

NORSKE BESTENOTERINGER på utendørsbane pr. 31.01.2010

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF-Statistikkgruppa

"Rekorder" i (...) er IKKE offisielle norske rekordøvelser! - Nye bestenoteringer sesongen 2009/10 angis i **RØDT kursiv**

MENN

100 m	9,78	Dag Erik Kleven	Sand IF	Inzell / finale /	17.2.2008
500 m	35,85	Even Wetten	Hamar IL	Collalbo	29.1.2006
2x500 m	73,58	Roger Strøm (37,00 + 36,58)	IF Fram	Warszawa	6.3.1997
1000 m	1.09,97	Even Wetten	Hamar IL	Collalbo	29.1.2006
1500 m	1.47,10	Håvard Bøkkø	Hol IL	Collalbo	13.1.2007
3000 m	3.44,90	Eskil Ervik	Hamar IL	Inzell	15.10.2005
5000 m	6.24,41	Håvard Bøkkø	Hol IL	Collalbo	12.1.2007
10.000 m	13.27,38	Håvard Bøkkø	Hol IL	Collalbo	14.1.2007
Sprint 4k.	141,990	Even Wetten (35,93 - 1.10,45 / 35,85 - 1.09,97)	Hamar IL	Collalbo	28.-29.1.2006
(Mini-4k.	151,884	Sverre Lunde Pedersen (37,78 - 1.52,85 / 1.14,09 - 3.56,66)	Fana IL	Collalbo	17.-18.1.2009
Liten 4k.	158,257	Sverre Lunde Pedersen (38,18 - 3.59,12 / 1.55,64 - 6.56,78)	Fana IL	Zakopane	20.-21.2.2009
Stor 4k.	151,500	Håvard Bøkkø (36,99 - 6.24,41 / 1.47,10 / 13.27,38)	Hol IL	Collalbo	12.-14.1.2007
Lagtempo : (8 runder)	3.52,53	WC-lag (Petter Andersen - Eskil Ervik - Øystein Grørdum)	NOR	Baselga di Pinè	30.1.2005

KVINNER

100 m	11,20	Linda Olsen	Geithus IL	Collalbo	15.2.2004
500 m	38,57	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Innsbruck	12.12.2000
2x500 m	81,51	Linda Olsen (41,04 + 40,47)	Geithus IL	Geithus	19.12.2003
1000 m	1.17,94	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Butte	23.1.2000
1500 m	2.01,50	Maren Haugli	Jevnaker IF	Collalbo	13.1.2007
3000 m	4.11,61	Maren Haugli	Jevnaker IF	Inzell	20.10.2006
5000 m	7.14,26	Maren Haugli	Jevnaker IF	Collalbo	14.1.2007
10000 m	16.49,82	Bjørg Eva Jensen	IF Fram	Savalen	7.3.1985
Sprint 4k.	160,945	Edel Therese Høiseth (40,10 - 1.20,90 / 40,30 - 1.20,55)	Geithus IL	Collalbo	26.-27.1.1999
Mini 4k.	171,958	Hege Bøkkø (41,22 - 2.09,12 / 1.20,63 - 4.38,30)	Hol IL	Zakopane	20.-21.2.2009
	167,523	Ida Njåtun (41,21 - 2.04,96 / 1.20,39 - 4.26,99)	Asker SK	Collalbo	23.-24.1.2010
Liten 4k.	167,037	Maren Haugli (41,13 - 4.11,89 / 2.01,50 - 7.14,26)	Jevnaker IF	Collalbo	12.-14.1.2007
Stor firk.:	272,180	Viola Kuldvere (63,1 - 11.55,0 / 3.13,5 - 24.21,6) (193,112* Anne Therese Tveter (44,27 // 2.20,16 - 8.30,87 - 17.00,7*)	Lademoen SF	Tynset	27.-28.2.2004
			IF Fram	Geithus	8.-10.3.2002)
				* irregulært 5km og 10km samme løp	
Lagtempo : (6 runder)	3.27,82	JVM-lag (Hege Bøkkø - Hanne Haugland - Ida Njåtun)	NOR	Zakopane	22.2.2009

MENN, JUNIOR

100 m	10,42	Håvard Lauvålien	Drammens SK	Larvik / Fram	26.1.2003	
	/ 10,08	Christoffer Fagerli Rukke	- pass. 500m -	Hol IL	Innsbruck	23.2.2007 /
500 m	36,70	Christoffer Fagerli Rukke		Hol IL	Innsbruck	23.2.2007
(2x500 m	77,06	Christoffer Fagerli Rukke (38,93 + 38,13)		Hol IL	Collalbo	3.12.2005)
1000 m	1.12,43	Christoffer Fagerli Rukke		Hol IL	Inzell	21.10.2006
1500 m	1.49,57	Christoffer Fagerli Rukke		Hol IL	Inzell	20.10.2006
3000 m	3.49,16	Håvard Bøkkø		Hol IL	Inzell	15.10.2005
5000 m	6.41,63	Håvard Bøkkø		Hol IL	Inzell	3.3.2005
10.000 m	13.49,60	Håvard Bøkkø		Hol IL	Arendal	18.12.2005
Sprint 4k.	150,520	Christoffer Fagerli Rukke (37,30 - 1.14,64 / 37,43 - 1.16,94)		Hol IL	Bergen Slåtthaug	13.-14.1.2007
(Mini-4k.	151,884	Sverre Lunde Pedersen (37,78 - 1.52,85 / 1.14,09 - 3.56,66)		Fana IL	Collalbo	17.-18.1.2009)
Liten 4k.	158,257	Sverre Lunde Pedersen (38,18 - 3.59,12 / 1.55,64 - 6.56,78)		Fana IL	Zakopane	20.-21.2.2009
Stor 4k.	157,458	Håvard Bøkkø (38,18 - 6.42,42 / 1.52,67 - 13.49,60)		Hol IL	Arendal	17.-18.12.2005

Lagtempo : 4.02,10 JWC-lag NOR Inzell 30.11.2008
 (8 runder) (August Teodor Haugen - Torgeir Høgheim - Sverre Lunde Pedersen)

KVINNER, JUNIOR

100 m	11,60	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Bergen / Slåtthaug	26.11.2005
500 m	40,78	Hege Bøkkø	Hol IL	Inzell	29.11.2008
(2x500 m	82,52	<i>Hege Bøkkø</i>	<i>Hol IL</i>	<i>Zakopane</i>	<i>20./22.2.2009</i>)
		(41,22 + 41,30)			
1000 m	1.20,63	Hege Bøkkø	Hol IL	Zakopane	21.2.2009
	1,20,39	Ida Njåtun	Asker SK	Collalbo	24.1.2010
1500 m	2.06,92	Hege Bøkkø	Hol IL	Inzell	29.11.2008
	2.04,86	Ida Njåtun	Asker SK	Collalbo	23.1.2010
	2.03,52	Ida Njåtun	Asker SK	Baselga di Pinè	30.1.2010
3000 m	4.33,24	Maren Haugli	Jevnaker IF	Roseville	21.2.2004
	^{t)} 4,33,24	Ida Njåtun	Asker SK	Zakopane	21.2.2009
	4.26,99	Ida Njåtun	Asker SK	Collalbo	24.1.2010
5000 m	8.04,40	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Trondheim L	12.3.2000
(10000 m:	18.23,1	Marthe Skaali	Arendal SK	Arendal	11.3.2006)
Sprint 4k.	167,665	Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo VH	3.- 4.1.2009
		(42,11 - 1.22,92 / 42,11 - 1.23,97)			
Mini 4k.	171,958	Hege Bøkkø	Hol IL	Zakopane	20.-21.2.2009
	167,523	Ida Njåtun	Asker SK	Collalbo	23.-24.1.2010
		(41,21 - 2.04,96 / 1.20,39 - 4.26,99)			
Liten 4k.	181,542	Hege Bøkkø	Hol IL	Gol	20.- 21.12.2008
		(41,97 - 4.45,62 / 2.08,60 - 8.11,03)			
Lagtempo :	3.27,82	JVM-lag	NOR	Zakopane	22.2.2009
(6 runder)		(Hege Bøkkø - Hanne Haugland - Ida Njåtun)			

KORRIGERINGER / TILLEGG MOTTAS MED TAKK !!!

Sendes til email: mteigen@skoytesport.no

3628 Veggli, 31. januar 2009
 Magne Teigen
 (rek.ansv.)