

Ida NJÅTUN

Født: 06. februar 1991 - Medlem av Asker SK

Personlige rekorder :

500 m:	43,25	4	Hamar V	21.10.2006
1000 m:	1.25,20	3	Hamar V	22.10.2006
1500 m:	2.09,82	3	Hamar V	7.10.2006
3000 m:	4.38,71	6	Hamar V	8.10.2006

Resultatmessig utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
2000/01:	(9)	54,73					
2001/02:	(10)	52,72					
2002/03:	(11)	49,4	1.41,65				
2003/04:	(12)	46,17	1.32,15	2.28,09			
2004/05:	(13)	43,96	1.27,69	2.21,0			
2005/06:	(14)	43,64	1.25,99	2.12,99	4.46,57		
2006/07:	(15)	43,25	1.25,20	2.09,82	4.38,71		

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE MESTERSKAP

2005	253	J-13	Stockholm	45,96	1	1.34,7	1	46,63	1	2.35,0	2	191,606	1	
2006	255	J-14	Pori	46,33	1	1.32,14	1	45,49	1	2.23,89	1	185,853	1	
2007	257	J-15	Bergen S	45,64	2	1.34,61	1	46,08	2	2.25,69	1	187,588	1	
2007	256	KJ	Arendal M	44,58	8	2.17,83	9	1.28,34	7					
EJG	2007	Alkmaar	90,58	18	45,43	19	45,15	17	1.30,66	10	4.42,93	10	3.37,26	4

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMe	2007	Hamar V	43,29	10				1.25,48	6	2.11,79	9		
JNMa	2007	Larvik	44,34	2	2.16,61	2	1.28,49	2	4.51,29	4	182,669	2	
JNMs	2006	Asker	45,75	5	1.33,38	4	45,30	4	1.32,51	4	183,995	4	
	2007	Bergen S	44,37	3	1.29,62	2	43,98	2	1.30,64	1	178,480	1	
LM-12	2004	Hamar V	47,26	2	2.29,52	2	1.34,94	1					
LM-13	2005	Skien Is	45,15	1	2.25,64	1	1.35,34	2					
LM-14	2006	Hamar V	43,82	1	2.12,99	1	1.26,13	1	131,215	1			
LM-15	2007	Tromsø Tr	45,59	1	2.22,98	1			4.57,87	1	142,895	1	