal, Geithus IL	38,03	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	38,17	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,29
2006 Asker	Even Wetten, Hamar IL	37,04	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,89	Rune Stordal, Geithus IL	38,00
2007 Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	37,39	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	37,93	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,72
2008 Bjugn Fh	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,88	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,11	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,19
2009 Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,33	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,51	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,86
2010 Hamar V	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,25	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,27	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,38
2011 Arendal Mk	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,74	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,27	Even Johansen, Tynset IF	37,42
2012 Asker R	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,35	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,59	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,76

1000 meter (1.dag)

ÅR STED

1970 Trondheim Ø	Magne Thomassen, TSK	1.23,0
1971 Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	1.22,3
1972 Hamar S	Roar Grønvold, Tønsberg TF	1.21,81
1973 Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	1.22,65
1974 Trondheim Ø	Ole Christian Iversen, ASK	1.26,19
1975 Elverum F	Jørn Didriksen, OI	1.23,72
1976 Skien H	Terje Andersen, Tønsberg TF	1.20,52
1977 Tynset N	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.17,47
1978 Oslo F	Kai Arne Engelstad, ASK	1.18,96
1979 Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.19,71
1980 Verdal	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.17,76

GULL

SØLV

Dag Fornæss, Hamar IL	1.23,3
Ole Christian Iversen, ASK	1.23,4
Ivar Eriksen, ASK	1.23,39
Sten Stensen, Drammens SK	1.24,22
Johan Lind, ASK	1.27,25
Dagfinn Hagen, OI	1.23,73
Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres	1.20,85
Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres	1.17,70
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.19,43
Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.20,09
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.17,80

BRONSE

Ivar Eriksen, ASK	1.23,4
Arnulf Sunde, Gjøvik SK	1.24,3
Bjørn Tveter, Tønsberg TF	1.23,59
Per Bjørang, OI	1.24,55
Per Bjørang, OI	1.28,03
Ole Christian Iversen, ASK	1.23,95
Per Bjørang, OI	1.22,17
Kai Arne Engelstad, ASK	1.17,97
Øystein Konsmo, OI	1.20,5
Jarle Pedersen, Bossekop UL	1.20,88
Kay Arne Stenshemmet, Rælingen SK	1.17,89

1981 Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.20,54	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.20,87	Jan Egil Storholt, Leangen SK	1.21,06
1982 Stjørdal ØM	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.18,08	Frode Rønning, OI	1.18,77	Jan Egil Storholt, Leangen SK	1.19,73
1983 Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.18,1				
	Frode Rønning, OI	1.18,1			Olav Marchini, Lambertseter SK	1.18,4
1984 Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.17,66	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.17,94	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.19,03
1985 Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	1.18,95	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.19,01	Vidar Finsand, Ask SK	1.20,21
1986 Trondheim L	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.17,99	Bjørn Hagen, OI	1.18,16	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.18,69
1987 Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	1.19,78	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.20,77	Bengt Halvorsen, Ask SK	1.21,50
1988 Oslo VH	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.18,28	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.18,71	Bjørn Nyland, Ask SK	1.18,74
1989 Oslo VH	Kai Stensli, Skreia SK	1.23,10	Frode Rønning, Ask SK	1.23,49	Ådne Søndrål, Hol IL	1.23,75
1990 Skien Is	Kai Stensli, Skreia SK	1.20,08	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,49	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.20,86
1991 Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.19,92	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,36	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.20,92
1992 Hønefoss Ip	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,66	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.19,95	Werner Gjevnik, TSK	1.20,77
1993 Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.21,02	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.22,05	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.22,28
1994 Hundorp F	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.19,82	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.20,04	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.21,07
1995 Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.19,24	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	1.19,65	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.19,79
1996 Gol	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,09	Roger Strøm, IF Fram	1.18,35	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	1.19,47
1997 Geithus Fk	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,67	Roger Strøm, IF Fram	1.17,76	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.18,95
1998 Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,48	Petter Andersen, Ask SK	1.16,06	Øystein Haugen, Ask SK	1.17,18
1999 Hamar V	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,33	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.14,47	Øystein Haugen, Ask SK	1.15,74
2000 Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,26	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	1.17,78	Stian Haugsrud, Stange Spk	1.17,97
2001 Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.13,83	Rune Stordal, Fana IL	1.15,33	Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	1.16,39
2002 Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,09	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,96	Rune Stordal, Fana IL	1.17,87
2003 Tromsø Tr	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,96	Even Wetten, Hamar IL	1.16,74	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.16,81
2004 Asker	Petter Andersen, Aktiv SK	1.14,05	Even Wetten, Hamar IL	1.15,62	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,64
2005 Trondheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.16,64	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.17,18	Tarjei Tverråen, Arendal SK	1.17,22
2006 Asker	Petter Andersen, Aktiv SK	1.15,04				
2006 Asker	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.14,68	Rune Stordal, Geithus IL	1.16,03	Even Wetten, Hamar IL	1.16,40
					Henrik Christiansen, Asker SK	1.16,40
2007 Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.13,57	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,45	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.16,72
2008 Bjugn Fh	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.12,30	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.12,51	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.12,97
2009 Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.12,09	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.14,24	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	1.14,68
2010 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,64	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,33	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.11,84
2011 Arendal Mk	Even Johansen, Tynset IF	1.14,27	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.14,70	Fredrik van der Horst, TT	1.16,89
2012 Asker R	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.13,81	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.13,94	Espen Tveit, Herkules SK	1.15,03

1000 meter (2.dag)

ÅR STED

1970 Trondheim Ø	Magne Thomassen, TSK	1.21,8
1971 Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	1.30,9
1972 Hamar S	Roar Grønvold, Tønsberg TF	1.22,26
1973 Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	1.23,16
1974 Trondheim Ø	Per Bjørang, OI	1.21,81
1975 Elverum F	Jørn Didriksen, OI	1.23,70
1976 Skien H	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.20,87
1977 Tynset N	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.19,68
1978 Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.17,49
1979 Jevnaker S	Jarle Pedersen, Bossekop UL	1.20,93
1980 Verdal	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.18,50
1981 Larvik F	Jan Egil Storholt, Leangen SK	1.20,08
1982 Stjørdal ØM	Frode Rønning, OI	1.22,10
1983 Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.18,04
1984 Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.19,02
1985 Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	1.18,68
1986 Trondheim L	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.19,24

GULL

SØLV

Ivar Eriksen, ASK	1.22,0
Ivar Eriksen, ASK	1.31,3
Ivar Eriksen, ASK	1.22,83
Sten Stensen, Drammens SK	1.23,44
Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.22,84
Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.24,47
Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.20,98
Kai Arne Engelstad, ASK	1.20,00
Kai Arne Engelstad, ASK	1.17,76
Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.20,99
Terje Andersen, Tønsberg TF	1.18,57
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.20,45
Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.22,34
Ingemar Bredeli, Lambertseter SK	1.18,46
Olav Marchini, Lambertseter SK	1.20,42
Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.18,97
Frode Rønning, Ask SK	1.19,27

BRONSE

Dag Fornæss, Hamar IL	1.22,2
Per Bjørang, OI	1.34,6
Lasse Efskind, OSK	1.23,68
Per Bjørang, OI	1.24,16
Øystein Konsmo, OI	1.23,06
Dagfinn Hagen, OI	1.24,53
Terje Andersen, Tønsberg TF	1.21,55
Henning Kaarud, Tønsberg TF	1.20,20
Terje Andersen, Tønsberg TF	1.19,05
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.21,09
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.18,68
Terje Andersen, H&BSK	1.21,00
Rolf Falk-Larssen, TSK	1.23,18
Frode Rønning, OI	1.18,61
Bengt Halvorsen, Ask SK	1.21,06
Bjørn Hagen, OI	1.19,96

1987 Hamar S	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.16,78	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,27	Frode Rønning, Ask SK	1.18,23
1988 Oslo VH	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,28	Bjørn Nyland, Ask SK	1.18,04	Bjørn Hagen, OSK	1.20,54
1989 Oslo VH	Roger Strøm, Hovden Spk	1.19,28	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.20,40	Ådne Søndrål, Hol IL	1.19,83
1990 Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	1.20,53	Frode Rønning, Ask SK	1.19,52	Kai Stensli, Skreia SK	1.20,61
1991 Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.19,59	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,56	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.19,98
1992 Hønefoss Ip	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,16	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,92	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.20,54
1993 Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,26	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.20,05	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,93
1994 Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,31	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.19,58	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	1.19,77
1995 Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,92	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.18,75	Werner Gjevik, Leinstrand IL	1.20,37
1996 Gol	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,82	Roger Strøm, IF Fram	1.20,21	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	1.17,39
1997 Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	1.16,43	Steinar Johansen, H&BSK	1.16,21	Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.17,84
1998 Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,05	Roger Strøm, IF Fram	1.17,51	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.16,91
1999 Hamar V	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,01	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.16,13	Steinar Johansen, H&BSK	1.15,39
2000 Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,10	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,47	Roger Strøm, IF Herkules	1.17,06
2001 Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,90	Rune Stordal, Fana IL	1.15,74	Arnt Olaf Stillerdud, Geithus IL	1.16,48
2002 Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,23	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,75	Rune Stordal, Fana IL	1.16,93
2003 Tromsø Tr	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,75	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,28	Even Wetten, Hamar IL	1.17,29
2004 Asker	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,61	Henrik Christiansen, Asker SK	1.16,88	Stian Dalen, Sand IF	1.17,81
2005 Trondheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.16,34	Morten Stordal, Geithus IL	1.17,04	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	1.16,91
2006 Asker	Even Wetten, Hamar IL	1.13,40	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.16,64	Henrik Christiansen, Asker SK	1.16,91
2007 Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.15,87	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.13,53	Henrik Christiansen, Asker SK	1.14,37
2008 Bjugn Fh	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.12,85	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.17,27	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	1.19,07
2009 Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.13,72	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.13,23	Lars Kvaalen, OSK	1.14,63
2010 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,39	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	1.15,76	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.16,27
2011 Arendal Mk	Even Johansen, Tynset IF	1.14,05	Even Johansen, Tynset IF	1.11,38	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.11,69
2012 Asker R	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.14,54	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.14,19	Mats Roger Jensen, H&BSK	1.15,85
			Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.15,36	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.15,45

MENN, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

ÅR STED

NORGESMESTER

1987 Stavanger Sø	Frode Rønning, Ask SK	38,28
1988 Hundorp F	Frode Rønning, Ask SK	38,97
1989 Tynset N	Frode Rønning, Ask SK	39,10
1990 Brandbu R	Ådne Søndrål, Hol IL	38,99
1991 Savalen K	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,37
1992 Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	38,07
1993 Bergen S	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,30
1994 Asker R	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,35

1995-2005 2x500 m - sammenlagt tid teller

1995 Oslo VH	Roger Strøm, Sandefjord SK	75,23 (37,69+37,54)
1996 Larvik F	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,71 (37,92+37,79)
1997 Savalen K	Roger Strøm, IF Fram	73,60 (36,92+36,68)
1998 Hamar V	Roger Strøm, IF Fram	72,60 (36,42+36,18)
1999 Bergen S	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,47 (37,28+37,19)
2000 Trondheim L	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,35 (37,07+37,28)

2001 Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,21 (37,17+37,04)
2002 Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	74,83 (37,20+37,63)
2003 Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,30 (37,73+37,57)
2004 Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	75,01 (37,64+37,37)
2005 Larvik F	Even Wetten, Hamar IL	73,90 (36,90+37,00)

2006-2011 Enkel 500 m

2006 Hamar V	Petter Andersen, Aktiv SK	36,63
2007 Hamar V	Even Wetten, Hamar IL	35,93
2008 Hamar V	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,66
	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,66
2009 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	35,99
2010 Hamar V	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,21
2011 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	35,89

1995-2005 2x500 m - sammenlagt tid teller

2005 Stavanger SA	Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF	72,55 (36,21+36,34)
-------------------	--------------------------------	---------------------

SØLV

Ingemar Bredeli, Ask SK	38,93
Bjørn Hagen, OSK	39,39
Roger Strøm, Hovden Spk	39,18
Frode Rønning, Ask SK	39,62
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,03
Ingemar Bredeli, Ask SK	39,33
Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,46
Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,23

Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,39 (37,69+37,70)
Roger Strøm, IF Fram	76,58 (38,19+38,39)
Thor-André Pedersen, Ask SK	76,38 (38,02+38,36)
Grunde Njøs, Leinstrand IL	72,68 (36,52+36,16)
Thor-André Pedersen, Ås IL	75,91 (37,50+38,41)
Petter Andersen, Ask SK	75,64 (37,89+38,75)
Stian Haugsrud, Stange Spk	75,64 (37,96+37,68)
Stian Haugsrud, Stange Spk	76,14 (37,78+38,36)
Stian Haugsrud, Stange Spk	76,71 (38,01+38,70)
Rune Stordal, Geithus IL	76,37 (38,19+38,18)
Even Wetten, Hamar IL	75,24 (37,74+37,50)
Rune Stordal, Geithus IL	76,45 (37,71+38,74)

Håvard Bøkkø, Hol IL	37,10
Håvard Bøkkø, Hol IL	36,25
-	
Øyvind Andreassen, Snøgg SK	36,42
Håvard Bøkkø, Hol IL	36,27
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	35,96

Mikael Flygind Larsen, H&BSK	73,11 (36,58+36,53)
------------------------------	---------------------

1000 m

ÅR STED

NORGESMESTER

1987 Stavanger Sø	Frode Rønning, Ask SK	1.18,92
1988 Hundorp F	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.18,11
1988 Hundorp F		
1989 Tynset N	Frode Rønning, Ask SK	1.18,72
1990 Brandbu R	Ådne Søndrål, Hol IL	1.18,38
1991 Savalen K	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,00
1992 Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	1.16,16
1993 Bergen S	Johann Olav Koss, SK-94	1.18,22
1994 Asker R	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,55
1995 Oslo VH	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.16,72
1996 Larvik F	Roger Strøm, IF Fram	1.16,23
1997 Savalen K	Steinar Johansen, H&BSK	1.16,12
1998 Hamar V	Ådne Søndrål, Hol IL	1.11,30
1999 Bergen S	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.17,04
2000 Trondheim L	Ådne Søndrål, Hol IL	1.13,28

SØLV

Bjørn Nyland, Ask SK	1.19,22
Frode Rønning, Ask SK	1.18,32
Bjørn Hagen, OSK	1.18,32
Johann Olav Koss, Strømmen IF	1.19,06
Johann Olav Koss, SK-94	1.20,47
Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,15
Johann Olav Koss, SK-94	1.17,37
Ådne Søndrål, Hamar IL	1.19,97
Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,87
Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,08
Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,66
Roger Strøm, IF Fram	1.16,42
Roger Strøm, IF Fram	1.12,90
Øystein Haugen, Ask SK	1.18,52
Petter Andersen, Ask SK	1.13,67

BRONSE

Bjørn Hagen, OI	39,42
Rolf Falk-Larssen, TSK	39,53
Bengt Halvorsen, Ask SK	39,47
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,69
Ingemar Bredeli, Ask SK	39,22
Steinar Johansen, H&BSK	39,73
Ådne Søndrål, Hamar IL	38,70
Werner Gjevik, TSK	38,40

Thor-André Pedersen, Ask SK	77,36 (38,72+38,64)
Thor André Pedersen, Ask SK	77,93 (39,06+38,87)
Petter Andersen, Ask SK	76,91 (38,71+38,20)
Ådne Søndrål, Hol IL	73,39 (36,75+36,74)
Øystein Haugen, Ask SK	77,01 (38,15+38,86)

Roger Strøm, IF Fram	76,27 (38,32+37,95)
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	77,09 (38,42+38,67)
Trond Arne Tørset, Geithus IL	76,61 (38,40+38,21)
Rune Stordal, Geithus IL	75,93 (38,14+37,79)
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	76,94 (38,23+38,71)

Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	37,19
Dag Erik Kleven, Sand IF	36,35

Frode Bartholdsen, Bossekop UL	36,84
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	36,71
Dag Erik Kleven, Sand IF	36,48
Even Johansen, Tynset IF	36,01

Håvard H. Lorentzen, Fana IL	73,42 (36,74+36,68)
------------------------------	---------------------

BRONSE

Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.19,38
-------------------------------	---------

Roar Tollefsen, Ask SK	1.19,61
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,80
Johann Olav Koss, SK-94	1.18,43
Steinar Johansen, H&BSK	1.17,66
Roger Strøm, Sandefjord SK	1.20,00
Rolf Falk-Larssen, TSK	1.19,24
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.17,33
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.18,41
Petter Andersen, Ask SK	1.17,08
Petter Andersen, Ask SK	1.13,00
Gisle Spidsberg, Ask SK	1.19,30
Pål Gravem, Eidsvold TF	1.17,83

2001 Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold IF	1.18,18	Stian Haugsrud, Stange Spk	1.19,04	Frode Nordvik, Brandbu IF	1.19,09
2002 Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,01	Rune Stordal, Fana IL	1.15,52	Stian Haugsrud, Stange Spk	1.16,92
2003 Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.15,13	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,69	Grunde Njø, Leinstrand IL	1.15,94
2004 Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.14,86	Even Wetten, Hamar IL	1.15,70	Rune Stordal, Geithus IL	1.16,30
2005 Larvik F	Even Wetten, Hamar IL	1.12,26	Petter Andersen, Aktiv SK	1.12,80	Rune Stordal, Geithus IL	1.13,92
2006 Hamar V	Petter Andersen, Aktiv SK	1.11,50	Rune Stordal, Geithus IL	1.12,15	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.12,81
2007 Hamar V	Even Wetten, Hamar IL	1.11,13	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.11,25	Rune Stordal, Geithus IL	1.11,35
2008 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,69	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,44	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.11,51
2009 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.09,83	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.10,91	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.10,96
2010 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,68	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,35	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.11,61
2011 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,45	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,40	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.11,80
2012 Stavanger SA	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.11,56	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.11,98	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.12,16

1500 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sø
1988 Hundorp F
1990 Brandbu R
1991 Savalen K
1992 Trondheim L
1993 Bergen S
1994 Asker R
1995 Oslo VH
1996 Larvik F
1997 Savalen K
1998 Hamar V
1999 Bergen S
2000 Trondheim L
2001 Geithus Fk
2002 Hundorp
2003 Geithus Fk
2004 Geithus Fk
2005 Larvik F
2006 Hamar V
2007 Hamar V
2008 Hamar V
2009 Hamar V
2010 Hamar V
2011 Hamar V
2012 Stavanger SA

NORGESMESTER

Bjørn Nyland, Ask SK	2.01,17
Rolf Falk-Larssen, TSK	2.01,57
Johann Olav Koss, SK-94	2.00,48
Johann Olav Koss, SK-94	1.56,14
Ådne Søndrål, Hamar IL	1.57,91
Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,23
Johann Olav Koss, SK-94	2.00,30
Ådne Søndrål, Hol IL	1.59,15
Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,70
Steinar Johansen, H&BSK	1.55,61
Petter Andersen, Ask SK	1.52,66
Eskil Ervik, Hamar IL	1.58,30
Ådne Søndrål, Hol IL	1.53,96
Petter Andersen, Ask SK	1.55,66
Pål Gravem, Eidsvold TF	1.54,57
Petter Andersen, Aktiv SK	1.56,44
Rune Stordal, Geithus IL	1.56,15
Rune Stordal, Geithus IL	1.51,84
Petter Andersen, Aktiv SK	1.49,84
Eskil Ervik, Hamar IL	1.47,58
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.48,07
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.47,29
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.47,34
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.47,09
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.49,19

SØLV

Geir Karlstad, Ask SK	2.01,61
Bjørn Nyland, Ask SK	2.02,17
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.02,74
Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,30
Steinar Johansen, H&BSK	1.59,67
Steinar Johansen, H&BSK	2.03,53
Ådne Søndrål, Hol IL	2.00,82
Steinar Johansen, H&BSK	2.00,78
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.00,06
Petter Andersen, Ask SK	1.57,58
Eskil Ervik, Hamar IL	1.53,64
Pål Gravem, Eidsvold TF	1.58,99
Petter Andersen, Ask SK	1.55,28
Lasse Sætre, Sand IF	1.57,50
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.58,45
Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,81
Lasse Sætre, Sand IF	1.56,33
Even Wetten, Hamar IL	1.53,07
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.50,05
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.48,38
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.49,32
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.48,33
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.48,14
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.48,65
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.49,80

BRONSE

Nils Einar Aas, Ask SK	2.01,93
Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.02,85
Ådne Søndrål, Hol IL	2.02,87
Thor Olav Tveter, IF Fram	2.00,03
Johann Olav Koss, SK-94	1.59,70
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.05,53
Steinar Johansen, H&BSK	2.01,30
Kjell Storelid, SK-94	2.01,29
Petter Andersen, Ask SK	2.00,15
Bright Rykkje, Hardanger SK	1.59,23
Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK	1.54,21
Lasse Sætre, Sand IF	1.59,81
Stian Bjørge, Herkules SK	1.57,85
Pål Gravem, Eidsvold IF	1.57,93
Rune Stordal, Fana IL	1.58,60
Rune Stordal, Geithus IL	1.58,46
Eskil Ervik, Hamar IL	1.57,97
Eskil Ervik, Hamar IL	1.55,27
Eskil Ervik, Hamar IL	1.50,40
Henrik Christiansen, Asker SK	1.49,18
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.49,40
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.49,61
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.49,16
Henrik Christiansen, Asker SK	1.49,31
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.50,08

5000 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sø
1988 Hundorp F
1989 Tynset N
1989 Tynset N
1990 Brandbu R
1991 Savalen K
1992 Trondheim L
1993 Bergen S
1994 Asker R
1995 Oslo VH
1996 Larvik F
1997 Savalen K

NORGESMESTER

Geir Karlstad, Ask SK	7.23,33
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.12,93
Johann Olav Koss, Strømmen IF	2.01,72
Johann Olav Koss, Strømmen IF	7.28,49
Johann Olav Koss, SK-94	7.13,23
Johann Olav Koss, SK-94	6.59,71
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.02,52
Johann Olav Koss, SK-94	7.11,94
Kjell Storelid, SK-94	7.42,15
Kjell Storelid, SK-94	7.10,34
Lasse Sætre, Sand IF	7.14,07
Remi Hereide, Fana IL	7.05,39

SØLV

Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.26,84
Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.17,67
Nils Einar Aas, Ask SK	2.04,06
Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.29,85
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.14,17
Kai Stensli, Hamar IL	7.18,29
Johann Olav Koss, SK-94	7.06,48
Kjell Storelid, SK-94	7.20,46
Steinar Johansen, H&BSK	7.42,96
Remi Hereide, Fana IL	7.12,95
Remi Hereide, Fana IL	7.17,12
Steinar Johansen, H&BSK	7.11,16

BRONSE

Atle Vårvik, TSK	7.34,72
Henry Nilsen, Kongsvinger IL	7.28,16
Kai Stensli, Skreia SK	2.04,62
Øystein Hammeren, Spk Ceres	7.36,95
Steinar Hansen, Spk Falken	7.32,08
Ådne Søndrål, Hol IL	7.18,37
Atle Vårvik, TSK	7.10,81
Rolf Falk-Larssen, TSK	7.27,67
Johann Olav Koss, SK-94	7.49,87
Steinar Johansen, H&BSK	7.14,36
Eskil Ervik, Hamar IL	7.23,69
Lasse Sætre, Sand IF	7.11,35

1998 Hamar V	Remi Hereide, Fana IL	6.41,23	Bright Rykkje, Hardanger SK	6.45,71	Kjell Storelid, Stord T&IL	6.50,16
1999 Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	6.50,60	Bright Rykkje, Hardanger SK	6.51,42	Kjell Storelid, Stord T&IL	6.53,20
2000 Trondheim L	Lasse Sætre, Sand IF	7.01,86	Remi Hereide, Fana IL	7.03,91	Øystein Grødum, Arendal SK	7.05,25
2001 Geithus Fk	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.04,9	Remi Hereide, Fana IL	7.06,2	Lasse Sætre, Sand IF	7.07,0
2002 Hundorp	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	6.59,50	Odd B. Borgersen, Geithus IL	7.03,87	Stian Bjørge, Herkules SK	7.07,38
	<i>(Eneste tvilling-dobbeltsieger i senior-NM)</i>					
2003 Geithus Fk	Reidar B. Borgersen, Geithus IL	6.52,16	Lasse Sætre, Sand IF	6.53,91	Eskil Ervik, Hamar IL	6.54,89
2004 Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	6.49,19	Øystein Grødum, Arendal SK	6.51,18	Eskil Ervik, Hamar IL	6.52,71
2005 Larvik F	Øystein Grødum, Arendal SK	6.38,89	Eskil Ervik, Hamar IL	6.46,46	Lasse Sætre, Sand IF	6.50,56
2006 Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	6.25,85	Lasse Sætre, Sand IF	6.27,68	Øystein Grødum, Arendal SK	6.27,82
2007 Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	6.22,11	Øystein Grødum, Arendal SK	6.26,95	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,37
2008 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,28	Øystein Grødum, Arendal SK	6.35,92	Odd B. Borgersen, Geithus IL	6.38,57
2009 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,38	Øystein Grødum, Arendal SK	6.31,01	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.32,76
2010 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.24,24	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.31,19	Øystein Grødum, Arendal SK	6.32,21
2011 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.26,74	Øystein Grødum, Arendal SK	6.29,23	Henrik Christiansen, Asker SK	6.33,09
2012 Stavanger SA	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.29,82	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.35,34	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	6.43,69

10.000 m

**) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted*

ÅR STED

1987 Stavanger Sø
1988 Hundorp F
1989 Tynset N
1990 Brandbu R
1991 Savalen K
1992 Trondheim L
1993 Bergen S
1994 Asker R
1995 Oslo VH
1996 Larvik F
1997 Savalen K
1998 Hamar V
1999 Bergen S
2000 Trondheim L
2001 Geithus Fk *)
2002 Hundorp
2003 Geithus Fk
2004 Geithus Fk
2005 Larvik F
2006 Arendal *)
2007 Geithus Fk *)
2008 Bjugn Fh *)
2009 Gol / Glitre *)
2010 Hamar V
2011 Oslo Fk *)
2012 Stavanger SA

NORGESMESTER

Geir Karlstad, Ask SK	14.56,54
Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.19,58
Øystein Hammeren, Spk Ceres	15.36,10
Johann Olav Koss, SK-94	15.14,71
Johann Olav Koss, SK-94	14.43,41
Atle Vårvik, TSK	15.28,47
Kjell Storelid, SK-94	14.36,35
Remi Hereide, Fana IL	15.34,98
Kjell Storelid, SK-94	15.29,42
Lasse Sætre, Sand IF	14.58,34
Remi Hereide, Fana IL	14.32,89
Remi Hereide, Fana IL	13.54,56
Remi Hereide, Fana IL	14.45,92
Lasse Sætre, Sand IF	14.25,56
Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,01
<i>Ingen deltakere</i>	
Reidar B. Borgersen, Geithus IL	14.28,25
Lasse Sætre, Sand IF	14.17,21
Lasse Sætre, Sand IF	14.16,19
Eskil Ervik, Hamar IL	13.29,66
Øystein Grødum, Arendal SK	13.50,30
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.53,23
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.48,57
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.25,15
Håvard Bøkkø, Hol IL	14.04,12
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.37,70

SØLV

Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.30,54
Atle Vårvik, TSK	15.21,86
Frode Syvertsen, Spk Ceres	15.39,10
Ådne Søndrål, Hol IL	15.54,41
Ådne Søndrål, Hol IL	15.13,11
Kjell Storelid, SK-94	15.32,12
Atle Vårvik, TSK	15.03,02
Lasse Sætre, Sand IF	15.41,63
Remi Hereide, Fana IL	15.36,12
Remi Hereide, Fana IL	15.05,44
Bright Rykkje, Hardanger SK	14.43,75
Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.17,57
Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.54,17
Remi Hereide, Fana IL	14.32,88
Stian Bjørge, Herkules SK	14.22,13
Øystein Grødum, Arendal SK	14.28,91
Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,43
Odd B. Borgersen, Geithus IL	14.21,30
Lasse Sætre, Sand IF	13.37,14
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.56,71
Sverre Haugli, Jevnaker IF	14.03,78
Øystein Grødum, Arendal SK	14.02,11
Øystein Grødum, Arendal SK	13.33,97
Henrik Christiansen, Asker SK	14.11,31
Øystein Grødum, Arendal SK	13.50,02

BRONSE

Atle Vårvik, TSK	15.42,61
Johann Olav Koss, Strømmen IF	15.26,49
Carl Erik Sando, Ask SK	15.46,35
Kai Stensli, Skreia SK	15.55,75
Kai Stensli, Hamar IL	15.22,25
Werner Gjevik, TSK	15.54,55
Torbjørn Lie, AFSK	15.16,24
Per Thomas Hille, Ask SK	16.07,54
Lasse Sætre, Sand IF	15.38,74
Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	15.19,22
Kjell Storelid, Stord T&IL	14.46,88
Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	14.20,92
Øystein Grødum, Arendal SK	15.08,28
Øystein Grødum, Arendal SK	14.36,46
Eskil Ervik, Hamar IL	14.25,55
Odd B. Borgersen, Geithus IL	14.55,76
Reidar B. Borgersen, Geithus IL	14.23,88
Preben Kristensen, Fana IL	14.27,44
Øystein Grødum, Arendal SK	13.40,42
Reidar B. Borgersen, Geithus IL	14.03,37
Øystein Grødum, Arendal SK	14.09,81
Tore Solli, Sandefjord SK	14.03,61
Sverre Haugli, Jevnaker IF	13.34,76
Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,00
Fredrik van der Horst, TT	14.01,71

MENN, SENIOR - STAFETT

ÅR STED

3 x 1200 m
1987 Hamar S

NORGESMESTER

Ask SK, Oslo
- Bengt Halvorsen
- Frode Rønning

SØLV

Oslo IL
- Ove Løvåsen
- Truls Tunmo

BRONSE

Skedsmo IL
- Lasse Evensen
- Jan Idar Olsen

4.58,0

5.03,04

5.05,65

3 x 400 m	- Ingemar Bredeli		- Bjørn Hagen		- Petter Lanes	
1988 Oslo VH	Ask SK, Oslo - Bengt Halvorsen - Bjørn Nyland - Ingemar Bredeli	1.34,00	Hortens SK - Geir Dåstøl - Rune Aslesen - Trond Dahl Hansen	1.36,45	Leinstrand IL - Ivar Njøs - Grunde Njøs - Ove Tokstad	1.36,43
1989 Hundorp	Ask SK, Oslo - Bengt Halvorsen - Roar Tollefsen - Frode Rønning	1.34,92	Leinstrand IL - Ivar Njøs - Grunde Njøs - Ove Tokstad	1.35,69	Hortens SK - Geir Dåstøl - Rune Aslesen - Trond Dahl Hansen	1.36,94
1990 Skien Is.	Oslo SK - Henrik Berntsen - Morten Kr. Staubo - Trond Dahl Hansen	1.35,31	Leinstrand IL - Pål Meistad - Ivar Njøs - Grunde Njøs	1.35,34	IF Fram, Larvik - Sigfred Nyqvist - Thor Olav Tveter - Øyvind Tveter	1.36,13
800-1200-400 m						
1991 Tromsø Tr	Leinstrand IL - Grunde Njøs - Ivar Njøs - Pål Meistad	3.13,06	Ask SK, Oslo - Roar Tollefsen - Ingemar Bredeli - Thor-André Pedersen	3.15,38	Kongsvinger IL - Øyvind Støkker - Bjørn Egil Lundgrenn - Ole Herman Sørlie	3.16,26
1992 Hønefoss Ip	Ask SK, Oslo - Roar Tollefsen - Ingemar Bredeli - Thor-André Pedersen	3.11,68	Leinstrand IL - Grunde Njøs - Ivar Njøs - Kjell Håvard Belsvik	3.14,77	SK-94, Lillestrøm - Øystein Linnekaste - Audun Jevnaker - Rune Karlisen	3.16,98

MENN, SENIOR - MARATON

ÅR STED	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1988 Oppdal	Atle Vårvik, TSK	1.10.08,21	Johann Olav Koss, Strømmen IF	1.10.08,31	Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL	1.10.08,41
1989 Oppdal	Atle Vårvik, TSK	1.11.50,69	Tore Klevstuen, Oppdal SK	1.11.50,79	Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL	1.11.50,89
1990 Larvik F	Øyvind Tveter, IF Fram	1.13.21	Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF	1.13.22	Bjørn Sand, Ask SK	1.14.05
1991 Brandbu Rø	Øyvind Tveter, IF Fram	1.09.33,8	Annbjørn Johansen, TSK	1.10.04,8	Per Bergsjø, Søndre Høland Spk	1.10.39,5
1992 Gjøvik	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse					
1993 Hamar A	Morten Nordli, Brumunddal IL	1.19.05	Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF	1.19.06	Jan Hoel, Nordstrand IF	1.27.25

MENN, SENIOR - klasse B, ALLROUND

ÅR STED	<u>NORGESMESTER "B"</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1966 Holmestrand H	Arnfinn Marsteinstredet, OI	194,752	Martin Solvang, IL Stjørdals/Blink	195,145	Sven Ledaal, Stavanger SK	196,378
1967 Bodø S	Magne Torstein Olsen, OI	196,218	Sigurd Aspdaahl, ASK	197,388	Anders Værrang, OI	198,817
1968 Kongsberg Ip	Edvin Slemmen, OI	191,270	Lars Volden, TSK	192,140	Harald Fenstad, TSK	193,108
1969 Rognan	Bjarne Egenes, H&BSK	192,630	Per Gunnar Hermansen, H&BSK	193,770	Torbjørn Andersen, TT	194,095
1970 Aurskog	Samuel Drage, OI	196,260	Jostein Klev, Snåsa IL	197,028	Magne Torstein Olsen, OI	197,460
1971 Lisleby	Tormod Ervik, Spk Falken	192,297	Magne Torstein Olsen, OI	196,150	Hasse Farstad, OSK	196,203
1972 Nesodden B	Kai Roger Olsen, ASK *	197,552	Terje Korsmo, OI	197,092	Magne Torstein Olsen, OI	198,362
1973 Gjøvik S	Alf Rekstad, ASK	187,578	Tore Milli, Eidsvold TF	189,058	Audun Tvedten, IF Fram	190,757

Distansemedaljer :

500 meter						
ÅR STED	<u>GULL</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1966 Holmestrand H	Bård Sevaldsen, OI	43,5	Asbjørn Eide, OSK	43,9	Ola Holte, IF Herkules	44,0
1967 Bodø S	Sverre Digernes, OSK	44,1	Asbjørn Eide, OSK	44,2	Joss Pedersen, OI	44,3
1968 Kongsberg Ip	Ketil Sikveland, TSK	42,9	Bjarne Egenes, H&BSK	43,4	Martin Solvang, Spk Snøgg	43,7
1969 Rognan	Bjarne Egenes, H&BSK	43,5	Ole Henrik Vik, Rognan IL	43,6	Joss Pedersen, OI	43,9
					Knut Vabråten, ASK	43,9
1970 Aurskog	Magnus Nereng, Gjøvik SK	42,8	Bjørn Rojahn, Holstad IL	43,2	Tom Larsen, OSK	43,4

1971 Lisleby	Magnus Nereng, Gjøvik SK	42,9	Finn Halvorsen, OSK	43,7	Svein Edvardsen, Nesodden IF	43,8
1972 Nesodden B	Kai Roger Olsen, ASK	42,56	Finn Halvorsen, OSK	43,21	Magne Torstein Olsen, OI	43,26
1973 Gjøvik S	Tore Milli, Eidsvold TF	42,4	Magnus Nereng, Gjøvik SK	42,5	Per Arne Helgesen, Lisleby FK	42,6

1500 meter

ÅR STED

1966 Holmestrand H	<u>GULL</u> Bård Sevaldsen, OI	2.16,5
1967 Bodø S	Anders Værang, OI	2.20,3
1968 Kongsberg Ip	Lars Volden, TSK	2.16,5
1969 Rognan	Per Gunnar Hermansen, H&BSK	2.17,4
1970 Aurskog	Gunnar Herbert Larsen, Lisleby FK	2.21,9
1971 Lisleby	Anders Værang, OI	2.17,2
1972 Nesodden B	Kai Roger Olsen, ASK	2.23,17
1973 Gjøvik S	Tore Milli, Eidsvold TF	2.12,4

SØLV

Martin Solvang, IL Stjørdals/Blink	2.19,2
Sverre Digernes, OSK	2.19,2
Edvin Slemmen, OI	2.21,0
Bjarne Egenes, H&BSK	2.17,7
Edvin Slemmen, OI	2.17,7
Bjarne Egenes, H&BSK	2.17,7
Jostein Klev, Snåsa IL	2.22,3
Tormod Ervik, Spk Falken	2.17,3
Tore Milli, Eidsvold TF	2.24,77
Magnus Nereng, Gjøvik SK	2.13,7

BRONSE

Magne Torstein Olsen, OI	2.21,1
Knut Vabråten, ASK	2.19,7
Bjørn Hestangen, OSK	2.23,0
Hasse Farstad, OSK	2.19,9
Steinar Wennberg, OI	2.24,82
Erik Ellingsen, Tønsberg TF	2.15,6

5000 meter

ÅR STED

1966 Holmestrand H	<u>GULL</u> Arnfinn Marsteinstredet, OI	8.22,1
1967 Bodø S	Magne Torstein Olsen, OI	8.26,7
1968 Kongsberg Ip	Samuel Drage, OI	8.12,8
1969 Rognan	Åge-Johan Thorsen, Asker SK	8.18,5
1970 Aurskog	Samuel Drage, OI	8.17,0
1971 Lisleby	Tormod Ervik, Spk Falken	8.17,6
1972 Nesodden B	Terje Korsmo, OI	8.10,90
1973 Gjøvik S	Alf Rekstad, ASK	8.01,5

SØLV

Leif Yli, Spk Snøgg	8.24,6
Dagfinn Rustad, Stavanger SK	8.27,0
Edvin Slemmen, OI	8.14,2
Bjarne Egenes, H&BSK	8.25,0
Magne Torstein Olsen, OI	8.22,6
Steinar Wennberg, OI	8.32,1
Steinar Wennberg, OI	8.17,22
Audun Tvedten, IF Fram	8.14,9

BRONSE

Dagfinn Rustad, H&BSK	8.26,7
Edvin Slemmen, OI	8.30,1
Lars Volden, TSK	8.19,6
Per Gunnar Hermansen, H&BSK	8.26,0
Johan Mosdal, TSK	8.22,8
Tore Milli, Eidsvold TF	8.34,4
Per Olav Skancke, TSK	8.18,17
Tore Milli, Eidsvold TF	8.19,6

10000 meter

ÅR STED

1966 Holmestrand H	<u>GULL</u> Asbjørn Berger, OSK	17.39,2
1967 Bodø S	Magne Torstein Olsen, OI	17.48,3
1968 Kongsberg Ip	Harald Fenstad, TSK	17.07,1
1969 Rognan	Torbjørn Andersen, Tønsberg TF	17.15,1
1970 Aurskog	Samuel Drage, OI	17.57,2
1971 Lisleby	Tormod Ervik, Spk Falken	17.21,4
1972 Nesodden B	Kai Roger Olsen, ASK	18.27,32
1973 Gjøvik S	Alf Rekstad, ASK	16.51,9

SØLV

Leif Yli, Spk Snøgg	17.39,7
Sigurd Aspdaal, ASK	17.53,1
Edvin Slemmen, OI	17.19,0
Åge-Johan Thorsen, Asker SK	17.23,6
Jostein Klev, Snåsa IL	18.06,5
Hasse Farstad, OSK	17.32,8
Øivind Andersen, OI	18.30,13
Audun Tvedten, IF Fram	17.04,0

BRONSE

Sven Ledaal, Stavanger SK	17.42,9
Edvin Slemmen, OI	17.56,4
Harald Rostad, OSK	17.20,0
Johan Mosdal, TSK	17.32,9
Finn Halvorsen, OSK	18.11,2
Jostein Klev, Snåsa IL	17.36,8
Terje Korsmo, OI	18.38,49
Joss Pedersen, OI	17.22,4