

Mikael Flygind LARSEN

Født: 18. september 1982 - Medlem av Holmestrand & Botne SK

Personlige rekorder :

500 m:	36,05	6	Salt Lake City	24.2.2007
1000 m:	1.08,91	15	Salt Lake City.	19.11.2005
1500 m:	1.45,53	14	Salt Lake City	18.11.2005
3000 m:	3.57,54	24	Calgary	16.3.2001
5000 m:	6.54,91	20	Calgary	17.3.2001

Resultatmessig utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000
1992/93:	(9)	57,59	2.04,5			
1993/94:	(10)	49,0	1.52,7			
1994/95:	(11)	47,8	1.37,56			
1995/96:	(12)	44,81	1.29,92	2.19,3		
1996/97:	(13)	43,1	1.27,5	2.14,0		
1997/98:	(14)	40,28	1.21,20	2.04,81	4.23,91	
1998/99:	(15)	39,5	1.19,41	2.00,38	4.10,70	7.22,4
1999/00:	(16)	38,98	1.16,85	1.58,40	4.05,8	7.32,99
2000/01:	(17)	38,73	1.16,51	1.54,31	3.57,54	6.54,91
2001/02:	(18)	38,45	1.16,57	1.55,94	4.01,20	7.03,06
2002/03:	(19)	39,01	-	1.57,00	4.07,96	7.19,08
2003/04:	(20)	38,3	1.18,74	1.55,4	4.02,3	7.25,15
2004/05:	(21)	37,46	1.12,42	1.51,82	4.06,73	7.25,74
2005/06:	(22)	36,08	1.08,91	1.45,53		
2006/07:	(23)	36,05	1.10,03	1.48,56		

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

OL	2006	Torino	TP	4				1.10,13	14	1.47,28	8			
SVM	2006	Heerenveen	36,59	37	1.10,92	17	36,46	33	1.10,69	17	143,855	23		
JVM	1999	Geithus FK	39,86	20	4.20,21	25	1.59,54	17	123,074	20				
	2000	Seinäjäki	40,03	21	4.19,09	13	2.04,31	20	7.32,99	13	169,946	14		
	2001	Groningen K	39,35	24	4.05,94	8	1.59,65	23	7.07,80	13	163,003	13	4.18,41	13
	2002	Collalbo	38,47	25	4.11,18	34	1.55,94	26	118,979	30			4.09,87	10

World Cup-poeng:	År	500	pl	1000	pl	1500	pl
	2006			148	18	104	14
	2007			52	31	78	25

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE MESTERSKAP

1997	G-13	Kangasala	45,04	3	1.30,68	1	44,96	4	2.24,13	2
1998	G-14	Geithus	42,32	3	1.24,37	D	41,71	3	2.10,17	2
2001	MJ	Alkmaar	39,91	8	4.05,42	3	2.01,41	2	121,283	4
2002	MN	Eskilstuna Is	40,76	5	4.17,95	4	2.01,01	4	124,087	4
NYG	2005	Helsinki	76,07	5	(37,82	4	38,25	5)	1.15,32	5

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMs	2000	Geithus Fk	39,57	18	(1.18,53)	dq	39,85	19	1.18,67	10	(158,020)			
	2002	Tønsberg	39,78	11	1.18,86	4	39,96	12	1.22,20	20	160,270	12		
	2005	Trondheim L	38,82	4	1.16,64	1	38,17	2	1.16,34	1	153,480	1		
	2006	Asker R	38,04	3	1.14,68	1	37,89	2	1.13,53	2	150,035	2		
NMe	2005	Larvik	76,94	3	(38,23	4	38,71	3)	1.15,41	4	dnf			
	2007	Hamar V	36,81	5										
JNMa	1999	Bergen S	40,53	2	4.26,32	7	2.09,84	2	7.49,20	3	175,116	1		
	2000	Savalen K	40,07	2	4.35,53	1	2.03,18	2	7.33,22	1	172,373	1		
	2001	Kongsberg S	39,92	1	4.17,26	2	2.02,26	2	7.24,6	2	168,009	1		
JNMs	1999	Hamar V	40,22	2	1.21,74	3	41,02	5	1.22,07	4	163,145	3		
	2001	Oslo VH	39,62	2	1.18,26	2	39,16	2	1.16,98	1	156,400	2		
	2002	Asker R	39,89	2	fall		dns							
JNMe	1999	Tønsberg S	80,79	2	(40,34	2	40,45	3)	1.20,65	3	2.03,62	2	4.29,02	3
	2000	Hundorp F	109,61	23	(40,21	4	69,40f	24)			2.01,36	1	4.16,64	1
	2001	Bergen S	81,29	3	(40,51	3	40,78	4)	1.23,09	3	2.05,13	2	4.32,12	3
LM-12	1995	Stavanger S	48,91	5	1.44,65	6								
LM-12	1996	Geithus Fk	46,6	2	1.36,4	1								
LM-13	1997	Hundorp F	46,27	2	2.24,40	1								
LM-JC	1998	Savalen K	41,00	2	2.08,81	2	1.22,01	2			124,941	2		

NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

1500 m	1.54,31	Calgary Olympic Oval	17.3.2001
3000 m	3.57,54	Calgary Olympic Oval	16.3.2001
Liten firke.:	157,914	Calgary Olympic Oval	15.-17.3.2001

Forklaringer:

- OL** = Olympiske Leker (TP = Lagtempo)
- VM** = Verdensmesterskap (s = sprint, e = enkeltdistanser, p = lagtempo)
- JVM** = Junior-verdensmesterskap. allround (kolonnen helt til høyre er lagtempo)
- EM** = Europamesterskap, allround

Landskamper K=kvinner, M=menn / J= junior, S=senior, N=neosen, G/J,-/= årsklassen løperen startet i /)

NJG = Nordic Junior Games = (EJK = European Junior Games)
NYG = Nordic Youth-23 Games = (NNG = Nordic Neo-Games)
NM = NM senior (a = allround, s = sprint, e = enk.dist., st = stafett)
JNM = NM junior (a = allround, s = sprint, e = enk.dist., st = stafett)
LM = Landsmesterskap / JC = Junior C (13-14 år), JB = Junior B (15-16 år) / a = allr., s = sprint /