

Christoffer Fagerli RUKKE

Født: 17. april 1988 - Medlem av Hol IL

Personlige rekorder :

500 m:	35,68	2	Calgary	13.3.2007
1000 m:	1.09,20	18	Calgary	2.3.2007
1500 m:	1.46,55	17	Salt Lake City	11.3.2007
3000 m:	3.39,50	10	Innsbruck	23.2.2007
5000 m:	6.57,38	16	Erfurt	29.7.2006
10000 m:	14.51,47	10	Geithus Fk	17.12.2006

Resultatmessig utvikling :	(År)	500	1000	1500	3000	5000	10000
1997/98:	(9)	60,69					
1998/99:	(10)	53,8	1.59,5				
1999/00:	(11)	51,49	1.46,64	2.45,67			
2000/01:	(12)	47,26	1.36,85	2.38,70	6.22,7		
2001/02:	(13)	43,72	1.26,69	2.14,05	-		
2002/03:	(14)	41,95	1.23,90	2.07,93	4.41,44		
2003/04:	(15)	40,38	1.18,28	2.01,70	4.18,53		
2004/05:	(16)	38,36	1.15,17	1.56,51	4.16,96	7.33,38	
2005/06:	(17)	37,27	1.12,60	1.51,58	4.00,42	6.58,56	
2006/07:	(18)	35,68	1.09,20	1.46,55	3.59,50	6.57,38	14.51,47

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

VMS	2007	Hamar V	dq	1.09,79	11	36,02	20	dns								
VMe	2007	Salt Lake City						1.10,29	24	1.46,55	17					
JVM	2006	Erfurt	37,29	11	4.00,42	18	1.53,18	15	6.58,56	16	156,942	14	4.08,08	10		
	2007	Innsbruck	36,70	3	3.59,50	10	2.19,77f	48	7.26,51	16	167,857	23	4.17,27	10		

World Cup-poeng:	År	500	pl	1000	pl	1500	pl
	2007	8	49	15	45	40	32

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE MESTERSKAP

2005	MJ	Chemnitz	38,89	5	4.18,07	7	1.58,72	7	121,474							
		G-16 Stockholm	41,07	1	2.13,2	2	1.24,7	1	4.51,9	4	176,470	2				
2006	MJ	Groningen	39,04	2	4.11,08	2	1.58,70	1	120,452	1			4.19,81	2		
2007	MJ	Arendal Mk	37,40	2	4.01,22	4	1.53,14	1	115,316	1			4.12,4	2		
EJG	2006	Collalbo	38,93	7	38,13	5	77,06	5	1.14,53	9	1.58,08	7				

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2007	Geithus Fk	37,72	2	7.01,34	9	1.53,48	4	14.51,47	10	162,253	5				
NMe	2006	Hamar V	38,67	19					1.38,23f	19	1.58,11	23				
	2007	Hamar V	54,57f	22					dnf		2.41,75f	22				
	2007	Geithus Fk											14.51,47	10		
JNMa	2005	Hundorp	39,73	4	4.36,62	9	2.04,40	5			127,299	17				
	2006	Trondheim L	dq		4.14,93	2	2.30,26f	31			-					
	2007	Larvik F	37,08	1	4.05,89	1	1.54,43	1	7.21,00	1	160,304	1				
JNMs	2005	Bergen SI	39,80	2	1.20,23	1	39,31	2	1.17,86	1	158,155	1				
	2006	Asker R	39,52	3	1.18,36	2	38,83	2	1.17,71	2	156,385	2				
	2007	Bergen SI	37,30	1	1.14,64	1	37,43	1	1.16,94	1	150,520	1				
JNMe	2004	Drammen Mk							1.23,82	7						
	2005	Bergen SI	79,86	2	(39,62	1	40,24	2)	1.19,08	2	2.06,37	2				
LM-12	2001	Larvik F	49,91	7	2.38,70	8	1.40,91	5								
LM-13	2002	Trondheim L	46,45	4	2.28,37	3	1.40,35	2								
LM-14	2003	Hamar V	42,08	4	2.10,67	4	1.24,34	4								
LM-15	2004	Hamar V	41,10	5	2.06,81	4	1.20,85	2	dns							
LM-16	2005	Skien Is	dq		2.05,03	1	1.22,44	2	4.37,11	1						

NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

100 m:	9,93	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	36,02	Hamar Olympiahall	21.1.2007
500 m:	35,96	Calgary Olympic Oval	2.3.2007
500 m:	35,86	Calgary Olympic Oval	3.3.2007
500 m:	35,68	Calgary Olympic Oval	13.3.2007
1000 m:	1.09,79	Hamar Olympiahall	20.1.2007
1000 m:	1.09,20	Calgary Olympic Oval	2.3.2007
Sprint-firk.:	147,730	Calgary Olympic Oval	24.-25.3.2006
Lagtempo:	4.08,08	Erfurt / Gunda N-S Halle	12.3.2006
	4.06,26	Erfurt / Gunda N-S Halle	18.2.2007

Forklaringer:

- OL** = Olympiske Leker (TP = Lagtempo)
VM = Verdensmesterskap (s = sprint, e = enkeltdistanser, p = lagtempo)
JVM = Junior-verdensmesterskap. allround (kolonnen helt til høyre er lagtempo)
EM = Europamesterskap, allround
Landskamper K=kvinner, M=menn / J= junior, S=senior, N=neosen, G/J-./= årsklassen løperen startet i/)
NJG = Nordic Junior Games = (EJG = European Junior Games)
NYG = Nordic Youth-23 Games = (NNG = Nordic Neo-Games)
NM = NM senior (a = allround, s = sprint, e = enk.dist., st = stafett)
JNM = NM junior (a = allround, s = sprint, e = enk.dist., st = stafett)
LM = Landsmesterskap / JC = Junior C (13-14 år), JB = Junior B (15-16 år) / a = allr., s = sprint /