

# NORGES "TOPP-100" BESTE GJENNOM TIDENE pr. 16.04.2011

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF / Statistikkgruppa – PB fra 2010/11 i RØDT

## 500 m kvinner ( Grense: = 44,45 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	38,40	7	Calgary	29.01.2000
2	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>05.09.91</b>	<b>Hol IL</b>	<b>39,05</b>	<b>6</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.02.2011</b>
3	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	39,15	7	Calgary	03.03.2001
4	<b>Ida Njåtun</b>	<b>06.02.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>39,36</b>	<b>11</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.02.2011</b>
5	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	39,38	29	Salt Lake City	02.12.2001
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	39,64	2	Salt Lake City	24.02.2007
7	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	39,91	9	Calgary	19.03.2000
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	39,94	14	Calgary	18.03.2006
9	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	40,00	12	Salt Lake City	12.12.2003
10	<b>Hanne Haugland</b>	<b>07.09.91</b>	<b>Austevoll IK</b>	<b>40,05</b>	<b>15</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2011</b>
11	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	40,24	26	Calgary	21.02.1999
12	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	40,38	1	Hamar V	12.01.2008
13	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	12	Calgary	15.03.2008
14	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	40,47	11	Calgary	29.01.2000
15	<b>Mari Hemmer</b>	<b>20.11.83</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>40,51</b>	<b>20</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.02.2011</b>
16	<b>Hilde Røgeberg Pedersen</b>	<b>12.02.80</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>41,07</b>	<b>25</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2011</b>
17	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007
18	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	41,51	2	Heerenveen	22.01.1993
19	<b>Nille Martha Norhaug Faleide</b>	<b>11.09.92</b>	<b>Gol IL</b>	<b>41,64</b>	<b>31</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2011</b>
20	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	1	Hamar V	20.02.2010
21	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	22	Calgary	22.03.2009
22	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	41,92	5	Hamar V	13.10.2007
23	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	41,93	13	Calgary	15.03.2001
24	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	5	Calgary	13.03.2007
25	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	42,08	3	Hamar V	28.11.2009
26	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	42,10	-	Calgary	27.03.1998
27	Nina Johanne Bjørnbeth (Tørset)	26.07.73	Leinstrand IL	42,17	1	Calgary	23.02.2007
28	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
29	<b>Sofie Karoline Haugen</b>	<b>22.04.95</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>42,27</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.03.2011</b>
30	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	1	Medeo	03.04.1978
31	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	42,49	13	Hamar V	07.01.1994
32	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	6	Hamar V	27.02.2010
33	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	42,72	6	Calgary	13.08.2006
34	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	42,79	16	Heerenveen	19.01.1990
35	<b>Ingvild Hellem</b>	<b>22.09.93</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>42,86</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.02.2011</b>
36	<b>Ellen Bjertnes</b>	<b>08.12.94</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>42,89</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>26.02.2011</b>
37	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	42,90	2	Calgary	23.02.2007
38	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	10	Hamar V	01.11.2008
39	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	16	Calgary	19.03.2003
-	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,96	7	Hamar V	04.11.2006
41	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	43,0	9	Keystone	12.02.1977
-	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	2	Hamar V	22.01.2008
43	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	26	Calgary	21.03.2009
44	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	13	Calgary	13.03.2007
45	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	3	Hamar V	22.01.2008
46	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	43,15	15	Calgary	13.03.2007
47	Anne Elisabeth Hølstad	22.03.64	ASK	43,16	9	Medeo	19.03.1987
48	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	14	Inzell	06.03.1986
-	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	43,20	4	Calgary	17.11.2000
50	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,3	2	Hamar V	22.01.1994
51	<b>Martine Lilløy Bruun</b>	<b>12.12.96</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>43,31</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.02.2011</b>
52	Minna Nystedt	11.10.67	Hamar IL	43,32	19	Heerenveen	17.01.1992
53	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	43,34	9	Hamar V	18.10.2008
54	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	27	Calgary	21.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	12	Calgary	15.03.2009
56	<b>Merethe Tvedt</b>	<b>18.10.94</b>	<b>Asker SK</b>	<b>43,43</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>05.03.2011</b>
57	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	43,46	21	Inzell	13.02.1982
58	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	1	Hamar V	01.03.2007
59	<b>Martine Ripsrud</b>	<b>31.10.95</b>	<b>Stange SK</b>	<b>43,51</b>	<b>8</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
60	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	43,52	11	Davos	13.01.1990
61	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	3	Hamar V	16.12.2006
62	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	43,57	6	Hamar V	22.10.2005
63	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	1	Savalen	13.03.1992
64	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	9	Calgary	15.03.2008
65	Tone Regine Staubo	24.06.65	OSK	43,67	1	Calgary	08.03.1988

66	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	43,7	1	Hamar V	20.01.1993
-	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	1	Tynset	10.01.2008
68	Sigrid Sundby	13.07.42	ASK	43,8	1	Davos	13.01.1973
-	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	43,8	2	Tynset	10.01.2008
70	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	43,88	20	Calgary	07.10.2000
71	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	43,9	1	Heerenveen	20.03.1989
72	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	43,94	10	Calgary	13.03.2007
73	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	43,96	10	Calgary	15.03.2008
74	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.83	Tromsø SK	43,98	3	Calgary	26.03.1999
-	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	43,98	24	Calgary	15.03.2001
76	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	44,0	1	Hamar V	19.01.1997
-	Jannicke Mikkelsen	98.06.86	Drammens SK	44,0	5	Salt Lake City	21.01.2006
78	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	44,02	6	Hamar V	11.01.2009
79	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	44,03	3	Hamar V	10.01.2009
80	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	44,05	5	Hamar V	06.03.1999
<b>81</b>	<b>Elisabeth Lien Fjeld</b>	<b>04.01.91</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>44,09</b>	<b>3</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>13.03.2011</b>
82	Ann-Mari Tollefsen	16.08.57	Drammens SK	44,10	19	Inzell	17.02.1979
83	Malin Wangen Evjevik	04.09.94	Sør-Fron IL	44,13	4	Hamar V	20.02.2010
<b>84</b>	<b>Camilla Lund</b>	<b>12.11.94</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>44,13</b>	<b>3</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.02.2011</b>
85	Silje Meyer Dyrkolbotn	14.06.82	Geithus IL	44,15	42	Calgary	18.03.2001
86	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.87	Skreia SK Toten	44,18	12	Heerenveen	13.03.2004
87	Inger Mørete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	44,26	3	Hamar V	29.12.2000
88	Therese Kristin Grimstad	09.09.75	IF Fram	44,28	2	Hamar V	30.12.1993
89	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	44,29	5	Hamar V	30.01.1999
90	Sara Landro	27.11.85	Fana IL	44,3	1	Hamar V	29.01.2003
91	Hanne Sveberg	02.03.61	Hamar IL	44,31	3	Hamar S	07.02.1981
92	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	44,36	4	Calgary	26.03.1999
93	Marianne Egeberg Mortensen	01.05.82	Båstad IL	44,39	1	Hamar V	12.02.2000
94	Tanja Torbergsen	03.05.66	OI	44,4	1	Holmestrand	04.01.1986
-	Bente Andersen	11.08.71	Stange Spk	44,4	1	Hamar V	16.02.1993
-	<b>Thea Vestrheim Skavhellen</b>	<b>10.12.94</b>	<b>Fana IL</b>	<b>44,40</b>	<b>4</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.02.2011</b>
97	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	44,41	16	Calgary	10.03.2004
98	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	44,44	3	Hamar V	20.02.2010
99	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	44,45	2	Hamar V	24.01.1998
-	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	44,45	11	Calgary	13.03.2007

### 1000 m kvinner ( Grense: = 1.29,32 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Edel Therese Høiseith	27.01.66	Geithus IL	1.15,37	1	Calgary	30.01.2000
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.16,43	12	Salt Lake City	13.12.2009
<b>3</b>	<b>Ida Njåttun</b>	<b>06.02.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.17,12</b>	<b>9</b>	<b>Berlin S</b>	<b>21.11.2010</b>
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.17,53	21	Salt Lake City	11.03.2007
5	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.17,74	25	Salt Lake City	23.01.2005
6	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.17,88	26	Salt Lake City	02.12.2001
7	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	1.18,20	4	Calgary	02.03.2001
8	Anette Tønnsberg	02.04.70	AFSK	1.18,50	18	Calgary	20.02.1999
<b>10</b>	<b>Hanne Haugland</b>	<b>07.09.91</b>	<b>Austevoll IK</b>	<b>1.18,82</b>	<b>8</b>	<b>Calgary</b>	<b>18.03.2011</b>
11	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.18,92	1	Calgary	11.03.2001
12	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.18,99	26	Hamar V	20.01.2007
13	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.19,56	2	Calgary	22.03.2009
14	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	10	Calgary	15.03.2008
15	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	1.20,96	8	Calgary	21.03.1998
16	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	1.21,22	1	Hamar V	12.01.2008
17	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	1.21,23	11	Calgary	18.03.2001
18	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.21,86	4	Berlin S	28.11.1999
19	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	3	Calgary	16.03.2007
<b>20</b>	<b>Nille Martha Norhaug Faleide</b>	<b>11.09.92</b>	<b>Gol IL</b>	<b>1.22,13</b>	<b>23</b>	<b>Calgary</b>	<b>18.03.2011</b>
21	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
22	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
23	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
24	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	19	Calgary	25.03.2006
25	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.23,24	16	Heerenveen	25.02.1989
26	Nina Johanne Bjørnbeth (Tørset)	26.07.73	Leinstrand IL	1.23,33	1	Calgary	25.02.2007
<b>27</b>	<b>Hilde Røgeberg Pedersen</b>	<b>12.02.80</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.23,43</b>	<b>30</b>	<b>Calgary</b>	<b>18.03.2011</b>
28	Anna Rogstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	14	Calgary	21.03.2003
-	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.23,87	12	Calgary	20.03.2010
<b>30</b>	<b>Sofie Karoline Haugen</b>	<b>22.04.95</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>1.23,95</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
31	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	20	Calgary	21.03.2009
32	Bjørgeva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	1	Larvik	10.03.1979
-	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.24,30	2	Hamar V	29.11.2009
<b>34</b>	<b>Siri Moseng Reiersen</b>	<b>08.12.89</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.24,45</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
35	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	4	Hamar V	05.11.2006

36	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	1.24,75	5	Hamar V	07.10.2007
37	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	1.24,82	2	Calgary	25.02.2007
38	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.24,87	8	Calgary	16.03.2007
39	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	23	Calgary	21.03.2009
40	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.24,96	12	Calgary	22.03.2009
41	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	1.25,0	5	Davos	12.01.1990
42	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.25,10	4	Heerenveen	26.02.2010
43	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	1.25,20	19	Calgary	12.02.1989
44	<b>Ingvild Hellem</b>	<b>22.09.93</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>1.25,64</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.11.2010</b>
45	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.25,68	21	Calgary	16.03.2007
46	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.25,69	3	Calgary	25.11.2000
47	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,73	5	Hamar V	23.10.2005
48	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	1	Hamar V	18.01.2009
49	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	11	Calgary	16.03.2007
	<b>- Marit Fjellanger Bøhm</b>	<b>24.10.88</b>	<b>Stavanger SK</b>	<b>1.26,13</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
51	<b>Maiken Nervik</b>	<b>27.12.92</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>1.26,15</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>26.02.2011</b>
52	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	5	Heerenveen	27.02.2010
53	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	28	Calgary	25.03.2006
54	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	5	Calgary	16.03.2008
55	Hege Langli	15.01.71	SK-94	1.26,6	1	Hamar V	11.02.1993
56	<b>Martine Lilløy Bruun</b>	<b>12.12.96</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>1.26,62</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
57	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	4	Hamar V	04.03.2007
58	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	2	Hamar V	20.01.2008
59	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.27,10	4	Hamar V	28.02.2010
60	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	15	Baselga di Pinè	20.02.1993
61	<b>Cecilie Schjøtt Hannevig</b>	<b>12.07.89</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.27,27</b>	<b>9</b>	<b>Hamar V</b>	<b>07.11.2010</b>
62	<b>Elisabeth Lien Fjeld</b>	<b>04.01.91</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>1.27,34</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
63	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	1.27,35	29	Calgary	19.03.2000
64	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	1.27,5	1	Hamar V	23.01.1994
65	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	1.27,97	10	Calgary	13.03.2004
	- Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	1.27,97	27	Calgary	13.03.2008
67	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	1.28,0	1	Hamar V	20.02.2001
68	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	1.28,13	1	Medeo	21.03.1985
69	Inger Merete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	1.28,19	1	Hamar V	25.02.2001
70	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	1.28,20	14	Hamar V	05.11.2006
71	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	1.28,28	3	Inzell	13.03.1976
72	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	1.28,36	1	Hamar V	19.02.2000
73	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	1.28,4	7	Davos	12.01.1990
74	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	1.28,46	3	Madonna	13.01.1980
75	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	1.28,58	8	Hamar V	13.01.2008
76	Anne Elisabeth Hølstad	22.03.64	ASK	1.28,63	12	Medeo	19.03.1987
77	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	1.28,64	3	Savalen	29.12.1990
78	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	1.28,66	13	Hamar V	17.02.2008
79	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.90	Skreia SK Toten	1.28,68	4	Heerenveen	04.03.2005
80	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	1.28,69	10	Calgary	24.03.2006
81	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	1.28,86	5	Hamar V	11.01.2009
82	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	1.28,89	2	Trondheim L	18.01.1986
83	Line Margareta Foss	08.12.78	ASK	1.28,97	22	Calgary	18.03.2001
84	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	1.28,99	5	Hamar V	30.12.1994
85	Therese Eidem Halvorsen	11.04.81	SK Snøgg	1.29,01	3	Hamar V	27.12.1997
86	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	1.29,02	28	Butte	01.03.1997
87	<b>Martine Ripsrud</b>	<b>31.10.95</b>	<b>Stange SK</b>	<b>1.29,02</b>	<b>11</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
88	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	1.29,03	1	Hamar V	21.03.1998
89	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	1.29,04	4	Hamar V	03.03.2007
90	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	1.29,05	2	Savalen	01.02.1998
91	<b>Inga Anne Vasaasen</b>	<b>06.12.96</b>	<b>Stange SK</b>	<b>1.29,10</b>	<b>7</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>18.03.2011</b>
92	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.87	Skreia SK Toten	1.29,2	1	Hamar V	11.01.2004
	- Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	1.29,20	11	Hamar V	19.10.2008
94	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	1.29,24	3	Hamar V	14.12.2003
	- Connie Fillingør Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	1.29,24	1	Hamar V	05.02.2006
96	<b>Thea Vestrheim Skavhellen</b>	<b>10.12.94</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.29,27</b>	<b>9</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
97	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	1.29,28	3	Hamar V	05.02.2006
98	Tone Regine Hølstad	24.06.65	OSK	1.29,3	4	Oslo VH	12.01.1986
	- Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	1.29,3	4	Hamar V	23.01.1994
100	Ann-Mari Tollefsen	16.08.57	Drammens SK	1.29,32	21	Inzell	17.02.1979
	- Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	1.29,32	32	Calgary	20.03.1999

### 1500 m kvinner ( Grense: = 2.18,42 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.55,99	6	Calgary	19.03.2006
2	<b>Ida Njåton</b>	<b>06.02.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.56,25</b>	<b>9</b>	<b>Calgary</b>	<b>13.02.2011</b>
3	<b>Mari Hemmer</b>	<b>20.11.83</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.57,52</b>	<b>9</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>19.02.2011</b>

4	<b>Hege Bøkkø</b>	05.09.91	<b>Hol IL</b>	1.57,91	17	<b>Calgary</b>	13.02.2011
5	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.58,57	17	Calgary	19.03.2006
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.58,74	10	Salt Lake City	20.11.2005
7	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	1.59,97	2	Calgary	17.03.2000
8	Anette Tønnsberg	02.04.70	AFSK	2.00,10	9	Calgary	29.03.1998
9	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.01,16	8	Calgary	29.01.2000
10	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.02,81	1	Calgary	16.03.2000
11	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	2.02,88	10	Calgary	09.12.2001
12	<b>Hanne Haugland</b>	07.09.91	<b>Austevoll IK</b>	2.03,76	8	<b>Calgary</b>	20.03.2011
13	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	2.04,88	20	Calgary	16.03.2001
14	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	2.06,01	4	SLC	12.09.2008
15	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	2.06,08	18	Calgary	29.03.1998
16	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	7	Calgary	19.03.2009
17	<b>Nina Johanne Tørset</b>	26.07.73	<b>Leinstrand IL</b>	2.06,34	1	<b>Calgary</b>	26.02.2011
18	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.06,39	7	Heerenveen	14.03.1993
19	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	7	Calgary	13.03.2007
20	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07,45	1	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	9	Calgary	19.03.2009
22	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.08,20	2	Calgary	17.03.2010
23	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.08,32	11	Calgary	14.10.2000
24	Bjørgeva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.08,61	7	Medeo	15.01.1984
25	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	2.08,79	11	Calgary	13.03.2007
26	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.08,86	14	Hamar V	08.01.1994
27	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
28	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	2.09,25	19	Calgary	11.02.1990
29	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.09,45	1	Hamar V	20.02.2010
30	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	7	Hamar V	04.11.2006
31	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.09,68	14	Calgary	04.12.1987
32	<b>Sofie Karoline Haugen</b>	22.04.95	<b>Sandefjord SK</b>	2.09,79	1	<b>Hamar V</b>	08.01.2011
33	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	13	Calgary	19.03.2009
34	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.10,47	14	Calgary	13.03.2007
35	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	17	Calgary	20.03.2003
36	<b>Nille Martha Norhaug Faleide</b>	11.09.92	<b>Gol IL</b>	2.10,71	40	<b>Calgary</b>	20.03.2011
37	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.11,15	9	Calgary	18.11.2000
38	<b>Marit Fjellanger Bøhm</b>	24.10.88	<b>Stavanger SK</b>	2.11,21	2	<b>Hamar V</b>	27.02.2011
39	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.11,61	8	Heerenveen	27.02.2010
40	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	2.11,62	8	Calgary	07.10.2000
41	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	2.11,91	35	Calgary	18.03.2009
42	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	10	Baselga di Pinè	20.02.1993
43	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	10	Heerenveen	26.02.2010
44	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	2.12,15	26	Calgary	16.03.2001
45	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	2.12,37	4	Calgary	24.02.2007
46	<b>Hilde Røgeberg Pedersen</b>	12.02.80	<b>Geithus IL</b>	2.12,52	43	<b>Calgary</b>	20.03.2011
47	<b>Cecilie Schjøtt Hannevig</b>	12.07.89	<b>Fana IL</b>	2.12,54	4	<b>Hamar V</b>	27.02.2011
48	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	24	Calgary	20.03.2003
49	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	9	Calgary	14.03.2007
50	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.12,95	2	Hamar V	20.02.2010
51	<b>Ingvild Hellem</b>	22.09.93	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	2.13,04	7	<b>Hamar V</b>	20.11.2010
52	<b>Elisabeth Lien Fjeld</b>	04.01.91	<b>Båstad IL SK</b>	2.13,22	5	<b>Hamar V</b>	27.02.2011
53	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13,37	7	Calgary	20.03.2009
54	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	16	Calgary	11.08.2006
55	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	3	Hamar V	18.10.2008
56	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	14	Calgary	14.03.2008
57	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	2.13,88	17	Calgary	11.08.2006
58	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	5	Hamar V	03.03.2007
59	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	2.14,09	10	Hamar V	14.10.2007
60	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	1	Hamar V	17.01.2009
61	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	19	Calgary	21.03.2006
62	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,3	1	Hamar V	22.01.1994
63	Lisbeth Korsmo	14.01.48	Ol	2.14,33	4	Keystone	12.02.1977
64	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	2.14,41	9	Calgary	22.03.2006
65	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	2	Hamar V	20.02.2000
66	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	1	Hamar V	22.01.2008
67	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	2.15,57	6	Hamar V	06.03.1999
68	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	6	Calgary	10.03.2004
69	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	2	Hamar V	04.02.2006
70	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	2.16,02	33	Berlin S	23.11.1991
71	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	2.16,12	5	Hamar V	30.01.2000
72	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	2.16,23	7	Hamar V	11.01.2009
73	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	2.16,29	14	Hamar V	04.11.2006
74	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	2.16,45	18	Davos	25.01.1986
75	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	2.16,53	28	Calgary	12.03.2008

76	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	2.16,56	2	Hamar V	25.01.1998
<b>77</b>	<b>Inga Anne Vasaasen</b>	<b>06.12.96</b>	<b>Stange SK</b>	<b>2.16,57</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.02.2011</b>
<b>78</b>	<b>Martine Lilløy Bruun</b>	<b>12.12.96</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>2.16,59</b>	<b>2</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.02.2011</b>
79	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	2.16,74	2	Hamar V	04.03.1995
80	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	2.16,8	2	Oslo VH	11.01.1986
81	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	2.16,97	11	Davos	13.01.1990
82	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	2.17,25	8	Hamar V	11.01.2009
83	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	2.17,35	26	Inzell	13.02.1982
84	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	2.17,39	3	Calgary	26.03.1999
<b>85</b>	<b>Merethe Tvedt</b>	<b>18.10.94</b>	<b>Asker SK</b>	<b>2.17,44</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>05.03.2011</b>
86	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	2.17,47	8	Hamar V	03.03.2007
87	Jannicke Mikkelsen	98.06.86	Drammens SK	2.17,62	4	Calgary	26.11.2005
88	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	2.17,68	7	Hamar V	02.02.2002
89	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	2.17,7	2	Hamar V	20.01.1993
90	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	2.17,9	1	Hamar V	18.01.1998
-	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	2.17,9	1	Hamar V	01.03.2003
92	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	2.18,01	20	Calgary	16.03.2010
93	Ann-Mari Amundsen	16.08.57	Drammens SK	2.18,09	17	Heerenveen	17.01.1981
94	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.87	Skreia SK Toten	2.18,19	15	Heerenveen	13.03.2004
95	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	2.18,20	3	Hamar V	17.01.2009
96	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	2.18,25	1	Medeo	20.03.1985
<b>97</b>	<b>Rannei Skaali</b>	<b>12.12.94</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>2.18,33</b>	<b>4</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>12.02.2011</b>
98	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	2.18,34	2	Hamar V	21.01.2006
99	June Eldevik	13.02.89	Geithus IL	2.18,39	11	Heerenveen	05.03.2005
100	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	2.18,42	5	Hamar V	17.01.2009

### 3000 m kvinner ( Grense: < 4.55,00 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.00,34	4	Calgary	18.03.2006
<b>2</b>	<b>Ida Njåtun</b>	<b>06.02.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>4.06,46</b>	<b>13</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.02.2011</b>
3	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	4.07,58	4	Salt Lake City	18.11.2005
4	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.08,72	7	Calgary	16.11.2007
<b>5</b>	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>05.09.91</b>	<b>Hol IL</b>	<b>4.12,81</b>	<b>21</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.02.2011</b>
6	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	4.12,92	10	Calgary	27.03.1998
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.13,30	20	Salt Lake City	18.11.2005
8	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.14,25	10	Calgary	15.03.2001
9	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.20,31	3	Calgary	20.03.1998
10	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
11	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	7	Calgary	13.03.2007
12	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	4.27,08	15	Hamar V	15.01.2000
<b>13</b>	<b>Nina Johanne Tørset</b>	<b>26.07.73</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>4.27,40</b>	<b>1</b>	<b>Calgary</b>	<b>27.02.2011</b>
14	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.27,96	12	Heerenveen	13.03.1993
15	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.29,28	4	Inzell	14.02.1982
16	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	4.29,50	1	Calgary	29.03.1999
<b>17</b>	<b>Ellen Bjertnes</b>	<b>08.12.94</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>4.30,06</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>13.02.2011</b>
18	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.30,15	14	Hamar V	08.01.1994
19	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	10	Calgary	18.03.2009
<b>20</b>	<b>Sofie Karoline Haugen</b>	<b>22.04.95</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>4.32,12</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>9.01.2011</b>
21	Tine Køpke	12.12.83	Asker SK	4.32,41	4	Hamar V	28.01.2006
22	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	5	Hamar V	05.11.2006
23	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	16	Calgary	21.03.2006
24	Heidi Skjegggestad	28.01.70	IF Fram	4.33,15	19	Calgary	10.02.1990
25	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.33,36	2	Hamar V	21.02.2010
26	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.33,41	10	Calgary	12.02.1989
27	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
28	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	2	Hamar V	10.01.2009
29	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	9	Calgary	13.03.2007
30	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.35,62	3	Hamar V	21.02.2010
<b>31</b>	<b>Cecilie Schjøtt Hannevig</b>	<b>12.07.89</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.35,79</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>26.02.2011</b>
32	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	13	Calgary	18.03.2009
33	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	4.35,90	24	Calgary	15.03.2001
<b>34</b>	<b>Marit Fjellanger Bøhm</b>	<b>24.10.88</b>	<b>Stavanger SK</b>	<b>4.36,27</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>26.02.2011</b>
35	Ragnhild Andresen	08.04.78	Skreia SK Toten	4.37,8	2	Hamar V	02.11.2003
36	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.38,03	10	Calgary	17.11.2000
37	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	8	Heerenveen	27.02.2010
38	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.38,3	3	Hamar V	02.11.2003
39	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	9	Heerenveen	27.02.2010
40	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	4.39,16	4	Hamar V	29.01.2000
41	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
42	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	4.41,12	8	Calgary	21.03.2006
43	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	4.41,18	11	Calgary	17.11.2000
44	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.41,2	6	Hamar V	02.11.2003

45	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	1	Hamar V	24.01.1998
<b>46</b>	<b>Ingvild Hellem</b>	<b>22.09.93</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>4.41,80</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.11.2010</b>
47	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	1	Hamar V	05.03.1995
48	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	4.42,91	7	Hamar V	18.12.1999
49	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	9	Hamar V	05.11.2006
50	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	21	Calgary	13.03.2008
51	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	4.43,97	2	Inzell	13.03.1976
52	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	4.44,0	1	Hamar V	23.01.1994
<b>53</b>	<b>Renate Jeppsson</b>	<b>16.04.73</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>4.44,76</b>	<b>2</b>	<b>Calgary</b>	<b>27.02.2011</b>
<b>54</b>	<b>Elisabeth Lien Fjeld</b>	<b>04.01.91</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>4.44,99</b>	<b>5</b>	<b>Inzell</b>	<b>05.03.2011</b>
55	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	11	Hamar V	05.11.2006
56	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	2	Hamar V	19.02.2000
57	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.45,95	8	Erfurt	06.12.2009
58	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	4.46,35	19	Berlin W	14.01.1989
59	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	4.46,74	25	Calgary	13.03.2008
60	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	4.46,78	6	Hamar V	28.02.1998
61	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	4.47,22	13	Hamar V	05.11.2006
62	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	3	Hamar V	02.02.2003
63	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.47,67	33	Calgary	19.03.2009
64	Maja Rogstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	30	Calgary	21.03.2003
65	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	15	Calgary	12.03.2004
66	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	39	Calgary	22.03.2002
67	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	40	Calgary	22.03.2002
68	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	1	Hamar V	04.01.2000
69	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	4.48,80	3	Savalen	29.12.1990
70	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	2	Hamar V	18.01.2009
71	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	2	Hamar V	05.02.2006
72	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	1	Hamar V	18.01.2009
73	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	4.49,94	27	Calgary	15.03.2001
74	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	4.50,18	13	Calgary	17.03.2010
-	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	9	Baselga di Pinè	21.02.1993
76	Line Margareta Foss	08.12.78	ASK	4.50,81	37	Calgary	17.03.2001
77	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	4.51,12	6	Hamar V	07.10.2007
78	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	4.51,41	7	Hamar V	10.01.2009
79	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	4.51,64	8	Hamar V	10.01.2009
80	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	4.51,8	8	Hamar V	02.11.2003
81	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	4.51,80	1	Hamar V	16.02.2003
82	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	4.52,05	6	Hamar V	19.10.2009
83	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	4.52,25	10	Hamar V	18.12.1999
84	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	4.52,69	3	Hamar V	24.01.1998
85	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	4.52,74	4	Hamar V	05.03.1995
<b>86</b>	<b>Martine Lilløy Bruun</b>	<b>12.12.96</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>4.52,83</b>	<b>8</b>	<b>Hamar V</b>	<b>26.02.2011</b>
87	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.81	T&IL National	4.52,9	2	Hamar V	04.01.2000
88	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	4.53,06	5	Hamar V	13.02.2000
89	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	4.53,44	14	Heerenveen	14.03.2009
90	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	4.53,54	10	Hamar V	10.01.2009
<b>91</b>	<b>Thea Vestrheim Skavhellen</b>	<b>10.12.94</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.53,69</b>	<b>4</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>13.02.2011</b>
92	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	4.53,96	4	Hamar V	07.01.1996
93	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	4.54,02	10	Davos	17.01.1982
94	Renate Iversen	16.08.77	H&BSK	4.54,02	4	Hamar V	30.01.1999
<b>95</b>	<b>Merethe Tvedt</b>	<b>18.10.94</b>	<b>Asker SK</b>	<b>4.54,08</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2011</b>
<b>96</b>	<b>Henriette Lilløy Bruun</b>	<b>22.06.93</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>4.54,47</b>	<b>14</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.11.2010</b>
97	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	4.54,59	3	Hamar V	22.01.2006
98	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	4.54,82	2	Medeo	21.03.1985
99	Hege Karlsen	26.08.65	ASK	4.54,85	13	Medeo	23.03.1988
100	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	4.54,94	3	Savalen	17.03.1979

### 5000 m kvinner ( Grense: = 8.53,62 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	6.54,98	4	Calgary	19.03.2006
<b>2</b>	<b>Mari Hemmer</b>	<b>20.11.83</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>7.01,02</b>	<b>2</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>18.02.2011</b>
<b>3</b>	<b>Ida Njåtun</b>	<b>06.02.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>7.09,41</b>	<b>10</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>18.02.2011</b>
4	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	7.19,04	6	Calgary	16.03.2001
5	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	7.21,57	10	Hamar V	07.02.1999
6	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	7.30,73	13	Hamar V	15.01.2006
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	12	Hamar V	16.01.2000
8	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	7.43,92	15	Hamar V	16.01.2000
9	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	1	Hamar V	12.11.2006
10	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	9	Calgary	20.03.2009
11	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	7.47,30	9	Heerenveen	24.01.1993
12	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	7.48,28	1	Hamar V	01.03.1998

13	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	7.50,4	1	Larvik	27.12.1982
14	<b>Ellen Bjertnes</b>	<b>08.12.94</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>7.50,60</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
15	<b>Cecilie Schjøtt Hannevig</b>	<b>12.07.89</b>	<b>Fana IL</b>	<b>7.51,50</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
16	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	5	Calgary	21.03.2006
17	Hege Langli	15.01.71	SK-94	7.51,93	11	Heerenveen	24.01.1993
18	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	7.54,11	24	Calgary	28.02.1988
19	<b>Marit Fjellanger Bøhm</b>	<b>24.10.88</b>	<b>Stavanger SK</b>	<b>7.54,64</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
20	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	7.54,86	10	Calgary	20.03.2009
21	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	7.56,63	2	Hamar V	28.01.2001
22	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	8	Calgary	14.03.2007
23	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.00,41	1	Hamar V	31.01.1999
24	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.03,61	2	Hamar V	25.10.2009
25	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	8.04,91	3	Hamar V	30.01.2000
26	<b>Camilla Lund</b>	<b>12.11.94</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>8.08,34</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
27	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>05.09.91</b>	<b>Hol IL</b>	<b>8.09,51</b>	<b>3</b>	<b>Oslo Fr</b>	<b>19.12.2010</b>
28	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	3	Hamar V	11.01.2009
29	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.11,16	8	Calgary	19.11.2000
30	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	8.13,13	7	Hamar V	19.12.1999
31	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	8.13,27	8	Hamar V	19.12.1999
32	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	2	Hamar V	25.01.1998
33	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	8.14,40		Arendal	18.12.2005
34	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.16,55	10	Calgary	19.11.2000
35	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	8.16,86	3	Hamar V	28.01.2001
36	Hege Karlsen	26.08.65	ASK	8.18,20	10	Medeo	19.03.1987
37	<b>Elisabeth Lien Fjeld</b>	<b>04.01.91</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>8.19,35</b>	<b>7</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
38	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.19,81	3	Hamar V	29.01.2006
39	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.21,45	4	Bergen S	07.03.2010
40	<b>Sofie Karoline Haugen</b>	<b>22.04.95</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>8.21,59</b>	<b>5</b>	<b>Oslo Fr</b>	<b>19.12.2010</b>
41	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	8.23,55	4	Hamar V	30.01.2000
42	<b>Henriette Lilløy Bruun</b>	<b>22.06.93</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>8.24,67</b>	<b>8</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
43	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	8.25,41	3	Hamar V	25.01.1998
44	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	8	Hamar V	14.02.2010
45	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	8.27,09	2	Savalen	30.12.1990
46	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	10	Calgary	14.03.2007
47	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	5	Hamar V	11.01.2009
48	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	8.28,4	1	Hamar V	13.03.1993
49	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	6	Hamar V	11.01.2009
50	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	8.29,51	1	Verdal	28.01.1990
51	Mona Iversen	28.11.59	ASK	8.31,43	5	Groningen	20.12.1981
52	Lene Hansen	29.12.75	Asker SK	8.31,52	3	Hamar V	12.11.2006
53	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	8	Hamar V	11.01.2009
54	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.32,84	1	Savalen	09.03.1988
55	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	9	Hamar V	11.01.2009
56	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	3	Savalen	18.03.1979
57	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	8.33,6	2	Hamar V	13.03.1993
58	<b>Maiken Nervik</b>	<b>27.12.92</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>8.33,70</b>	<b>8</b>	<b>Oslo Fr</b>	<b>19.12.2010</b>
59	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	10	Hamar V	11.01.2009
60	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	1	Oslo Bi	22.01.1986
61	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	8.35,13	11	Calgary	19.11.2000
62	Unni Marsteinredet	06.02.71	Asker SK	8.35,4	4	Hamar V	13.03.1993
63	Rigmor Lundby	25.02.62	Skedsmo IL	8.35,7	1	Oslo VH	12.12.1982
64	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	1	Heerenveen	22.03.1989
65	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	4	Hamar V	13.01.2008
66	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	8.37,43	2	Geithus	08.03.1987
67	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	1	Hamar V	25.02.1995
-	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	8.37,5	1	Hamar V	26.02.2003
69	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.37,68	1	Trondheim L	31.01.1988
70	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	8.37,75	11	Hamar V	19.12.1999
71	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	8.38,4	1	Oslo VH	03.12.1989
72	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	8.38,43	5	Hamar V	13.01.2008
73	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	8.38,54	5	Hamar V	03.02.2002
74	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	5	Savalen	28.12.1991
75	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	4	Oslo VH	02.01.1983
76	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	2	Oslo VH	12.12.1982
77	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	5	Oslo VH	02.01.1983
78	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	8.43,0	2	Larvik	30.11.1980
79	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	11	Hamar V	11.01.2009
80	Hanne Sveberg	02.03.61	Hamar IL	8.46,0	3	Larvik	30.11.1980
81	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	6	Hamar V	10.03.1996
82	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	8	Hamar V	13.01.2008
83	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	3	Hamar V	25.01.1998
84	Monica Dahl	05.03.76	TT	8.46,49	7	Hamar V	10.03.1996

85	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	1	Trondheim	11.03.2006
86	Bente Munkerud	15.09.64	Nesodden IF	8.47,77	3	Tromsø	02.02.1986
87	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	8.48,25	10	Hamar V	14.02.2010
88	Tanja Torbergsen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	2	Tromsø	05.02.1984
89	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	2	Larvik	25.02.2006
90	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	8.49,28	9	Hamar V	10.03.1996
91	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	1	Geithus	21.12.1994
92	Merete Pettersen	14.02.65	Bossekop UL	8.50,82	5	Geithus	08.03.1987
93	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	8.51,0	1	Harstad	07.02.2004
94	Ann-Mari Amundsen	16.08.57	Drammens SK	8.51,07	8	Kongsberg	21.12.1980
96	Grethe Viksaas	16.04.58	ASK	8.51,74	4	Savalen	18.03.1979
97	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.89	Fana IL	8.51,97	11	Hamar V	14.02.2010
98	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	2	Hamar V	25.02.1995
99	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	2	Hamar V	15.11.1994
100	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	8.53,62	11	Hamar V	13.01.2008

### 10.000 m kvinner ( Grense: < 24,00,0 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	14.47,49	1	Calgary	20.03.2009
2	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	16.49,82	1	Savalen	07.03.1985
3	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	17.00,7	1	Geithus	10.03.2002
4	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	17.14,7	1	Hamar V	17.01.1998
5	<b>Cecilie Schjøtt Hannevig</b>	<b>12.07.89</b>	<b>Fana IL</b>	<b>17.31,96</b>	<b>1</b>	<b>Bergen SI</b>	<b>30.12.2010</b>
6	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergens SK	17.35,77	1	Bjugn Fosenh	06.04.2009
7	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	17.54,98	1	Hamar V	15.01.1997
8	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	18.02,99	1	Tromsø	23.03.1988
9	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	18.21,1	1	Hamar V	04.04.1993
10	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal	11.03.2006
11	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	1	Hamar V	14.01.2007
12	Anne Berit Skolem	18.09.55	H&BSK	18.50,01	1	Hamar V	21.01.2001
13	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	18.58,6	2	Geithus	10.03.2002
14	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	19.16,00	1	Båstad	11.03.2010
15	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	19.18,95	3	Hamar V	15.01.1997
16	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	1	Narvik	25.03.1987
17	Marita Steen	09.03.59	Bjugn/Ørland SK	19.35,85	1	Bjugn Fh	14.03.2010
18	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	1	Kristiansand	05.03.1987
19	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	19.45,2	3	Geithus	10.03.2002
20	Gro Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
21	Turid Veggeland	02.03.59	Herkules SK	20.43,22	1	Hamar V	21.01.2001
22	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987
23	Lobke Demmink	30.08.69	Fana IL	21.42,8	1	Savalen	11.03.1992
24	Kim Anne Sekkelsten	02.07.65	Norsk Dental BIL	22.33,5	1	Oslo VH	23.02.1994
25	Viola Kuldvere	22.04.68	Lademoen SF	23.21,4	1	Trondheim L	26.01.2001
26	Sara Hemmer	25.03.59	Aktiv SK	23.22,7	1	Båstad	28.02.2009
27	Jorunn Hagan	14.05.46	Tromsø SK	23.38,3	1	Tromsø	17.02.1999
28	Grete Holstad	30.01.58	Panserkam.	23.50,6	1	Bjugn Fh	08.03.2008
29	Marit Dalseth Riktor	11.11.67	Lilleborg IK	23.52,6	1	Båstad	03.03.2007

00000000000000

### 500 m menn ( Grense: = 38,20 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	35,08	17	Salt Lake City	09.03.2007
2	<b>Espen Aarnes Hvammen</b>	<b>13.11.88</b>	<b>Eidsvold TF</b>	<b>35,28</b>	<b>16</b>	<b>Inzell</b>	<b>13.03.2011</b>
3	Dag-Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	35,33	11	Calgary	05.12.2009
4	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	35,36	11	Calgary	03.03.2001
5	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	35,52	22	Salt Lake City	22.01.2005
6	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,55	19	Calgary	05.12.2009
7	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	35,72	1	Hamar V	15.01.2000
8	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	35,86	16	Salt Lake City	28.02.2009
9	<b>Øyvind Andreassen</b>	<b>04.11.85</b>	<b>Snøgg SK</b>	<b>35,90</b>	<b>11</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2011</b>
10	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	35,98	11	Calgary	28.03.1998
11	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	36,01	1	Calgary	17.03.2002
12	<b>Even Johansen</b>	<b>22.08.88</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>36,01</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.11.2010</b>
13	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	36,05	6	Salt Lake City	24.02.2007
14	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	36,30	2	Calgary	19.03.2010
15	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	36,41	10	Calgary	17.03.2007
16	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	36,45	18	Calgary	13.03.2005
17	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	36,46	9	Calgary	20.03.2010
18	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	36,50	12	Calgary	17.03.2007
19	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	36,56	23	Calgary	15.03.2008
20	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>17.07.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>36,56</b>	<b>15</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.02.2011</b>

21	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	3	Moskva K	12.03.2010
22	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	36,60	8	Calgary	25.03.2006
23	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	36,63	6	Salt Lake City	22.01.2005
24	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	36,7	1	Hamar V	15.01.2002
-	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	36,70	1	Hamar V	29.12.2009
<b>26</b>	<b>Håvard Holmefjord Lorentzen</b>	<b>02.10.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>36,80</b>	<b>7</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.11.2010</b>
27	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	36,84	21	Torino	09.12.2005
28	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	36,87	4	Hamar V	27.02.1998
29	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	36,94	16	Calgary	23.03.2003
30	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	37,03	17	Calgary	18.03.2006
31	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	37,04	7	Calgary	20.03.1998
-	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	7	Calgary	09.03.2005
33	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	14	Calgary	21.03.2010
<b>34</b>	<b>Henrik Christiansen</b>	<b>10.02.83</b>	<b>Asker SK</b>	<b>37,19</b>	<b>21</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.02.2011</b>
35	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,25	16	Calgary	21.03.2010
<b>36</b>	<b>Kenneth Lund Håvardrud</b>	<b>04.08.93</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>37,28</b>	<b>40</b>	<b>Calgary</b>	<b>17.03.2011</b>
37	Frode Rønning	07.07.59	ASK	37,31	10	Calgary	14.02.1988
38	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	37,34	17	Calgary	21.02.2010
<b>39</b>	<b>Simen Spieler Nilsen</b>	<b>04.08.93</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>37,38</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.11.2010</b>
40	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	37,40	49	Calgary	18.03.2001
41	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	19	Calgary	21.03.2010
42	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	44	Calgary	22.03.2009
-	<b>Anders Tandberg Nummedal</b>	<b>28.06.89</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>37,46</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
44	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	37,48	2	Calgary	15.03.1998
45	Bengt Halvorsen	15.05.60	ASK	37,5	4	Medeo	19.03.1985
-	Mikkel Stølen	06.04.71	Gol IL	37,5	2	Hamar V	09.12.1997
-	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	37,5	4	Hamar V	02.02.1999
-	Ivar Njøs	22.10.65	Leinstrand IL	37,5	1	Hamar V	20.02.2001
49	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	37,51	7	Calgary	17.03.2002
50	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	37,52	9	Salt Lake City	24.02.2007
-	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	37,52	24	Calgary	16.11.2007
52	Ole Langeland	05.08.73	Stavanger SK	37,54	8	Calgary	24.03.1996
53	Morten Bolstad	18.08.81	Aktiv SK	37,58	15	Calgary	20.03.2002
54	Geir Rønningen	02.10.74	Hamar IL	37,61	7	Calgary	21.03.1998
<b>55</b>	<b>Jørgen Andreas Tønne</b>	<b>30.11.88</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>37,62</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>26.02.2011</b>
<b>56</b>	<b>Daniel Vatn</b>	<b>19.06.93</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>37,67</b>	<b>7</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
<b>57</b>	<b>Tormod Bjørnetun Haugen</b>	<b>28.10.88</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>37,68</b>	<b>10</b>	<b>Erfurt</b>	<b>12.02.2011</b>
58	Bjørn Hagen	04.04.60	OSK	37,69	18	Calgary	14.02.1988
-	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	37,69	42	Calgary	16.03.2007
60	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	37,70	7	Calgary	10.03.2004
61	Hans-Kristian Smedsrød	20.01.89	Tromsø SK	37,71	?	Calgary	21.03.2009
62	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	37,72	7	Calgary	05.03.2005
63	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	37,73	7	Calgary	21.03.2006
64	Lars Stomperudhaugen	24.09.73	Hamar IL	37,76	28	Calgary	19.03.1999
<b>65</b>	<b>Espen Tveit</b>	<b>31.12.91</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>37,78</b>	<b>13</b>	<b>Baselga di P</b>	<b>30.01.2011</b>
66	Werner Gjevik	11.07.68	Leinstrand IL	37,8	3	Hamar V	25.11.1994
-	Øyvind Giske	30.07.75	Herkules SK	37,80	26	Calgary	21.10.2000
<b>68</b>	<b>Espen Brask Nordfonn</b>	<b>28.03.91</b>	<b>Stord IL</b>	<b>37,87</b>	<b>46</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2011</b>
69	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	37,88	6	Medeo	05.03.1988
-	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	37,88	6	Calgary	16.03.2000
71	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Geithus IL	37,90	24	Calgary	21.03.2010
72	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	37,91	31	Calgary	25.03.2006
73	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	37,92	12	Calgary	16.11.2002
<b>74</b>	<b>Torgeir Høgheim</b>	<b>20.07.90</b>	<b>Fana IL</b>	<b>37,96</b>	<b>17</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.11.2010</b>
75	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	37,97	17	Calgary	09.03.2005
76	Vidar Finsand	13.07.49	ASK	37,98	3	Medeo	14.03.1984
-	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	37,98	6	Hamar V	07.01.1994
78	Lasse Efskind	13.02.44	OSK	38,0	1	Davos	13.01.1973
-	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	38,0	13	Hamar V	01.11.2003
-	<b>Andreas Holmen Minge</b>	<b>11.10.91</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>38,00</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>08.01.2011</b>
81	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	38,01	59	Calgary	21.03.2009
82	Jarle Pedersen	15.06.55	Bossekop UL	38,02	3	Davos	20.01.1980
<b>83</b>	<b>Mattis Bergh</b>	<b>16.10.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>38,04</b>	<b>14</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>30.10.2010</b>
84	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	38,05	15	Calgary	20.03.1998
85	Per Bjørang	31.01.48	OI	38,06	2	Medeo	21.03.1976
-	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	38,06	50	Calgary	16.03.2007
87	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	38,07	1	Medeo	19.03.1977
-	Vidar Lilletvedt	04.07.71	Fana IL	38,07	16	Calgary	14.03.1998
89	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	38,1	3	Arendal Myra	22.01.2005
90	Kai Arne Engelstad	21.12.54	ASK	38,14	8	Trondheim L	04.03.1984
-	<b>Henrik Hvesser</b>	<b>07.08.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>38,14</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
92	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	38,15	33	Calgary	15.03.2001

93	Ingemar Bredeli	31.01.59	Lambertseter SK	38,16	6	Medeo	18.03.1983
94	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	38,17	33	Calgary	20.03.2010
95	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Rælingen SK	38,2	1	Harbin	31.03.1981
-	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	38,2	4	Davos	18.01.1983
-	Henning Nordfonn	28.09.56	Stord TIL	38,2	1	Medeo	13.03.1987
-	Rolf Dale	10.09.58	KS&SK Oddersjaa	38,2	1	Medeo	13.03.1987
-	Christian Owesen	05.06.75	Nesodden IF	38,2	5	Hamar V	20.02.2001
-	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	38,2	1	Hamar V	24.02.2004
-	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	38,2	7	Hamar V	10.12.2005
-	<b>Amund Grønvold Skoglund</b>	<b>22.07.92</b>	<b>Skreia SK Toten</b>	<b>38,20</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>08.01.2011</b>
-	<b>Tore Solli</b>	<b>07.03.86</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>38,20</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>15.01.2011</b>

### 1000 m menn ( Grense: = 1.15,46 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.08,15	3	Salt Lake City	02.12.2001
2	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	1.08,42	14	Salt Lake City	13.12.2009
3	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	1.08,55	6	Salt Lake City	22.01.2005
4	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.08,61	15	Salt Lake City	11.11.2007
5	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.08,76	13	Salt Lake City	19.11.2005
6	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	18	Calgary	02.03.2007
7	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.09,37	9	Hamar V	27.01.2008
<b>8</b>	<b>Espen Aarnes Hvammen</b>	<b>13.11.88</b>	<b>Eidsvold TF</b>	<b>1.09,96</b>	<b>15</b>	<b>Inzell</b>	<b>11.03.2011</b>
9	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.10,19	4	Calgary	21.03.2010
10	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.10,50	1	Calgary	23.03.2002
11	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.10,51	12	Calgary	15.03.2008
12	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	1.10,59	2	Calgary	03.03.2001
13	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.10,73	5	Calgary	20.03.2010
14	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.10,89	2	Hamar V	27.02.2010
<b>15</b>	<b>Håvard Holmefjord Lorentzen</b>	<b>02.10.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.10,97</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
16	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.11,18	18	Calgary	15.03.2008
17	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.11,20	8	Calgary	15.01.2005
-	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.11,20	9	Calgary	12.03.2005
19	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	1.11,34	16	Calgary	16.03.2007
20	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.11,50	5	Calgary	24.03.2006
21	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,71	6	Moskva K	14.03.2010
22	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.11,74	1	Calgary	05.03.2005
23	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.11,78	15	Calgary	24.03.2006
24	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.11,85	4	Hamar V	02.01.2010
25	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.12,02	7	Calgary	24.03.2006
26	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,03	4	Hamar V	05.11.2006
27	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	1.12,08	27	Calgary	21.02.1999
28	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.12,17	9	Calgary	21.03.2010
29	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	6	Calgary	11.03.2005
30	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.12,41	25	Calgary	18.11.2007
31	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.12,54	25	Calgary	16.03.2007
32	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	1.12,69	25	Calgary	18.03.2000
33	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.12,72	12	Calgary	21.03.2010
34	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.12,76	37	Calgary	21.03.2009
35	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	1.12,87	28	Calgary	16.03.2007
36	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.12,94	2	Hamar V	03.01.2010
<b>37</b>	<b>Jørgen Andreas Tønne</b>	<b>30.11.88</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.13,04</b>	<b>5</b>	<b>Erfurt</b>	<b>12.02.2011</b>
38	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	18	Calgary	20.03.2010
39	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	15	Calgary	21.03.2010
40	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	1.13,27	18	Calgary	23.03.2002
41	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	1.13,31	12	Calgary	23.11.1997
-	<b>Simen Spieler Nilsen</b>	<b>04.08.93</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.13,31</b>	<b>1</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>19.03.2011</b>
43	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.13,34	17	Calgary	24.03.2002
44	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.13,38	6	Calgary	16.11.2002
45	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	1.13,40	19	Calgary	22.03.2003
46	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.13,41	4	Davos	31.12.2006
47	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.13,48	5	Calgary	30.10.2005
<b>48</b>	<b>Kenneth Lund Håvardrud</b>	<b>04.08.93</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.13,50</b>	<b>42</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2011</b>
49	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.13,52	39	Calgary	16.03.2007
50	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	1.13,67	17	Calgary	23.11.1997
51	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	45	Calgary	21.03.2009
52	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	1.13,79	24	Calgary	23.03.2002
-	<b>Einar Døving Agdestein</b>	<b>16.08.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.13,79</b>	<b>1</b>	<b>Calgary</b>	<b>27.02.2011</b>
54	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.13,89	41	Calgary	16.03.2007
55	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.13,91	14	Calgary	24.03.2006
56	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Geithus IL	1.13,93	22	Calgary	20.03.2010
57	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	1.13,97	1	Salt Lake City	29.02.2004
58	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	1.14,04	15	Calgary	24.03.2006

59	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	1.14,09	15	Hamar V	06.11.2004
60	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	1.14,21	18	Calgary	11.03.2005
61	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	1.14,25	9	Calgary	11.03.2001
62	<b>Andreas Holmen Minge</b>	<b>11.10.91</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>1.14,26</b>	<b>7</b>	<b>Zakopane</b>	<b>28.11.2010</b>
63	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	1.14,27	18	Calgary	20.03.1999
64	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	1.14,42	7	Calgary	30.10.2005
65	Vidar Lillevedt	04.07.71	Fana IL	1.14,48	9	Calgary	20.03.1998
-	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	1.14,48	7	Calgary	05.03.2005
67	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	1.14,53	10	Calgary	20.03.1998
68	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	1.14,54	6	Hamar V	28.02.1998
69	<b>Torgeir Høgheim</b>	<b>20.07.90</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.14,55</b>	<b>8</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
70	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.14,56	7	Hamar V	03.01.2010
71	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	1.14,57	2	Hamar V	29.01.2000
-	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14,57	29	Calgary	23.03.2002
73	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	1.14,58	10	Calgary	21.03.1998
-	<b>Espen Brask Nordfonn</b>	<b>28.03.91</b>	<b>Stord IL</b>	<b>1.14,58</b>	<b>53</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2011</b>
75	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	1.14,63	24	Calgary	20.03.2010
76	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14,65	38	Calgary	15.03.2008
77	Morten Bolstad	18.08.81	Aktiv SK	1.14,68	30	Calgary	23.03.2002
-	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	1.14,68	46	Calgary	22.03.2009
79	Kai Arne Engelstad	21.12.54	ASK	1.14,69	3	Medeo	17.03.1983
-	<b>Henrik Hvesser</b>	<b>07.08.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.14,69</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2011</b>
81	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	1.14,73	5	Hamar V	21.02.2010
82	Hans-Kristian Smedsrød	20.01.89	Tromsø SK	1.14,74	5	Hamar V	11.01.2009
83	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	1.14,87	27	Calgary	20.03.2010
84	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	1.14,9	-	Hamar V	10.01.1993
85	Ole Langeland	05.08.73	Stavanger SK	1.14,92	7	Calgary	24.03.1996
86	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	1.14,95	40	Calgary	17.03.2007
87	Bjørn Hagen	04.04.60	OSK	1.14,96	13	Calgary	06.12.1987
88	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	1.14,97	2	Calgary	25.03.1999
89	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	1.15,00	14	Hamar V	25.10.2009
90	<b>Mattis Bergh</b>	<b>16.10.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.15,03</b>	<b>13</b>	<b>Hamar V</b>	<b>07.11.2010</b>
91	<b>Pål Holmefjord Lorentzen</b>	<b>28.12.89</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.15,12</b>	<b>10</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
92	Erik Gilmore	05.05.81	Eidsvold TF	1.15,13	14	Salt Lake City	30.12.2002
93	Frode Rønning	07.07.59	Ol	1.15,14	6	Medeo	17.03.1983
94	Vegar Nylund	13.08.88	Stord IL	1.15,23	57	Calgary	21.03.2009
95	<b>Daniel Vatn</b>	<b>19.06.93</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.15,29</b>	<b>12</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
96	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	1.15,35	3	Salt Lake City	26.01.2002
97	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	1.15,39	3	Hamar V	10.01.1999
98	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	1.15,42	26	Calgary	18.02.1988
99	<b>Gøran Botngård</b>	<b>19.04.89</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>1.15,45</b>	<b>12</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>30.10.2010</b>
100	Torgeir Magnussen	01.03.71	Spk Falken	1.15,46	41	Calgary	18.03.2000
-	<b>August Teodor Haugen</b>	<b>11.08.91</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>1.15,46</b>	<b>12</b>	<b>Baselga di P</b>	<b>29.01.2011</b>

### 1500 m menn ( Grense: = 1,55,54 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.42,67	4	Salt Lake City	06.03.2009
2	<b>Mikael Flygind Larsen</b>	<b>18.09.82</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>1.44,23</b>	<b>6</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>18.02.2011</b>
3	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.44,84	11	Salt Lake City	06.03.2009
4	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.45,12	10	Salt Lake City	18.11.2005
5	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.45,26	3	Salt Lake City	19.02.2002
6	Petter Andersen	02.01.74	ASK	1.45,32	11	Salt Lake City	18.11.2005
7	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>17.07.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.45,48</b>	<b>14</b>	<b>Calgary</b>	<b>13.02.2011</b>
8	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.45,73	9	Calgary	19.03.2006
9	<b>Henrik Christiansen</b>	<b>10.02.83</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.46,33</b>	<b>16</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>18.02.2011</b>
10	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.46,98	24	Salt Lake City	09.11.2007
11	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.47,32	15	Salt Lake City	11.12.2009
12	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.47,35	4	Calgary	22.03.2002
13	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.47,84	1	Salt Lake City	22.01.2005
14	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	1.48,52	20	Calgary	19.03.2006
15	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.48,64	2	Calgary	17.03.2010
16	<b>Håvard Holmefjord Lorentzen</b>	<b>02.10.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.48,65</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.11.2010</b>
17	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	1.49,15	12	Calgary	17.03.2001
18	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	1.49,36	7	Calgary	29.01.2000
19	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.49,38	1	Calgary	09.03.2005
20	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.49,45	3	Calgary	17.03.2010
21	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.49,51	3	Calgary	10.03.2005
22	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.49,57	5	Calgary	10.03.2005
23	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.49,64	1	Hamar V	11.01.2009
24	<b>Even Johansen</b>	<b>22.08.88</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>1.49,79</b>	<b>2</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>31.10.2010</b>
25	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.50,12	5	Calgary	13.03.2008
26	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	9	Calgary	11.03.2005

-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.50,54	7	Hamar V	24.10.2009
28	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.50,60	7	Calgary	22.03.2006
29	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.50,86	4	Berlin S	01.03.2008
30	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.50,94	2	Calgary	18.10.2008
31	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.51,18	9	Calgary	14.03.2007
32	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	1.51,29	1	Hamar V	16.02.1994
33	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.51,40	8	Calgary	17.03.2010
34	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	21	Calgary	22.03.2002
35	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.51,46	16	Calgary	13.02.2010
<b>36</b>	<b>Kristian Reistad Fredriksen</b>	<b>10.05.93</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.51,46</b>	<b>3</b>	<b>Baselga di P</b>	<b>30.01.2011</b>
<b>37</b>	<b>Simen Spieler Nilsen</b>	<b>04.08.93</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.51,54</b>	<b>4</b>	<b>Baselga di P</b>	<b>30.01.2011</b>
38	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	1.51,73	4	Calgary	21.03.1998
39	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.51,77	1	Calgary	09.11.2002
<b>40</b>	<b>Øyvind Andreassen</b>	<b>04.11.85</b>	<b>Snøgg SK</b>	<b>1.51,86</b>	<b>34</b>	<b>Calgary</b>	<b>20.03.2011</b>
41	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.51,88	1	Hamar V	20.02.2010
42	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
43	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	1.51,96	15	Calgary	16.03.2001
44	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.52,01	9	Calgary	20.03.2003
45	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	1.52,03	10	Calgary	10.03.2001
<b>46</b>	<b>Jørgen Andreas Tønne</b>	<b>30.11.88</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.52,09</b>	<b>1</b>	<b>Erfurt</b>	<b>13.02.2011</b>
47	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.52,17	11	Calgary	14.03.2007
48	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	1.52,19	21	Hamar V	07.02.1999
<b>49</b>	<b>Andreas Holmen Minge</b>	<b>11.10.91</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>1.52,22</b>	<b>9</b>	<b>Baselga di P</b>	<b>30.01.2011</b>
50	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	1.52,29	7	Hamar V	01.11.2008
51	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	1.52,33	6	Calgary	21.03.2002
52	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	1.52,43	11	Hamar V	01.11.2008
53	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	1.52,59	12	Calgary	14.03.2007
54	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	1.52,64	4	Calgary	29.01.2000
55	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	1.52,69	3	Calgary	22.03.1998
56	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	1.52,88	28	Nagano	12.02.1998
57	<i>Bright Rykkje /som norsk løper/</i>	<i>16.06.75</i>	<i>Hardanger SK</i>	<i>1.52,91</i>	<i>29</i>	<i>Nagano</i>	<i>12.02.1998</i>
58	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	1.53,02	6	Hamar V	28.02.2010
59	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.53,05	26	Calgary	22.03.2002
60	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	1.53,10	5	Calgary	29.01.2000
61	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.53,24	17	Calgary	22.03.2006
<b>62</b>	<b>Kenneth Lund Håvardrud</b>	<b>04.08.93</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.53,32</b>	<b>17</b>	<b>Calgary</b>	<b>16.03.2011</b>
<b>63</b>	<b>August Teodor Haugen</b>	<b>11.08.91</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>1.53,39</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
64	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Geithus IL	1.53,43	7	Hamar V	28.02.2010
65	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	1.53,48	13	Calgary	20.03.2003
66	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	1.53,55	7	Calgary	22.03.1998
67	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	1.53,74	1	Calgary	15.03.1998
68	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	1.53,80	15	Calgary	17.03.2010
69	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	1.53,84	15	Calgary	21.03.1999
70	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	1	Calgary	19.03.2009
71	Vidar Lilletvedt	04.07.71	Fana IL	1.53,92	9	Calgary	22.03.1998
-	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	1.53,92	1	Calgary	30.03.1999
<b>73</b>	<b>Torgeir Høgheim</b>	<b>20.07.90</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.54,01</b>	<b>9</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.11.2010</b>
74	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	1.54,03	9	Hamar V	28.02.2010
75	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	1.54,09	21	Calgary	22.03.2006
76	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.54,13	10	Calgary	18.03.2010
77	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	1.54,16	14	Calgary	21.03.2002
-	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	1.54,16	3	Hamar V	22.10.2006
79	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.54,17	15	Calgary	21.03.2002
80	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	1.54,26	4	Heerenveen	21.03.1987
-	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	1.54,26	1	Calgary	26.03.1999
82	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	1.54,43	23	Calgary	16.03.2001
83	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	19	Calgary	14.03.2007
84	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.54,49	12	Hamar V	28.02.2010
85	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	1.54,62	10	Calgary	16.10.1999
86	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	1.54,71	21	Calgary	11.03.2005
-	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.54,71	8	Hamar V	14.02.2010
<b>88</b>	<b>Einar Døving Agdestein</b>	<b>16.08.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.54,82</b>	<b>1</b>	<b>Calgary</b>	<b>25.02.2011</b>
89	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	1.54,86	11	Calgary	16.10.1999
90	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	1.54,88	25	Calgary	16.03.2001
91	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	1.55,07	16	Calgary	21.03.2002
92	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	1.55,08	16	Calgary	20.03.2003
93	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	1.55,18	1	Medeo	20.03.1977
-	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.55,18	8	Hamar V	09.08.2008
95	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	1.55,20	45	Calgary	17.03.2001
96	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	1.55,24	14	Calgary	22.03.1992
<b>97</b>	<b>Martin Bjertnes</b>	<b>12.02.93</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.55,43</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>05.03.2011</b>
98	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	1.55,46	19	Calgary	19.03.2009

99	Roger Ebersten	22.01.91	Herkules SK	1.55,48	12	Hamar V	09.01.2011
100	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	1.55,54	1	Calgary	25.02.2011

### **3000 m menn ( Grense: < 4.07,90 )**

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	3.37,28	1	Calgary	05.11.2005
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	3.39,29	1	Salt Lake City	28.02.2009
3	Øystein Grøddum	15.02.77	Arendal SK	3.41,02	4	Calgary	05.11.2005
4	Petter Andersen	02.01.74	ASK	3.43,56	3	Calgary	16.03.2001
5	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	3.45,22	2	Salt Lake City	03.11.2007
6	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	3.46,99	5	Calgary	16.03.2001
7	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.47,04	5	Salt Lake City	03.11.2007
8	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.47,05	2	Moskva K	12.03.2010
9	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.47,24	12	Calgary	05.11.2005
10	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	3.47,30	1	Calgary	25.11.2004
11	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	3.47,82	5	Calgary	21.03.2002
12	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.48,55	3	Salt Lake City	03.02.2010
13	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	3.49,07	8	Calgary	16.03.2001
14	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	3.49,50	7	Calgary	13.03.2007
15	<b>Simen Spieler Nilsen</b>	<b>04.08.93</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>3.49,59</b>	<b>1</b>	<b>Baselga di P</b>	<b>29.01.2011</b>
16	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.50,11	8	Salt Lake City	03.11.2007
17	<b>Kristian Reistad Fredriksen</b>	<b>10.05.93</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>3.50,38</b>	<b>2</b>	<b>Baselga di P</b>	<b>29.01.2011</b>
18	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	3.50,53	1	Hamar V	18.01.2009
19	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	12	Calgary	21.03.2002
20	<b>Håvard Holmefjord Lorentzen</b>	<b>02.10.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>3.51,23</b>	<b>4</b>	<b>Baselga di P</b>	<b>29.01.2011</b>
21	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.51,50	2	Calgary	16.03.2002
22	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.51,75	4	Salt Lake City	12.09.2009
23	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.53,72	5	Hamar V	28.01.2006
24	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	9	Calgary	10.03.2005
25	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	3.53,93	16	Calgary	16.03.2001
26	<b>Tormod Bjørnetun Haugen</b>	<b>28.10.88</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>3.54,04</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.11.2010</b>
27	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	3.54,14	4	Salt Lake City	26.01.2002
28	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	3.54,81	1	Calgary	15.09.2007
29	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.55,16	2	Hamar V	21.02.2010
30	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.55,18	12	Calgary	21.03.2006
31	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	1	Hamar V	28.11.2009
32	<b>Andreas Holmen Minge</b>	<b>11.10.91</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>3.55,51</b>	<b>6</b>	<b>Baselga di P</b>	<b>29.01.2011</b>
33	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	3.55,90	1	Calgary	20.09.2007
34	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.56,15	3	Salt Lake City	19.08.2007
35	<b>Espen Tveit</b>	<b>31.12.91</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>3.56,62</b>	<b>6</b>	<b>Hamar V</b>	<b>08.01.2011</b>
36	<b>Thomas Henrik Søfteland</b>	<b>29.12.90</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>3.56,73</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.11.2010</b>
37	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	3.56,90	4	Calgary	15.03.1998
38	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	3.56,93	3	Hamar V	21.02.2010
39	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	3.57,0	4	Hamar V	01.11.2003
40	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	3.57,03	5	Calgary	15.03.1998
41	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	3.57,09	2	Calgary	07.10.2000
42	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	3.57,15	1	Calgary	02.11.2002
43	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	3.57,36	4	Heerenveen	25.02.1998
44	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	3.57,37	6	Calgary	17.03.2010
45	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	3.57,4	1	Inzell	26.10.1998
-	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
-	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
48	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	3.57,45	13	Calgary	21.03.2006
49	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	3.57,52	1	Heerenveen	13.03.1990
50	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	24	Calgary	16.03.2001
51	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	3.57,73	14	Calgary	21.03.2006
52	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	3.57,74	17	Calgary	13.03.2007
53	<i>Brigt Rykkje /som norsk løper/</i>	<i>16.06.75</i>	<i>Hardanger SK</i>	<i>3.57,82</i>	<i>1</i>	<i>Den Haag</i>	<i>01.11.1998</i>
54	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	3.57,89	16	Calgary	19.03.1999
55	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,03	29	Calgary	21.03.2002
56	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	18	Calgary	13.03.2007
57	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	3.59,08	8	Hamar V	27.02.2010
58	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	3.59,28	20	Calgary	19.03.1999
59	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	3.59,78	4	Heerenveen	19.03.1987
60	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	4.00,01	5	Calgary	16.03.2002
61	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	15	Calgary	10.03.2005
62	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	21	Calgary	13.03.2007
63	<b>Ole Bjørnsmoen Næss</b>	<b>02.06.91</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>4.01,89</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>16.01.2011</b>
64	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	4.01,92	19	Calgary	10.03.2005
65	<b>Torgeir Høgheim</b>	<b>20.07.90</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.02,19</b>	<b>10</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.11.2010</b>
66	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	4.02,4	13	Hamar V	01.11.2003
67	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	37	Calgary	21.03.2002

68	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	4.02,66	15	Hamar V	28.01.2006
69	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	4.02,79	10	Heerenveen	19.03.1987
70	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	10	Hamar V	16.02.2008
71	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	4.03,1	2	Hamar V	22.01.1994
72	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	5	Salt Lake City	19.08.2007
<b>73</b>	<b>Kenneth Lund Håvardrud</b>	<b>04.08.93</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>4.03,22</b>	<b>17</b>	<b>Calgary</b>	<b>15.03.2011</b>
74	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	4.03,23	15	Calgary	16.03.2010
75	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.03,38	13	Hamar V	27.02.2010
76	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	1	Calgary	25.03.1999
77	Øyvind Tveter	28.03.54	IF Fram	4.03,5	1	Inzell	09.11.1984
78	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	4.03,64	11	Hamar V	16.02.2008
79	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	4.03,76	6	Calgary	10.03.2007
<b>80</b>	<b>Sindre Henriksen</b>	<b>24.07.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.03,77</b>	<b>12</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.11.2010</b>
<b>81</b>	<b>Kristian Vårvik</b>	<b>23.11.92</b>	<b>TSK</b>	<b>4.03,98</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.03.2011</b>
82	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	4.04,4	-	Hamar V	09.01.1993
83	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	4	Calgary	01.03.1991
<b>84</b>	<b>Viktor Nybråten</b>	<b>14.09.93</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>4.04,60</b>	<b>7</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>18.03.2011</b>
85	Anders Trøan	11.09.79	TSK	4.04,64	24	Calgary	20.03.2003
86	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	4.04,7	1	Hamar V	18.02.1993
87	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	4.04,72	9	Hamar V	28.11.2009
88	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	28	Calgary	12.03.2008
89	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	1	Hamar V	20.01.2008
<b>90</b>	<b>Amund Grønvold Skoglund</b>	<b>22.07.92</b>	<b>Skreia SK Toten</b>	<b>4.04,91</b>	<b>17</b>	<b>Hamar V</b>	<b>08.01.2011</b>
91	Erik Gilmore	05.05.81	Eidsvold TF	4.04,94	13	Calgary	29.11.2003
<b>92</b>	<b>Anders Vestrheim Skavhellen</b>	<b>30.08.88</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.05,16</b>	<b>18</b>	<b>Hamar V</b>	<b>08.01.2011</b>
<b>93</b>	<b>Jørgen Andreas Tønne</b>	<b>30.11.88</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>4.05,17</b>	<b>16</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.11.2010</b>
94	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	4.06,04	1	Hamar V	21.02.2010
95	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	4.06,29		Heerenveen	26.02.2010
<b>96</b>	<b>Magnus Nordby</b>	<b>02.03.95</b>	<b>Stange SK</b>	<b>4.06,36</b>	<b>22</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.11.2010</b>
97	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	4.06,58	14	Calgary	07.08.2009
<b>98</b>	<b>Einar Døving Agdestein</b>	<b>16.08.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>4.06,75</b>	<b>24</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.11.2010</b>
99	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	4.06,76	27	Calgary	10.03.2005
100	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	4.07,03	45	Calgary	21.03.2002

### 5000 m menn ( Grense: = 7.08,05 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.09,94	2	Salt Lake City	07.03.2009
2	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	6.10,65	4	Salt Lake City	19.11.2005
3	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.15,41	8	Salt Lake City	12.12.2009
4	Øystein Grørdum	15.02.77	Arendal SK	6.15,50	6	Calgary	13.11.2005
5	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	6.17,60	8	Salt Lake City	19.11.2005
6	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.18,09	2	Calgary	05.12.2009
7	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.19,20	2	Salt Lake City	19.11.2005
<b>8</b>	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>17.07.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>6.22,83</b>	<b>12</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.02.2011</b>
9	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.25,77	4	Calgary	14.03.2008
10	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.27,87	8	Salt Lake City	12.12.2009
11	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	6.28,77	4	Calgary	17.03.2001
12	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	6.28,98	4	Calgary	27.03.1998
13	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.29,61	7	Calgary	21.03.2006
14	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	6.30,05	3	Hamar V	06.02.1999
15	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	6.32,11	3	Calgary	09.03.2005
16	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	6.33,64	1	Hamar V	15.08.2009
17	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	6.33,77	8	Calgary	13.03.2007
<b>18</b>	<b>Bright Rykkje /som norsk løper/</b>	<b>16.06.75</b>	<b>Hardanger SK</b>	<b>6.33,93</b>	<b>10</b>	<b>Calgary</b>	<b>27.03.1998</b>
19	Petter Andersen	02.01.74	ASK	6.34,81	6	Calgary	17.03.2001
20	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	6.34,96	1	Hamar V	13.02.1994
21	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	6.35,51	8	Calgary	17.03.2001
22	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	6.37,88	1	Calgary	20.09.2007
23	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.38,71	2	Calgary	20.09.2007
<b>24</b>	<b>Kristian Reistad Fredriksen</b>	<b>10.05.93</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>6.38,97</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
25	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	6.39,06	11	Calgary	15.03.2001
<b>26</b>	<b>Thomas Henrik Søfteland</b>	<b>29.12.90</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>6.39,62</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
<b>27</b>	<b>Håvard Holmefjord Lorentzen</b>	<b>02.10.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>6.39,99</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>07.11.2010</b>
28	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	6.40,34	3	Calgary	15.03.2007
29	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	6.40,53	18	Hamar V	06.02.1999
30	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.41,00	8	Heerenveen	27.02.2004
31	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	6.41,01	4	Hamar V	13.02.2010
32	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.41,20	3	Erfurt	30.01.2010
33	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	6.41,59	2	Berlin S	21.11.2009
34	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	6.41,75	4	Calgary	23.03.2006
35	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.43,32	9	Moskva K	13.03.2010
36	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	6.43,59	1	Calgary	04.12.1987

37	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.45,06	15	Calgary	18.03.2009
38	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	6.45,1	2	Hamar V	09.11.2003
39	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	6.45,11	3	Berlin S	30.11.1997
40	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	7	Calgary	11.03.2005
41	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	6.46,58	10	Calgary	19.03.2003
42	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	6.46,70	5	Calgary	21.03.1998
43	<b>Andreas Holmen Minge</b>	<b>11.10.91</b>	<b>Båstad IL SK</b>	<b>6.48,40</b>	<b>8</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
44	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	6.49,83	10	Calgary	23.03.2006
45	<b>Espen Tveit</b>	<b>31.12.91</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>6.50,13</b>	<b>10</b>	<b>Hamar V</b>	<b>09.01.2011</b>
46	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	6.50,14	16	Calgary	17.03.2001
47	<b>August Teodor Haugen</b>	<b>11.08.91</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>6.50,67</b>	<b>10</b>	<b>Hamar V</b>	<b>07.11.2010</b>
48	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	6.50,93	6	Calgary	04.12.1987
49	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	6.52,06	15	Calgary	13.03.2007
50	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	6.53,01	5	Calgary	17.03.2010
51	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	6.53,02	14	Hamar V	04.12.1993
52	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	6.53,78	22	Calgary	15.03.2001
53	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	6.53,78	3	Hamar V	29.11.2009
54	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	6.54,37	3	Hamar V	07.03.1999
55	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	6.54,60	8	Hamar V	12.01.2008
56	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	20	Calgary	17.03.2001
57	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	6.55,05	11	Calgary	17.03.2010
58	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	6.55,13	3	Calgary	29.03.1999
59	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.55,15	9	Hamar V	13.02.2010
60	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	6.56,0	7	Hamar V	02.11.2003
61	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	6.56,39	24	Calgary	15.03.2001
62	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Spk Ceres	6.56,9	1	Medeo	19.03.1977
63	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	6.56,9	2	Hamar V	23.01.1994
64	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	4	Hamar V	10.01.2009
65	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	6.57,33	24	Calgary	22.03.2002
66	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	16	Erfurt	29.07.2006
67	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	6.57,42	23	Calgary	20.03.1999
68	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	6.57,75	26	Calgary	22.03.2002
69	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	7	Hamar V	29.11.2009
70	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	6.58,31	2	Medeo	17.03.1983
71	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	4	Calgary	03.03.1991
72	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.58,73	11	Hamar V	13.02.2010
73	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	6.59,51	16	Hamar V	23.10.2005
74	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	14	Calgary	15.03.2007
75	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.00,21	3	Hamar V	13.02.2000
76	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	3	Hamar V	12.01.2008
77	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	7.01,16	3	Medeo	19.03.1977
78	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	7.01,50	15	Calgary	10.03.2004
79	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	15	Hamar V	05.11.2006
80	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	7.02,66	14	Hamar V	13.02.2010
81	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	7.02,74	12	Hamar V	28.02.1998
82	<b>Mattis Bergh</b>	<b>16.10.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>7.03,20</b>	<b>12</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.11.2010</b>
83	Frode Hermann Syvertsen	14.01.63	Spk Ceres	7.03,35	16	Heerenveen	22.11.1987
84	<b>Frode Eidsmo</b>	<b>18.01.59</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>7.03,62</b>	<b>1</b>	<b>Calgary</b>	<b>26.02.2011</b>
85	Gaute Åsebø	24.03.74	Fana IL	7.04,20	20	Calgary	21.03.1998
86	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	2	Calgary	17.03.2002
87	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.04,48	24	Calgary	04.12.1987
88	Sten Stensen	18.12.47	Drammens SK	7.05,04	6	Medeo	19.03.1977
89	Øyvind Tveter	28.03.54	IF Fram	7.05,23	3	Inzell	05.03.1983
90	Tom Erik Oxholm	22.02.59	OSK	7.05,58	5	Medeo	17.03.1983
91	<b>Jørgen Andreas Tønne</b>	<b>30.11.88</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>7.05,58</b>	<b>16</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.11.2010</b>
92	<b>Sindre Henriksen</b>	<b>24.07.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>7.06,25</b>	<b>8</b>	<b>Hamar V</b>	<b>26.02.2011</b>
93	Stig Tollefsen	13.06.70	ASK	7.06,3	6	Hamar V	23.01.1994
94	<b>Ragnvald Næss</b>	<b>05.07.54</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>7.06,51</b>	<b>1</b>	<b>Calgary</b>	<b>26.02.2011</b>
95	<b>Kenneth Lund Håvardrud</b>	<b>04.08.93</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>7.07,21</b>	<b>14</b>	<b>Calgary</b>	<b>16.03.2011</b>
96	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Geithus IL	7.07,38	17	Calgary	17.03.2010
97	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	4	Hamar V	03.02.2002
98	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	7.07,86	34	Calgary	22.03.2002
99	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	7.08,0	3	Hamar V	12.03.1993
100	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	7.08,05	27	Heerenveen	14.02.1987

### **10.000 m menn ( Grense: = 15.17,66 )**

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	<b>Håvard Bøkkø</b>	<b>02.02.87</b>	<b>Hol IL</b>	<b>12.53,89</b>	<b>1</b>	<b>Calgary</b>	<b>13.02.2011</b>
2	Øystein Grøddum	15.02.77	Arendal SK	12.56,38	2	Calgary	19.03.2006
3	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	12.56,85	3	Calgary	19.03.2006
4	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	12.59,69	3	Heerenveen	04.12.2005
5	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	13.12,75	1B	Moskva	23.11.2008

6	<b>Henrik Christiansen</b>	10.02.83	<b>Asker SK</b>	13.15,42	4	<b>Salt Lake City</b>	19.02.2011
7	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.15,67	1	Calgary	10.03.2005
8	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.19,97	3	Calgary	14.03.2008
9	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	13.25,24	4	Calgary	23.03.2006
10	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	13.27,24	8	Salt Lake City	22.02.2002
11	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	13.30,55	1	Hamar V	20.02.1994
12	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	13.31,14	4	Calgary	29.03.1998
13	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	13.33,84	5B	Moskva	23.11.2008
14	<i>Bright Rykkje /som norsk løper/</i>	16.06.75	<i>Hardanger SK</i>	13.37,34	6	<i>Heerenveen</i>	14.03.1999
15	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	13.38,75	10	Salt Lake City	11.03.2001
16	<b>Fredrik van der Horst</b>	02.12.89	<b>TT</b>	13.41,26	14	<b>Salt Lake City</b>	19.02.2011
17	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	13.45,59	6	Calgary	16.03.2001
18	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	13.47,37	2	Hamar V	11.01.2009
19	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	13.48,29	1	Heerenveen	19.01.1992
20	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	13.49,87	8	Calgary	15.03.2007
21	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	13.50,36	14	Heerenveen	28.02.2004
22	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	13.51,26	1	Calgary	06.10.2001
23	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	13.54,24	5	Calgary	21.03.2002
24	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	13.55,08	9	Calgary	15.03.2007
25	<b>Thomas Henrik Søfteland</b>	29.12.90	<b>Arendal SK</b>	13.59,50	1	<b>Hamar V</b>	27.02.2011
26	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	13.59,60	4	Hamar V	14.02.2010
27	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	14.03,72	6	Hamar V	14.02.2010
28	Petter Andersen	02.01.74	ASK	14.05,19	14	Hamar V	16.01.2000
29	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	14.08,39	8	Calgary	20.03.2003
30	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	14.11,59	10	Calgary	21.03.2002
31	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	14.13,12	12	Hamar V	07.02.1999
32	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	17.07.92	<b>Fana IL</b>	14.16,16	6	<b>Collalbo</b>	09.01.2011
33	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	14.16,89	10	Hamar V	06.12.1993
34	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.16,96	12	Calgary	20.03.2009
35	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	14.17,63	13	Calgary	15.03.2007
36	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	14.17,93	11	Hamar V	06.12.1993
37	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.17,96	8	Hamar V	14.02.2010
38	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	14.18,82	2	Calgary	25.11.2000
39	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	14.21,34	3	Hamar V	11.01.1998
40	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	14.22,08	12	Calgary	20.03.2003
41	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	14.22,21	9	Hamar V	25.10.2009
42	<b>Kristian Reistad Fredriksen</b>	10.05.93	<b>Geithus IL</b>	14.24,22	5	<b>Oslo Fr</b>	19.12.2010
43	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	14.27,71	19	Calgary	16.03.2001
44	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	14.30,34	2	Oslo Bi	31.01.1982
45	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	14.31,37	13	Calgary	20.03.2009
46	Frode Syvertsen	14.01.63	Spk Ceres	14.32,08	21	Calgary	21.02.1988
47	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	14.32,18	3	Calgary	30.03.1999
48	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	14.32,91	2	Calgary	24.03.1997
49	<b>Andreas Holmen Minge</b>	11.10.91	<b>Båstad IL SK</b>	14.34,23	4	<b>Hamar V</b>	27.02.2011
50	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	14.35,57	1	Hamar V	12.11.2006
51	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	14.35,89	5	Calgary	30.03.1999
52	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	14.36,21	10	Calgary	11.03.2004
53	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	14.36,5	1	Hamar V	11.03.1994
54	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	14.36,60	3	Lake Placid	23.02.1980
55	<b>Martin Bjertnes</b>	12.02.93	<b>Geithus IL</b>	14.37,96	5	<b>Hamar V</b>	27.02.2011
56	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	14.37,57	14	Calgary	23.03.2006
57	Sten Stensen	18.12.47	Drammens SK	14.38,08	1	Medeo	21.03.1976
58	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.38,39	17	Calgary	21.03.2002
59	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	14.39,72	3	Inzell	06.03.1983
60	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	14.41,87	8	Hamar V	01.03.1998
61	Øyvind Tveter	28.03.54	IF Fram	14.43,53	5	Lake Placid	23.02.1980
62	<b>Håvard Holmefjord Lorentzen</b>	02.10.92	<b>Fana IL</b>	14.47,38	1	<b>Bergen SI</b>	30.12.2010
63	Øystein Hammeren	02.01.67	ASK	14.48,85	1	Hamar V	17.01.1995
64	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	14.49,26	1	Medeo	19.03.1978
65	Alf Rekstad	28.09.51	ASK	14.50,05	2	Inzell	20.01.1980
66	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	3	Hamar V	12.12.2004
67	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	10	Geithus	17.12.2006
68	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	7	Calgary	30.03.1999
69	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	14.52,3	3	Hamar V	13.03.1993
70	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	14.52,75	25	Heerenveen	01.12.1991
71	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	16	Calgary	23.03.2006
72	Henry Nilsen	12.04.61	Kongsvinger IL	14.54,7	1	Heerenveen	25.01.1988
73	Ragnvald Næss	05.07.54	Narvik SK	14.55,21	1	Kolonna	03.04.2010
74	<b>Simen Spieler Nilsen</b>	04.08.93	<b>Arendal SK</b>	14.55,46	10	<b>Oslo Fr</b>	19.12.2010
75	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Rølingen SK	14.57,30	3	Trondheim L	20.01.1980
76	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	14.57,51	13	Hamar V	14.02.2010
77	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	14.57,62	14	Hamar V	14.02.2010

78	Amund Sjøbrend	11.25.2	Hamar IL	14.58,71	3	Oslo Bi	15.02.1981
79	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.58,95	11	Hamar V	25.10.2009
80	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	14.59,5	5	Medeo	22.03.1988
81	Henning Kaarud	30.01.55	TT	15.02,05	7	Oslo Bi	31.01.1982
82	Morten Sandnesauet	17.01.71	Kongsvinger IL	15.02,77	8	Hamar V	05.03.1995
<b>83</b>	<b>Espen Tveit</b>	<b>31.12.91</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>15.02,82</b>	<b>12</b>	<b>Oslo Fr</b>	<b>19.12.2010</b>
84	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	4	Oslo VH	29.12.1983
85	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	9	Calgary	30.03.1999
86	Ronny Yndestad	14.04.73	Fana IL	15.06,49	9	Hamar V	05.03.1995
87	Rolf Gregersen	09.04.56	H&BSK	15.06,53	3	Medeo	22.03.1980
<b>88</b>	<b>Kristian Vårvik</b>	<b>23.11.92</b>	<b>TSK</b>	<b>15.08,24</b>	<b>10</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
89	Henning Tollefsen	21.08.74	TT	15.08,37	11	Hamar V	05.03.1995
90	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	15.09,15	12	Arendal	18.12.2005
91	Espen Iversen	28.01.75	H&BSK	15.09,62	4	Hamar V	17.01.1995
<b>92</b>	<b>Sindre Henriksen</b>	<b>24.07.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>15.09,98</b>	<b>11</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
<b>93</b>	<b>Thomas Schjøtt Hannevig</b>	<b>31.08.92</b>	<b>Fana IL</b>	<b>15.11,75</b>	<b>12</b>	<b>Hamar V</b>	<b>27.02.2011</b>
94	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	7	Hamar V	11.01.2009
95	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	15.13,57	5	Hamar V	06.03.2005
96	Per Willy Guttormsen	11.06.42	ASK	15.13,7	2	Inzell	02.03.1969
97	Sondre Kvaalen	14.01.54	OSK	15.13,82	7	Oppdal	07.03.1982
98	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	6	Hamar V	12.11.2006
<b>99</b>	<b>Jon Kjetil Gauslaa</b>	<b>10.01.62</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>15.14,26</b>	<b>3</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>02.03.2011</b>
100	Åsmund Svensson	17.09.71	ASK	15.14,4	6	Hamar V	13.03.1993

Alle kommentarer / korrigeringer sendes [mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

Jevnaker, 16. april 2011 - Magne Teigen (sign.)