

# NORGES "TOPP-100" BESTE GJENNOM TIDENE pr. 01.07.2010

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF / Statistikkgruppa

## 500 m kvinner ( Grense: = 44,50 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	38,40	7	Calgary	29.01.2000
2	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	39,15	7	Calgary	03.03.2001
3	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	39,38	29	Salt Lake City	02.12.2001
4	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	39,46	5	Heerenveen	20.03.2010
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	39,64	2	Salt Lake City	24.02.2007
6	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	39,91	9	Calgary	19.03.2000
7	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	39,94	14	Calgary	18.03.2006
8	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	40,00	12	Salt Lake City	12.12.2003
9	Ida Njåtn	06.02.91	Asker SK	40,21	8	Moskva K	12.03.2010
10	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	40,24	26	Calgary	21.02.1999
11	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	40,38	1	Hamar V	12.01.2008
12	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	12	Calgary	15.03.2008
13	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	40,47	11	Calgary	29.01.2000
14	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	40,76	1	Calgary	12.03.2008
15	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	41,04	1	Hamar V	27.02.2010
16	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007
17	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	41,51	2	Heerenveen	22.01.1993
18	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	41,58	6	Calgary	19.03.2010
19	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	1	Hamar V	20.02.2010
20	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	22	Calgary	22.03.2009
21	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	41,92	5	Hamar V	13.10.2007
22	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	41,93	13	Calgary	15.03.2001
23	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	5	Calgary	13.03.2007
24	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	42,08	3	Hamar V	28.11.2009
25	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	42,10	-	Calgary	27.03.1998
26	Nina Johanne Bjørnbeth (Tørset)	26.07.73	Leinstrand IL	42,17	1	Calgary	23.02.2007
27	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
28	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	1	Medeo	03.04.1978
29	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	42,47	14	Calgary	20.03.2010
30	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	42,49	13	Hamar V	07.01.1994
31	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	6	Hamar V	27.02.2010
32	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	42,72	6	Calgary	13.08.2006
33	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	42,79	16	Heerenveen	19.01.1990
34	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	42,90	2	Calgary	23.02.2007
35	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	10	Hamar V	01.11.2008
-	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	42,91	12	Calgary	21.03.2010
37	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,94	1	Hamar V	17.01.2009
38	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	16	Calgary	19.03.2003
-	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,96	7	Hamar V	04.11.2006
40	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	43,0	9	Keystone	12.02.1977
-	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	2	Hamar V	22.01.2008
42	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	26	Calgary	21.03.2009
43	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	13	Calgary	13.03.2007
44	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	3	Hamar V	22.01.2008
45	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	43,15	15	Calgary	13.03.2007
46	Anne Elisabeth Hølstad	22.03.64	ASK	43,16	9	Medeo	19.03.1987
47	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	14	Inzell	06.03.1986
-	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	43,20	4	Calgary	17.11.2000
49	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,3	2	Hamar V	22.01.1994
50	Minna Nystedt	11.10.67	Hamar IL	43,32	19	Heerenveen	17.01.1992
51	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	43,34	9	Hamar V	18.10.2008
52	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	27	Calgary	21.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	12	Calgary	15.03.2009
54	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	43,46	21	Inzell	13.02.1982
55	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	1	Hamar V	01.03.2007
56	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	43,52	11	Davos	13.01.1990
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	43,52	7	Heerenveen	27.02.2010
58	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	3	Hamar V	16.12.2006
59	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	43,57	6	Hamar V	22.10.2005
60	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	1	Savalen	13.03.1992
61	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	9	Calgary	15.03.2008
62	Tone Regine Staubo	24.06.65	OSK	43,67	1	Calgary	08.03.1988
63	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	43,7	1	Hamar V	20.01.1993
-	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	1	Tynset	10.01.2008

65	Sigrid Sundby	13.07.42	ASK	43,8	1	Davos	13.01.1973
-	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	43,8	2	Tynset	10.01.2008
67	<b>Martine Ripsrud</b>	<b>31.10.95</b>	<b>Stange SK</b>	<b>43,85</b>	<b>7</b>	<b>Hamar V</b>	<b>02.01.2010</b>
68	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	43,88	20	Calgary	07.10.2000
69	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	43,9	1	Heerenveen	20.03.1989
70	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	43,94	10	Calgary	13.03.2007
71	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	43,96	10	Calgary	15.03.2008
72	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.83	Tromsø SK	43,98	3	Calgary	26.03.1999
-	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	43,98	24	Calgary	15.03.2001
74	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	44,0	1	Hamar V	19.01.1997
-	Jannicke Mikkelsen	98.06.86	Drammens SK	44,0	5	Salt Lake City	21.01.2006
76	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	44,02	6	Hamar V	11.01.2009
77	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	44,03	3	Hamar V	10.01.2009
78	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	44,05	5	Hamar V	06.03.1999
79	Ann-Mari Tollefsen	16.08.57	Drammens SK	44,10	19	Inzell	17.02.1979
80	<b>Malin Wangen Evjevik</b>	<b>04.09.94</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>44,13</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.02.2010</b>
-	<b>Martine Lilløy Bruun</b>	<b>12.12.96</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>44,13</b>		<b>Heerenveen</b>	<b>26.02.2010</b>
82	Silje Meyer Dyrkolbotn	14.06.82	Geithus IL	44,15	42	Calgary	18.03.2001
83	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.87	Skreia SK Toten	44,18	12	Heerenveen	13.03.2004
84	Inger Mørete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	44,26	3	Hamar V	29.12.2000
85	Therese Kristin Grimstad	09.09.75	IF Fram	44,28	2	Hamar V	30.12.1993
86	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	44,29	5	Hamar V	30.01.1999
87	Sara Landro	27.11.85	Fana IL	44,3	1	Hamar V	29.01.2003
88	Hanne Sveberg	02.03.61	Hamar IL	44,31	3	Hamar S	07.02.1981
-	<b>Camilla Lund</b>	<b>12.11.94</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>44,31</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.02.2010</b>
90	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	44,36	4	Calgary	26.03.1999
91	Marianne Egeberg Mortensen	01.05.82	Båstad IL	44,39	1	Hamar V	12.02.2000
92	Tanja Torbergsen	03.05.66	OI	44,4	1	Holmestrand	04.01.1986
-	Bente Andersen	11.08.71	Stange Spk	44,4	1	Hamar V	16.02.1993
94	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	44,41	16	Calgary	10.03.2004
95	<b>Heidi Ruistuen</b>	<b>10.05.93</b>	<b>Asker SK</b>	<b>44,44</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.02.2010</b>
96	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	44,45	2	Hamar V	24.01.1998
-	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	44,45	11	Calgary	13.03.2007
98	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	44,46	2	Medeo	20.03.1985
-	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	44,46	2	Savalen	13.03.1998
100	May Britt Lunde	02.05.76	Valebø B&IL	44,50	1	Hamar V	20.03.1993
-	Renate Iversen	16.08.77	H&BSK	44,50	4	Hamar V	31.01.1999
-	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	44,50	2	Hamar V	07.10.2006

### **1000 m kvinner ( Grense: = 1.29,41 )**

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	1.15,37	1	Calgary	30.01.2000
2	<b>Hege Bøkko</b>	<b>05.09.91</b>	<b>Hol IL</b>	<b>1.16,43</b>	<b>12</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>13.12.2009</b>
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.17,53	21	Salt Lake City	11.03.2007
4	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.17,74	25	Salt Lake City	23.01.2005
5	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.17,88	26	Salt Lake City	02.12.2001
6	<b>Ida Njåtun</b>	<b>06.02.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.17,92</b>	<b>25</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>11.12.2009</b>
7	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	1.18,20	4	Calgary	02.03.2001
8	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	1.18,50	18	Calgary	20.02.1999
9	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.18,92	1	Calgary	11.03.2001
10	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.18,99	26	Hamar V	20.01.2007
11	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.19,56	2	Calgary	22.03.2009
12	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	10	Calgary	15.03.2008
13	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	1.20,96	8	Calgary	21.03.1998
14	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	1.21,22	1	Hamar V	12.01.2008
15	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	1.21,23	11	Calgary	18.03.2001
16	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.21,86	4	Berlin S	28.11.1999
17	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	3	Calgary	16.03.2007
18	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
19	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
-	<b>Hanne Haugland</b>	<b>07.09.91</b>	<b>Austevoll IK</b>	<b>1.22,93</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>28.02.2010</b>
21	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
22	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	19	Calgary	25.03.2006
23	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.23,24	16	Heerenveen	25.02.1989
24	Nina Johanne Bjørnbeth (Tørset)	26.07.73	Leinstrand IL	1.23,33	1	Calgary	25.02.2007
25	<b>Hilde Røgeberg Pedersen</b>	<b>12.02.80</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.23,65</b>	<b>8</b>	<b>Calgary</b>	<b>21.03.2010</b>
26	Anna Rogstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	14	Calgary	21.03.2003
-	<b>Ellen Bjertnes</b>	<b>08.12.94</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.23,87</b>	<b>12</b>	<b>Calgary</b>	<b>20.03.2010</b>
28	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	20	Calgary	21.03.2009
29	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	1	Larvik	10.03.1979

- Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.24,30	2	Hamar V	29.11.2009
31 Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.24,48	22	Calgary	21.03.2009
32 Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	4	Hamar V	05.11.2006
33 Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	1.24,75	5	Hamar V	07.10.2007
34 Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	1.24,82	2	Calgary	25.02.2007
35 Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.24,87	8	Calgary	16.03.2007
36 Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	23	Calgary	21.03.2009
37 Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.24,96	12	Calgary	22.03.2009
38 Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	1.25,0	5	Davos	12.01.1990
39 Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.25,10		Heerenveen	26.02.2010
40 Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	1.25,20	19	Calgary	12.02.1989
41 Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.25,68	21	Calgary	16.03.2007
42 Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.25,69	3	Calgary	25.11.2000
43 Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,73	5	Hamar V	23.10.2005
44 Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,88	1	Hamar V	18.01.2009
45 Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	1	Hamar V	18.01.2009
46 Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	11	Calgary	16.03.2007
47 Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26		Heerenveen	27.02.2010
48 Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	28	Calgary	25.03.2006
49 Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.26,39	12	Calgary	21.03.2010
50 Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,44	2	Hamar V	18.01.2009
51 Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	5	Calgary	16.03.2008
52 Hege Langli	15.01.71	SK-94	1.26,6	1	Hamar V	11.02.1993
53 Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	4	Hamar V	04.03.2007
54 Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	2	Hamar V	20.01.2008
55 Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.27,10	4	Hamar V	28.02.2010
56 Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	15	Baselga di Pinè	20.02.1993
57 Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	1.27,35	29	Calgary	19.03.2000
58 Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	1.27,37	6	Hamar V	28.02.2010
59 Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	1.27,5	1	Hamar V	23.01.1994
60 Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.27,61	6	Erfurt	05.12.2009
61 Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	1.27,70	8	Hamar V	19.10.2008
62 Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	1.27,97	10	Calgary	13.03.2004
- Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	1.27,97	27	Calgary	13.03.2008
64 Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	1.28,0	1	Hamar V	20.02.2001
65 Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	1.28,13	1	Medeo	21.03.1985
66 Inger Merete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	1.28,19	1	Hamar V	25.02.2001
67 Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	1.28,20	14	Hamar V	05.11.2006
68 Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	1.28,28	3	Inzell	13.03.1976
69 Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	1.28,36	1	Hamar V	19.02.2000
70 Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	1.28,4	7	Davos	12.01.1990
71 Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	1.28,46	3	Madonna	13.01.1980
72 Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	1.28,58	8	Hamar V	13.01.2008
73 Anne Elisabeth Hølstad	22.03.64	ASK	1.28,63	12	Medeo	19.03.1987
74 Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	1.28,64	3	Savalen	29.12.1990
75 Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	1.28,66	13	Hamar V	17.02.2008
76 Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.90	Skreia SK Toten	1.28,68	4	Heerenveen	04.03.2005
77 Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	1.28,69	10	Calgary	24.03.2006
78 Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	1.28,85	15	Calgary	16.03.2007
79 Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	1.28,86	5	Hamar V	11.01.2009
80 Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	1.28,89	2	Trondheim L	18.01.1986
81 Line Margareta Foss	08.12.78	ASK	1.28,97	22	Calgary	18.03.2001
82 May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	1.28,99	5	Hamar V	30.12.1994
83 Therese Eidem Halvorsen	11.04.81	SK Snøgg	1.29,01	3	Hamar V	27.12.1997
84 Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	1.29,02	28	Butte	01.03.1997
85 Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	1.29,03	1	Hamar V	21.03.1998
86 Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	1.29,04	4	Hamar V	03.03.2007
87 Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	1.29,05	2	Savalen	01.02.1998
88 Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.87	Skreia SK Toten	1.29,2	1	Hamar V	11.01.2004
- Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	1.29,20	11	Hamar V	19.10.2008
90 Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	1.29,24	3	Hamar V	14.12.2003
- Connie Fillingner Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	1.29,24	1	Hamar V	05.02.2006
92 Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	1.29,28	3	Hamar V	05.02.2006
93 Tone Regine Hølstad	24.06.65	OSK	1.29,3	4	Oslo VH	12.01.1986
- Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	1.29,3	4	Hamar V	23.01.1994
95 Ann-Mari Tollefsen	16.08.57	Drammens SK	1.29,32	21	Inzell	17.02.1979
- Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	1.29,32	32	Calgary	20.03.1999
97 Grethe Viksaas	16.04.58	ASK	1.29,4	1	Hamar S	09.02.1979
- Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	1.29,4	1	Hamar V	09.12.1997
- Ingrid Mellem Mortensen	15.03.83	Tromsø SK	1.29,40	2	Calgary	25.03.1999

100 Line Moen Bredalslien 20.11.90 Tynset IF 1.29,41 4 Hamar V 04.02.2007

**1500 m kvinner ( Grense: = 2.18,68 )**

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.55,99	6	Calgary	19.03.2006
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.57,96	8	Calgary	05.12.2009
3	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.58,57	17	Calgary	19.03.2006
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.58,74	10	Salt Lake City	20.11.2005
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.59,10	14	Calgary	05.12.2009
6	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.59,87	1	Calgary	13.03.2008
7	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	1.59,97	2	Calgary	17.03.2000
8	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	2.00,10	9	Calgary	29.03.1998
9	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.01,16	8	Calgary	29.01.2000
10	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.02,81	1	Calgary	16.03.2000
11	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	2.02,88	10	Calgary	09.12.2001
12	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	2.04,88	20	Calgary	16.03.2001
13	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	2.06,01	4	SLC	12.09.2008
14	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	2.06,08	18	Calgary	29.03.1998
15	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	7	Calgary	19.03.2009
16	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.06,39	7	Heerenveen	14.03.1993
17	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	7	Calgary	13.03.2007
18	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07,45	1	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	9	Calgary	19.03.2009
20	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.07,55	2	Hamar V	11.01.2009
21	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	2.07,77	1	Salt Lake City	30.01.2010
22	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.08,20	2	Calgary	17.03.2010
23	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.08,32	11	Calgary	14.10.2000
24	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.08,61	7	Medeo	15.01.1984
25	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	2.08,79	11	Calgary	13.03.2007
26	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.08,86	14	Hamar V	08.01.1994
27	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
28	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	2.09,25	19	Calgary	11.02.1990
29	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.09,45	1	Hamar V	20.02.2010
30	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	7	Hamar V	04.11.2006
31	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.09,68	14	Calgary	04.12.1987
32	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	13	Calgary	19.03.2009
33	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.10,47	14	Calgary	13.03.2007
34	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	17	Calgary	20.03.2003
35	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.11,15	9	Calgary	18.11.2000
36	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.11,61		Heerenveen	27.02.2010
37	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	2.11,62	8	Calgary	07.10.2000
38	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	2.11,91	35	Calgary	18.03.2009
39	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	10	Baselga di Pinè	20.02.1993
40	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14		Heerenveen	26.02.2010
41	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	2.12,15	26	Calgary	16.03.2001
42	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	2.12,37	4	Calgary	24.02.2007
43	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	24	Calgary	20.03.2003
44	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	9	Calgary	14.03.2007
45	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.12,95	2	Hamar V	20.02.2010
46	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13,37	7	Calgary	20.03.2009
47	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	16	Calgary	11.08.2006
48	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	2.13,51	4	Hamar V	27.02.2010
49	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	3	Hamar V	18.10.2008
50	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	14	Calgary	14.03.2008
51	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,77	1	Hamar V	17.01.2009
52	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	2.13,88	17	Calgary	11.08.2006
53	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	5	Hamar V	03.03.2007
54	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	2.14,09	10	Hamar V	14.10.2007
55	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	1	Hamar V	17.01.2009
56	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	19	Calgary	21.03.2006
57	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,3	1	Hamar V	22.01.1994
58	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	2.14,33	4	Keystone	12.02.1977
59	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	2.14,41	9	Calgary	22.03.2006
60	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	2	Hamar V	20.02.2000
61	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	1	Hamar V	22.01.2008
-	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	2.14,90	6	Hamar V	27.02.2010
63	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.14,92		Heerenveen	27.02.2010
64	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	2.15,57	6	Hamar V	06.03.1999
65	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	6	Calgary	10.03.2004

66	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	2	Hamar V	04.02.2006
67	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	2.16,02	33	Berlin S	23.11.1991
68	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	2.16,12	5	Hamar V	30.01.2000
69	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	2.16,23	7	Hamar V	11.01.2009
70	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	2.16,29	14	Hamar V	04.11.2006
71	<b>Nille Martha Norhaug Faleide</b>	<b>11.09.92</b>	<b>Gol IL</b>	<b>2.16,33</b>	<b>17</b>	<b>Calgary</b>	<b>16.03.2010</b>
72	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	2.16,45	18	Davos	25.01.1986
73	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	2.16,53	28	Calgary	12.03.2008
74	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	2.16,56	2	Hamar V	25.01.1998
75	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	2.16,74	2	Hamar V	04.03.1995
76	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	2.16,8	2	Oslo VH	11.01.1986
77	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	2.16,97	11	Davos	13.01.1990
78	<b>Hilde Røgeberg Pedersen</b>	<b>12.02.80</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>2.17,01</b>	<b>18</b>	<b>Calgary</b>	<b>16.03.2010</b>
79	<b>Elisabeth Lien Fjeld</b>	<b>04.01.91</b>	<b>Båstad IL</b>	<b>2.17,17</b>	<b>11</b>	<b>Hamar V</b>	<b>24.10.2009</b>
80	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	2.17,25	8	Hamar V	11.01.2009
81	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	2.17,35	26	Inzell	13.02.1982
82	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	2.17,39	3	Calgary	26.03.1999
83	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	2.17,47	8	Hamar V	03.03.2007
84	Jannicke Mikkelsen	98.06.86	Drammens SK	2.17,62	4	Calgary	26.11.2005
85	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	2.17,68	7	Hamar V	02.02.2002
86	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	2.17,7	2	Hamar V	20.01.1993
87	<b>Martine Lilløy Bruun</b>	<b>12.12.96</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>2.17,83</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.02.2009</b>
88	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	2.17,9	1	Hamar V	18.01.1998
-	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	2.17,9	1	Hamar V	01.03.2003
90	<b>Hanne Verling</b>	<b>14.08.91</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>2.18,01</b>	<b>20</b>	<b>Calgary</b>	<b>16.03.2010</b>
91	Ann-Mari Amundsen	16.08.57	Drammens SK	2.18,09	17	Heerenveen	17.01.1981
92	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.87	Skreia SK Toten	2.18,19	15	Heerenveen	13.03.2004
93	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	2.18,20	3	Hamar V	17.01.2009
94	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	2.18,25	1	Medeo	20.03.1985
95	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	2.18,34	2	Hamar V	21.01.2006
96	June Eldevik	13.02.89	Geithus IL	2.18,39	11	Heerenveen	05.03.2005
97	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	2.18,42	5	Hamar V	17.01.2009
98	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	2.18,58	45	Calgary	21.03.2002
99	Renate Iversen	16.08.77	H&BSK	2.18,59	4	Hamar V	31.01.1999
100	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.81	T&IL National	2.18,68	1	Hamar V	12.02.2000

### **3000 m kvinner ( Grense: = 4.55,76 )**

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.00,34	4	Calgary	18.03.2006
2	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	4.07,58	4	Salt Lake City	18.11.2005
3	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.08,72	7	Calgary	16.11.2007
4	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	4.12,92	10	Calgary	27.03.1998
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.13,30	20	Salt Lake City	18.11.2005
6	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.14,25	10	Calgary	15.03.2001
7	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>05.09.91</b>	<b>Hol IL</b>	<b>4.14,90</b>	<b>16</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>20.03.2010</b>
8	<b>Ida Njåtun</b>	<b>06.02.91</b>	<b>Asker SK</b>	<b>4.17,40</b>	<b>6</b>	<b>Moskva K</b>	<b>12.03.2010</b>
9	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.20,31	3	Calgary	20.03.1998
10	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
11	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	7	Calgary	13.03.2007
12	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	4.27,08	15	Hamar V	15.01.2000
13	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.27,96	12	Heerenveen	13.03.1993
14	Nina Johanne Bjørnbeth (Tørset)	26.07.73	Leinstrand IL	4.28,06	1	Calgary	25.02.2007
15	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.29,28	4	Inzell	14.02.1982
16	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	4.29,50	1	Calgary	29.03.1999
17	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.30,15	14	Hamar V	08.01.1994
18	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	10	Calgary	18.03.2009
19	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	4.32,41	4	Hamar V	28.01.2006
20	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	5	Hamar V	05.11.2006
21	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	16	Calgary	21.03.2006
22	<b>Ellen Bjertnes</b>	<b>08.12.94</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>4.32,80</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.02.2010</b>
23	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	4.33,15	19	Calgary	10.02.1990
24	<b>Marte Vatn</b>	<b>26.06.95</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>4.33,36</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.02.2010</b>
25	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.33,41	10	Calgary	12.02.1989
26	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
27	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	2	Hamar V	10.01.2009
28	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	9	Calgary	13.03.2007
29	<b>Camilla Lund</b>	<b>12.11.94</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>4.35,62</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.02.2010</b>
30	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	13	Calgary	18.03.2009
31	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	4.35,90	24	Calgary	15.03.2001

32	Ragnhild Andresen	08.04.78	Skreia SK Toten	4.37,8	2	Hamar V	02.11.2003
33	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.38,03	10	Calgary	17.11.2000
34	<b>Maiken Nervik</b>	<b>27.12.92</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>4.38,15</b>		<b>Heerenveen</b>	<b>27.02.2010</b>
35	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.38,3	3	Hamar V	02.11.2003
36	<b>Heidi Ruistuen</b>	<b>10.05.93</b>	<b>Asker SK</b>	<b>4.38,33</b>		<b>Heerenveen</b>	<b>27.02.2010</b>
37	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	4.39,16	4	Hamar V	29.01.2000
38	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
39	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	4.41,12	8	Calgary	21.03.2006
40	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	4.41,18	11	Calgary	17.11.2000
41	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.41,2	6	Hamar V	02.11.2003
42	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	1	Hamar V	24.01.1998
43	<b>Cecilie Schjøtt Hannevig</b>	<b>12.07.89</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.42,71</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>13.02.2010</b>
44	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	1	Hamar V	05.03.1995
45	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	4.42,91	7	Hamar V	18.12.1999
46	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	9	Hamar V	05.11.2006
47	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	21	Calgary	13.03.2008
48	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	4.43,97	2	Inzell	13.03.1976
49	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	4.44,0	1	Hamar V	23.01.1994
50	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	11	Hamar V	05.11.2006
51	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	2	Hamar V	19.02.2000
52	<b>Anne Gulbrandsen</b>	<b>17.02.94</b>	<b>Eidsvold TF</b>	<b>4.45,95</b>	<b>8</b>	<b>Erfurt</b>	<b>06.12.2009</b>
53	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	4.46,35	19	Berlin W	14.01.1989
54	<b>Sofie Karoline Haugen</b>	<b>22.04.95</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>4.46,65</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.02.2010</b>
55	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	4.46,74	25	Calgary	13.03.2008
56	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	4.46,78	6	Hamar V	28.02.1998
57	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	4.47,22	13	Hamar V	05.11.2006
58	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	3	Hamar V	02.02.2003
59	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	4.47,63	4	Calgary	25.02.2007
60	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.47,67	33	Calgary	19.03.2009
61	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	30	Calgary	21.03.2003
62	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	15	Calgary	12.03.2004
63	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	39	Calgary	22.03.2002
65	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	40	Calgary	22.03.2002
66	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	1	Hamar V	04.01.2000
67	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	4.48,80	3	Savalen	29.12.1990
68	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	2	Hamar V	18.01.2009
69	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	2	Hamar V	05.02.2006
70	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	1	Hamar V	18.01.2009
71	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	4.49,94	27	Calgary	15.03.2001
72	<b>Hanne Verling</b>	<b>14.08.91</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>4.50,18</b>	<b>13</b>	<b>Calgary</b>	<b>17.03.2010</b>
73	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.50,21	6	Hamar V	10.01.2009
-	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	9	Baselga di Pinè	21.02.1993
75	Line Margareta Foss	08.12.78	ASK	4.50,81	37	Calgary	17.03.2001
76	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	4.51,12	6	Hamar V	07.10.2007
77	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	4.51,41	7	Hamar V	10.01.2009
78	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	4.51,64	8	Hamar V	10.01.2009
79	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	4.51,8	8	Hamar V	02.11.2003
80	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	4.51,80	1	Hamar V	16.02.2003
81	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	4.52,05	6	Hamar V	19.10.2009
82	<b>Marit Fjellanger Bøhm</b>	<b>24.10.88</b>	<b>Stavanger SK</b>	<b>4.52,13</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>13.02.2010</b>
83	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	4.52,25	10	Hamar V	18.12.1999
84	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	4.52,69	3	Hamar V	24.01.1998
85	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	4.52,74	4	Hamar V	05.03.1995
86	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.81	T&IL National	4.52,9	2	Hamar V	04.01.2000
87	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	4.53,06	5	Hamar V	13.02.2000
88	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	4.53,44	14	Heerenveen	14.03.2009
89	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	4.53,54	10	Hamar V	10.01.2009
90	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	4.53,96	4	Hamar V	07.01.1996
91	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	4.54,02	10	Davos	17.01.1982
92	Renate Iversen	16.08.77	H&BSK	4.54,02	4	Hamar V	30.01.1999
93	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	4.54,59	3	Hamar V	22.01.2006
94	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	4.54,82	2	Medeo	21.03.1985
95	Hege Karlsen	26.08.65	ASK	4.54,85	13	Medeo	23.03.1988
96	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	4.54,94	3	Savalen	17.03.1979
97	Jane Iren Nielsen	08.01.70	Spk Ceres	4.55,22	2	Hamar V	04.03.1995
98	<b>Suzanne van Megen</b>	<b>15.11.91</b>	<b>Rakkestad IF</b>	<b>4.55,31</b>	<b>7</b>	<b>Hamar V</b>	<b>28.02.2010</b>
99	<b>Elisabeth Lien Fjeld</b>	<b>04.01.91</b>	<b>Båstad IL</b>	<b>4.55,67</b>	<b>5</b>	<b>Hamar V</b>	<b>29.11.2009</b>
100	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	4.55,76	2	Calgary	25.03.1999

**5000 m kvinner ( Grense: = 8.55,00 )**

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	6.54,98	4	Calgary	19.03.2006
2	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.10,45	1	Calgary	13.03.2008
3	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	7.19,04	6	Calgary	16.03.2001
4	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	7.21,57	10	Hamar V	07.02.1999
5	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	7.30,73	13	Hamar V	15.01.2006
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	12	Hamar V	16.01.2000
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.39,11	2	Hamar V	13.02.2010
8	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	7.43,92	15	Hamar V	16.01.2000
9	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	1	Hamar V	12.11.2006
10	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	9	Calgary	20.03.2009
11	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	7.47,30	9	Heerenveen	24.01.1993
12	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	7.48,28	1	Hamar V	01.03.1998
13	Bjørn Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	7.50,4	1	Larvik	27.12.1982
14	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	5	Calgary	21.03.2006
15	Hege Langli	15.01.71	SK-94	7.51,93	11	Heerenveen	24.01.1993
16	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	7.54,11	24	Calgary	28.02.1988
17	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	7.54,86	10	Calgary	20.03.2009
18	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	7.56,63	2	Hamar V	28.01.2001
19	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	8	Calgary	14.03.2007
20	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.00,41	1	Hamar V	31.01.1999
21	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.03,61	2	Hamar V	25.10.2009
22	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	8.04,02	3	Hamar V	14.02.2010
23	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	8.04,91	3	Hamar V	30.01.2000
24	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	8.07,23	5	Hamar V	14.02.2010
25	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	8.08,44	3	Hamar V	25.10.2009
26	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	3	Hamar V	11.01.2009
27	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.11,03	3	Gol	21.12.2008
28	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.11,16	8	Calgary	19.11.2000
29	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	8.11,34	1	Bjugn Fh	14.03.2010
30	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	8.13,13	7	Hamar V	19.12.1999
31	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	8.13,27	8	Hamar V	19.12.1999
32	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	2	Hamar V	25.01.1998
33	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	8.14,40		Arendal	18.12.2005
34	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.16,55	10	Calgary	19.11.2000
35	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	8.16,86	3	Hamar V	28.01.2001
36	Hege Karlsen	26.08.65	ASK	8.18,20	10	Medeo	19.03.1987
37	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.19,81	3	Hamar V	29.01.2006
38	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.21,45	4	Bergen S	07.03.2010
39	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	8.23,55	4	Hamar V	30.01.2000
40	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	8.25,41	3	Hamar V	25.01.1998
41	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	8	Hamar V	14.02.2010
42	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	8.27,09	2	Savalen	30.12.1990
43	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	10	Calgary	14.03.2007
44	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	5	Hamar V	11.01.2009
45	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	8.28,4	1	Hamar V	13.03.1993
46	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	6	Hamar V	11.01.2009
47	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	8.29,51	1	Verdal	28.01.1990
48	Mona Iversen	28.11.59	ASK	8.31,43	5	Groningen	20.12.1981
49	Lene Hansen	29.12.75	Asker SK	8.31,52	3	Hamar V	12.11.2006
50	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	8	Hamar V	11.01.2009
51	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.32,84	1	Savalen	09.03.1988
52	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	9	Hamar V	11.01.2009
53	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	3	Savalen	18.03.1979
54	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	8.33,6	2	Hamar V	13.03.1993
55	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	10	Hamar V	11.01.2009
56	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	1	Oslo Bi	22.01.1986
57	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	8.35,13	11	Calgary	19.11.2000
58	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.35,4	4	Hamar V	13.03.1993
59	Rigmor Lundby	25.02.62	Skedsmo IL	8.35,7	1	Oslo VH	12.12.1982
60	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	1	Heerenveen	22.03.1989
61	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	4	Hamar V	13.01.2008
62	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	8.37,43	2	Geithus	08.03.1987
63	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	1	Hamar V	25.02.1995
-	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	8.37,5	1	Hamar V	26.02.2003
65	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.37,68	1	Trondheim L	31.01.1988
66	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	8.37,75	11	Hamar V	19.12.1999
67	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	8.38,4	1	Oslo VH	03.12.1989

68	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	8.38,43	5	Hamar V	13.01.2008
69	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	8.38,54	5	Hamar V	03.02.2002
70	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	5	Savalen	28.12.1991
71	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	4	Oslo VH	02.01.1983
72	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	2	Oslo VH	12.12.1982
73	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	5	Oslo VH	02.01.1983
74	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	8.43,0	2	Larvik	30.11.1980
75	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	8.43,85	6	Hamar V	25.10.2009
76	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	11	Hamar V	11.01.2009
77	Hanne Sveberg	02.03.61	Hamar IL	8.46,0	3	Larvik	30.11.1980
78	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	6	Hamar V	10.03.1996
79	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	8	Hamar V	13.01.2008
80	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	3	Hamar V	25.01.1998
81	Monica Dahl	05.03.76	TT	8.46,49	7	Hamar V	10.03.1996
82	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	1	Trondheim	11.03.2006
83	Bente Munkerud	15.09.64	Nesodden IF	8.47,77	3	Tromsø	02.02.1986
84	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	8.48,25	10	Hamar V	14.02.2010
85	Tanja Torbergesen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	2	Tromsø	05.02.1984
86	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	2	Larvik	25.02.2006
87	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	8.49,28	9	Hamar V	10.03.1996
88	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	1	Geithus	21.12.1994
89	Merete Pettersen	14.02.65	Bossekop UL	8.50,82	5	Geithus	08.03.1987
90	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	8.51,0	1	Harstad	07.02.2004
91	Ann-Mari Amundsen	16.08.57	Drammens SK	8.51,07	8	Kongsberg	21.12.1980
92	Grethe Viksaas	16.04.58	ASK	8.51,74	4	Savalen	18.03.1979
93	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.89	Fana IL	8.51,97	11	Hamar V	14.02.2010
94	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	2	Hamar V	25.02.1995
95	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	8.52,90	10	Hamar V	13.01.2008
96	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	2	Hamar V	15.11.1994
97	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	8.53,62	11	Hamar V	13.01.2008
98	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	8.54,24	6	Oslo VH	25.01.2004
99	Janne Bogstrand	20.10.72	IF Fram	8.54,96	6	Oslo VH	02.12.1990
100	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	8.55,00	4	Geithus	21.12.2003

### 10.000 m kvinner ( Grense: < 24.00,0 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	14.47,49	1	Calgary	20.03.2009
2	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	16.49,82	1	Savalen	07.03.1985
3	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	17.00,7	1	Geithus	10.03.2002
4	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	17.14,7	1	Hamar V	17.01.1998
5	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergens SK	17.35,77	1	Bjugn Fosenh	06.04.2009
6	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	17.54,98	1	Hamar V	15.01.1997
7	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	18.02,99	1	Tromsø	23.03.1988
8	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	18.21,1	1	Hamar V	04.04.1993
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal	11.03.2006
10	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	1	Hamar V	14.01.2007
11	Anne Berit Skolem	18.09.55	H&BSK	18.50,01	1	Hamar V	21.01.2001
12	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	18.58,6	2	Geithus	10.03.2002
13	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	19.16,00	1	Båstad	11.03.2010
14	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	19.18,95	3	Hamar V	15.01.1997
15	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	1	Narvik	25.03.1987
16	Marita Steen	09.03.59	Bjugn/Ørland SK	19.35,85	1	Bjugn Fh	14.03.2010
17	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	1	Kristiansand	05.03.1987
18	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	19.45,2	3	Geithus	10.03.2002
19	Gro Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
20	Turid Veggeland	02.03.59	Herkules SK	20.43,22	1	Hamar V	21.01.2001
21	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987
22	Lobke Demmink	30.08.69	Fana IL	21.42,8	1	Savalen	11.03.1992
23	Kim Anne Sekkelsten	02.07.65	Norsk Dental BIL	22.33,5	1	Oslo VH	23.02.1994
24	Viola Kuldvere	22.04.68	Lademoen SF	23.21,4	1	Trondheim L	26.01.2001
25	Sara Hemmer	25.03.59	Aktiv SK	23.22,7	1	Båstad	28.02.2009
26	Jorunn Hagan	14.05.46	Tromsø SK	23.38,3	1	Tromsø	17.02.1999
27	Grete Holstad	30.01.58	Panserkam.	23.50,6	1	Bjugn Fh	08.03.2008
28	Marit Dalseth Riktor	11.11.67	Lilleborg IK	23.52,6	1	Båstad	03.03.2007

00000000000000

**500 m menn ( Grense: = 38,25 )**

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	35,08	17	Salt Lake City	09.03.2007
2	Dag-Erik Kleiven	19.07.84	Sand IF	35,33	11	Calgary	05.12.2009
3	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	35,36	11	Calgary	03.03.2001
4	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	35,52	22	Salt Lake City	22.01.2005
5	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,55	19	Calgary	05.12.2009
6	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	35,72	1	Hamar V	15.01.2000
7	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	35,73	7	Calgary	15.03.2008
8	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	35,86	16	Salt Lake City	28.02.2009
9	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	35,98	11	Calgary	28.03.1998
10	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	36,01	1	Calgary	17.03.2002
11	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	36,05	6	Salt Lake City	24.02.2007
12	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	36,10	8	Calgary	16.03.2008
13	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	36,30	2	Calgary	19.03.2010
14	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	36,37	2	Hamar V	27.02.2010
15	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	36,41	10	Calgary	17.03.2007
16	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	36,45	18	Calgary	13.03.2005
17	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	36,46	9	Calgary	20.03.2010
18	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	36,50	12	Calgary	17.03.2007
19	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	36,56	23	Calgary	15.03.2008
20	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	3	Moskva K	12.03.2010
21	Tarjei Tverraæn	06.03.78	Arendal SK	36,60	8	Calgary	25.03.2006
22	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	36,63	6	Salt Lake City	22.01.2005
23	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	36,7	1	Hamar V	15.01.2002
-	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	36,70	1	Hamar V	29.12.2009
25	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	36,84	21	Torino	09.12.2005
26	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	36,87	4	Hamar V	27.02.1998
27	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	36,94	16	Calgary	23.03.2003
28	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	37,03	17	Calgary	18.03.2006
29	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	37,04	7	Calgary	20.03.1998
-	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	7	Calgary	09.03.2005
-	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	37,04	5	Hamar V	27.02.2010
32	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	14	Calgary	21.03.2010
33	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	37,23	4	Calgary	21.03.2006
-	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	37,23	15	Moskva K	12.03.2010
35	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,25	16	Calgary	21.03.2010
36	Frode Rønning	07.07.59	ASK	37,31	10	Calgary	14.02.1988
37	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	37,34	17	Calgary	21.02.2010
38	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	37,40	49	Calgary	18.03.2001
39	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	19	Calgary	21.03.2010
40	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	44	Calgary	22.03.2009
41	Ole Morten Mellestrand	25.01.73	Sandnes SK	37,48	2	Calgary	15.03.1998
42	Bengt Halvorsen	15.05.60	ASK	37,5	4	Medeo	19.03.1985
-	Mikkel Stølen	06.04.71	Gol IL	37,5	2	Hamar V	09.12.1997
-	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	37,5	4	Hamar V	02.02.1999
-	Ivar Njøs	22.10.65	Leinstrand IL	37,5	1	Hamar V	20.02.2001
46	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	37,51	7	Calgary	17.03.2002
47	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	37,52	9	Salt Lake City	24.02.2007
-	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	37,52	24	Calgary	16.11.2007
49	Ole Langeland	05.08.73	Stavanger SK	37,54	8	Calgary	24.03.1996
50	Morten Bolstad	18.08.81	Aktiv SK	37,58	15	Calgary	20.03.2002
51	Geir Rønningen	02.10.74	Hamar IL	37,61	7	Calgary	21.03.1998
52	Bjørn Hagen	04.04.60	OSK	37,69	18	Calgary	14.02.1988
-	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	37,69	42	Calgary	16.03.2007
54	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	37,70	7	Calgary	10.03.2004
55	Hans-Kristian Smedsrød	20.01.89	Tromsø SK	37,71	?	Calgary	21.03.2009
56	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	37,72	7	Calgary	05.03.2005
57	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	37,73	7	Calgary	21.03.2006
58	Lars Stomperudhaugen	24.09.73	Hamar IL	37,76	28	Calgary	19.03.1999
59	Werner Gjevik	11.07.68	Leinstrand IL	37,8	3	Hamar V	25.11.1994
-	Øyvind Giske	30.07.75	Herkules SK	37,80	26	Calgary	21.10.2000
61	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	37,84	26	Moskva K	12.03.2010
62	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	37,88	6	Medeo	05.03.1988
-	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	37,88	6	Calgary	16.03.2000
64	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Geithus IL	37,90	24	Calgary	21.03.2010
65	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	37,91	31	Calgary	25.03.2006
-	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	37,91	3	Hamar V	20.02.2010
67	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	37,92	12	Calgary	16.11.2002

68	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	37,95	8	Hamar V	28.02.2010
-	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	37,95	27	Calgary	20.03.2010
70	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	37,97	17	Calgary	09.03.2005
71	Vidar Finsand	13.07.49	ASK	37,98	3	Medeo	14.03.1984
-	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	37,98	6	Hamar V	07.01.1994
73	Lasse Efskind	13.02.44	OSK	38,0	1	Davos	13.01.1973
-	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	38,0	13	Hamar V	01.11.2003
75	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	38,01	59	Calgary	21.03.2009
-	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	38,01	14	Hamar V	24.10.2009
77	Jarle Pedersen	15.06.55	Bossekop UL	38,02	3	Davos	20.01.1980
78	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	38,05	15	Calgary	20.03.1998
79	Per Bjørang	31.01.48	OI	38,06	2	Medeo	21.03.1976
-	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	38,06	50	Calgary	16.03.2007
-	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	38,06	2	Hamar V	13.02.2010
82	Jan Egil Størholt	13.02.49	Spk Falken	38,07	1	Medeo	19.03.1977
-	Vidar Lilletvedt	04.07.71	Fana IL	38,07	16	Calgary	14.03.1998
84	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	38,09	13	Hamar V	27.02.2010
85	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	38,1	3	Arendal Myra	22.01.2005
86	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	38,12	4	Hamar V	20.02.2010
87	Kai Arne Engelstad	21.12.54	ASK	38,14	8	Trondheim L	04.03.1984
88	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	38,15	33	Calgary	15.03.2001
89	Ingemar Bredeli	31.01.59	Lambertseter SK	38,16	6	Medeo	18.03.1983
90	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	38,17	33	Calgary	20.03.2010
91	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	38,19	4	Hamar V	10.01.2009
92	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Rælingen SK	38,2	1	Harbin	31.03.1981
-	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	38,2	4	Davos	18.01.1983
-	Henning Nordfonn	28.09.56	Stord TIL	38,2	1	Medeo	13.03.1987
-	Rolf Dale	10.09.58	KS&SK Oddersjaa	38,2	1	Medeo	13.03.1987
-	Christian Owesen	05.06.75	Nesodden IF	38,2	5	Hamar V	20.02.2001
-	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	38,2	1	Hamar V	24.02.2004
-	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	38,2	7	Hamar V	10.12.2005
99	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	38,21	16	Hamar V	27.02.2010
100	Vegar Nylund	13.08.88	Stord IL	38,25	59	Calgary	22.03.2009

### 1000 m menn ( Grense: < 1.16,25 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.08,15	3	Salt Lake City	02.12.2001
2	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	1.08,42	14	Salt Lake City	13.12.2009
3	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	1.08,55	6	Salt Lake City	22.01.2005
4	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.08,61	15	Salt Lake City	11.11.2007
5	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.08,76	13	Salt Lake City	19.11.2005
6	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	18	Calgary	02.03.2007
7	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.09,37	9	Hamar V	27.01.2008
8	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.10,19	4	Calgary	21.03.2010
9	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.10,50	1	Calgary	23.03.2002
10	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.10,51	12	Calgary	15.03.2008
11	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	1.10,59	2	Calgary	03.03.2001
12	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.10,73	5	Calgary	20.03.2010
13	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.10,88	1	Hamar V	27.02.2010
14	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.10,89	2	Hamar V	27.02.2010
15	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.11,18	18	Calgary	15.03.2008
16	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.11,20	8	Calgary	15.01.2005
-	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.11,20	9	Calgary	12.03.2005
18	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	1.11,34	16	Calgary	16.03.2007
19	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.11,50	5	Calgary	24.03.2006
20	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,71	6	Moskva K	14.03.2010
21	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.11,74	1	Calgary	05.03.2005
22	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.11,78	15	Calgary	24.03.2006
23	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.11,85	4	Hamar V	02.01.2010
24	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.12,02	7	Calgary	24.03.2006
25	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,03	4	Hamar V	05.11.2006
26	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	1.12,08	27	Calgary	21.02.1999
27	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.12,17	9	Calgary	21.03.2010
28	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.12,19	4	Hamar V	27.02.2010
29	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	6	Calgary	11.03.2005
30	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.12,41	25	Calgary	18.11.2007
31	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.12,54	25	Calgary	16.03.2007
32	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	1.12,69	25	Calgary	18.03.2000
33	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.12,72	12	Calgary	21.03.2010

34	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.12,76	37	Calgary	21.03.2009
35	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	1.12,87	28	Calgary	16.03.2007
36	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.12,94	2	Hamar V	03.01.2010
37	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	18	Calgary	20.03.2010
38	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	15	Calgary	21.03.2010
39	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	1.13,27	18	Calgary	23.03.2002
40	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	1.13,31	12	Calgary	23.11.1997
41	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.13,34	17	Calgary	24.03.2002
42	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.13,38	6	Calgary	16.11.2002
43	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	1.13,40	19	Calgary	22.03.2003
44	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.13,41	4	Davos	31.12.2006
45	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.13,48	5	Calgary	30.10.2005
46	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.13,52	39	Calgary	16.03.2007
47	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	1.13,67	17	Calgary	23.11.1997
48	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	45	Calgary	21.03.2009
49	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	1.13,79	24	Calgary	23.03.2002
50	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.13,89	41	Calgary	16.03.2007
51	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.13,91	14	Calgary	24.03.2006
52	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Geithus IL	1.13,93	22	Calgary	20.03.2010
53	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	1.13,97	1	Salt Lake City	29.02.2004
54	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	1.14,04	15	Calgary	24.03.2006
55	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	1.14,09	15	Hamar V	06.11.2004
56	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.14,12	11	Hamar V	25.10.2009
57	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	1.14,21	18	Calgary	11.03.2005
58	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	1.14,25	9	Calgary	11.03.2001
59	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	1.14,27	18	Calgary	20.03.1999
60	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	1.14,42	7	Calgary	30.10.2005
61	Vidar Lilletvedt	04.07.71	Fana IL	1.14,48	9	Calgary	20.03.1998
-	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	1.14,48	7	Calgary	05.03.2005
63	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	1.14,53	10	Calgary	20.03.1998
-	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.14,53		Heerenveen	27.02.2010
65	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	1.14,54	6	Hamar V	28.02.1998
66	Tormod Bjørmetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.14,56	7	Hamar V	03.01.2010
67	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	1.14,57	2	Hamar V	29.01.2000
-	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14,57	29	Calgary	23.03.2002
69	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	1.14,58	10	Calgary	21.03.1998
70	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	1.14,63	24	Calgary	20.03.2010
71	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14,65	38	Calgary	15.03.2008
72	Morten Bolstad	18.08.81	Aktiv SK	1.14,68	30	Calgary	23.03.2002
-	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	1.14,68	46	Calgary	22.03.2009
74	Kai Arne Engelstad	21.12.54	ASK	1.14,69	3	Medeo	17.03.1983
75	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	1.14,73	5	Hamar V	21.02.2010
76	Hans-Kristian Smedsrød	20.01.89	Tromsø SK	1.14,74	5	Hamar V	11.01.2009
77	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	1.14,87	27	Calgary	20.03.2010
78	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	1.14,9	-	Hamar V	10.01.1993
79	Ole Langeland	05.08.73	Stavanger SK	1.14,92	7	Calgary	24.03.1996
80	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	1.14,95	40	Calgary	17.03.2007
81	Bjørn Hagen	04.04.60	OSK	1.14,96	13	Calgary	06.12.1987
82	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	1.14,97	2	Calgary	25.03.1999
83	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	1.15,00	14	Hamar V	25.10.2009
84	Erik Gilmore	05.05.81	Eidsvold TF	1.15,13	14	Salt Lake City	30.12.2002
85	Frode Rønning	07.07.59	OI	1.15,14	6	Medeo	17.03.1983
86	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.15,17	17	Hamar V	25.10.2009
-	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.15,17	17	Hamar V	25.10.2009
88	Vegar Nylund	13.08.88	Stord IL	1.15,23	57	Calgary	21.03.2009
89	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	1.15,35	3	Salt Lake City	26.01.2002
90	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	1.15,39	3	Hamar V	10.01.1999
-	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.15,39	29	Calgary	21.03.2010
92	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	1.15,42	26	Calgary	18.02.1988
93	Torgeir Magnussen	01.03.71	Spk Falken	1.15,46	41	Calgary	18.03.2000
94	Øyvind Giske	30.07.75	Herkules SK	1.15,47	30	Calgary	21.10.2000
95	Terje Andersen	04.03.52	TT	1.15,62	1	Davos	20.01.1980
-	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.15,62	27	Calgary	22.03.2003
97	Geir Rønningen	02.10.74	Hamar IL	1.15,65	19	Calgary	21.03.1998
98	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	1.15,7	2	Hamar V	15.01.2002
-	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.15,7	12	Hamar V	01.11.2003
100	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.15,73	10	Hamar V	03.01.2010

**1500 m menn ( Grense: = 1,55,85 )**

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.42,67	4	Salt Lake City	06.03.2009
2	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.44,41	15	Salt Lake City	11.12.2009
3	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.44,84	11	Salt Lake City	06.03.2009
4	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.45,12	10	Salt Lake City	18.11.2005
5	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.45,26	3	Salt Lake City	19.02.2002
6	Petter Andersen	02.01.74	ASK	1.45,32	11	Salt Lake City	18.11.2005
7	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.45,73	9	Calgary	19.03.2006
8	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.46,98	24	Salt Lake City	09.11.2007
9	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.47,09	14	Salt Lake City	11.12.2009
10	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.47,32	15	Salt Lake City	11.12.2009
11	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.47,35	4	Calgary	22.03.2002
12	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.47,53	19	Calgary	04.12.2009
13	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.47,84	1	Salt Lake City	22.01.2005
14	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	1.48,52	20	Calgary	19.03.2006
15	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.48,64	2	Calgary	17.03.2010
16	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	1.49,15	12	Calgary	17.03.2001
17	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	1.49,36	7	Calgary	29.01.2000
18	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.49,38	1	Calgary	09.03.2005
19	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.49,45	3	Calgary	17.03.2010
20	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.49,51	3	Calgary	10.03.2005
21	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.49,57	5	Calgary	10.03.2005
22	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.49,64	1	Hamar V	11.01.2009
23	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.50,12	5	Calgary	13.03.2008
24	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	9	Calgary	11.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.50,54	7	Hamar V	24.10.2009
26	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.50,60	7	Calgary	22.03.2006
27	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.50,86	4	Berlin S	01.03.2008
28	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.50,87	1	Hamar V	28.02.2010
29	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.50,94	2	Calgary	18.10.2008
30	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.51,18	9	Calgary	14.03.2007
31	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	1.51,29	1	Hamar V	16.02.1994
32	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.51,40	8	Calgary	17.03.2010
33	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	21	Calgary	22.03.2002
34	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.51,46	16	Calgary	13.02.2010
35	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.51,48	4	Inzell	11.10.2008
36	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	1.51,73	4	Calgary	21.03.1998
37	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.51,77	1	Calgary	09.11.2002
38	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.51,88	1	Hamar V	20.02.2010
39	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
40	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	1.51,96	15	Calgary	16.03.2001
41	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.52,01	9	Calgary	20.03.2003
42	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	1.52,03	10	Calgary	10.03.2001
43	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.52,12	11	Calgary	17.03.2010
44	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.52,17	11	Calgary	14.03.2007
45	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	1.52,19	21	Hamar V	07.02.1999
46	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	1.52,29	7	Hamar V	01.11.2008
47	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	1.52,33	6	Calgary	21.03.2002
48	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	1.52,43	11	Hamar V	01.11.2008
49	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	1.52,59	12	Calgary	14.03.2007
50	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	1.52,64	4	Calgary	29.01.2000
51	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	1.52,69	3	Calgary	22.03.1998
52	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.52,74	20	Moskva K	13.03.2010
53	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	1.52,88	28	Nagano	12.02.1998
54	Bright Rykkje /som norsk løper/	16.06.75	Hardanger SK	1.52,91	29	Nagano	12.02.1998
55	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	1.53,02	6	Hamar V	28.02.2010
56	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.53,05	26	Calgary	22.03.2002
57	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	1.53,10	5	Calgary	29.01.2000
58	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.53,24	17	Calgary	22.03.2006
59	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.53,30	9	Calgary	15.09.2007
60	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Geithus IL	1.53,43	7	Hamar V	28.02.2010
61	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	1.53,48	13	Calgary	20.03.2003
62	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	1.53,55	7	Calgary	22.03.1998
63	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	1.53,74	1	Calgary	15.03.1998
64	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.53,75	8	Hamar V	28.02.2010
65	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	1.53,80	15	Calgary	17.03.2010
66	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	1.53,84	15	Calgary	21.03.1999
67	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	1	Calgary	19.03.2009

68	Vidar Lilletvedt	04.07.71	Fana IL	1.53,92	9	Calgary	22.03.1998
-	Arnt Olaf Stillerdud	03.10.73	Geithus IL	1.53,92	1	Calgary	30.03.1999
70	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.53,95	3	Hamar V	20.02.2010
71	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	1.54,03	9	Hamar V	28.02.2010
72	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	1.54,09	21	Calgary	22.03.2006
73	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.54,12	5	Hamar V	09.08.2008
74	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	1.54,13	10	Calgary	18.03.2010
75	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	1.54,16	14	Calgary	21.03.2002
-	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	1.54,16	3	Hamar V	22.10.2006
77	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.54,17	15	Calgary	21.03.2002
78	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	1.54,26	4	Heerenveen	21.03.1987
-	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	1.54,26	1	Calgary	26.03.1999
80	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	1.54,32	4	Hamar V	11.01.2009
81	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	1.54,43	23	Calgary	16.03.2001
82	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	19	Calgary	14.03.2007
83	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.54,49	12	Hamar V	28.02.2010
84	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	1.54,62	10	Calgary	16.10.1999
85	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	1.54,71	21	Calgary	11.03.2005
-	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.54,71	8	Hamar V	14.02.2010
87	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	1.54,86	11	Calgary	16.10.1999
88	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	1.54,88	25	Calgary	16.03.2001
89	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	1.55,07	16	Calgary	21.03.2002
90	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	1.55,08	16	Calgary	20.03.2003
91	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	1.55,18	1	Medeo	20.03.1977
-	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.55,18	8	Hamar V	09.08.2008
93	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	1.55,20	45	Calgary	17.03.2001
94	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	1.55,24	14	Calgary	22.03.1992
95	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	1.55,46	19	Calgary	19.03.2009
96	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.55,64	9	Hamar V	20.02.2010
97	Erik Gilmore	05.05.81	Eidsvold TF	1.55,65	17	Salt Lake City	28.12.2002
98	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	1.55,67	18	Calgary	17.03.2010
99	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.55,81	1	Heerenveen	27.02.2010
100	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	1.55,85	7	Hamar V	01.03.1998

### 3000 m menn ( Grense: < 4.07,90 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	3.37,28	1	Calgary	05.11.2005
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	3.39,29	1	Salt Lake City	28.02.2009
3	Øystein Grørdum	15.02.77	Arendal SK	3.41,02	4	Calgary	05.11.2005
4	Petter Andersen	02.01.74	ASK	3.43,56	3	Calgary	16.03.2001
5	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	3.45,22	2	Salt Lake City	03.11.2007
6	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	3.46,99	5	Calgary	16.03.2001
7	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.47,04	5	Salt Lake City	03.11.2007
8	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.47,05	2	Moskva K	12.03.2010
9	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.47,24	12	Calgary	05.11.2005
10	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	3.47,30	1	Calgary	25.11.2004
11	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	3.47,82	5	Calgary	21.03.2002
12	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.48,55	3	Salt Lake City	03.02.2010
13	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	3.49,07	8	Calgary	16.03.2001
14	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	3.49,50	7	Calgary	13.03.2007
15	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.50,11	8	Salt Lake City	03.11.2007
16	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	3.50,53	1	Hamar V	18.01.2009
17	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	12	Calgary	21.03.2002
18	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.51,50	2	Calgary	16.03.2002
19	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,64	4	Berlin S	05.03.2010
20	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.51,75	4	Salt Lake City	12.09.2009
21	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.52,35	2	Calgary	16.03.2010
22	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.53,72	5	Hamar V	28.01.2006
23	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	9	Calgary	10.03.2005
24	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	3.53,93	16	Calgary	16.03.2001
25	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	3.54,14	4	Salt Lake City	26.01.2002
26	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	3.54,30	1	Hamar V	21.02.2010
27	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	3.54,81	1	Calgary	15.09.2007
28	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.55,16	2	Hamar V	21.02.2010
29	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.55,18	12	Calgary	21.03.2006
30	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.55,21	3	Berlin S	05.03.2010
31	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	1	Hamar V	28.11.2009
32	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	3.55,90	1	Calgary	20.09.2007
33	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.56,15	3	Salt Lake City	19.08.2007

34	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	3.56,90	4	Calgary	15.03.1998
35	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	3.56,93	3	Hamar V	21.02.2010
36	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	3.57,0	4	Hamar V	01.11.2003
37	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.57,01	16	Calgary	18.03.2009
38	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	3.57,03	5	Calgary	15.03.1998
39	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	3.57,09	2	Calgary	07.10.2000
40	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	3.57,15	1	Calgary	02.11.2002
41	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	3.57,36	4	Heerenveen	25.02.1998
42	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	3.57,37	6	Calgary	17.03.2010
43	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	3.57,4	1	Inzell	26.10.1998
-	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
-	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
46	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	3.57,45	13	Calgary	21.03.2006
47	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	3.57,52	1	Heerenveen	13.03.1990
48	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	24	Calgary	16.03.2001
49	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	3.57,73	14	Calgary	21.03.2006
50	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	3.57,74	17	Calgary	13.03.2007
51	Bright Rykkje /som norsk løper/	16.06.75	Hardanger SK	3.57,82	1	Den Haag	01.11.1998
52	Arnt Olaf Stillrud	03.10.73	Geithus IL	3.57,89	16	Calgary	19.03.1999
53	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,03	29	Calgary	21.03.2002
54	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	3.58,35	6	Hamar V	27.02.2010
55	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	18	Calgary	13.03.2007
56	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.59,00	7	Hamar V	27.02.2010
57	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	3.59,08	8	Hamar V	27.02.2010
58	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	3.59,28	20	Calgary	19.03.1999
59	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	3.59,78	4	Heerenveen	19.03.1987
60	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	4.00,01	5	Calgary	16.03.2002
61	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	15	Calgary	10.03.2005
62	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	21	Calgary	13.03.2007
63	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	4.01,92	19	Calgary	10.03.2005
64	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	4.02,4	13	Hamar V	01.11.2003
65	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	4.02,49	12	Hamar V	27.02.2010
66	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	37	Calgary	21.03.2002
67	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	4.02,66	15	Hamar V	28.01.2006
68	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	4.02,79	10	Heerenveen	19.03.1987
69	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	4.02,86	8	Hamar V	17.10.2009
70	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	10	Hamar V	16.02.2008
71	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	4.03,1	2	Hamar V	22.01.1994
72	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	5	Salt Lake City	19.08.2007
73	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	4.03,23	15	Calgary	16.03.2010
74	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.03,38	13	Hamar V	27.02.2010
75	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	1	Calgary	25.03.1999
76	Øyvind Tvetter	28.03.54	IF Fram	4.03,5	1	Inzell	09.11.1984
77	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	4.03,64	11	Hamar V	16.02.2008
78	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	4.03,76	6	Calgary	10.03.2007
79	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	4.04,4	-	Hamar V	09.01.1993
80	Thor Olav Tvetter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	4	Calgary	01.03.1991
81	Anders Trøan	11.09.79	TSK	4.04,64	24	Calgary	20.03.2003
82	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	4.04,7	1	Hamar V	18.02.1993
83	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	4.04,72	9	Hamar V	28.11.2009
84	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	28	Calgary	12.03.2008
85	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	1	Hamar V	20.01.2008
86	Erik Gilmore	05.05.81	Eidsvold TF	4.04,94	13	Calgary	29.11.2003
87	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	4.05,66	16	Hamar V	27.02.2010
88	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	4.06,04	1	Hamar V	21.02.2010
89	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	4.06,29		Heerenveen	26.02.2010
90	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	4.06,58	14	Calgary	07.08.2009
91	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	4.06,76	27	Calgary	10.03.2005
92	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	4.07,03	45	Calgary	21.03.2002
93	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Rælingen SK	4.07,22	1	Davos	16.01.1981
94	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	4.07,44	54	Calgary	16.03.2001
-	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	4.07,44	28	Calgary	10.03.2005
96	Henning Kaarud	30.01.55	TT	4.07,48	1	Davos	16.01.1982
97	Morten Bolstad	18.08.81	Aktiv SK	4.07,65	47	Calgary	21.03.2002
98	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	4.07,68	5	Erfurt	29.07.2006
99	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	4.07,72	9	Hamar V	07.10.2006
100	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	4.07,89	1	Hamar V	21.02.2010

**5000 m menn ( Grense: = 7.08,61 )**

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.09,94	2	Salt Lake City	07.03.2009
2	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	6.10,65	4	Salt Lake City	19.11.2005
3	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.15,41	8	Salt Lake City	12.12.2009
4	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	6.15,50	6	Calgary	13.11.2005
5	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	6.17,60	8	Salt Lake City	19.11.2005
6	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.18,09	2	Calgary	05.12.2009
7	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.19,20	2	Salt Lake City	19.11.2005
8	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.25,77	4	Calgary	14.03.2008
9	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.27,87	8	Salt Lake City	12.12.2009
10	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	6.28,77	4	Calgary	17.03.2001
11	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	6.28,98	4	Calgary	27.03.1998
12	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.29,61	7	Calgary	21.03.2006
13	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	6.30,05	3	Hamar V	06.02.1999
14	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	6.32,11	3	Calgary	09.03.2005
15	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	6.33,64	1	Hamar V	15.08.2009
16	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	6.33,77	8	Calgary	13.03.2007
17	Bright Rykkje /som norsk løper/	16.06.75	Hardanger SK	6.33,93	10	Calgary	27.03.1998
18	Petter Andersen	02.01.74	ASK	6.34,81	6	Calgary	17.03.2001
19	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	6.34,96	1	Hamar V	13.02.1994
20	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	6.35,51	8	Calgary	17.03.2001
21	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.36,82	4	Moskva K	13.03.2010
22	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	6.37,88	1	Calgary	20.09.2007
23	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.38,71	2	Calgary	20.09.2007
24	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	6.39,06	11	Calgary	15.03.2001
25	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	6.40,34	3	Calgary	15.03.2007
26	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	6.40,53	18	Hamar V	06.02.1999
27	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.41,00	8	Heerenveen	27.02.2004
28	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	6.41,01	4	Hamar V	13.02.2010
29	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.41,20	3	Erfurt	30.01.2010
30	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	6.41,59	2	Berlin S	21.11.2009
31	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	6.41,75	4	Calgary	23.03.2006
32	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.43,03	8	Hamar V	18.03.2009
33	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.43,32	9	Moskva K	13.03.2010
34	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	6.43,59	1	Calgary	04.12.1987
35	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.44,31	2	Calgary	17.03.2010
36	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.45,06	15	Calgary	18.03.2009
37	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	6.45,1	2	Hamar V	09.11.2003
38	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	6.45,11	3	Berlin S	30.11.1997
39	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	7	Calgary	11.03.2005
40	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	6.46,58	10	Calgary	19.03.2003
41	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	6.46,70	5	Calgary	21.03.1998
42	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.49,77	11	Hamar V	23.10.2009
43	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	6.49,83	10	Calgary	23.03.2006
44	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	6.50,14	16	Calgary	17.03.2001
45	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.50,75	4	Hamar V	28.02.2010
46	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	6.50,93	6	Calgary	04.12.1987
47	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.51,34	3	Calgary	17.03.2010
48	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	6.52,06	15	Calgary	13.03.2007
49	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	6.53,01	5	Calgary	17.03.2010
50	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	6.53,02	14	Hamar V	04.12.1993
51	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	6.53,78	22	Calgary	15.03.2001
52	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	6.53,78	3	Hamar V	29.11.2009
53	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	6.54,37	3	Hamar V	07.03.1999
54	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	6.54,60	8	Hamar V	12.01.2008
55	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	20	Calgary	17.03.2001
56	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	6.55,05	11	Calgary	17.03.2010
57	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	6.55,08	6	Hamar V	28.02.2010
58	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	6.55,13	3	Calgary	29.03.1999
59	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.55,15	9	Hamar V	13.02.2010
60	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	6.56,0	7	Hamar V	02.11.2003
61	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	6.56,39	24	Calgary	15.03.2001
62	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Spk Ceres	6.56,9	1	Medeo	19.03.1977
63	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	6.56,9	2	Hamar V	23.01.1994
64	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	4	Hamar V	10.01.2009
65	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	6.57,33	24	Calgary	22.03.2002
66	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	16	Erfurt	29.07.2006
67	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	6.57,42	23	Calgary	20.03.1999

68	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	6.57,75	26	Calgary	22.03.2002
69	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	7	Hamar V	29.11.2009
70	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	6.58,31	2	Medeo	17.03.1983
71	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	4	Calgary	03.03.1991
72	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.58,73	11	Hamar V	13.02.2010
73	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	6.59,51	16	Hamar V	23.10.2005
74	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	14	Calgary	15.03.2007
75	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.00,21	3	Hamar V	13.02.2000
76	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	3	Hamar V	12.01.2008
77	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	7.01,16	3	Medeo	19.03.1977
78	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	7.01,50	15	Calgary	10.03.2004
79	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	15	Hamar V	05.11.2006
80	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	7.02,66	14	Hamar V	13.02.2010
81	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	7.02,74	12	Hamar V	28.02.1998
82	Frode Hermann Syvertsen	14.01.63	Spk Ceres	7.03,35	16	Heerenveen	22.11.1987
83	Gaute Åsebø	24.03.74	Fana IL	7.04,20	20	Calgary	21.03.1998
84	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	2	Calgary	17.03.2002
85	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.04,48	24	Calgary	04.12.1987
86	Sten Stensen	18.12.47	Drammens SK	7.05,04	6	Medeo	19.03.1977
87	Øyvind Tveter	28.03.54	IF Fram	7.05,23	3	Inzell	05.03.1983
88	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	7.05,52	9	Hamar V	28.02.2010
89	Tom Erik Oxholm	22.02.59	OSK	7.05,58	5	Medeo	17.03.1983
90	Stig Tollefsen	13.06.70	ASK	7.06,3	6	Hamar V	23.01.1994
91	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Geithus IL	7.07,38	17	Calgary	17.03.2010
92	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	4	Hamar V	03.02.2002
93	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	7.07,86	34	Calgary	22.03.2002
94	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	7.08,0	3	Hamar V	12.03.1993
95	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	7.08,05	27	Heerenveen	14.02.1987
96	Rolf Gregersen	09.04.56	H&BSK	7.08,25	3	Davos	20.01.1980
97	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	7.08,31	22	Calgary	11.03.2005
98	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	7.08,34	9	Hamar V	10.01.2009
99	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	7.08,40	8	Calgary	29.03.1999
100	Nils Egil Aas	13.06.62	Nesodden IF	7.08,61	3	Inzell	03.03.1984

### 10.000 m menn ( Grense: = 15.17,66 )

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	12.56,38	2	Calgary	19.03.2006
2	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	12.56,85	3	Calgary	19.03.2006
3	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	12.59,69	3	Heerenveen	04.12.2005
4	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	13.00,65	2	Moskva	23.11.2008
5	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	13.12,75	1B	Moskva	23.11.2008
6	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.15,67	1	Calgary	10.03.2005
7	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.19,97	3	Calgary	14.03.2008
8	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	13.21,61	2	Calgary	23.03.2006
9	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	13.25,24	4	Calgary	23.03.2006
10	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	13.27,24	8	Salt Lake City	22.02.2002
11	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	13.30,55	1	Hamar V	20.02.1994
12	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	13.31,14	4	Calgary	29.03.1998
13	Tore Sollie	07.03.86	Sandefjord SK	13.33,84	5B	Moskva	23.11.2008
14	<i>Bright Rykkje /som norsk løper/</i>	<i>16.06.75</i>	<i>Hardanger SK</i>	<i>13.37,34</i>	<i>6</i>	<i>Heerenveen</i>	<i>14.03.1999</i>
15	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	13.38,75	10	Salt Lake City	11.03.2001
16	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	13.45,59	6	Calgary	16.03.2001
17	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	13.47,37	2	Hamar V	11.01.2009
18	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	13.48,29	1	Heerenveen	19.01.1992
19	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	13.48,67	4	Hamar V	25.10.2009
20	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	13.49,87	8	Calgary	15.03.2007
21	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	13.50,36	14	Heerenveen	28.02.2004
22	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	13.51,26	1	Calgary	06.10.2001
23	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	13.54,24	5	Calgary	21.03.2002
24	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	13.55,08	9	Calgary	15.03.2007
25	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	13.59,60	4	Hamar V	14.02.2010
26	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	14.03,72	6	Hamar V	14.02.2010
27	Petter Andersen	02.01.74	ASK	14.05,19	14	Hamar V	16.01.2000
28	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	14.08,39	8	Calgary	20.03.2003
29	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	14.11,59	10	Calgary	21.03.2002
30	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	14.13,12	12	Hamar V	07.02.1999
31	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	14.16,00	7	Hamar V	14.02.2010
32	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	14.16,89	10	Hamar V	06.12.1993
33	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.16,96	12	Calgary	20.03.2009
34	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	14.17,63	13	Calgary	15.03.2007

35	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	14.17,93	11	Hamar V	06.12.1993
36	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.17,96	8	Hamar V	14.02.2010
37	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	14.18,82	2	Calgary	25.11.2000
38	Arnt Olaf Stillerdud	03.10.73	Geithus IL	14.21,34	3	Hamar V	11.01.1998
39	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	14.22,08	12	Calgary	20.03.2003
40	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	14.22,21	9	Hamar V	25.10.2009
41	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	14.27,71	19	Calgary	16.03.2001
42	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	14.30,34	2	Oslo Bi	31.01.1982
43	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	14.31,37	13	Calgary	20.03.2009
44	Frode Syvertsen	14.01.63	Spk Ceres	14.32,08	21	Calgary	21.02.1988
45	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	14.32,18	3	Calgary	30.03.1999
46	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	14.32,91	2	Calgary	24.03.1997
47	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	14.35,57	1	Hamar V	12.11.2006
48	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	14.35,89	5	Calgary	30.03.1999
49	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	14.36,21	10	Calgary	11.03.2004
50	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	14.36,5	1	Hamar V	11.03.1994
51	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	14.36,60	3	Lake Placid	23.02.1980
52	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	14.37,57	14	Calgary	23.03.2006
53	Sten Stensen	18.12.47	Drammens SK	14.38,08	1	Medeo	21.03.1976
54	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.38,39	17	Calgary	21.03.2002
55	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	14.39,72	3	Inzell	06.03.1983
56	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	14.41,87	8	Hamar V	01.03.1998
57	Øyvind Tvetter	28.03.54	IF Fram	14.43,53	5	Lake Placid	23.02.1980
58	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	4	Hamar V	11.01.2009
59	Øystein Hammeren	02.01.67	ASK	14.48,85	1	Hamar V	17.01.1995
60	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	14.48,86	10	Hamar V	14.02.2010
61	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	14.49,26	1	Medeo	19.03.1978
62	Alf Rekestad	28.09.51	ASK	14.50,05	2	Inzell	20.01.1980
63	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	3	Hamar V	12.12.2004
64	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	10	Geithus	17.12.2006
65	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	7	Calgary	30.03.1999
66	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	14.52,3	3	Hamar V	13.03.1993
67	Thor Olav Tvetter	25.02.72	IF Fram	14.52,75	25	Heerenveen	01.12.1991
68	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	16	Calgary	23.03.2006
69	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.53,60	5	Hamar V	11.01.2009
70	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	14.53,91	10	Gol	21.12.2008
71	Henry Nilsen	12.04.61	Kongsvinger IL	14.54,7	1	Heerenveen	25.01.1988
72	Ragnvald Næss	05.07.54	Narvik SK	14.55,21	1	Kolomna	03.04.2010
73	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Rælingen SK	14.57,30	3	Trondheim L	20.01.1980
74	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	14.57,51	13	Hamar V	14.02.2010
75	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	14.57,62	14	Hamar V	14.02.2010
76	Amund Sjøbrend	11.25.2	Hamar IL	14.58,71	3	Oslo Bi	15.02.1981
77	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.58,95	11	Hamar V	25.10.2009
78	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	14.59,5	5	Medeo	22.03.1988
79	Henning Kaarud	30.01.55	TT	15.02,05	7	Oslo Bi	31.01.1982
80	Morten Sandnesaunet	17.01.71	Kongsvinger IL	15.02,77	8	Hamar V	05.03.1995
81	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	4	Oslo VH	29.12.1983
82	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	9	Calgary	30.03.1999
83	Ronny Yndestad	14.04.73	Fana IL	15.06,49	9	Hamar V	05.03.1995
84	Rolf Gregersen	09.04.56	H&BSK	15.06,53	3	Medeo	22.03.1980
85	Henning Tollefsen	21.08.74	TT	15.08,37	11	Hamar V	05.03.1995
86	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	15.09,15	12	Arendal	18.12.2005
87	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	15.09,35	9	Hamar V	11.01.2009
88	Espen Iversen	28.01.75	H&BSK	15.09,62	4	Hamar V	17.01.1995
89	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	7	Hamar V	11.01.2009
90	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	15.13,57	5	Hamar V	06.03.2005
91	Per Willy Guttormsen	11.06.42	ASK	15.13,7	2	Inzell	02.03.1969
92	Sondre Kvaalen	14.01.54	OSK	15.13,82	7	Oppdal	07.03.1982
93	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	6	Hamar V	12.11.2006
94	Åsmund Svensson	17.09.71	ASK	15.14,4	6	Hamar V	13.03.1993
95	Kenneth Grøvdahl	03.12.80	Tromsø SK	15.14,49	10	Calgary	30.03.1999
96	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	15.14,61	16	Hamar V	14.02.2010
97	Sigve Espeland	17.04.63	ASK	15.15,90	3	Medeo	17.03.1987
98	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	15.16,21	17	Hamar V	14.02.2010
99	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	15.17,26	10	Hamar V	11.01.2009
100	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	15.17,66	12	Geithus	17.12.2006

Alle kommentarer / korrigeringer sendes [mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

3628 Veggli, 1. juli 2010 - Magne Teigen (sign.)