

Bestenoteringer for LAVLANDSBANER

(under 500 m.o.h.) - pr. 1. april 2012 - Utlistet av Magne Teigen, NSF/SG

MENN

100 m	9,45	Yuya Oikawa	JPN-	Changchun / Jilin	/ 210m /	07.12.2008
500 m	34,31	Jeremy Wotherspoon (9,59 - 34,31)	CAN	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	26.01.2008
1000 m	1.08,33	Shani Davis (Ukjente pass-tider)	USA	Milwaukee / PNIC	/ 216m /	26.11.2005
1500 m	1.44,27	Shani Davis (23,54 - 48,87 - 1.15,60 - 1.44,27)	USA	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	21.11.2009
3000 m	3.40,51	Sven Kramer (Ukjente pass-tider - ikke notert)	NED	Richmond Olympic Oval	/ 8 m /	06.02.2010
	3.39,36	Wouter olde Heuvel (18,21 - 46,31 - 1.14,93 - 1.43,60 - 2.12,36 - 2.41,28 - 3.10,05 - 3.39,36)	NED	Astana / Alau	/ 348m /	26.11.2011
5000 m	6.09,74	Sven Kramer (18,14 - 46,81 - 1.16,05 - 1.45,37 - 2.14,67 - 2.43,93 - 3.13,04 - 3.42,44 - 4.11,88 - 4.41,35 - 5.09,71 - 5.39,96 - 6.09,74)	NED	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	07.02.2009
10000 m	12.49,88	Sven Kramer (34,21 - 1.04,03 - 1.34,78 - 2.04,81 - 2.35,32 - 3.05,80 - 3.36,52 - 4.07,21 - 4.38,37 - 5.09,16 - 5.40,44 - 6.11,28 - 6.42,52 - 7.12,95 - 7.44,06 - 8.15,01 - 8.46,04 - 9.16,74 - 9.47,96 - 10.18,78 - 10.49,74 - 11.20,23 - 11.50,67 - 12.20,73 - 12.49,88 WR)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	11.02.2007
Sprint 4K:	138,775	Kyou-Hyuk Lee (35.11 - 1.08.56 / 35.04 - 1.08.69)	KOR	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	20.-21.1.2007
Mini 4K:	148,163	Koen Verweij (37.40 - 3.48.89 / 1.11.71 - 1.50.28)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	8.- 9.3.2008
Liten 4K:	148,517	Koen Verweij (36.76 - 3.43.54 / 1.47.96 - 6.25.15)	NED	Moskva / Krylatskoje	/ 127m /	12.-13.3.2010
Stor 4K:	147,567	Sven Kramer (36.33 - 6.09,74 / 1.45.01 - 13.05.21)	NED	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	7.- 8.2.2009
Lagtempo : (8 r.)	3.39,95	NEDERLAND Jan Blokhuisen - Sven Kramer - Mark Tuitert (30,35 - 43,51 - 56,82 - 1.10,18 - 1.23,45 - 1.36,68 - 1.50,27 - 2.03,62 - 2.17,26 - 2.30,85 - 2.44,58 - 2.58,40 - 3.12,29 - 3.26,13 - 3.39,95)	NED	Richmond Olympic Oval	/ 8 m /	27.2.2010

KVINNER

100 m	10,22	Jenny Wolf	GER	Erfurt / Gunda N-St. Halle	/ 214m /	16.12.2007
500 m	37,51	Jenny Wolf (10,21 - 37,51)	GER	Kolomna	/ 120m /	24.01.2009
1000 m	1.14,81	Anni Friesinger (17,99 - 45,35 - 1.14,81)	GER	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	27.01.2008
1500 m	1.54,05	Ireen Wüst (25,53 - 53,66 - 1.22,87 - 1.54,05)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	10.02.2007
3000 m	4.00,26	Gunda Niemann-Stirnemann (20,28 - 50,87 - 1.21,60 - 1.52,88 - 2.24,13 - 2.55,64 - 3.27,58 - 4.00,26)	GER	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	17.02.2001
5000 m	6.49,31	Martina Sáblíková (20,11 - 51,73 - 1.24,05 - 1.56,58 - 2.29,13 - 3.01,83 - 3.34,37 - 4.07,01 - 4.39,67 - 5.12,42 - 5.44,74 - 6.17,31 - 6.49,31)	CZE	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	11.02.2007
10000 m	14.39,76	Carien Kleibeuker (Ukjente pass-tider)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	24.03.2006
Sprint 4k:	151,935	Anni Friesinger (38.42 - 1.15.12 / 38.39 - 1.15.13)	GER	Hamar / Vikingskipet	/ 0,4 m /	20.-21.1.2007
Mini-4k:	156,619	Ireen Wüst (39.16 / 1.56.18 - 4.04.01 / 1.16.13)	NED	Berlin Sportforum	/ 0,4 m /	15.-17.11.2006
Liten 4k:	158,662	Ireen Wüst (38.44 / 1.54.05 - 4.00.28 / 7.01.60)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	9.-11.2.2007
Stor 4k:	184,157	Willemiek Kramer (43,58 - 7.56,28 / 2.10,93 - 16.26,12)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	21.-22.3.2007
Lagtempo : (6 r.)	2.58,25	CANADA Kristina Groves - Christine Nesbitt - Brittany Schussler (32,87 - 46,98 - 1.01,01 - 1.15,31 - 1.29,40 - 1.43,82 - 1.58,61 - 2.13,45 - 2.28,34 - 2.43,43 - 2.58,25)	CAN	Richmond Olympic Oval	/ 8 m /	15.3.2009

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) er velkomne direkte til: mteigen@skovtesport.no

3520 Jevnaker, 1. april 2012
Magne Teigen (sign.)