

Gjeldende NORSKE REKORDER / bestenoteringer

pr. 17. april 2009 - Utlistet av Magne Teigen, NSFs rek.anstv. - Res fra 2008/09 i rødt

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	35,08	Even Wetten (9.84 - 35.08)	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
2x500 m:	70,81	Even Wetten (35.08 NR + 35,73)	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
1000 m:	1.08,15	Ådne Sønndrål (16,94 - 42,15 - 1.08,15)	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.43,93	Håvard Bøkkø (23,82 - 49,87 - 1.16,55 - 1.43,93)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	16.11.2007
	1.42,67	Håvard Bøkkø (23,41 - 49,22 - 1.15,68 - 1.42,67)	Hol IL	Salt Lake City	6.3.2009
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik (18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik (18,39 - 46,99 - 1.16,45 - 1.45,70 - 2.14,80 - 2.44,12 - 3.13,44 - 3.42,90 - 4.12,65 - 4.42,60 - 5.11,94 - 5.41,48 - 6.10,65)	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.2005
	6.09,94	Håvard Bøkkø (18,01 - 46,00 - 1.14,46 - 1.43,09 - 2.12,10 - 2.41,29 - 3.10,78 - 3.40,15 - 4.09,79 - 4.39,45 - 5.09,56 - 5.39,62 - 6.09,94)	Hol IL	Salt Lake City	7.3.2009
10000 m:	12.56,38	Øystein Grødum (34,82 - 1.05,58 - 1.36,28 - 2.06,94 - 2.37,26 - 3.08,09 - 3.38,85 - 4.09,75 - 4.40,72 - 5.11,51 - 5.42,92 - 6.13,92 - 6.45,33 - 7.16,34 - 7.47,61 - 8.18,83 - 8.49,99 - 9.21,54 - 9.52,66 - 10.23,75 - 10.54,61 - 11.25,59 - 11.56,21 - 12.26,52 - 12.56,38)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
Sprint-frik.:	140,155	Petter Andersen (35,52 - 1.08,55 / 35,86 - 1.09,00)	Aktiv SK	Salt Lake City	22.-23.1.2005
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen (36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)	ASK	Calgary Olympic Oval	15-17.3.2001
Stor firk.:	148,552	Eskil Ervik (37,03 - 6:12.09 / 1:45.73 - 13:01.41)	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
	148,077	Håvard Bøkkø (35,99 - 6.15,94 / 1.44,83 - 13.11,01)	Hol IL	Hamar Olympiahall	7.- 8.2.2009
Lagtempo : (8 runder)	3.42,88	Landslaget (World Cup) Håvard Bøkkø - Henrik Christiansen - Sverre Haugli (31,22 - 58,13 - 1.25,53 - 1.52,93 - 2.20,42 - 2.47,97 - 3.15,48 - 3.42,88)		Calgary Olympic Oval	18.11.2007

KVINNER, SENIOR

100 m:	11,15	Linda Olsen	Geithus IL	Hamar Olympiahall	3.11.2002
500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth (10,69 - 38,40)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
2x500 m:	78,47	Edel Therese Høiseth (39,10 + 39,37)	Geithus IL	Salt Lake City	9.3.2001
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth (18,30 - 46,20 - 1.15,37)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	1.55,99	Maren Haugli (26,52 - 55,05 - 1.24,58 - 1.55,99)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
3000 m:	4.00,34	Maren Haugli (20,53 - 51,37 - 1.22,24 - 1.53,35 - 2.24,84 - 2.56,45 - 3.28,35 - 4.00,34)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.3.2006
5000 m:	6.54,98	Maren Haugli (20,75 - 53,36 - 1.25,91 - 1.58,58 - 2.31,55 - 3.04,45 - 3.37,44 - 4.10,86 - 4.44,00 - 5.16,99 - 5.49,91 - 6.22,64 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
10000 m:	14.50,52	Mari Hemmer (39,06 - 1.13,81 - 1.48,86 - 2.23,53 - 2.58,25 - 3.32,84 - 4.07,71 - 4.42,54 - 5.17,64 - 5.52,84 - 6.28,44 - 7.04,25 - 7.40,57 - 8.16,78 - 8.52,93 - 9.28,94 - 10.05,20 - 10.41,68 - 11.18,07 - 11.54,69 - 12.31,12 - 13.06,84 - 13.41,84 - 14.16,47 - 14.50,52)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	14.3.2008
	14.47,49	Mari Hemmer (39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 - 4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009
Sprint firk.:	156,880	Ester Stølen (39,42 - 1.18,28 / 39,38 - 1.17,88)	Gol IL	Salt Lake City	1- 2.12.2001
Mini-firk.:	162,305	Edel Therese Høiseth (39,04 - 1.59,97 / 1.15,47 - 4.33,24)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	17-18.3.2000

Liten firke.:	160,157	Maren Haugli (39,94 - 4:00,34 / 1:55,99 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (6 runder)	3.05,56	Landslaget Annette Bjelkevik - Hedvig Bjelkevik - Maren Haugli (34,46 - 1.04,40 - 1.34,62 - 2.04,60 - 2.35,14 - 3.05,56)	(World Cup)	Calgary Olympic Oval	13.11.2005

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,68	Christoffer Fagerli Rukke (9,97 - 35,68)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.3.2007
1000 m:	1.09,20	Christoffer Fagerli Rukke (16,84 - 42,32 - 1.09,20)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	2.3.2007
1500 m:	1.46,07	Håvard Bøkkø (24,17 - 50,69 - 1.18,10 - 1.46,07 JWR)	Hol IL	Salt Lake City	18.11.2005
3000 m:	3.43,20	Håvard Bøkkø (18,41 - 46,60 - 1.15,63 - 1.44,76 - 2.13,92 - 2.43,56 - 3.13,28 - 3.43,20 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	21.3.2006
5000 m:	6.18,93	Håvard Bøkkø (19,06 - 48,83 - 1.18,82 - 1.48,80 - 2.18,59 - 2.48,26 - 3.17,93 - 3.47,50 - 4.17,24 - 4.47,30 - 5.17,59 - 5.48,33 - 6.18,93 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
10000 m:	13.24,09	Håvard Bøkkø (35,39 - 1.07,80 - 1.39,35 - 2.11,28 - 2.43,30 - 3.15,13 - 3.47,22 - 4.19,13 - 4.51,34 - 5.23,43 - 5.55,54 - 6.27,69 - 6.59,83 - 7.32,04 - 8.03,98 - 8.35,93 - 9.07,91 - 9.39,76 - 10.11,67 - 10.43,63 - 11.15,87 - 11.47,90 - 12.20,14 - 12.52,21 - 13.24,09)	Hol IL	Hamar Olympiahall	15.1.2006
Sprint-firke.:	143,740	Espen Aarnes Hvammen (35,73 - 1.11,64 / 36,22 - 1.11,94)	Eidsvold TF	Calgary Olympic Oval	15.-16.3.2008
Liten firke.:	150,041	Håvard Bøkkø (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firke.:	150,369	Håvard Bøkkø (36.42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	4.06,26	Juniorlandslaget Fredrik van der Horst - Even Johansen - Christoffer Fagerli Rukke (32,05 - 1.00,34 - 1.29,04 - 1.58,79 - 2.29,54 - 3.01,29 - 3.33,45 - 4.06,26)	(World Cup)	Erfurt / GNS-Halle	18.2.2007
	4.02,10	Juniorlandslaget (August Teodor Haugen - Torgeir Høgheim - Sverre Lunde Pedersen) (34,47 - 1.04,29 - 1.34,01 - 2.03,86 - 2.33,89 - 3.03,73 - 3.33,13 - 4.02,10)	(Junior-WC)	Inzell	30.11.2008

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,25	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK	Calgary Olympic Oval	15.3.2007
500 m:	40,40	Rikke Jeppsson (11,34 - 40,40)	Nesodden IF	Calgary Olympic Oval	15.3.2008
	40,32	Hege Bøkkø (11,12 - 40,32)	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
1000 m:	1.19,76	Hedvig Bjelkevik (19,67 - 48,94 - 1.19,76)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
	1.19,04	Hege Bøkkø (18,89 - 48,30 - 1.19,04)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	18.1.2009
1500 m:	2.02,26	Hedvig Bjelkevik (27,09 - 57,14 - 1.28,95 - 2.02,26)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
3000 m:	4.16,03	Hedvig Bjelkevik (20,86 - 53,63 - 1.26,98 - 2.00,58 - 2.34,19 - 3.08,07 - 3.41,87 - 4.16,03)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firke.:	161,035	Rikke Jeppsson (40,40 - 1.19,81 / 40,44 - 1.20,58)	Nesodden IF	Calgary Olympic Oval	15.-16.3.2008
	160,740	Hege Bøkkø (40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	17.-18.1.2009
Mini-firke.:	164,294	Hedvig Bjelkevik (40,99 - 2.02,26 / 1.19,76 - 4.16,03)	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29-30.1.2000
Liten firke.:	171,185	Hedvig Bjelkevik (41,28 - 4.22,13 / 2.02,70 - 7.33,17)	Arendal SK	Hamar Olympiahall	15-16.1.2000
Lagtempo : (6 runder)	3.31,99	Juniorlandslaget Maren Haugli - Mari Hemmer - Anna Rognstad (37,2 - 1.10,3 - 1.44,1 - 2.19,0 - 2.55,2 - 3.31,99)	(Junior-VM)	Collalbo	3.3.2002
	3.27,82	Juniorlandslaget Hege Bøkkø - Hanne Haugland - Ida Njåtun (Passeringstider p.t. ukjent)	(Junior-VM)	Zakopane	22.2.2009
	3.18,42	Juniorlandslaget Hege Bøkkø - Hanne Haugland - Ida Njåtun (35,56 - 1.06,50 - 1.38,27 - 2.11,20 - 2.44,67 - 3.28,42)	(Junior-WC)	Groningen	1.3.2009

Beste resultat i "Ikke-rekord-øvelser" (Uoffisielle bestenoteringer, senior/junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3.1993
		(33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00)	Uoff.VR)		
Mini-firk.:	152,148	Fredrik van der Horst	Tønsberg Turn	Calgary Olympic Oval	11.-13.8.2006
		(38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83)			
	151,884	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Collalbo	17.-18.1.2009
		(37,78 - 1.52,85 / 1.14,09 - 3.56,66)			
	150,601	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Heerenveen	13.-14.3.09
		(37.49 - 3:54.32 / 1:13.47 - 1:51.97)			

Kvinner, senior

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
		(40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52)			

Menn, junior

2x500 m:	75,19	Håvard Bøkkø	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	11.12.2004
		(37,41 + 37,78)			
Mini-firk.:	152,148	Fredrik van der Horst	Tønsberg Turn	Calgary Olympic Oval	11.-13.8.2006
		(38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83)			
	151,884	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Collalbo	17.-18.1.2009
		(37,78 - 1.52,85 / 1.14,09 - 3.56,66)			
	150,601	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Heerenveen	13.-14.3.09
		(37.49 - 3:54.32 / 1:13.47 - 1:51.97)			

Kvinner, junior

2x500 m:	86,07	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Hamar Olympiahall	27.2.1998
		(43,09 + 42,98)			
	82,52	Hege Bøkkø	Hol IL	Zakopane	20./22.2.2009
		(41,22 + 41,30)			
10000 m:	18.23,1	Marthe Skaali	Arendal SK	Arendal / Myra	11.3.2006
		(44,1 - 1.24,3 - 2.06,9 - 2.50,5 - 3.35,2 - 4.19,9 - 5.04,7 - 5.48,6 - 6.33,4 - 7.18,5 - 8.03,5 - 8.47,5 - 9.32,0 - 10.15,7 - 11.00,8 - 11.46,2 - 12.29,1 - 13.12,8 - 13.56,9 - 14.40,4 - 15.25,7 - 16.10,5 - 16.54,7 - 17.38,7 - 18.23,1)			
	17.35,77	Camilla H. Hallås Farestveit	Bergen SK	Bjugn / Fosenhallen	6.4.2009
		(43,91 - 1.24,82 - 2.07,18 - 2.49,21 - 3.31,59 - 4.13,54 - 4.56,32 - 5.38,64 - 6.21,06 - 7.03,26 - 7.45,56 - 8.27,87 - 9.09,68 - 9.51,60 - 10.33,72 - 11.15,99 - 11.58,31 - 12.40,78 - 13.23,13 - 14.05,71 - 14.48,03 - 15.30,21 - 16.12,22 - 16.54,06 - 17.35,77)			

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

Menn, senior allround

500 m	36,46	Petter Andersen	ASK	Hamar Olympiahall	18.12.1999
1500 m	1.50,49	Petter Andersen	ASK	Hamar Olympiahall	19.12.1999
5000 m	6.31,88	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	17.12.2005
10 000 m	13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	155,663	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	18-19.12.1999
		(37,88 - 6.38,25 / 1.51,18 - 13.37,96)			
(3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991)
(Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991)
		(39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)			

Kvinner, senior allround

500 m	39,65	Edel Therese Høiset	Geithus IL	Hamar Olympiahall	18.12.1999
1500 m	2.02,65	Edel Therese Høiset	Geithus IL	Hamar Olympiahall	19.12.1999
3000 m	4.20,48	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.12.2005
5000 m	7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	18.12.2005
Sam.lagt	172,443	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.-18.12.2005
		(42,26 - 4.20,48 / 2.05,47 - 7.29,47)			
(1000 m	1.25,45	Bjørg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982)
(Sam.lagt	177,062	Bjørg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982)
		(43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)			

Menn, senior sprint

500 m	36,57	Dag Erik Kleven	Sand IF	Bjugn Fh	5.1.2008
1000 m	1.12,30	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	Bjugn Fh	5.1.2008
	1.12,09	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Oslo VH	3.1.2009
Sam.lagt	146,550	Dag Erik Kleven	Sand IF	Bjugn Fh	5.- 6.1.2008
		(36,57 - 1.12,97 / 36,88 - 1.13,23)			

Kvinner, senior sprint

500 m	40,24	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	10.2.2001
1000 m	1.21,53	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
Sam.lagt	162,525	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
		(40,24 - 1.21,62 / 40,71 - 1.21,53)			

Menn, senior enkeltdistanser

500 m	35,93	Even Wetten	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.11.2006
Total	72,60	Roger Strøm (36,42+36,18)	IF Fram	Hamar Olympiahall	27.2.1998

1000 m	1.10,69	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	14.10.2007
	1.09,83	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	2.11.2008
1500 m	1.47,58	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.11.2006
	1.47,29	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	1.11.2008
5000 m	6.22,11	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	5.11.2006
10 000 m	13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	18.12.2005

Kvinner, senior enkeltdistanser

500 m	39,87	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
Total	80,12	Edel Therese Høiseth (39,87+40,25)	Geithus IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
1000 m	1.19,76	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Hamar Olympiahall	5.11.2006
1500 m	2.00,70	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	4.11.2006
3000 m	4.11,72	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	5.11.2006
5000 m	7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	18.12.2005

Menn, junior allround (-> 19 år)

500 m	37,08	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
1500 m	1.54,43	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	28.1.2007
3000 m	4.05,89	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
5000 m	7.12,60	Preben Kristensen	Fana IL	Geithus / Furumo	17.2.2002
Sam.lagt	160,304	Christoffer Fagerli Rukke (37,08 - 4.05,89 / 1.54,43 - 7.21,00)	Hol IL	Larvik / Fram	27.-28.1.2007

Kvinner, junior allround (-> 19 år)

500 m	41,98	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hundorp / Flatmoen	9.2.2008
1000 m	1.25,91	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hundorp / Flatmoen	10.2.2008
1500 m	2.14,32	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	16.2.2002
	2.13,70	Hanne Haugland	Austevoll IK	Bergen / Slåtthaug	31.1.2009
3000 m	4.37,00	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hundorp / Flatmoen	10.2.2008
Sam.lagt	178,059	Ida Njåtun (43,15 - 2.15,53 / 1.26,33 - 4.39,41)	Asker SK	Hundorp / Flatmoen	9.-10.2.2008

Menn, junior sprint (-> 19 år)

500 m	37,30	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Bergen Slåtthaug	13.1.2007
1000 m	1.14,64	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Bergen Slåtthaug	13.1.2007
	1.14,59	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Oslo VH	3.1.2009
Sam.lagt	150,520	Christoffer Fagerli Rukke (37,30 - 1.14,64 / 37,43 - 1.16,94)	Hol IL	Bergen Slåtthaug	13.-14.1.2007

Kvinner, junior sprint (-> 19 år)

500 m	42,18	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Bjugn Fh	6.1.2008
	42,11	Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo VH	3.1.2009
	t 42,11	Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo VH	4.1.2009
1000 m	1.25,11	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Bjugn Fh	6.1.2008
	1.22,92	Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo VH	3.1.2009
Sam.lagt	170,130	Rikke Jeppsson (42,46 - 1.25,87 / 42,18 - 1.25,11)	Nesodden IF	Bjugn Fh	5.-6.1.2008
	167,665	Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo VH	3.-4.1.2009
		(42,11 - 1.22,92 / 42,11 - 1.23,97)			

Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006

500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
	(36,94	Espen Aarness Hvammen	Eidsvold TF	Hamar Olympiahall	13.10.2007)
Total	78,44	Frode Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
	(1.12,81	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	23.10.2005)
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(1.50,05	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	22.10.2005)
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(6.39,29	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	23.10.2005)

Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off.JNM f.o.m.2006

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar Olympiahall	6.1.1995
	(41,92	Karine Udahl	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	13.10.2007)
	(40,73	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	1.11.2008)
Total	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
	(1.24,49	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	5.11.2006)
	(1.21,06	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	2.11.2008)
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
	(2.08,97	Marthe Skaali	Arendal SK	Hamar Olympiahall	4.11.2006)
	(2.04,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	1.11.2008)
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(4.31,39	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	5.11.2006)

LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr.årsklasse / (Uoff. sam.lagt-rek. i blå kursiv)**Jenter (12-16 år)**

12 år	500 m	45,62	Ingviild Hellem	Bjugn/Ørland SK	Tromsø / Tromsdalen	10.2.2007
	1000 m	1.34,78	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	2.27,47	Ingviild Hellem	Bjugn/Ørland SK	Tromsø / Tromsdalen	11.2.2007
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun (47,26 - 2.29,52 / 1.34,94)	Asker SK	Hamar Olympiahall	14.-15.2.2004
		(143,903	Ellen Bjertnes (47,33 - 2.27,55 / 1.34,78)	Geithus IL	Asker / Risenga	16.-17.2.2008)
13 år	500 m	44,52	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.29,24	Connie Fillinger Hovde	Jevnaker IF	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.18,63	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland (44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)	Austevoll IK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
14 år	500 m	43,82	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.26,13	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåtun (43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)	Asker SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
15 år	500 m	43,05	Hege Bøkkø	Hol IL	Asker / Risenga	16.2.2008
	1000 m	1.26,05	Hege Bøkkø	Hol IL	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	2.15,21	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.38,12	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit (44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12)	Bergen SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
16 år	500 m	43,49	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hamar Olympiahall	4.2.2006
		42,08	Hege Bøkkø	Hol IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	1000 m	1.26,05	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.14,54	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.42,59	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	178,644	Frida van Megen (43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)	Rakkestad IF	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006

Gutter (12-16 år)

12 år	500 m	41,66	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.21,47	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen (41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)	Fana IL	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
13 år	500 m	40,96	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Skien Isstadion	12.2.2005
	1000 m	1.21,31	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	2.05,50	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	123,908	Andreas Minge (41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
14 år	500 m	38,80	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.17,52	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	1500 m	1.59,67	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke (38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)	Sandefjord SK	Hamar Olympiahall	4.-5.2.2006
15 år	500 m	39,31	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker / Risenga	16.2.2008
		38,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.59,02	Fredrik van der Horst	TT	Hamar Olympiahall	4.2.2006
		1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	3000 m	4.13,46	Fredrik van der Horst	TT	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst (40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)	TT	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
	(160,009	Kjetil Stiansen (39,31 - 2.00,26 / 1.16,23 - 4.14,99)	Aktiv SK	Asker Risenga	16.-17.2.2008)	
16 år	500 m	38,62	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	1000 m	1.16,34	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	5.2.2006
		1.15,78	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Geithus / Furumo	15.2.2009
	1500 m	1.56,73	Even Johansen	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.2.2006
	3000 m	4.05,65	Roald Eidsheim	Fana IL	Hamar Olympiahall	5.2.2006
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen (38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)	Hamar IL	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 10-16 år

(Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene.)

NB: KUN max distanser/dist.kombinasjoner anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2

OBS ! Oppnådde resultater angår **kun** den årsklassen løperen tilhører.

GUTTER

10 år	400 m	39,3	Øystein Kvikstad Skoglund	241085	Skreia SK	Hamar V	18.1.97
		39,17	Odin By Farstad	011297	Spk Falken	Hamar V	18.1.09
	500 m	47,59	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	20.1.08
	1000 m	1.41,03	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Calgary	17.3.02
	Spr-4k	202,145	Tobias Stokke (49,99 - 1.43,66 / 49,81 - 1.41,03)	150990	Sandefjord SK	Calgary	16-17.3.02
11 år	500 m	43,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	5.3.05
	1000 m	1.30,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	26.2.05
		1.30,18	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	17.1.09
	1500 m	2.18,44	Bendik Stokke	010394	Sandefjord SK	Hamar V	22.1.06
	Spr-4k	190,430	Christer Skuterud Pål Lorentzen (47,56 - 1.34,60 / 48,26 - 1.34,62)	020796 281289	Geithus IL Fana IL	Hamar V Hamar V	18.1.09 28-29.12.01
12 år	500 m	40,73	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	10.3.06
	1000 m	1.20,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	11.3.06
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.06
	3000 m	4.39,1	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Bergen Sl.	21.2.06
	Spr-4k	174,310	Tobias Stokke (43,62 - 1.27,01 / 43,95 - 1.26,47)	150990	Sandefjord SK	Hamar V	27.-28.12.03
Junior C							
13 år	500 m	39,61	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.07
	1000 m	1.17,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	16.12.06
	1500 m	1.59,98	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.07
	3000 m	4.11,45	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.07
	5000 m	7.53,7	Christoffer W. Hallås Farestveit	271091	Bergen SK	Bergen Sl.	21.2.06
	Spr-4k	157,925	Sverre Lunde Pedersen (40,16 - 1.17,72 / 39,90 - 1:18,01)	170792	Fana IL	Heerenveen	9.-10.3.07
	Mini-4k	168,849	Sverre Lunde Pedersen (40,8 - 2.05,6 / 1.23,3 - 4.27,2)	170792	Fana IL	Bergen Sl	9.-10.12.06
14 år	500 m	38,62	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.08
		38,53	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	21.3.09
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.08
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.08
	3000 m	4.04,71	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	6.10.07
		4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.09
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	12.1.08
	Spr-4k	156,820	Sverre Lunde Pedersen (39,71 - 1.17,01 / 39,84 - 1.17,53)	170792	Fana IL	Bjugn Fh	5.- 6.1.08
	Mini-4k	159,906	Sverre Lunde Pedersen (40,01- 1.58,52 / 1.17,65 - 4.09,39)	170792	Fana IL	Bergen Sl	8.- 9.12.07
	Liten firk.:	165,596	Sverre Lunde Pedersen (39,49 - 4.16,88 / 1.58,54 - 7.17,80)	170792	Fana IL	Hundorp F	9.-10.2.08
	160,803	Simen Spieler Nilsen (38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82)	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.09	
Junior B							
15 år	500 m	38,2	Kjetil Stiansen	270392	Aktiv SK	Hamar V	14.12.07
		38,16	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	9.8.08
		38,03	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	1.11.08
		37,51	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	10.1.09
		37,49	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.09
	1000 m	1.14,16	Kjetil Stiansen	270392	Aktiv SK	Hamar V	20.1.08
		1.14,11	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	9.11.08
		1.13,57	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Inzell	30.11.08
		1.13,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	14.3.09
		1.54,03	Kjetil Stiansen	270392	Aktiv SK	Hamar V	19.1.08
	1500 m	1.52,10	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	1.11.08
		1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	11.1.09
		4.05,20	Kjetil Stiansen	270392	Aktiv SK	Heerenveen	7.3.08
		3.59,90	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	9.8.08
		3.56,66	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Collalbo	18.1.09
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.09
		7.11,21	August Teodor Haugen	110891	Sandefjord SK	Groningen	8.3.08
		6.52,25	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	2.11.08
		6.44,58	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	10.1.09
		14.58,95	August Teodor Haugen	110891	Sandefjord SK	Hamar V	13.1.08

	14.53,91	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Gol	21.12.08
	14.43,64	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	11.1.09
Spr-4k	152,465	Kim André Eldevik (38,74 - 1.14,76 / 38,48 - 1.15,73)	310890	Geithus IL	Calgary	16.-17.3.07
	150,685	Sverre Lunde Pedersen (38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11)	170792	Fana IL	Hamar V	8.- 9.11.08
Mini-4k	155,889	Kjetil Stiansen (38,58 - 4.05,20 / 1.15,62 - 1.55,90)	270392	Aktiv SK	Heerenveen	7.- 8.3.08
	151,884	Sverre Lunde Pedersen (37,78 - 1.52,85 / 1.14,09 - 3.56,66)	170792	Fana IL	Collalbo	17.-18.1.09
	150,601	Sverre Lunde Pedersen (37,49 - 3:54.32 / 1:13.47 - 1:51.97)	170792	Fana IL	Heerenveen	13.-14.3.09
Liten 4k	165,330	Andreas Minge (40,14 - 4.11,97 / 1.59,43 - 7.13,65)	111091	Båstad IL SK	Hamar V	6.- 7.10.07
	158,257	Sverre Lunde Pedersen (38,18 - 3.59,12 / 1.55,64 - 6.56,78)	170792	Fana IL	Zakopane	20.-21.2.09
Stor 4k	168,975	August Teodor Haugen (40,95 - 7.12,38 / 1.59,52 - 14.58,95)	110891	Sandefjord SK	Hamar V	12.-13.1.08
	165,576	Sverre Lunde Pedersen (38,96 - 7.15,68 / 1.55,06 - 14.53,91)	170792	Fana IL	Gol	20.-21.12.08
	163,311	Håvard Holmefjord Lorentzen (38,69 - 7.02,03 / 1.54,71 - 14.43,64)	021092	Fana IL	Hamar V	10.-11.1.09
16 år	500 m	37,84 37,8 t 37,72	Fredrik van der Horst Kim André Eldevik Kjetil Stiansen	021289 TT 310890 Geithus IL 270392 Aktiv SK	Calgary Hamar V Hamar V	16.3.07 22.1.08 10.1.09
	1000 m	1.12,62	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	17.3.07
	1500 m	1.50,71	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	14.3.07
	3000 m	3.53,25	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	13.3.07
	5000 m	6.41,26	Fredrik van der Horst	021289 TT	Calgary	15.3.07
	10000 m	15.03,60 14.38,13	Tormod Bjørnetun Haugen August Teodor Haugen	281088 Sandefjord SK 110891 Sandefjord SK	Hamar V Hamar V	8.1.06 11.1.09
	Spr-4k	152,080	Dag Erik Kleven (38,28 - 1.14,85 / 38,52 - 1.15,71)	090784 Sander IL	Calgary	23-24.3.02
	Mini-4k	152,148	Fredrik van der Horst (38,17 - 1.52,62 / 1.13,60 / 3.57,83)	021289 TT	Calgary	11.-13.8.06
	Liten 4k	153,964	Fredrik van der Horst (38,06 - 3.53,25 / 1.50,71 / 6.41,26)	021289 TT	Calgary	13.-15.3.07
	Stor 4k	167,209 164,171	Torgeir Høgheim (39,23 - 7.10,15 / 1.58,58 - 15.08,76) August Teodor Haugen (39,93 - 6.58,25 / 1.55,53 - 14.38,13)	200790 Fana IL 110891 Sandefjord SK	Hamar V Hamar V	12.-13.1.08 10.-11.1.09
JENTER						
10 år	400 m	39,4 .	Helene Tveter	150783 IF Fram	Hamar V	16.12.94
	500 m	48,85	Helene Tveter	150783 IF Fram	Hamar V	25.2.95
	1000 m	1.42,8 .	Martine Lilløy Bruun	121296 Sandefjord SK	Hamar V	17.1.08
	Spr-4k	220,650	Ingvild Hellem (53.23 - 1.52.02 / 56.12 - 1.50.58)	220993 Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	5.- 6.3.05
11 år	500 m	45,51 45,39	Ingvild Hellem Martine Lilløy Bruun	220993 Bjugn/Ørland SK 121296 Sandefjord SK	Heerenveen Heerenveen	11.3.06 14.3.09
	1000 m	1.35,2 . 1.35,10	Ingvild Hellem Martine Lilløy Bruun	220993 Bjugn/Ørland SK 121296 Sandefjord SK	Hamar V Hamar V	10.12.05 21.1.09
	1500 m	2.27,63 2.24,39	Ingvild Hellem Martine Lilløy Bruun	220993 Bjugn/Ørland SK 121296 Sandefjord SK	Hamar V Hamar V	22.1.06 18.1.09
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993 Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.06
12 år	500 m	44,61	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Hamar V	3.2.07
	1000 m	1.30,62	Ingvild Hellem	220993 Bjugn/Ørland SK	Hamar V	3.2.07
	1500 m	2.19,25	Ellen Bjertnes	081294 Geithus IL	Hamar V	20.1.08
	3000 m	5.07,6 .	Ellen Bjertnes	081294 Geithus IL	Geithus	23.2.08
	Spr-4k	190,400	Ingvild Hellem (47,5 - 1.35,9 / 47,0 - 1.35,9)	220993 Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	20.-21.1.07
Junior C						
13 år	500 m	43,96 43,73	Ida Njåtun Sofie Karoline Haugen	060291 Asker SK 220495 Sandefjord SK	Heerenveen Hamar V	4.3.05 10.1.09
	1000 m	1.27,69	Ida Njåtun	060291 Asker SK	Heerenveen	4.3.05
	1500 m	2.18,48 2.15,27	Ingvild Hellem Ellen Bjertnes	220993 Bjugn/Ørland SK 081294 Geithus IL	Hamar V Hamar V	19.1.08 17.1.09
	3000 m	4.55,80 4.55,71 4.53,83 4.51,75	Julie Lund Rauan Ellen Bjertnes Ellen Bjertnes Ellen Bjertnes	150491 IF Fram 081294 Geithus IL 081294 Geithus IL 081294 Geithus IL	Hamar V Hamar V Hamar V Hamar V	27.2.05 19.10.08 9.11.08 10.1.09

		4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	18.1.09
5000 m	9.08,3		Hanne Haugland	070991	Austevoll IK	Bergen SI.	21.2.06
		8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	11.1.09
Spr-4k	175,685		Ida Njåtun (43,96 - 1.27,69 / 44,02 - 1.27,72)	060291	Asker SK	Heerenveen	3.- 4.3.05
Mini-4k	190,648		Ingvild Hellem (44,62 - 2.23,44 / 1.32,03 - 5.13,20)	220993	Bjugn/Ørland SK	Bjugn Fh	15.-16.3.08
		188,308	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	8.- 9.11.08
			(46,14 - 2.22,10 / 1.31,66 - 4.53,83)				
Liten 4k	191,238		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	10.-11.1.09
			(45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33)				
14 år	500 m	43,64	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	11.3.06
		43,26	Anne Gulbrandsen	170294	Eidsvold TF	Hamar V	10.1.09
		42,94	Ingvild Hellem	220993	Bjugn/Ørland SK	Hamar V	17.1.09
1000 m	1.25,99		Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	10.3.06
		1.25,88	Ingvild Hellem	220993	Bjugn/Ørland SK	Hamar V	18.1.09
1500 m	2.12,99		Ida Njåtun	060291	Asker SK	Hamar V	4.2.06
3000 m	4.43,47		Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Hamar V	22.1.06
5000 m	8.49,26		Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Larvik / Fram	25.2.06
Spr-4k	177,080		Helene Tveter (44,30 - 1.28,58 / 44,30 - 1.28,38)	150783	IF Fram	Hamar V	29-30.12.98
		175,315	Anne Gulbrandsen	170294	Eidsvold TF	Hamar V	10.-11.1.09
			(43,26 - 1.27,96 / 43,94 - 1.28,27)				
Mini-4k	187,131		Cathrine Hoff (46,54 - 2.18,58 / 1.32,62 - 4.48,53)	120786	Sandefjord SK	Calgary	20-21.3.02
Junior B							
15 år	500 m	41,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.08
	1000 m	1.22,55	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	18.3.00
	1500 m	2.07,60	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.08
	3000 m	4.34,90	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Calgary	13.8.06
	5000 m	8.14,21	Camilla Hallås Farestveit	051289	Bergen SK	Hamar V	28.12.05
	10000 m	18.23,1	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Arendal / Myra	11.3.06
	Spr-4k	171,550	Hanne Haugland (43,31 - 1.25,44 / 42,80 - 1.25,44)	070991	Austevoll IK	Hamar V	12-13.1.08
	Mini-4k	174,866	Helene Tveter (42,27 - 2.09,11 / 1.22,55 - 4.49,71)	150783	IF Fram	Calgary	17-18.3.00
	Liten 4k	189,778	Hege Bøkkø (43,76 - 4.52,72 / 2.16,85 - 8.36,16)	050991	Hol IL	Bjugn Fh	15.-16.12.07
16 år	500 m	41,40	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Hamar V	19.1.08
		41,15	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Salt Lake City	12.9.08
		40,73	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	1.11.08
		40,56	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	14.11.08
		40,42	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	10.1.09
		40,32	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.09
1000 m	1.21,94		Ida Njåtun	060291	Asker SK	Hamar V	20.1.08
		1.21,06	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	2.11.08
		1.20,57	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	16.11.08
		1.20,22	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	17.1.09
		1.19,04	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.09
1500 m	2.07,87		Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	7.3.08
		2.07,44	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	9.8.08
		2.05,74	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Salt Lake City	12.9.08
		2.04,12	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	1.11.08
		2.02,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.09
3000 m	4.22,63		Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	13.8.06
5000 m	8.06,72		Hedvig Bjelkevik	180481	Arendal SK	Hamar V	25.1.98
10000 m	19.54,97		Gro Berit Møller	290164	Kolbotn IL	Savalen	14.3.81
Spr-4k	171,615		Ida Njåtun (42,88 - 1.26,10 / 42,80 - 1.25,77)	060291	Asker SK	Bjugn Fh	5.- 6.1.08
		169,065	Hanne Haugland	070991	Austevoll IK	Hamar V	8.- 9.11.08
			(42,28 - 1.24,56 / 42,31 - 1.24,39)				
		167,665	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Oslo VH	3.- 4.1.09
			(42,11 - 1.22,92 / 42,11 - 1.23,97)				
		160,740	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.09
			(40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)				
Mini-4k	171,273		Ida Njåtun (42,14 - 2.07,87 / 1.23,25 - 4.29,31)	060291	Asker SK	Heerenveen	7.- 8.3.08
		168,126	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	1.- 2.11.08
			(40,73 - 2.04,12 / 1.21,06 - 4.32,96)				
		166,012	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.-14.3.09
			(40,32 - 2.03,32 / 1:19.51 - 4:28.99)				
Liten 4k	183,834		Hedvig Bjelkevik (44,43 - 4.41,50 / 2.11,45 - 8.06,72)	180481	Arendal SK	Hamar V	24.-25.1.98

NORSKE VETERAN-BESTENOTERINGER for KVINNER / MENN

Ajourført i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05

KVINNER, VETERANER**Veteran K 30**

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.00
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.00
1500 m:	1.59,97	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	17.3.00
3000 m:	4.18,33	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Heerenveen	15.3.02
5000 m:	7.28,72	Anette Tønsberg	020470	AFSK	Erfurt	6.1.02
10000 m:	23.21,4	Viola Kuldvere	220468	Lademoen SF	Trondheim	26.1.01

Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.01
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.01
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.01
3000 m:	4.55,60	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Hamar V	17.2.08
5000 m:	4.48,70	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Bjugn Fh	1.3.09
10000 m:	11.37,2	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	5.3.05
10000 m:	23.52,6	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	3.3.07

Veteran K 40

500 m:	47,3 .	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	22.1.02
1000 m:	1.33,41	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.02
1500 m:	2.18,47	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.02
3000 m:	4.45,08	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	27.1.02
5000 m:	8.14,25	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.02
10000 m:	20.43,22	Turid Veggeland	020359	Herkules SK	Hamar V	21.1.01

Veteran K 45

500 m:	48,12	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	10.2.08
1000 m:	1.37,02	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	16.2.08
1500 m:	2.16,46	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.06
3000 m:	4.42,42	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	28.1.06
5000 m:	8.00,80	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.06
10000 m:	18.50,01	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar V	21.1.01

Veteran K 50

500 m:	56,65	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Savalen	11.3.00
1000 m:	2.00,65	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Savalen	28.2.98
1500 m:	1.52,57	Anne Bjørnsmoen	070359	Tynset IF	Bjugn Fh	26.10.08
3000 m:	2.52,8	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.96
5000 m:	6.12,8	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	6.3.96
10000 m:	10.14,0	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.96
10000 m:	23.38,3	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	17.2.99
10000 m:	23.22,7	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Båstad	28.2.09

Veteran K 55

500 m:	52,8 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.05
1000 m:	1.49,6 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.05
1500 m:	2.50,30	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	20.2.05
3000 m:	6.16,14	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Baselga di Pinè	27.2.05
5000 m:	13.14,5 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	10.3.06
10000 m:	27.01,6 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	11.3.06

Veteran K 60

500 m:	64,1	Marie Herigstad	060244	Bergenslærerene BIL	Bergen SI	27.1.04
1500 m:	62,4	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Brumunddal	24.2.09
5000 m:	4.27,1	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panserkam.	Bjugn Fh	8.3.08
10000 m:	14.27,0	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panserkam.	Bjugn Fh	7.3.08
10000 m:	31.07,8	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panserkam.	Bjugn Fh	8.3.08

MENN, VETERANER

Lagtempo :	4.30,48	Veteranlaget, menn		Kolomna	9.4.08
(8 runder)		Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaug (M50)			

Veteran M 30

500 m:	35,36	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	3.3.01
1000 m:	1.08,15	Ådne Sønndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	2.12.01
1500 m:	1.45,26	Ådne Sønndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	19.2.02
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Inzell	5.11.05
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.05
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.06

Veteran M 35

500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	19.1.02
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	20.1.02
1500 m:	1.57,43	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	21.9.02
3000 m:	4.14,5	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar V	9.1.93
5000 m:	7.18,5	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar V	10.1.93
10000 m:	15.30,4	Øyvind Tveter	280354	IF Fram	Oslo VH	8.1.89

Veteran M 40

500 m:	37,5	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	21.12.06
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.07
1500 m:	1.58,24	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	23.2.07
3000 m:	4.11,21	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar V	7.3.99
5000 m:	7.17,23	Atle Vårvik	121265	TSK	Calgary	24.2.07
10000 m:	15.27,70	Torbjørn Lorentzen	260259	Fana IL	Hamar V	26.1.03

Veteran M 45

500 m:	39,8	Vidar Kristian Finsand	130749	ASK	Oslo VH	11.1.95
	39,81	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.07
1000 m:	1.19,33	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	18.2.07
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.07
3000 m:	4.09,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.07
5000 m:	7.12,95	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	24.2.07
10000 m:	15.22,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Hamar V	12.11.06

Veteran M 50

500 m:	41,17	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Calgary	22.2.07
	^{t)} 41,1	Geir Hestad	270354	Harstad SK	Harstad K	30.1.08
	40,96	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Hamar V	4.1.09
	40,58	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	21.3.09
1000 m:	1.19,92	Geir Hestad	270354	Harstad SK	Calgary	18.2.07
	1.19,88	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	22.3.09
1500 m:	2.01,48	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	12.3.04
	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.09
3000 m:	4.12,40	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	11.3.04
5000 m:	7.16,57	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	9.3.08
10000 m:	15.05,31	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	8.4.08
	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	11.1.09

Veteran M 55

500 m:	41,27	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.08
1000 m:	1.22,15	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.08
1500 m:	2.02,60	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	23.2.07
3000 m:	4.17,94	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	22.2.07
5000 m:	7.27,37	Karl Johan Eliassen	220149	Skjervøy SK	Calgary	24.2.07
10000 m:	15.36,15	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Heerenveen	23.3.04

Veteran M 60

500 m:	42,35	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Hamar V	9.2.08
	42,07	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	22.3.09
1000 m:	1.25,28	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Hamar V	10.2.08
	1.24,63	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	21.3.09
	1.24,07	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	22.3.09
1500 m:	2.10,26	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Calgary	25.2.07
	2.09,35	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	19.3.09
3000 m:	4.31,00	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Calgary	24.2.07
5000 m:	7.57,53	Per Nygård	080246	Stavanger SK	Calgary	25.2.07
	7.56,35	Onar Westerheim	150348	Stord SK	Calgary	19.3.09
10000 m:	16.43,41	Harald Paulsen	080643	Haugesund SK	Hamar V	26.1.03

Veteran M 65

500 m:	43,82	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Calgary	15.3.08
1000 m:	1.28,23	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Kolomna	9.3.08
1500 m:	2.13,71	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Kolomna	8.3.08
3000 m:	4.44,26	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Kolomna	9.3.08
5000 m:	8.10,55	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Kolomna	9.3.08
	8.03,54	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Calgary	19.3.09
10000 m:	16.53,61	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Heerenveen	19.3.08
	16.44,64	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Hamar V	25.1.09

Veteran M 70

500 m:	47,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	9.2.08
1000 m:	1.31,78	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	24.2.07
1500 m:	2.22,41	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	23.2.07
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.07
5000 m:	8.33,53	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	13.1.07
10000 m:	17.47,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	14.1.07

Veteran M 75

500 m:	48,43	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	23.2.07
1000 m:	1.37,14	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	24.2.07
1500 m:	2.31,32	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Calgary	23.2.07
3000 m:	5.33,59	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Berlin S	18.2.07
5000 m:	9.34,33	Lars B.O. Eskeland	230132	Skøyteklubben Sør	Hamar V	9.2.08
10000 m:	19.37,85	Lars B.O. Eskeland	230132	Skøyteklubben Sør	Hamar V	10.2.08

Veteran M 80

500 m:	56,20	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.04
1000 m:	1.52,06	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.04
1500 m:	3.18,76	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.04
3000 m:	7.12,92	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.04

Veteran M 85

500 m:	67,8	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.81
1000 m:	2.27,2	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.81
1500 m:	3.47,1	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Oslo VH	17.1.83

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk til : mteigen@skoytesport.no

Veggli, 17. April 2009 - Magne Teigen (rek.anstv.)