

NORGES "TOPP-100" BESTE GJENNOM TIDENE pr. 24.04.2009

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF / Statistikkgruppa

500 m kvinner (Grense: = 44,60)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	38,40	7	Calgary	29.01.2000
2	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	39,15	7	Calgary	03.03.2001
3	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	39,38	29	Salt Lake City	02.12.2001
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	39,64	2	Salt Lake City	24.02.2007
5	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	39,91	9	Calgary	19.03.2000
6	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	39,94	14	Calgary	18.03.2006
7	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	40,00	12	Salt Lake City	12.12.2003
8	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	40,24	26	Calgary	21.02.1999
9	Hege Bækko	05.09.91	Hol IL	40,32	1	Heerenveen	13.03.2009
10	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	40,38	1	Hamar V	12.01.2008
11	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	12	Calgary	15.03.2008
12	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	40,47	11	Calgary	29.01.2000
13	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	40,76	1	Calgary	12.03.2008
14	Ida Njåten	06.02.91	Asker SK	40,97	2	Hamar V	01.11.2008
15	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007
16	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	41,50	1	Hamar V	10.01.2009
17	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	41,51	2	Heerenveen	22.01.1993
18	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	41,77	22	Calgary	21.03.2009
19	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	22	Calgary	22.03.2009
20	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	41,92	5	Hamar V	13.10.2007
21	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	41,93	13	Calgary	15.03.2001
22	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	5	Calgary	13.03.2007
23	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	42,10	-	Calgary	27.03.1998
24	Nina Johanne Bjørnbeth	26.07.73	Leinstrand IL	42,17	1	Calgary	23.02.2007
25	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
26	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	1	Medeo	03.04.1978
27	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	42,49	13	Hamar V	07.01.1994
28	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	42,72	6	Calgary	13.08.2006
29	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	42,79	16	Heerenveen	19.01.1990
30	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	42,90	2	Calgary	23.02.2007
31	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	10	Hamar V	01.11.2008
32	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,94	1	Hamar V	17.01.2009
33	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	16	Calgary	19.03.2003
-	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,96	7	Hamar V	04.11.2006
35	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	43,0	9	Keystone	12.02.1977
-	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	2	Hamar V	22.01.2008
37	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	26	Calgary	21.03.2009
38	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	13	Calgary	13.03.2007
39	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	3	Hamar V	22.01.2008
40	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	43,15	15	Calgary	13.03.2007
41	Anne Elisabeth Hølstad	22.03.64	ASK	43,16	9	Medeo	19.03.1987
42	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	14	Inzell	06.03.1986
-	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	43,20	4	Calgary	17.11.2000
-	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	43,2	2	Hamar V	22.01.2008
45	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	43,26	3	Hamar V	10.01.2009
46	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,3	2	Hamar V	22.01.1994
47	Minna Nystedt	11.10.67	Hamar IL	43,32	19	Heerenveen	17.01.1992
48	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	43,34	9	Hamar V	18.10.2008
49	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	12	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	27	Calgary	21.03.2008
51	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	43,46	21	Inzell	13.02.1982
52	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	1	Hamar V	01.03.2007
53	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	43,52	11	Davos	13.01.1990
54	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	3	Hamar V	16.12.2006
55	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	43,57	6	Hamar V	22.10.2005
56	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	1	Savalen	13.03.1992
57	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	9	Calgary	15.03.2008
58	Tone Regine Staubo	24.06.65	OSK	43,67	1	Calgary	08.03.1988
59	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	43,7	1	Hamar V	20.01.1993
60	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	1	Tynset	10.01.2008
61	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	43,73	4	Hamar V	10.01.2009
62	Sigrid Sundby	13.07.42	ASK	43,8	1	Davos	13.01.1973
-	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	43,8	2	Tynset	10.01.2008

64	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	43,88	20	Calgary	07.10.2000
65	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	43,9	1	Heerenveen	20.03.1989
66	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	43,94	10	Calgary	13.03.2007
67	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	43,96	10	Calgary	15.03.2008
68	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.83	Tromsø SK	43,98	3	Calgary	26.03.1999
-	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	43,98	24	Calgary	15.03.2001
70	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	44,0	1	Hamar V	19.01.1997
-	Jannicke Mikkelsen	98.06.86	Drammens SK	44,0	5	Salt Lake City	21.01.2006
72	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	44,02	6	Hamar V	11.01.2009
73	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	44,03	3	Hamar V	10.01.2009
74	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	44,05	5	Hamar V	06.03.1999
75	Ann-Mari Tollefsen	16.08.57	Drammens SK	44,10	19	Inzell	17.02.1979
76	Silje Meyer Dyrkolbotn	14.06.82	Geithus IL	44,15	42	Calgary	18.03.2001
77	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.87	Skreia SK Toten	44,18	12	Heerenveen	13.03.2004
78	Inger Merete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	44,26	3	Hamar V	29.12.2000
79	Therese Kristin Grimstad	09.09.75	IF Fram	44,28	2	Hamar V	30.12.1993
80	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	44,29	5	Hamar V	30.01.1999
81	Sara Landro	27.11.85	Fana IL	44,3	1	Hamar V	29.01.2003
-	Hanne Sveberg	02.03.61	Hamar IL	44,31	3	Hamar S	07.02.1981
83	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	44,31	11	Heerenveen	14.03.2009
84	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	44,36	4	Calgary	26.03.1999
85	Marianne Egeberg Mortensen	01.05.82	Båstad IL	44,39	1	Hamar V	12.02.2000
-	Tanja Torbergsen	03.05.66	OI	44,4	1	Holmestrand	04.01.1986
87	Bente Andersen	11.08.71	Stange Spk	44,4	1	Hamar V	16.02.1993
88	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	44,41	16	Calgary	10.03.2004
89	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	44,42	2	Hamar V	19.01.2008
90	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	44,45	2	Hamar V	24.01.1998
-	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	44,45	11	Calgary	13.03.2007
92	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	44,46	2	Medeo	20.03.1985
93	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	44,46	2	Savalen	13.03.1998
94	May Britt Lunde	02.05.76	Valebø B&IL	44,50	1	Hamar V	20.03.1993
-	Renate Iversen	16.08.77	H&BSK	44,50	4	Hamar V	31.01.1999
-	Connie Fillingner Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	44,50	2	Hamar V	07.10.2006
97	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	44,55	5	Hamar V	08.11.2008
98	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	44,57	36	Calgary	25.03.2006
99	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	44,60	23	Keystone	12.02.1977
-	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	44,60	3	Hamar V	02.02.2002
-	June Eldevik	13.02.89	Geithus IL	44,60	12	Heerenveen	04.03.2005
-	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	44,60	12	Heerenveen	14.03.2009

1000 m kvinner (Grense: = 1.29,80)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	1.15,37	1	Calgary	30.01.2000
2	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.17,53	21	Salt Lake City	11.03.2007
3	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.17,74	25	Salt Lake City	23.01.2005
4	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.17,88	26	Salt Lake City	02.12.2001
5	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	1.18,20	4	Calgary	02.03.2001
6	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	1.18,50	18	Calgary	20.02.1999
7	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.18,92	1	Calgary	11.03.2001
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.18,99	26	Hamar V	20.01.2007
9	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.19,04	20	Moskva	18.01.2009
10	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.19,56	2	Calgary	22.03.2009
11	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	10	Calgary	15.03.2008
12	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	1.20,96	8	Calgary	21.03.1998
13	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	1.21,22	1	Hamar V	12.01.2008
14	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	1.21,23	11	Calgary	18.03.2001
15	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.21,86	4	Berlin S	28.11.1999
16	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	3	Calgary	16.03.2007
17	Ida Njåtn	06.02.91	Asker SK	1.21,89	2	Hamar V	02.11.2008
18	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
19	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
20	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
21	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	19	Calgary	25.03.2006
22	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.23,24	16	Heerenveen	25.02.1989
23	Nina Johanne Bjørnbeth	26.07.73	Leinstrand IL	1.23,33	1	Calgary	25.02.2007
24	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	14	Calgary	21.03.2003
25	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.24,01	7	Heerenveen	14.03.2009
26	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	20	Calgary	21.03.2009
27	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	1	Larvik	10.03.1979
28	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.24,48	22	Calgary	21.03.2009

29	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	4	Hamar V	05.11.2006
30	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	1.24,75	5	Hamar V	07.10.2007
31	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	1.24,82	2	Calgary	25.02.2007
32	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.24,87	8	Calgary	16.03.2007
33	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	23	Calgary	21.03.2009
34	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.24,96	12	Calgary	22.03.2009
35	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	1.25,0	5	Davos	12.01.1990
36	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	1.25,20	19	Calgary	12.02.1989
37	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	1.25,67	25	Calgary	25.03.2006
38	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.25,68	21	Calgary	16.03.2007
39	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.25,69	3	Calgary	25.11.2000
40	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,73	5	Hamar V	23.10.2005
41	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,88	1	Hamar V	18.01.2009
42	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	1	Hamar V	18.01.2009
43	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	11	Calgary	16.03.2007
44	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	28	Calgary	25.03.2006
45	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,44	2	Hamar V	18.01.2009
46	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	5	Calgary	16.03.2008
47	Hege Langli	15.01.71	SK-94	1.26,6	1	Hamar V	11.02.1993
48	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	4	Hamar V	04.03.2007
49	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	2	Hamar V	20.01.2008
50	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	15	Baselga di Pinè	20.02.1993
51	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	1.27,35	29	Calgary	19.03.2000
52	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	1.27,5	1	Hamar V	23.01.1994
53	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.27,62	1	Hamar V	22.01.2009
54	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	1.27,70	8	Hamar V	19.10.2008
55	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	1.27,97	10	Calgary	13.03.2004
-	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	1.27,97	27	Calgary	13.03.2008
57	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	1.28,0	1	Hamar V	20.02.2001
58	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	1.28,13	1	Medeo	21.03.1985
59	Inger Merete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	1.28,19	1	Hamar V	25.02.2001
60	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	1.28,20	14	Hamar V	05.11.2006
61	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	1.28,28	3	Inzell	13.03.1976
62	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	1.28,36	1	Hamar V	19.02.2000
63	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	1.28,4	7	Davos	12.01.1990
64	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	1.28,46	3	Madonna	13.01.1980
65	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	1.28,58	8	Hamar V	13.01.2008
66	Anne Elisabeth Hølstad	22.03.64	ASK	1.28,63	12	Medeo	19.03.1987
67	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	1.28,64	3	Savalen	29.12.1990
68	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	1.28,66	13	Hamar V	17.02.2008
69	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.90	Skreia SK Toten	1.28,68	4	Heerenveen	04.03.2005
70	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	1.28,69	10	Calgary	24.03.2006
71	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.28,71	10	Heerenveen	14.03.2009
72	Wibeke van Mege	28.10.87	Rakkestad IF	1.28,85	15	Calgary	16.03.2007
73	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	1.28,86	5	Hamar V	11.01.2009
74	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	1.28,89	2	Trondheim L	18.01.1986
75	Line Margareta Foss	08.12.78	ASK	1.28,97	22	Calgary	18.03.2001
76	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	1.28,99	5	Hamar V	30.12.1994
77	Therese Eidem Halvorsen	11.04.81	SK Snøgg	1.29,01	3	Hamar V	27.12.1997
78	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	1.29,02	28	Butte	01.03.1997
79	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	1.29,03	1	Hamar V	21.03.1998
80	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	1.29,04	4	Hamar V	03.03.2007
81	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	1.29,05	2	Savalen	01.02.1998
82	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.87	Skreia SK Toten	1.29,2	1	Hamar V	11.01.2004
-	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	1.29,20	11	Hamar V	19.10.2008
84	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	1.29,24	3	Hamar V	14.12.2003
-	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	1.29,24	1	Hamar V	05.02.2006
86	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.29,27	8	Heerenveen	13.03.2009
87	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	1.29,28	3	Hamar V	05.02.2006
88	Tone Regine Hølstad	24.06.65	OSK	1.29,3	4	Oslo VH	12.01.1986
-	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	1.29,3	4	Hamar V	23.01.1994
90	Ann-Mari Tollefsen	16.08.57	Drammens SK	1.29,32	21	Inzell	17.02.1979
-	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	1.29,32	32	Calgary	20.03.1999
92	Grethe Viksaas	16.04.58	ASK	1.29,4	1	Hamar S	09.02.1979
-	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	1.29,4	1	Hamar V	09.12.1997
94	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.83	Tromsø SK	1.29,40	2	Calgary	25.03.1999
95	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	1.29,41	4	Hamar V	04.02.2007
96	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.29,48	10	Heerenveen	13.03.2009
97	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	1.29,56	18	Heerenveen	14.03.2009
98	Linda Wolden	27.09.66	Skedsmo IL	1.29,6	5	Oslo VH	12.01.1986

99	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.89	Skreia SK Toten	1.29,7	1	Hamar V	25.01.2007
100	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	1.29,80	1	Hamar V	02.03.2003

1500 m kvinner (Grense: = 2.19,00)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.55,99	6	Calgary	19.03.2006
2	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.58,57	17	Calgary	19.03.2006
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.58,74	10	Salt Lake City	20.11.2005
4	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.59,87	1	Calgary	13.03.2008
5	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	1.59,97	2	Calgary	17.03.2000
6	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	2.00,10	9	Calgary	29.03.1998
7	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.01,16	8	Calgary	29.01.2000
8	Hege Bøkko	05.09.91	Hol IL	2.02,43	13	Heerenveen	11.01.2009
9	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.02,81	1	Calgary	16.03.2000
10	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	2.02,88	10	Calgary	09.12.2001
11	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	2.04,88	20	Calgary	16.03.2001
12	Ida Njåton	06.02.91	Asker SK	2.05,53	2	SLC	12.09.2008
13	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	2.06,01	4	SLC	12.09.2008
14	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	2.06,08	18	Calgary	29.03.1998
15	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	7	Calgary	19.03.2009
16	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.06,39	7	Heerenveen	14.03.1993
17	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	7	Calgary	13.03.2007
18	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07,45	1	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	9	Calgary	19.03.2009
20	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.07,55	2	Hamar V	11.01.2009
21	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	2.08,16	1	Calgary	15.11.1998
22	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.08,32	11	Calgary	14.10.2000
23	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.08,61	7	Medeo	15.01.1984
24	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	2.08,79	11	Calgary	13.03.2007
25	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.08,86	14	Hamar V	08.01.1994
26	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
27	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	2.09,25	19	Calgary	11.02.1990
28	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	7	Hamar V	04.11.2006
29	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.09,68	14	Calgary	04.12.1987
30	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	13	Calgary	19.03.2009
31	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.10,47	14	Calgary	13.03.2007
32	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	17	Calgary	20.03.2003
33	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.11,15	9	Calgary	18.11.2000
34	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	2.11,62	8	Calgary	07.10.2000
35	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	2.11,91	35	Calgary	18.03.2009
36	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	10	Baselga di Pinè	20.02.1993
37	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	2.12,15	26	Calgary	16.03.2001
38	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	2.12,37	4	Calgary	24.02.2007
39	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	24	Calgary	20.03.2003
40	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	9	Calgary	14.03.2007
41	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13,37	7	Calgary	20.03.2009
42	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	16	Calgary	11.08.2006
43	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	3	Hamar V	18.10.2008
44	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	14	Calgary	14.03.2008
45	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,77	1	Hamar V	17.01.2009
46	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	2.13,88	17	Calgary	11.08.2006
47	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	5	Hamar V	03.03.2007
48	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	2.14,09	10	Hamar V	14.10.2007
49	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	1	Hamar V	17.01.2009
50	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	19	Calgary	21.03.2006
51	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,3	1	Hamar V	22.01.1994
52	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	2.14,33	4	Keystone	12.02.1977
53	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	2.14,41	9	Calgary	22.03.2006
54	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	2	Hamar V	20.02.2000
55	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	1	Hamar V	22.01.2008
56	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.15,27	2	Hamar V	17.01.2009
57	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	2.15,57	6	Hamar V	06.03.1999
58	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	6	Calgary	10.03.2004
59	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	2	Hamar V	04.02.2006
60	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	2.16,02	33	Berlin S	23.11.1991
61	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	2.16,12	5	Hamar V	30.01.2000
62	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	2.16,23	7	Hamar V	11.01.2009
63	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	2.16,29	14	Hamar V	04.11.2006
64	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	2.16,45	18	Davos	25.01.1986

65	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	2.16,53	28	Calgary	12.03.2008
66	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	2.16,54	3	Hamar V	04.02.2006
67	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	2.16,56	2	Hamar V	25.01.1998
68	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	2.16,74	2	Hamar V	04.03.1995
69	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	2.16,8	2	Oslo VH	11.01.1986
70	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	2.16,97	11	Davos	13.01.1990
71	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	2.17,25	8	Hamar V	11.01.2009
72	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	2.17,35	26	Inzell	13.02.1982
73	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	2.17,39	3	Calgary	26.03.1999
74	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	2.17,47	8	Hamar V	03.03.2007
75	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.17,59	9	Heerenveen	14.03.2008
76	Jannicke Mikkelsen	98.06.86	Drammens SK	2.17,62	4	Calgary	26.11.2005
77	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	2.17,68	7	Hamar V	02.02.2002
78	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	2.17,7	2	Hamar V	20.01.1993
79	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.17,79	3	Hamar V	17.01.2009
80	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	2.17,9	1	Hamar V	18.01.1998
-	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	2.17,9	1	Hamar V	01.03.2003
82	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.18,07	10	Hamar V	01.11.2008
83	Ann-Mari Amundsen	16.08.57	Drammens SK	2.18,09	17	Heerenveen	17.01.1981
84	Marlene Skoglund Kjelstad	05.07.87	Skreia SK Toten	2.18,19	15	Heerenveen	13.03.2004
85	Mari Grønsland	26.04.92	Geithus IL	2.18,20	3	Hamar V	17.01.2009
86	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	2.18,25	1	Medeo	20.03.1985
87	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	2.18,34	2	Hamar V	21.01.2006
88	June Eldevik	13.02.89	Geithus IL	2.18,39	11	Heerenveen	05.03.2005
89	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	2.18,41	7	Hamar V	11.01.2009
90	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	2.18,42	5	Hamar V	17.01.2009
91	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	2.18,58	45	Calgary	21.03.2002
92	Renate Iversen	16.08.77	H&BSK	2.18,59	4	Hamar V	31.01.1999
93	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	2.18,62	7	Hamar V	18.10.2008
94	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.81	T&IL National	2.18,68	1	Hamar V	12.02.2000
95	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	2.18,69	17	Calgary	15.03.2001
96	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	2.18,8	1	Hamar V	07.12.1999
97	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	2.18,81	4	Hamar V	17.01.2009
98	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	2.18,88	10	Calgary	15.03.2007
99	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	2.18,93	29	Calgary	16.03.2001
100	Sigrid Dybedahl	13.07.42	ASK	2.19,00	6	Inzell	31.01.1976

3000 m kvinner (Grense: = 4.56,48)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.00,34	4	Calgary	18.03.2006
2	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	4.07,58	4	Salt Lake City	18.11.2005
3	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.08,72	7	Calgary	16.11.2007
4	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	4.12,92	10	Calgary	27.03.1998
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.13,30	20	Salt Lake City	18.11.2005
6	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.14,25	10	Calgary	15.03.2001
7	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.20,31	3	Calgary	20.03.1998
8	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
9	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.24,59	1	Hamar V	03.01.2009
10	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	7	Calgary	13.03.2007
11	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	4.27,08	15	Hamar V	15.01.2000
12	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.27,96	12	Heerenveen	13.03.1993
13	Nina Johanne Bjørnbeth	26.07.73	Leinstrand IL	4.28,06	1	Calgary	25.02.2007
14	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.28,95	1	Hamar V	10.01.2009
15	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.29,28	4	Inzell	14.02.1982
16	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	4.29,50	1	Calgary	29.03.1999
17	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.30,15	14	Hamar V	08.01.1994
18	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	10	Calgary	18.03.2009
19	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	4.32,41	4	Hamar V	28.01.2006
20	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	5	Hamar V	05.11.2006
21	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	6	Calgary	21.03.2006
22	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	4.33,15	19	Calgary	10.02.1990
23	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.33,41	10	Calgary	12.02.1989
24	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
25	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	2	Hamar V	10.01.2009
26	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	9	Calgary	13.03.2007
27	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	13	Calgary	18.03.2009
28	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	4.35,90	24	Calgary	15.03.2001
29	Ragnhild Andresen	08.04.78	Skreia SK Toten	4.37,8	2	Hamar V	02.11.2003
30	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.38,03	10	Calgary	17.11.2000

31	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.38,3	3	Hamar V	02.11.2003
32	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	4.39,16	4	Hamar V	29.01.2000
33	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
34	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	4.41,12	8	Calgary	21.03.2006
35	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	4.41,18	11	Calgary	17.11.2000
36	Helene Tvetter	15.07.83	IF Fram	4.41,2	6	Hamar V	02.11.2003
37	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	1	Hamar V	24.01.1998
38	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.41,94	1	Hamar V	18.01.2009
39	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	1	Hamar V	05.03.1995
40	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	4.42,91	7	Hamar V	18.12.1999
41	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	9	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	21	Calgary	13.03.2008
43	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	4.43,97	2	Inzell	13.03.1976
44	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	4.44,0	1	Hamar V	23.01.1994
45	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	11	Hamar V	05.11.2006
46	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	2	Hamar V	19.02.2000
47	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.46,29	6	Hamar V	02.11.2008
48	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	4.46,35	19	Berlin W	14.01.1989
49	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	4.46,74	25	Calgary	13.03.2008
50	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	4.46,78	6	Hamar V	28.02.1998
51	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	4.47,22	13	Hamar V	05.11.2006
52	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	3	Hamar V	02.02.2003
53	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	4.47,63	4	Calgary	25.02.2007
54	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.47,67	33	Calgary	19.03.2009
55	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	30	Calgary	21.03.2003
56	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	15	Calgary	12.03.2004
57	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	39	Calgary	22.03.2002
58	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	40	Calgary	22.03.2002
59	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	1	Hamar V	04.01.2000
60	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	4.48,80	3	Savalen	29.12.1990
61	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	2	Hamar V	18.01.2009
62	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	2	Hamar V	05.02.2006
63	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	1	Hamar V	18.01.2009
64	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.49,85	2	Hamar V	18.01.2009
65	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.49,92	3	Hamar V	18.01.2009
66	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	4.49,94	27	Calgary	15.03.2001
67	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.50,21	6	Hamar V	10.01.2009
68	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	9	Baselga di Pinè	21.02.1993
69	Line Margareta Foss	08.12.78	ASK	4.50,81	37	Calgary	17.03.2001
70	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	4.51,12	6	Hamar V	07.10.2007
71	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	4.51,41	7	Hamar V	10.01.2009
72	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	4.51,64	8	Hamar V	10.01.2009
73	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	4.51,8	8	Hamar V	02.11.2003
-	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	4.51,80	1	Hamar V	16.02.2003
75	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	4.52,05	6	Hamar V	19.10.2009
76	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	4.52,25	10	Hamar V	18.12.1999
77	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	4.52,69	3	Hamar V	24.01.1998
78	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	4.52,74	4	Hamar V	05.03.1995
79	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.81	T&L National	4.52,9	2	Hamar V	04.01.2000
80	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	4.53,06	5	Hamar V	13.02.2000
81	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	4.53,44	14	Heerenveen	14.03.2009
82	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	4.53,54	10	Hamar V	10.01.2009
83	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	4.53,96	4	Hamar V	07.01.1996
84	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	4.54,02	10	Davos	17.01.1982
-	Renate Iversen	16.08.77	H&BSK	4.54,02	4	Hamar V	30.01.1999
86	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.54,48	4	Hamar V	18.01.2009
87	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	4.54,59	3	Hamar V	22.01.2006
-	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	4.54,59	3	Hamar V	22.01.2006
89	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	4.54,82	2	Medeo	21.03.1985
90	Hege Karlsen	26.08.65	ASK	4.54,85	13	Medeo	23.03.1988
91	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	4.54,94	3	Savalen	17.03.1979
92	Jane Iren Nielsen	08.01.70	Spk Ceres	4.55,22	2	Hamar V	04.03.1995
93	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	4.55,28	7	Hamar V	12.01.2008
94	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	4.55,60	2	Hamar V	20.01.2008
95	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.55,62	5	Hamar V	18.01.2009
96	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	4.55,76	2	Calgary	25.03.1999
97	Lene Hansen	29.12.75	Asker SK	4.55,80	9	Hamar V	28.01.2006
98	Mona Iversen	28.11.59	ASK	4.56,0	1	Oslo VH	25.01.1981
99	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	4.56,17	10	Calgary	13.03.2007
100	Siri Anne Larsen	17.05.85	Stavanger SK	4.56,48	1	Hamar V	10.02.2002

5000 m kvinner (Grense: < 9.00,0)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	6.54,98	4	Calgary	19.03.2006
2	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.10,45	1	Calgary	13.03.2008
3	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	7.19,04	6	Calgary	16.03.2001
4	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	7.21,57	10	Hamar V	07.02.1999
5	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	7.30,73	13	Hamar V	15.01.2006
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	12	Hamar V	16.01.2000
7	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	7.43,92	15	Hamar V	16.01.2000
8	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	1	Hamar V	12.11.2006
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	9	Calgary	20.03.2009
10	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	7.47,30	9	Heerenveen	24.01.1993
11	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	7.48,28	1	Hamar V	01.03.1998
12	Bjørn Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	7.50,4	1	Larvik	27.12.1982
13	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	5	Calgary	21.03.2006
14	Hege Langli	15.01.71	SK-94	7.51,93	11	Heerenveen	24.01.1993
15	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	7.54,11	24	Calgary	28.02.1988
16	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	7.54,86	10	Calgary	20.03.2009
17	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	7.56,63	2	Hamar V	28.01.2001
18	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	8	Calgary	14.03.2007
19	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.00,41	1	Hamar V	31.01.1999
20	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	8.04,91	3	Hamar V	30.01.2000
21	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	3	Hamar V	11.01.2009
22	Hege Bøkko	05.09.91	Hol IL	8.11,03	3	Gol	21.12.2008
23	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.11,16	8	Calgary	19.11.2000
24	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	8.11,55	4	Bjugn Fosenh	16.12.2007
25	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	8.13,13	7	Hamar V	19.12.1999
26	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	8.13,27	8	Hamar V	19.12.1999
27	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	2	Hamar V	25.01.1998
28	Camilla H. Hallås Farestveit	05.12.89	Bergens SK	8.14,21		Hamar V	28.12.2005
29	Tine Kørpe	12.12.83	Asker SK	8.14,40		Arendal	18.12.2005
30	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.16,55	10	Calgary	19.11.2000
31	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	8.16,86	3	Hamar V	28.01.2001
32	Hege Karlsen	26.08.65	ASK	8.18,20	10	Medeo	19.03.1987
33	Linda Ellinor Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.19,81	3	Hamar V	29.01.2006
34	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	8.23,55	4	Hamar V	30.01.2000
35	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	8.25,41	3	Hamar V	25.01.1998
36	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	8.27,09	2	Savalen	30.12.1990
37	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	8.27,33	4	Hamar V	11.01.2009
38	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	10	Calgary	14.03.2007
39	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	5	Hamar V	11.01.2009
40	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	8.28,4	1	Hamar V	13.03.1993
41	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	6	Hamar V	11.01.2009
42	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	8.29,51	1	Verdal	28.01.1990
43	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.29,90	5	Gol	21.12.2008
44	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	8.30,39	7	Hamar V	11.01.2009
45	Mona Iversen	28.11.59	ASK	8.31,43	5	Groningen	20.12.1981
46	Lene Hansen	29.12.75	Asker SK	8.31,52	3	Hamar V	12.11.2006
47	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	8	Hamar V	11.01.2009
48	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.32,84	1	Savalen	09.03.1988
49	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	9	Hamar V	11.01.2009
50	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	3	Savalen	18.03.1979
51	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	8.33,6	2	Hamar V	13.03.1993
52	Mari Grønsland	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	10	Hamar V	11.01.2009
53	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	1	Oslo Bi	22.01.1986
54	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	8.35,13	11	Calgary	19.11.2000
55	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.35,4	4	Hamar V	13.03.1993
56	Rigmor Lundby	25.02.62	Skedsmo IL	8.35,7	1	Oslo VH	12.12.1982
57	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	1	Heerenveen	22.03.1989
58	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	4	Hamar V	13.01.2008
59	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	8.37,43	2	Geithus	08.03.1987
60	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	1	Hamar V	25.02.1995
-	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	8.37,5	1	Hamar V	26.02.2003
62	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.37,68	1	Trondheim L	31.01.1988
63	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	8.37,75	11	Hamar V	19.12.1999
64	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	8.38,4	1	Oslo VH	03.12.1989
65	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	8.38,43	5	Hamar V	13.01.2008
66	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	8.38,54	5	Hamar V	03.02.2002

67	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	5	Savalen	28.12.1991
68	Siw Njåttun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	4	Oslo VH	02.01.1983
69	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	2	Oslo VH	12.12.1982
70	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	5	Oslo VH	02.01.1983
71	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	8.43,0	2	Larvik	30.11.1980
72	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	11	Hamar V	11.01.2009
73	Hanne Sveberg	02.03.61	Hamar IL	8.46,0	3	Larvik	30.11.1980
74	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	6	Hamar V	10.03.1996
75	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	8	Hamar V	13.01.2008
76	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	3	Hamar V	25.01.1998
77	Monica Dahl	05.03.76	TT	8.46,49	7	Hamar V	10.03.1996
78	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	1	Trondheim	11.03.2006
79	Bente Munkerud	15.09.64	Nesodden IF	8.47,77	3	Tromsø	02.02.1986
80	Tanja Torbergsen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	2	Tromsø	05.02.1984
81	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	2	Larvik	25.02.2006
82	Tove Elin Henriksen	25.09.73	Sandnes SK	8.49,28	9	Hamar V	10.03.1996
83	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	1	Geithus	21.12.1994
84	Merete Pettersen	14.02.65	Bossekop UL	8.50,82	5	Geithus	08.03.1987
85	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	8.51,0	1	Harstad	07.02.2004
86	Ann-Mari Amundsen	16.08.57	Drammens SK	8.51,07	8	Kongsberg	21.12.1980
87	Grethe Viksaas	16.04.58	ASK	8.51,74	4	Savalen	18.03.1979
88	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	2	Hamar V	25.02.1995
89	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	8.52,90	10	Hamar V	13.01.2008
90	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	2	Hamar V	15.11.1994
91	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	8.53,62	11	Hamar V	13.01.2008
92	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	8.54,24	6	Oslo VH	25.01.2004
93	Janne Bogstrand	20.10.72	IF Fram	8.54,96	6	Oslo VH	02.12.1990
94	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	8.55,00	4	Geithus	21.12.2003
95	Grete Valen	15.11.63	Stord TIL	8.55,21	3	Kongsvinger	20.01.1985
96	Marion Boldingh	21.09.78	Hamar IL	8.55,38	4	Hamar V	25.01.1998
97	Therese G Johansen	20.09.87	Skreia SK Toten	8.55,93	9	Hamar V	12.12.2004
98	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	8.56,10	1	Hamar V	13.01.2007
99	Julie Hessevick	11.09.90	IF Fram	8.56,38	12	Hamar V	11.01.2009
100	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.89	Fana IL	8.56,78	13	Hamar V	11.01.2009
101	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	8.59,5	1	Hundorp	27.02.2002

10.000 m kvinner (Grense: < 24.00,0)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	14.47,49	1	Calgary	20.03.2009
2	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	16.49,82	1	Savalen	07.03.1985
3	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	17.00,7	1	Geithus	10.03.2002
4	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	17.14,7	1	Hamar V	17.01.1998
5	Camilla Helene Hallås Farestveit	05.12.89	Bergens SK	17.35,77	1	Bjugn Fosenh	06.04.2009
6	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	17.54,98	1	Hamar V	15.01.1997
7	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	18.02,99	1	Tromsø	23.03.1988
8	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	18.21,1	1	Hamar V	04.04.1993
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal	11.03.2006
10	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	1	Hamar V	14.01.2007
11	Anne Berit Skolem	18.09.55	H&BSK	18.50,01	1	Hamar V	21.01.2001
12	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	18.58,6	2	Geithus	10.03.2002
13	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	19.18,95	3	Hamar V	15.01.1997
14	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	1	Narvik	25.03.1987
15	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	1	Kristiansand	05.03.1987
16	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	19.45,2	3	Geithus	10.03.2002
17	Gro Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
18	Turid Veggeland	02.03.59	Herkules SK	20.43,22	1	Hamar V	21.01.2001
19	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987
20	Lobke Demmink	30.08.69	Fana IL	21.42,8	1	Savalen	11.03.1992
21	Kim Anne Sekkelsten	02.07.65	Norsk Dental BIL	22.33,5	1	Oslo VH	23.02.1994
22	Viola Kuldvere	22.04.68	Lademoen SF	23.21,4	1	Trondheim L	26.01.2001
23	Sara Hemmer	25.03.59	Aktiv SK	23.22,70	1	Båstad	28.02.2009
24	Jorunn Hagan	14.05.46	Tromsø SK	23.38,3	1	Tromsø	17.02.1999
25	Grete Holstad	30.01.58	Panserkam.	23.50,6	1	Bjugn Fh	08.03.2008
26	Marit Dalseth Riktor	11.11.67	Lilleborg IK	23.52,6	1	Båstad	03.03.2007

oooooooooooooooo

500 m menn (Grense: = 38,46)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	35,08	17	Salt Lake City	09.03.2007
2	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	35,36	11	Calgary	03.03.2001
3	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	35,45	21	Salt Lake City	09.03.2007
4	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	35,52	22	Salt Lake City	22.01.2005
5	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,68	2	Calgary	13.03.2007
6	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	35,72	1	Hamar V	15.01.2000
7	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	35,73	7	Calgary	15.03.2008
8	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	35,86	16	Salt Lake City	28.02.2009
9	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	35,98	11	Calgary	28.03.1998
10	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	36,01	1	Calgary	17.03.2002
11	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	36,05	6	Salt Lake City	24.02.2007
12	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	36,10	8	Calgary	16.03.2008
13	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	36,41	10	Calgary	17.03.2007
14	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	36,45	18	Calgary	13.03.2005
15	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	36,50	12	Calgary	17.03.2007
16	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	36,56	23	Calgary	15.03.2008
17	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	36,60	8	Calgary	25.03.2006
18	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	36,63	6	Salt Lake City	22.01.2005
19	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	36,7	1	Hamar V	15.01.2002
20	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	36,84	21	Torino	09.12.2005
21	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	36,85	5	Hamar V	12.01.2008
22	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	36,87	4	Hamar V	27.02.1998
23	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	36,94	16	Calgary	23.03.2003
24	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	36,98	3	Hamar V	10.01.2009
25	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	37,03	17	Calgary	18.03.2006
26	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	37,04	7	Calgary	20.03.1998
27	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	7	Calgary	09.03.2005
28	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	37,23	4	Calgary	21.03.2006
29	Frode Rønning	07.07.59	ASK	37,31	10	Calgary	14.02.1988
30	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	37,40	49	Calgary	18.03.2001
31	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,45	5	Salt Lake City	12.09.2008
32	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	44	Calgary	22.03.2009
33	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	37,48	2	Calgary	15.03.1998
34	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	37,49	1	Heerenveen	13.03.2009
35	Bengt Halvorsen	15.05.60	ASK	37,5	4	Medeo	19.03.1985
-	Mikkel Stølen	06.04.71	Gol IL	37,5	2	Hamar V	09.12.1997
-	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	37,5	4	Hamar V	02.02.1999
-	Ivar Njøs	22.10.65	Leinstrand IL	37,5	1	Hamar V	20.02.2001
39	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	37,51	7	Calgary	17.03.2002
-	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	37,51	21	Calgary	12.03.2008
41	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	37,52	9	Salt Lake City	24.02.2007
-	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	37,52	24	Calgary	16.11.2007
43	Ole Langeland	05.08.73	Stavanger SK	37,54	8	Calgary	24.03.1996
44	Morten Bolstad	18.08.81	Aktiv SK	37,58	15	Calgary	20.03.2002
45	Geir Rønningen	02.10.74	Hamar IL	37,61	7	Calgary	21.03.1998
46	Bjørn Hagen	04.04.60	OSK	37,69	18	Calgary	14.02.1988
-	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	37,69	42	Calgary	16.03.2007
48	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	37,70	7	Calgary	10.03.2004
49	Hans-Kristian Smedsrød	20.01.89	Tromsø SK	37,71	?	Calgary	21.03.2009
50	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	37,72	7	Calgary	05.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	37,72	3	Hamar V	10.01.2009
52	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	37,73	7	Calgary	21.03.2006
53	Lars Stomperudhaugen	24.09.73	Hamar IL	37,76	28	Calgary	19.03.1999
54	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	37,78	30	Calgary	08.02.2009
55	Werner Gjevik	11.07.68	Leinstrand IL	37,8	3	Hamar V	25.11.1994
56	Øyvind Giske	30.07.75	Herkules SK	37,80	26	Calgary	21.10.2000
57	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	37,88	6	Medeo	05.03.1988
-	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	37,88	6	Calgary	16.03.2000
59	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	37,91	31	Calgary	25.03.2006
60	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	37,92	12	Calgary	16.11.2002
61	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	37,97	17	Calgary	09.03.2005
62	Vidar Finsand	13.07.49	ASK	37,98	3	Medeo	14.03.1984
-	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	37,98	6	Hamar V	07.01.1994
64	Lasse Efskind	13.02.44	OSK	38,0	1	Davos	13.01.1973
-	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	38,0	13	Hamar V	01.11.2003
66	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	38,01	59	Calgary	21.03.2009
67	Jarle Pedersen	15.06.55	Bossekop UL	38,02	3	Davos	20.01.1980

68	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	38,05	15	Calgary	20.03.1998
69	Per Bjørang	31.01.48	OI	38,06	2	Medeo	21.03.1976
-	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	38,06	50	Calgary	16.03.2007
71	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	38,07	1	Medeo	19.03.1977
-	Vidar Lilletvedt	04.07.71	Fana IL	38,07	16	Calgary	14.03.1998
73	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	38,1	3	Arendal Myra	22.01.2005
74	Kai Arne Engelstad	21.12.54	ASK	38,14	8	Trondheim L	04.03.1984
75	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	38,15	33	Calgary	15.03.2001
76	Ingemar Bredeli	31.01.59	Lambertseter SK	38,16	6	Medeo	18.03.1983
-	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	38,16	41	Calgary	16.03.2008
78	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	38,17	46	Calgary	15.03.2008
79	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	38,19	4	Hamar V	10.01.2009
80	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Rælingen SK	38,2	1	Harbin	31.03.1981
-	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	38,2	4	Davos	18.01.1983
-	Henning Nordfonn	28.09.56	Stord TIL	38,2	1	Medeo	13.03.1987
-	Rolf Dale	10.09.58	KS&SK Oddersjaa	38,2	1	Medeo	13.03.1987
-	Christian Owesen	05.06.75	Nesodden IF	38,2	5	Hamar V	20.02.2001
-	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	38,2	1	Hamar V	24.02.2004
-	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	38,2	7	Hamar V	10.12.2005
87	Andreas Minge	11.10.91	Båstad IL SK	38,23	1	Hamar V	17.01.2009
88	Vegar Nylund	13.08.88	Stord IL	38,25	59	Calgary	22.03.2009
89	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	38,27	5	Hamar V	17.01.2009
90	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	38,28	8	Hamar V	07.01.1994
91	Terje Andersen	04.03.52	H&BSK	38,3	1	Harbin	31.03.1981
-	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	38,30	11	Hamar V	16.02.2008
93	Jan Petter Fredriksen	14.04.67	Skjervøy SK	38,32	1	Hamar V	03.03.1995
94	Torgeir Magnussen	01.03.71	Spk Falken	38,33	43	Calgary	18.03.2000
95	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	38,38	16	Hamar V	02.11.2002
96	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	38,39	20	Hamar V	20.02.2005
97	Roar Tollefsen	09.09.60	ASK	38,41	6	Medeo	14.03.1984
98	Ove Løvåsen	06.11.64	OI	38,42	1	Calgary	07.03.1988
99	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	38,45	2	Hamar V	12.01.2008
100	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	38,46	3	Heerenveen	13.3

1000 m menn (Grense: < 1.16,25)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.08,15	3	Salt Lake City	02.12.2001
2	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	1.08,55	6	Salt Lake City	22.01.2005
3	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.08,60	1	Calgary	18.11.2007
4	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.08,61	15	Salt Lake City	11.11.2007
5	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.08,76	13	Salt Lake City	19.11.2005
6	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	18	Calgary	02.03.2007
7	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.09,37	9	Hamar V	27.01.2008
8	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.10,50	1	Calgary	23.03.2002
9	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.10,51	12	Calgary	15.03.2008
10	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	1.10,59	2	Calgary	03.03.2001
11	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.11,18	18	Calgary	15.03.2008
12	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.11,20	8	Calgary	15.01.2005
-	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.11,20	9	Calgary	12.03.2005
14	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	1.11,34	16	Calgary	16.03.2007
15	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.11,50	5	Calgary	24.03.2006
16	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.11,64	22	Calgary	15.03.2008
17	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.11,74	1	Calgary	05.03.2005
18	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.11,78	15	Calgary	24.03.2006
19	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.11,84	7	Calgary	29.09.2007
20	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.12,02	7	Calgary	24.03.2006
21	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,03	4	Hamar V	05.11.2006
22	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.12,06	2	Hamar V	11.01.2009
23	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	1.12,08	27	Calgary	21.02.1999
24	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	6	Calgary	11.03.2005
25	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.12,41	25	Calgary	18.11.2007
26	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.12,54	25	Calgary	16.03.2007
27	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	24	Calgary	17.03.2007
28	Stian Haugrud	11.11.76	Stange Spk	1.12,69	25	Calgary	18.03.2000
29	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	1.12,72	4	Hamar V	13.10.2007
30	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.12,76	37	Calgary	21.03.2009
31	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	1.12,87	28	Calgary	16.03.2007
32	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	1.13,27	18	Calgary	23.03.2002
33	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	1.13,31	12	Calgary	23.11.1997

34	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.13,34	17	Calgary	24.03.2002
35	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.13,38	6	Calgary	16.11.2002
36	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	1.13,40	19	Calgary	22.03.2003
37	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.13,41	4	Davos	31.12.2006
38	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.13,47	4	Heerenveen	14.03.2009
39	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.13,48	5	Calgary	30.10.2005
40	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.13,52	39	Calgary	16.03.2007
41	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	1.13,67	17	Calgary	23.11.1997
42	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.13,70	2	Heerenveen	14.03.2009
-	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	45	Calgary	21.03.2009
44	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	1.13,79	24	Calgary	23.03.2002
45	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.13,89	41	Calgary	16.03.2007
46	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.13,91	14	Calgary	24.03.2006
47	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	1.13,97	1	Salt Lake City	29.02.2004
48	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	1.14,04	15	Calgary	24.03.2006
49	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	1.14,09	15	Hamar V	06.11.2004
50	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	1.14,21	18	Calgary	11.03.2005
51	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	1.14,25	9	Calgary	11.03.2001
52	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	1.14,27	18	Calgary	20.03.1999
53	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	1.14,42	7	Calgary	30.10.2005
54	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.14,44	7	Hamar V	16.02.2008
55	Vidar Lilletvedt	04.07.71	Fana IL	1.14,48	9	Calgary	20.03.1998
-	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	1.14,48	7	Calgary	05.03.2005
57	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	1.14,53	10	Calgary	20.03.1998
58	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	1.14,54	6	Hamar V	28.02.1998
59	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	1.14,57	2	Hamar V	29.01.2000
-	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14,57	29	Calgary	23.03.2002
61	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	1.14,58	10	Calgary	21.03.1998
62	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14,65	38	Calgary	15.03.2008
63	Morten Bolstad	18.08.81	Aktiv SK	1.14,68	30	Calgary	23.03.2002
-	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	1.14,68	46	Calgary	22.03.2009
65	Kai Arne Engelstad	21.12.54	ASK	1.14,69	3	Medeo	17.03.1983
66	Hans-Kristian Smedsrød	20.01.89	Tromsø SK	1.14,74	5	Hamar V	11.01.2009
67	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.14,89	3	Hamar V	18.01.2009
68	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	1.14,9	-	Hamar V	10.01.1993
69	Ole Langeland	05.08.73	Stavanger SK	1.14,92	7	Calgary	24.03.1996
70	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	1.14,95	40	Calgary	17.03.2007
71	Bjørn Hagen	04.04.60	OSK	1.14,96	13	Calgary	06.12.1987
-	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.14,96	10	Hamar V	02.11.2008
73	Arnt Olaf Stillerdud	03.10.73	Geithus IL	1.14,97	2	Calgary	25.03.1999
74	Erik Gilmore	05.05.81	Eidsvold TF	1.15,13	14	Salt Lake City	30.12.2002
75	Frode Rønning	07.07.59	OI	1.15,14	6	Medeo	17.03.1983
76	Vegar Nylund	13.08.88	Stord IL	1.15,23	57	Calgary	21.03.2009
77	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.15,27	11	Calgary	08.03.2008
-	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	1.15,27	13	Hamar V	02.11.2008
79	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.15,33	2	Heerenveen	14.03.2009
80	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	1.15,35	3	Salt Lake City	26.01.2002
81	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	1.15,39	3	Hamar V	10.01.1999
-	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	1.15,39	3	Hamar V	18.10.2008
83	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	1.15,42	26	Calgary	18.02.1988
84	Torgeir Magnussen	01.03.71	Spk Falken	1.15,46	41	Calgary	18.03.2000
85	Øyvind Giske	30.07.75	Herkules SK	1.15,47	30	Calgary	21.10.2000
86	Terje Andersen	04.03.52	TT	1.15,62	1	Davos	20.01.1980
-	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.15,62	27	Calgary	22.03.2003
88	Geir Rønningen	02.10.74	Hamar IL	1.15,65	19	Calgary	21.03.1998
89	Andreas Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.15,68	3	Hamar V	10.01.2009
90	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	1.15,7	2	Hamar V	15.01.2002
-	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.15,7	12	Hamar V	01.11.2003
92	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.15,73	63	Calgary	21.3
93	Werner Gjevik	11.07.68	TSK	1.15,82	34	Hamar V	06.12.1993
94	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	1.15,84	31	Calgary	18.03.2001
95	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	1.15,89	6	Calgary	17.03.2002
96	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	1.15,92	13	Heerenveen	20.03.1987
97	Arne Nicander Nilsen	05.05.62	IF Fram	1.16,12	11	Davos	17.01.1987
98	Mikkel Stølen	06.04.71	Gol IL	1.16,19	12	Calgary	24.03.1996
-	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.16,19	4	Hamar V	10.01.2009
100	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	1.16,22	58	Calgary	22.03.2009

1500 m menn (Grense: < 1,56,40)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	1.42,67	4	Salt Lake City	06.03.2009
2	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.44,84	11	Salt Lake City	06.03.2009
3	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.45,12	10	Salt Lake City	18.11.2005
4	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.45,25	13	Salt Lake City	09.11.2007
5	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.45,26	3	Salt Lake City	19.02.2002
6	Petter Andersen	02.01.74	ASK	1.45,32	11	Salt Lake City	18.11.2005
7	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.45,73	9	Calgary	19.03.2006
8	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.46,98	24	Salt Lake City	09.11.2007
9	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.47,18	3	Calgary	22.03.2006
10	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.47,35	4	Calgary	22.03.2002
11	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.47,84	1	Salt Lake City	22.01.2005
12	Øystein Grørdum	15.02.77	Arendal SK	1.48,52	20	Calgary	19.03.2006
13	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	1.49,15	12	Calgary	17.03.2001
14	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	1.49,36	7	Calgary	29.01.2000
15	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.49,38	1	Calgary	09.03.2005
16	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	1.49,46	3	Calgary	14.03.2008
17	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.49,51	3	Calgary	10.03.2005
18	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.49,57	5	Calgary	10.03.2005
19	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.49,64	1	Hamar V	11.01.2009
20	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.50,12	5	Calgary	13.03.2008
21	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	9	Calgary	11.03.2005
22	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.50,60	7	Calgary	22.03.2006
-	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50,60	5	Hamar V	01.11.2008
24	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.50,86	4	Berlin S	01.03.2008
25	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.50,87	1	Hamar V	11.01.2009
26	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.50,94	2	Calgary	18.10.2008
27	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.51,18	9	Calgary	14.03.2007
28	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.51,28	12	Calgary	14.03.2007
29	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	1.51,29	1	Hamar V	16.02.1994
30	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	21	Calgary	22.03.2002
31	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.51,48	4	Inzell	11.10.2008
32	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	1.51,73	4	Calgary	21.03.1998
33	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.51,77	1	Calgary	09.11.2002
34	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
35	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	1.51,96	15	Calgary	16.03.2001
36	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.52,01	9	Calgary	20.03.2003
37	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	1.52,03	10	Calgary	10.03.2001
38	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.52,13	13	Calgary	21.11.2008
39	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.52,17	11	Calgary	14.03.2007
40	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	1.52,19	21	Hamar V	07.02.1999
41	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	1.52,29	7	Hamar V	01.11.2008
42	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	1.52,33	6	Calgary	21.03.2002
43	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	1.52,43	11	Hamar V	01.11.2008
44	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.52,56	3	Hamar V	17.01.2009
45	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	1.52,59	12	Calgary	14.03.2007
46	Remi Heyeide	25.03.73	Fana IL	1.52,64	4	Calgary	29.01.2000
47	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.52,68	13	Hamar V	01.11.2008
48	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	1.52,69	3	Calgary	22.03.1998
49	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	1.52,88	28	Nagano	12.02.1998
50	Bright Rykkje /som norsk løper/	16.06.75	Hardanger SK	1.52,91	29	Nagano	12.02.1998
51	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.53,05	26	Calgary	22.03.2002
52	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	1.53,10	5	Calgary	29.01.2000
53	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.53,24	17	Calgary	22.03.2006
54	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.53,30	9	Calgary	15.09.2007
55	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	1.53,48	13	Calgary	20.03.2003
56	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	1.53,55	7	Calgary	22.03.1998
57	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	1.53,74	1	Calgary	15.03.1998
58	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	1.53,84	15	Calgary	21.03.1999
59	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	1	Calgary	19.03.2009
60	Vidar Lilletvedt	04.07.71	Fana IL	1.53,92	9	Calgary	22.03.1998
61	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	1.53,92	1	Calgary	30.03.1999
62	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	1.54,07	4	Hamar V	11.01.2009
63	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	1.54,09	21	Calgary	22.03.2006
64	Andreas Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.54,11	1	Hamar V	17.01.2009
65	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.54,12	5	Hamar V	09.08.2008
66	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	1.54,16	14	Calgary	21.03.2002
-	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	1.54,16	3	Hamar V	22.10.2006
68	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.54,17	15	Calgary	21.03.2002

69	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	1.54,26	4	Heerenveen	21.03.1987
-	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	1.54,26	1	Calgary	26.03.1999
71	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	1.54,32	4	Hamar V	11.01.2009
72	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	1.54,43	23	Calgary	16.03.2001
73	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	19	Calgary	14.03.2007
74	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	1.54,62	10	Calgary	16.10.1999
75	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	1.54,71	21	Calgary	11.03.2005
76	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.54,71	5	Hamar V	11.01.2009
77	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	1.54,86	11	Calgary	16.10.1999
78	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	1.54,88	25	Calgary	16.03.2001
79	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	1.55,07	16	Calgary	21.03.2002
80	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	1.55,08	16	Calgary	20.03.2003
81	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	1.55,18	1	Medeo	20.03.1977
-	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.55,18	8	Hamar V	09.08.2008
83	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	1.55,20	45	Calgary	17.03.2001
84	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	1.55,24	14	Calgary	22.03.1992
85	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.55,27	31	Calgary	13.03.2008
86	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	1.55,46	19	Calgary	19.03.2009
87	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.55,53	6	Hamar V	11.01.2009
88	Erik Gilmore	05.05.81	Eidsvold TF	1.55,65	17	Salt Lake City	28.12.2002
89	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	1.55,67	28	Calgary	19.03.2009
90	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	1.55,85	7	Hamar V	01.03.1998
91	Vegar Nylund	13.08.88	Stord IL	1.55,87	29	Calgary	19.03.2009
92	Tormod Sætre	16.02.82	Sand IF	1.56,00	48	Calgary	17.03.2001
93	Morten Bolstad	18.08.81	Aktiv SK	1.56,01	36	Calgary	22.03.2002
94	Bjørn Nylund	08.10.62	ASK	1.56,08	4	Davos	17.01.1987
95	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	1.56,09	6	Calgary	18.10.2008
96	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Rælingen SK	1.56,18	1	Davos	11.01.1981
97	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	1.56,3	3	Hamar V	19.12.1993
-	Øystein Hammeren	02.01.67	ASK	1.56,3	1	Hamar V	23.01.1994
-	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	1.56,30	13	Hamar V	17.02.2008
100	Amund Sjøbrend	01.12.52	Hamar IL	1.56,32	2	Davos	11.01.1981

3000 m menn (Grense: < 4.09,30)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	3.37,28	1	Calgary	05.11.2005
2	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	3.39,29	1	Salt Lake City	28.02.2009
3	Øystein Grørdum	15.02.77	Arendal SK	3.41,02	4	Calgary	05.11.2005
4	Petter Andersen	02.01.74	ASK	3.43,56	3	Calgary	16.03.2001
5	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	3.45,22	2	Salt Lake City	03.11.2007
6	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	3.46,99	5	Calgary	16.03.2001
7	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.47,04	5	Salt Lake City	03.11.2007
8	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.47,24	12	Calgary	05.11.2005
9	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	3.47,30	1	Calgary	25.11.2004
10	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	3.47,82	5	Calgary	21.03.2002
11	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	3.49,07	8	Calgary	16.03.2001
12	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	3.49,50	7	Calgary	13.03.2007
13	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.50,11	8	Salt Lake City	03.11.2007
14	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	3.50,53	1	Hamar V	18.01.2009
15	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	12	Calgary	21.03.2002
16	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.51,50	2	Calgary	16.03.2002
17	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	9	Calgary	13.03.2007
18	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.53,72	5	Hamar V	28.01.2006
19	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	9	Calgary	10.03.2005
20	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	3.53,93	16	Calgary	16.03.2001
21	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	3.54,14	4	Salt Lake City	26.01.2002
22	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.54,32	1	Heerenveen	13.03.2009
23	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	3.54,78	2	Hamar V	18.01.2009
24	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	3.54,81	1	Calgary	15.09.2007
25	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.55,18	12	Calgary	21.03.2006
26	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	3.55,90	1	Calgary	20.09.2007
27	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.56,15	3	Salt Lake City	19.08.2007
28	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.56,16	3	Calgary	10.03.2007
29	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	3.56,90	4	Calgary	15.03.1998
30	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	3.57,0	4	Hamar V	01.11.2003
31	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.57,01	16	Calgary	18.03.2009
32	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	3.57,03	5	Calgary	15.03.1998
33	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	3.57,09	2	Calgary	07.10.2000
34	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	3.57,15	1	Calgary	02.11.2002

35	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	3.57,36	4	Heerenveen	25.02.1998
36	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	3.57,4	1	Inzell	26.10.1998
-	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
-	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
39	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	3.57,45	13	Calgary	21.03.2006
40	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	3.57,52	1	Heerenveen	13.03.1990
41	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	24	Calgary	16.03.2001
42	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	3.57,73	14	Calgary	21.03.2006
43	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	3.57,74	17	Calgary	13.03.2007
44	<i>Bright Rykkje /som norsk løper/</i>	<i>16.06.75</i>	<i>Hardanger SK</i>	<i>3.57,82</i>	<i>1</i>	<i>Den Haag</i>	<i>01.11.1998</i>
45	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	3.57,89	16	Calgary	19.03.1999
46	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,03	29	Calgary	21.03.2002
47	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	18	Calgary	13.03.2007
48	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	3.59,28	20	Calgary	19.03.1999
49	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	3.59,78	4	Heerenveen	19.03.1987
50	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	3.59,81	3	Hamar V	18.01.2009
51	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	4.00,01	5	Calgary	16.03.2002
52	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	15	Calgary	10.03.2005
53	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	4.00,04	1	Hamar V	18.01.2009
54	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	4.01,02	3	Hamar V	09.08.2008
55	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	21	Calgary	13.03.2007
56	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	4.01,92	19	Calgary	10.03.2005
57	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	4.02,19	20	Calgary	18.03.2009
58	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	4.02,4	13	Hamar V	01.11.2003
59	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	37	Calgary	21.03.2002
60	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	4.02,66	15	Hamar V	28.01.2006
61	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	4.02,79	10	Heerenveen	19.03.1987
62	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	10	Hamar V	16.02.2008
-	Andreas Minge	11.10.91	Båstad IL SK	4.02,90	2	Hamar V	18.01.2009
64	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	4.03,1	2	Hamar V	22.01.1994
65	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	5	Salt Lake City	19.08.2007
66	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	1	Calgary	25.03.1999
67	Øyvind Tvester	28.03.54	IF Fram	4.03,5	1	Inzell	09.11.1984
68	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	4.03,64	11	Hamar V	16.02.2008
69	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	4.03,76	6	Calgary	10.03.2007
70	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	4.03,85	23	Calgary	18.03.2009
71	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	4.04,16	3	Heerenveen	13.03.2009
72	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	4.04,4	-	Hamar V	09.01.1993
73	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	4	Calgary	01.03.1991
74	Anders Trøan	11.09.79	TSK	4.04,64	24	Calgary	20.03.2003
75	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	4.04,7	1	Hamar V	18.02.1993
76	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	28	Calgary	12.03.2008
77	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	1	Hamar V	20.01.2008
78	Erik Gilmore	05.05.81	Eidsvold TF	4.04,94	13	Calgary	29.11.2003
79	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	4.06,21	10	Hamar V	08.11.2008
80	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	4.06,76	27	Calgary	10.03.2005
81	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	4.07,03	45	Calgary	21.03.2002
82	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Rælingen SK	4.07,22	1	Davos	16.01.1981
83	Tom Ole Løvås	25.03.81	Sand IF	4.07,44	54	Calgary	16.03.2001
-	Håvard Myklebust	27.04.83	Gol IL	4.07,44	28	Calgary	10.03.2005
85	Henning Kaarud	30.01.55	TT	4.07,48	1	Davos	16.01.1982
86	Morten Bolstad	18.08.81	Aktiv SK	4.07,65	47	Calgary	21.03.2002
87	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	4.07,68	5	Erfurt	29.07.2006
88	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	4.07,72	9	Hamar V	07.10.2006
89	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	4.07,90	1	Davos	22.01.1983
-	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	4.07,90	27	Collalbo	01.03.2002
91	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	4.07,93	3	Hamar V	18.01.2009
92	Amund Sjøbrend	11.25.2	Hamar IL	4.08,22	3	Davos	16.01.1981
93	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	4.08,69	1	Innsbruck	28.01.1984
94	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.08,78	4	Hamar V	18.01.2009
95	Rolf Gregersen	90.45.6	H&BSK	4.08,99	5	Inzell	26.02.1981
-	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	4.08,99	5	Calgary	06.03.2004
-	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	4.08,99	6	Hamar V	04.02.2007
98	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	4.09,05	2	Inzell	02.03.1978
99	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	4.09,24	6	Inzell	26.02.1981
100	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	4.09,26	35	Calgary	19.03.1999

5000 m menn (Grense: = 7.10,2)

Rank Navn Født Klubb Tid Pl. Sted Dato/År

1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.09,94	2	Salt Lake City	07.03.2009
2	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	6.10,65	4	Salt Lake City	19.11.2005
3	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	6.15,50	6	Calgary	13.11.2005
4	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	6.17,60	8	Salt Lake City	19.11.2005
5	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.19,20	2	Salt Lake City	19.11.2005
6	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.20,13	9	Calgary	22.03.2006
7	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.24,05	3	Calgary	17.11.2007
8	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.25,77	4	Calgary	14.03.2008
9	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	6.28,77	4	Calgary	17.03.2001
10	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	6.28,98	4	Calgary	27.03.1998
11	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.29,61	7	Calgary	21.03.2006
12	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	6.30,05	3	Hamar V	06.02.1999
13	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	6.32,11	3	Calgary	09.03.2005
14	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	6.33,77	8	Calgary	13.03.2007
15	<i>Brigt Rykkje /som norsk løper/</i>	<i>16.06.75</i>	<i>Hardanger SK</i>	<i>6.33,93</i>	<i>10</i>	<i>Calgary</i>	<i>27.03.1998</i>
16	Petter Andersen	02.01.74	ASK	6.34,81	6	Calgary	17.03.2001
17	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	6.34,96	1	Hamar V	13.02.1994
18	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	6.35,51	8	Calgary	17.03.2001
19	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	6.36,60	4	Hamar V	02.11.2008
20	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	6.37,88	1	Calgary	20.09.2007
21	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.38,71	2	Calgary	20.09.2007
22	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	6.39,06	11	Calgary	15.03.2001
23	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	6.40,34	3	Calgary	15.03.2007
24	Ådne Sønndrål	10.05.71	Hol IL	6.40,53	18	Hamar V	06.02.1999
25	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.41,00	8	Heerenveen	27.02.2004
26	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	4	Calgary	15.03.2007
27	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	6.41,75	4	Calgary	23.03.2006
28	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	6.42,50	10	Calgary	12.03.2008
29	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.43,03	8	Hamar V	18.03.2009
30	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	6.43,59	1	Calgary	04.12.1987
31	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.44,52	4	Erfurt	08.03.2009
32	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.44,58	2	Hamar V	10.01.2009
33	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.45,06	15	Calgary	18.03.2009
34	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	6.45,1	2	Hamar V	09.11.2003
35	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	6.45,11	3	Berlin S	30.11.1997
36	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	7	Calgary	11.03.2005
37	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	6.46,58	10	Calgary	19.03.2003
38	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	6.46,70	5	Calgary	21.03.1998
39	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	6.49,83	10	Calgary	23.03.2006
40	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	6.50,14	16	Calgary	17.03.2001
41	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	6.50,93	6	Calgary	04.12.1987
42	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	6.50,98	3	Hamar V	19.10.2008
43	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	6.52,06	15	Calgary	13.03.2007
44	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	6.53,02	14	Hamar V	04.12.1993
45	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	6.53,78	22	Calgary	15.03.2001
46	Arnt Olaf Stillerd	03.10.73	Geithus IL	6.54,37	3	Hamar V	07.03.1999
47	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	6.54,60	8	Hamar V	12.01.2008
48	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	20	Calgary	17.03.2001
49	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	6.55,13	3	Calgary	29.03.1999
50	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.55,54	14	Hamar V	02.11.2008
51	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	6.56,0	7	Hamar V	02.11.2003
52	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	6.56,39	24	Calgary	15.03.2001
53	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Spk Ceres	6.56,9	1	Medeo	19.03.1977
-	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	6.56,9	2	Hamar V	23.01.1994
55	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	4	Hamar V	10.01.2009
56	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	6.57,33	24	Calgary	22.03.2002
57	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	16	Erfurt	29.07.2006
58	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	6.57,42	23	Calgary	20.03.1999
59	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	6.57,75	26	Calgary	22.03.2002
60	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	6.58,31	2	Medeo	17.03.1983
61	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,39	6	Hamar V	09.11.2008
62	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	4	Calgary	03.03.1991
63	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	6.59,51	16	Hamar V	23.10.2005
64	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	14	Calgary	15.03.2007
65	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.00,21	3	Hamar V	13.02.2000
66	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	3	Hamar V	12.01.2008
67	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	7.01,16	3	Medeo	19.03.1977
68	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	7.01,50	15	Calgary	10.03.2004
69	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	15	Hamar V	05.11.2006
70	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	7.02,03	7	Hamar V	10.01.2009

71	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	7.02,74	12	Hamar V	28.02.1998
72	Frode Hermann Syvertsen	14.01.63	Spk Ceres	7.03,35	16	Heerenveen	22.11.1987
73	Andreas Minge	11.10.91	Båstad IL SK	7.03,63	1	Hamar V	22.01.2009
74	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	7.03,65	20	Hamar V	10.01.2009
75	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	7.03,88	8	Hamar V	10.01.2009
76	Gaute Åsebø	24.03.74	Fana IL	7.04,20	20	Calgary	21.03.1998
77	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	2	Calgary	17.03.2002
78	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.04,48	24	Calgary	04.12.1987
79	Sten Stensen	18.12.47	Drammens SK	7.05,04	6	Medeo	19.03.1977
80	Øyvind Tveter	28.03.54	IF Fram	7.05,23	3	Inzell	05.03.1983
81	Tom Erik Oxholm	22.02.59	OSK	7.05,58	5	Medeo	17.03.1983
82	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	7.06,11	2	Calgary	18.10.2008
83	Stig Tollefsen	13.06.70	ASK	7.06,3	6	Hamar V	23.01.1994
84	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	7.06,82	19	Calgary	19.03.2009
85	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	4	Hamar V	03.02.2002
86	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	7.07,86	34	Calgary	22.03.2002
87	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	7.08,0	3	Hamar V	12.03.1993
88	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	7.08,05	27	Heerenveen	14.02.1987
89	Rolf Gregersen	09.04.56	H&BSK	7.08,25	3	Davos	20.01.1980
90	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	7.08,31	22	Calgary	11.03.2005
91	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	7.08,34	9	Hamar V	10.01.2009
92	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	7.08,40	8	Calgary	29.03.1999
93	Nils Egil Aas	13.06.62	Nesodden IF	7.08,61	3	Inzell	03.03.1984
94	Amund Sjøbrend	11.25.2	Hamar IL	7.08,88	1	Deventer	24.01.1981
95	Henry Nilsen	12.04.61	Kongsvinger IL	7.08,97	1	Innsbruck	29.01.1984
96	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	7.09,10	37	Calgary	22.03.2002
97	Alf Rekstad	28.09.51	ASK	7.09,27	7	Medeo	19.03.1977
98	Ronny Yndestad	14.04.73	Fana IL	7.09,86	7	Hamar V	04.03.1995
99	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	7.10,15	6	Calgary	20.09.2007
100	Henning Kaarud	30.01.55	TT	7.10,2	2	Tønsberg	10.01.1982

10.000 m menn (Grense: = 15.20,3)

Rank	Navn	Født	Klubb	Tid	Pl.	Sted	Dato/År
1	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	12.56,38	2	Calgary	19.03.2006
2	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	12.56,85	3	Calgary	19.03.2006
3	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	12.59,69	3	Heerenveen	04.12.2005
4	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	13.00,65	2	Moskva	23.11.2008
5	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	13.12,75	1B	Moskva	23.11.2008
6	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.15,67	1	Calgary	10.03.2005
7	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.19,97	3	Calgary	14.03.2008
8	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	13.21,61	2	Calgary	23.03.2006
9	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	13.25,24	4	Calgary	23.03.2006
10	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	13.27,24	8	Salt Lake City	22.02.2002
11	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	13.30,55	1	Hamar V	20.02.1994
12	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	13.31,14	4	Calgary	29.03.1998
13	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	13.33,84	5B	Moskva	23.11.2008
14	<i>Bright Rykkje /som norsk løper/</i>	<i>16.06.75</i>	<i>Hardanger SK</i>	<i>13.37,34</i>	<i>6</i>	<i>Heerenveen</i>	<i>14.03.1999</i>
15	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	13.38,75	10	Salt Lake City	11.03.2001
16	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	13.45,59	6	Calgary	16.03.2001
17	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	13.47,37	2	Hamar V	11.01.2009
18	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	13.48,29	1	Heerenveen	19.01.1992
19	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	13.49,87	8	Calgary	15.03.2007
20	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	13.50,36	14	Heerenveen	28.02.2004
21	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	13.51,26	1	Calgary	06.10.2001
22	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	13.54,24	5	Calgary	21.03.2002
23	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	13.55,08	9	Calgary	15.03.2007
24	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	14.02,64	1	Hamar V	11.01.2009
25	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	14.03,76	5	Hamar V	11.01.2009
26	Petter Andersen	02.01.74	ASK	14.05,19	14	Hamar V	16.01.2000
27	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	14.08,39	8	Calgary	20.03.2003
28	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	14.11,59	10	Calgary	21.03.2002
29	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	14.13,12	12	Hamar V	07.02.1999
30	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	14.16,89	10	Hamar V	06.12.1993
31	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.16,96	12	Calgary	20.03.2009
32	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	14.17,63	13	Calgary	15.03.2007
33	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	14.17,93	11	Hamar V	06.12.1993
34	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	14.18,82	2	Calgary	25.11.2000
35	Arnt Olaf Stillerdud	03.10.73	Geithus IL	14.21,34	3	Hamar V	11.01.1998
36	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	14.22,08	12	Calgary	20.03.2003
37	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	14.25,37	6	Hamar V	11.01.2009

38	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	14.27,71	19	Calgary	16.03.2001
39	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	14.29,50	2	Hamar V	11.01.2009
40	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	14.30,34	2	Oslo Bi	31.01.1982
41	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	14.31,37	13	Calgary	20.03.2009
42	Frode Syvertsen	14.01.63	Spk Ceres	14.32,08	21	Calgary	21.02.1988
43	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	14.32,18	3	Calgary	30.03.1999
44	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	14.32,91	2	Calgary	24.03.1997
45	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	14.35,57	1	Hamar V	12.11.2006
46	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	14.35,89	5	Calgary	30.03.1999
47	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	14.36,21	10	Calgary	11.03.2004
48	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	14.36,5	1	Hamar V	11.03.1994
49	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	14.36,60	3	Lake Placid	23.02.1980
50	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	14.37,57	14	Calgary	23.03.2006
51	Sten Stensen	18.12.47	Drammens SK	14.38,08	1	Medeo	21.03.1976
52	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.38,13	3	Hamar V	11.01.2009
53	Odd Øystein Langedård	22.04.80	Geithus IL	14.38,39	17	Calgary	21.03.2002
54	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	14.39,72	3	Inzell	06.03.1983
55	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	14.41,87	8	Hamar V	01.03.1998
56	Øyvind Tvetter	28.03.54	IF Fram	14.43,53	5	Lake Placid	23.02.1980
57	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	4	Hamar V	11.01.2009
58	Øystein Hammeren	02.01.67	ASK	14.48,85	1	Hamar V	17.01.1995
59	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	14.49,26	1	Medeo	19.03.1978
60	Alf Rekstad	28.09.51	ASK	14.50,05	2	Inzell	20.01.1980
61	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	3	Hamar V	12.12.2004
62	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	10	Geithus	17.12.2006
63	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	7	Calgary	30.03.1999
64	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	14.52,3	3	Hamar V	13.03.1993
65	Thor Olav Tvetter	25.02.72	IF Fram	14.52,75	25	Heerenveen	01.12.1991
66	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	16	Calgary	23.03.2006
67	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.53,60	5	Hamar V	11.01.2009
68	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	14.53,91	10	Gol	21.12.2008
69	Henry Nilsen	12.04.61	Kongsvinger IL	14.54,7	1	Heerenveen	25.01.1988
70	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	Rælingen SK	14.57,30	3	Trondheim L	20.01.1980
71	Amund Sjøbrend	11.25.2	Hamar IL	14.58,71	3	Oslo Bi	15.02.1981
72	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	14.59,5	5	Medeo	22.03.1988
73	Ragnvald Næss	05.07.54	Narvik SK	15.01,47	9	Hamar V	11.01.2009
74	Henning Kaarud	30.01.55	TT	15.02,05	7	Oslo Bi	31.01.1982
75	Morten Sandnesauet	17.01.71	Kongsvinger IL	15.02,77	8	Hamar V	05.03.1995
76	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	4	Oslo VH	29.12.1983
77	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	9	Calgary	30.03.1999
78	Ronny Yndestad	14.04.73	Fana IL	15.06,49	9	Hamar V	05.03.1995
79	Rolf Gregersen	09.04.56	H&BSK	15.06,53	3	Medeo	22.03.1980
80	Henning Tollefsen	21.08.74	TT	15.08,37	11	Hamar V	05.03.1995
81	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	15.08,76	15	Hamar V	13.01.2008
82	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	15.09,15	12	Arendal	18.12.2005
83	Martin Bjertnes	08.02.93	Geithus IL	15.09,35	9	Hamar V	11.01.2009
84	Espen Iversen	28.01.75	H&BSK	15.09,62	4	Hamar V	17.01.1995
85	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	7	Hamar V	11.01.2009
86	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	15.13,57	5	Hamar V	06.03.2005
87	Per Willy Guttormsen	11.06.42	ASK	15.13,7	2	Inzell	02.03.1969
88	Sondre Kvaalen	14.01.54	OSK	15.13,82	7	Oppdal	07.03.1982
89	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	6	Hamar V	12.11.2006
90	Åsmund Svensson	17.09.71	ASK	15.14,4	6	Hamar V	13.03.1993
91	Kenneth Grørdahl	03.12.80	Tromsø SK	15.14,49	10	Calgary	30.03.1999
92	Sigve Espeland	17.04.63	ASK	15.15,90	3	Medeo	17.03.1987
93	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	15.17,26	10	Hamar V	11.01.2009
94	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	15.17,66	12	Geithus	17.12.2006
95	Nils Egil Aas	13.06.62	Nesodden IF	15.17,8	-	Medeo	23.03.1985
96	Gaute Åsebø	24.03.74	Fana IL	15.18,43	18	Calgary	22.03.1998
97	Jan Terje Sørli	24.06.88	Sandefjord SK	15.19,82	2	Erfurt	05.03.2006
98	Roar Grønvold	19.03.46	TT	15.19,98	6	Davos	23.01.1972
99	Frode Eidsmo	18.01.59	OSK	15.20,29	3	Inzell	29.01.1984
100	Fred Anton Maier	15.12.38	TT	15.20,3	1	Oslo Bi	28.01.1968

Alle kommentarer / korrigeringer sendes mteigen@skoytesport.no

3628 Veggli, 24. april 2009

Magne Teigen (sign.)