

Roger Solland REINTON

Født: 07. mars 1990 - Medlem av Hol IL

Personlige rekorder :

500 m:	39,04	1	Hamar V	16.12.2006
1000 m:	1.17,35	9	Hamar V	7.10.2006
1500 m:	1.58,22	1	Hamar V	17.12.2006
3000 m:	4.25,88	7	Hamar V	5.2.2006

Resultatmessig utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
2000/01:	(10)	56,24	2.11,9				
2001/02:	(11)	56,20	1.59,35	3.13,3			
2002/03:	(12)	50,29	1.43,01	2.39,63			
2003/04:	(13)	46,54	1.35,09	2.29,67			
2004/05:	(14)	42,17	1.25,06	2.11,86			
2005/06:	(15)	40,81	1.20,55	2.05,45	4.25,88		
2006/07:	(16)	39,04	1.17,35	1.58,22	4.42,47		

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

JNMa	2006	Trondheim L	63,12f	31	4.37,62	29	2.10,80	22	152,990	30		
	2007	Larvik	84,63f	24	4.57,52	23	2.02,55	6	175,066	23		
JNMs	2007	Bergen S	40,02	8	1.20,48	7	40,75	8	1.21,90	5	161,960	5
LM-12	2003	Hamar V	50,29	17	2.39,63	20	1.43,01	20				
LM-13	2004	Hamar V	46,54	15	2.29,67	21	1.35,31	19				
LM-14	2005	Skien Is	43,76	4	2.20,14	8	1.32,41	7				
LM-15	2006	Hamar V	41,16	4	2.05,45	4	1.20,55	3	4.25,88	7	167,564	4
LM-16	2007	Tromsø Tr	41,55	4	2.07,95	3			4.42,47	3	131,278	3