

Bestenoteringer for LAVLANDSBANER

(under 300 m.o.h.) - pr. 15. August 2010 - Utlistet av Magne Teigen, NSF/SG

MENN

100 m	9,45	Yuya Oikawa	JPN-	Changchun / Jilin	/ 210m /	07.12.2008
500 m	34,31	Jeremy Wotherspoon (9,59 - 34,31)	CAN	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	26.01.2008
1000 m	1.08,33	Shani Davis (Ukjente pass-tider)	USA	Milwaukee / PNIC	/ 216m /	26.11.2005
1500 m	1.44,27	Shani Davis (23,54 - 48,87 - 1.15,60 - 1.44,27)	USA	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	21.11.2009
3000 m	3.40,51	Sven Kramer (Ukjente pass-tider - ikke notert)	NED	Richmond Olympic Oval	/ 8 m /	06.02.2010
5000 m	6.09,74	Sven Kramer (18,14 - 46,81 - 1.16,05 - 1.45,37 - 2.14,67 - 2.43,93 - 3.13,04 - 3.42,44 - 4.11,88 - 4.41,35 - 5.09,71 - 5.39,96 - 6.09,74)	NED	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	07.02.2009
10000 m	12.49,88	Sven Kramer (34,21 - 1.04,03 - 1.34,78 - 2.04,81 - 2.35,32 - 3.05,80 - 3.36,52 - 4.07,21 - 4.38,37 - 5.09,16 - 5.40,44 - 6.11,28 - 6.42,52 - 7.12,95 - 7.44,06 - 8.15,01 - 8.46,04 - 9.16,74 - 9.47,96 - 10.18,78 - 10.49,74 - 11.20,23 - 11.50,67 - 12.20,73 - 12.49,88 WR)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	11.02.2007
Sprint 4K:	138,775	Kyou-Hyuk Lee (35.11 - 1.08.56 / 35.04 - 1.08.69)	KOR	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	20.-21.1.2007
Mini 4K:	148,163	Koen Verweij (37.40 - 3.48.89 / 1.11.71 - 1.50.28)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	8.-9.3.2008
Liten 4K:	148,517	Koen Verweij (36.76 - 3.43.54 / 1.47.96 - 6.25.15)	NED	Moscow Krylatskoje		12.-13.3.2010
Stor 4K:	147,567	Sven Kramer (36.33 - 6.09,74 / 1.45.01 - 13.05.21)	NED	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	7.- 8.2.2009
Lagtempo : (8 r.)	3.40,20	NEDERLAND Sven Kramer - Wouter Olde Heuvel - Carl Verheijen (31.36 - 57.50 - 1.24.51 - 1.51.97 - 2.19.29 - 2.46.17 - 3.13.12 - 3.40.20)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	24.2.2008

KVINNER

100 m	10,22	Jenny Wolf	GER	Erfurt / Gunda N-St. Halle	/ 214m /	16.12.2007
500 m	37,51	Jenny Wolf (10,21 - 37,51)	GER	Kolomna	/ 120m /	24.01.2009
1000 m	1.14,81	Anni Friesinger (17,99 - 45,35 - 1.14,81)	GER	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	27.01.2008
1500 m	1.54,05	Ireen Wüst (25,53 - 53,66 - 1.22,87 - 1.54,05)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	10.02.2007
3000 m	4.00,26	Gunda Niemann-Stirnemann (20,28 - 50,87 - 1.21,60 - 1.52,88 - 2.24,13 - 2.55,64 - 3.27,58 - 4.00,26)	GER	Hamar / Vikingskipet	/ 126m /	17.02.2001
5000 m	6.49,31	Martina Sáblíková (20,11 - 51,73 - 1.24,05 - 1.56,58 - 2.29,13 - 3.01,83 - 3.34,37 - 4.07,01 - 4.39,67 - 5.12,42 - 5.44,74 - 6.17,31 - 6.49,31)	CZE	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	11.02.2007
10000 m	14.39,76	Carien Kleibeuker (Ukjente pass-tider)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	24.03.2006
Sprint 4k:	151,935	Anni Friesinger (38.42 - 1.15.12 / 38.39 - 1.15.13)	GER	Hamar / Vikingskipet	/ 0,4 m /	20.-21.1.2007
Mini-4k:	156,619	Ireen Wüst (39.16 / 1.56.18 - 4.04.01 / 1.16.13)	NED	Berlin Sportforum	/ 0,4 m /	15.-17.11.2006
Liten 4k:	158,662	Ireen Wüst (38.44 / 1.54.05 - 4.00.28 / 7.01.60)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	9.-11.2.2007
Stor 4k:	184,157	Willemiek Kramer (43,58 - 7.56,28 / 2.10,93 - 16.26,12)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	21.-22.3.2007
Lagtempo : (6 r.)	3.00,39	CANADA Kristina Groves - Christine Nesbitt - Brittany Schussler (33.16 - 1.01.54 - 1.30.32 - 2.00.31 - 2.30.59 - 3.00.39)	NED	Heerenveen / Thialf	/ 0,4 m /	15.11.2009

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) er velkomne [direkte til: mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

3628 Veggli, 15.august 2010

Magne Teigen (sign.)