

# Joachim Jalmar HAUGEN

Født: 14. mars 1987 – Medlem av Herkules Skøyter, Skien

## Personlige rekorder :

500 m:	37,62	17	Calgary	13.3.2007
1000 m:	1.16,04	8	Inzell	21.10.2006
1500 m:	1.50,10	8	Calgary	14.3.2007
3000 m:	3.49,50	7	Calgary	13.3.2007
5000 m:	6.40,34	3	Calgary	15.3.2007
10000 m:	15.17,66	12	Geirhus	17.12.2006

Resultatmessig utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
2001/02:	(14)	49,4	1.36,8	2.36,61	5.15,5		
2002/03:	(15)	44,58	1.28,46	2.13,45	4.40,77		
2003/04:	(16)	42,10	1.22,67	2.07,17	4.25,67	7.51,11	
2004/05:	(17)	41,03	1.20,34	2.00,82	4.15,09	7.19,33	
2005/06:	(18)	38,73	1.16,20	1.56,32	4.04,32	7.05,62	
2006/07:	(19)	<b>37,62</b>	<b>1.16,04</b>	<b>1.50,10</b>	<b>3.49,50</b>	<b>6.40,34</b>	<b>15.17,66</b>

## Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

**JVM** 2006 Erfurt 38,73 34 4.04,73 31 1.56,32 33 118,291 31 - 32 4.08,08 10

## Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE MESTERSKAP

2006 MJ Groningen 39,77 5 4.15,69 6 2.02,07 5 123,075 5 4.19,81 2  
**EJG** 2006 Collalbo 1.59,25 11 dns 7.20,90 15

## Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

**NMa** 2007 Geithus Fk 38,59 6 7.10,72 13 1.57,33 10 15.17,66 12 166,655 11  
**NMe** 2005 Larvik 7.38,51 18  
2006 Hamar OH 1.57,27 21 7.16,34 23  
2007 Hamar V 38,05 16 1.55,02 14 7.03,81 17  
2007 Geithus Fk 15.17,66 12  
**NMs** 2007 Bergen S 39,02 9 1.18,64 7 39,32 5 1.19,25 5 157,285 7  
**JNMa** 2005 Hundorp 42,80 14 4.35,05 8 2.09,38 9 7.46,69 8 178,436 8  
2006 Trondheim L 39,91 4 4.13,67 1 2.02,36 2 7.28,02 1 167,776 1  
**JNMe** 2005 Bergen 84,12 7 ( 41,29 7 42,83 9 ) 1.23,13 7 2.13,79 7 4.25,64 4 8.12,66 3  
**JNMs** 2006 Asker 39,97 4 1.20,56 4 40,44 7 1.19,22 4 160,300 4  
**LM-14** 2002 Trondheim L 50,76 17 2.36,61 16 1.41,81 20  
**LM-15** 2003 Hamar OH 44,58 11 2.13,45 4 1.28,46 10 4.40,77 3  
**LM-16** 2004 Hamar OH 42,10 6 2.07,17 2 1.23,44 5 4.25,67 1

## NORSKE JUNIOR-REKORD (godkjent av NSF)

Lagtempo: 4.08,08 Erfurt / Gunda N-S Halle 12.3.2006

## Forklaringer:

- OL** = Olympiske Leker (TP = Lagtempo)
- VM** = Verdensmesterskap (s = sprint, e = enkeltdistanser, p = lagtempo)
- JVM** = Junior-verdensmesterskap. allround ( kolonnen helt til høyre er lagtempo )
- EM** = Europamesterskap, allround
- Landskamper** K=kvinner, M=menn / J= junior, S=senior, N=neosen, G/J,-/= årsklassen løperen startet i / )
- NJG** = Nordic Junior Games = ( EJG = European Junior Games )
- NYG** = Nordic Youth-23 Games = ( NNG = Nordic Neo-Games )
- NM** = NM senior (a = allround, s = sprint, e = enk.dist., st = stafett )
- JNM** = NM junior (a = allround, s = sprint, e = enk.dist., st = stafett )
- LM** = Landsmesterskap / JC = Junior C ( 13-14 år), JB = Junior B (15-16 år) / a = allr., s = sprint /