

# Johann Olav KOSS

Født: 29.10.1968 – Medlem av: Strømmen IF (-89), SK-94 (90-)

<b>Personlige rekorder :</b>	500 m	37,98	6	Hamar V	07.01.1994
	1000 m	1.14,9	-	Hamar V	10.01.1993
	1500 m	1.51,29	1	Hamar V	16.02.1994
	3000 m	3.57,52	1	Heerenveen	13.03.1990
	5000 m	6.34,96	1	Hamar V	13.02.1994
	10000 m	13.30,55	1	Hamar V	20.02.1994

## Internasjonale meritter

### Olympiske Vinterleker

1992	Albertville			<b>1.54,81</b>	<b>1</b>	7.11,32	7	<b>14.14,58</b>	<b>2</b>
1994	Hamar V			<b>1.51,29</b>	<b>1</b>	<b>6.34,96</b>	<b>1</b>	<b>13.30,55</b>	<b>1</b>

### VM allround

1988	Medeo	38,90	20	7.25,19	35	1.57,74	26	122,665	27		
1989	Oslo VH	39,57	16	7.16,02	9	2.00,48	2	15.30,13	15	169,838	8
1990	Innsbruck	38,86	11	7.00,50	2	1.57,19	3	14.42,52	3	<b>164,099</b>	<b>1</b>
1991	Heerenveen	38,46	6	6.41,73	1	1.52,76	1	13.43,54	1	<b>157,396</b>	<b>1</b>
1992	Calgary	38,17	8	6.42,15	1	1.52,62	3	13.58,05	3	<b>157,827</b>	<b>3</b>
1993	Hamar V	38,17	6	6.47,44	2	1.52,53	1	13.50,75	2	<b>157,961</b>	<b>2</b>
1994	Gothenburg R	39,44	9	7.14,21	2	1.59,68	1	14.49,58	1	<b>167,233</b>	<b>1</b>

### Junior-VM

1986	Sainte-Foy	42,65	17	4.33,42	16	2.08,98	18	7.58,67	15	179,080	14
1987	Strömsund	58,96f	40	4.20,40	7	2.04,60	8	7.40,68	10	189,961	14

### EM allround:

1989	Gothenburg R	40,22	9	7.27,16	12	2.08,06	28	16.05,48	16	175,896	15
1990	Heerenveen	38,63	11	6.49,11	2	1.54,93	4	14.13,66	7	160,534	4
1991	Sarajevo	39,43	6	6.53,28	1	1.56,99	3	14.08,38	1	<b>162,173</b>	<b>1</b>
1992	Heerenveen	38,73	8	6.43,46	2	1.54,71	4	13.52,02	2	<b>158,913</b>	<b>2</b>
1993	Heerenveen	38,29	5	6.38,77	1	1.53,76	3	13.57,49	4	<b>157,961</b>	<b>2</b>
1994	Hamar V	37,98	6	6.41,75	4	1.52,60	3	13.51,39	1	<b>157,257</b>	<b>2</b>

## Sluttstillingen i World Cup :

Sesong:	500 m	pl	1000 m	pl	1500 m	pl	Langd.	pl
1988					2 p	45	4 p	36
1989					65 p	7	90 p	8
1990	4 p	51			<b>129 p</b>	<b>1</b>	<b>146 p</b>	<b>3</b>
1991					<b>108 p</b>	<b>1</b>	<b>150 p</b>	<b>1</b>
1992					<b>85 p</b>	<b>2</b>	<b>118 p</b>	<b>2</b>
1993			8 p	32	61 p	6	<b>133 p</b>	<b>2</b>
1994					52 p	7	<b>135 p</b>	<b>1</b>

## World Cup -seire

Første - Siste	Totalt	1500 m	5000 m	10000 m
1990 - 1994	<b>23</b>	8	12	3

## Verdensrekorder (Godkjent av ISU) :

Øvelse	Stevne	Sted / bane	Dato/ År
1500 m	<b>1.51,29</b>	OL	Hamar V
3000 m	<b>3.57,52</b>	Int	Heerenveen / Thialf
5000 m	<b>6.41,73</b>	VM a	Heerenveen / Thialf
	<b>6.38,77</b>	EM	Heerenveen / Thialf
	<b>6.36,57</b>	WCup	Heerenveen / Thialf
	<b>6.35,53</b>	WCup	Hamar V
	<b>6.34,96</b>	OL	Hamar V
10000 m	<b>13.43,54</b>	VM a	Heerenveen / Thialf
	<b>13.30,55</b>	OL	Hamar V
Stor firkamp:	<b>157,396 p</b>	VM a	Heerenveen / Thialf

( 38.46 - 6.41.73 / 1.52.76 - 13.43.54 )

**“Oscar”-vinner 1990, 1991 og 1994**

## Landskamper

År	LK-nr	Sted	KI									
1985	187	Stange	G-15			2.19,99	2	1.31,19	2	4.57,16	1	
1986	192	Fagernes	MJ17	43,41	-	4.33,41	-	2.09,41	7	7.39,63	4	178.077
	193	Helsinki O	MJ17	42,16	6	2.12,68	8	1.24,56	7	4.36,89	6	174.814
1987	197	Alkmaar	MJ17	43,9	5	4.47,5	7	2.05,8	3	7.41,6	2	179.909
	198	Eskilstuna	MS	40,5	9	2.03,9	10			nt	4	16 p
	200	Moskva	MJ17	41,78	4	2.07,89	4	1.23,27	6	4.29,10	3	170.895
1988	204	Hovden	MSa	40,10	1	4.18,25	1	2.03,49	1	7.34,52	2	169.756
	205	Hagaström	MJ19	40,9	5	4.31,03	5	2.09,52	8	7.46,95	4	175.939
1989	208	Sundsvall	MJ19	40,51	1	4.17,57	1	2.01,96	1	7.23,95	1	168.486
1993	225	Hamar	MSa	1.54,31	1	6.44,20	1					

## Norske "mesterskap" :

### NM allround

1987	Hamar S	40,20	8	7.38,47	13							
1988	Oslo VH	40,59	6	7.28,70	5	2.01,50	5	15.36,83	8	172,801	5	
1989	Hundorp F	39,83	2	7.28,58	2	2.01,44	1	15.38,72	2	172,104	2	
1990	Verdal	40,53	4	7.08,33	2	2.01,34	3	15.49,88	2	171,303	2	
1991	Hol / Gol	38,85	2	7.06,67	1	2.00,9	1	15.05,5	2	167,092	1	
1992	Savalen K	39,22	2	6.54,07	1	2.04,99	2	4.07,99	1	163,621	1	
1993	Trondheim L	40,61	5	7.05,69	1	2.00,35	1	14.54,50	1	168,020	1	
1994	Larvik F	40,14	5	7.04,36	1	2.06,43	2	4.24,75	1	168,844	1	

### Sprint-NM

1989	Oslo VH	41,48	13	1.24,33	5	40,40	13	1.20,08	4	164,085	7	
------	---------	-------	----	---------	---	-------	----	---------	---	---------	---	--

### NM enkeltdistanser

1987	Stavanger Sø					2.04,62	8	7.42,65	7			
1988	Hundorp F					2.03,87	6	7.34,98	7	15.26,49	3	
1989	Tynset N			1.19,06	2	2.01,72	1	7.28,49	1			
1990	Brandbu R	39,96	4	1.20,47	2	2.00,48	1	7.13,23	1	15.14,71	1	
1991	Savalen K	39,56	4	1.18,43	3	1.56,14	1	6.59,71	1	14.43,41	1	
1992	Trondheim L	39,89	5	1.17,37	2	1.59,70	3	7.06,48	2			
1993	Bergen S	38,79	4	1.18,22	1			7.11,94	1			
1994	Asker R	39,00	uk			2.00,30	1	7.49,87	3			

### Stafett-NM

1987	Hamar S			5.28,97	13							
------	---------	--	--	---------	----	--	--	--	--	--	--	--

### NM marathon

1988	Oppdal					1.10.08,31	2					
------	--------	--	--	--	--	------------	---	--	--	--	--	--

### NM – yngre junior - allround

1985	Kolbotn S	43,0	13	4.35,23	6	2.13,25	8	8.02,43	5	181,530	10	
1986	Harstad K	42,14	9	4.32,41	2	2.13,45	2	8.13,55	1	181,379	1	
1987	Kongsvinger H	41,13	1	4.29,31	1	2.08,14	1	7.53,63	1	176,091	1	

### NM – yngre junior - sprint

1985	Hundorp F	43,86	21	1.40,8f	22	43,69	18	1.27,54	13	181,720	20	
1986	Hamar S	41,43	8	1.22,33	3	42,19	15	1.23,43	6	166,500	4	
1987	Sand P	40,16	1	1.20,95	1	40,71	1	1.21,40	1	162,045	1	

### NM – eldre junior - sprint

1988	Trondheim L	42,14	3	1.22,94	2	40,54	2	1.22,63	3	165,465	1	
------	-------------	-------	---	---------	---	-------	---	---------	---	---------	---	--

### Stafett-NM junior

1987	Sand P			5.31,34f	13							
1988	Trondheim L	(1.39,14	4)	1.38,65	3							

### Landsmesterskapet

1980	Larvik F	G-10	45,5	14								
1981	Trondheim L	G-11	54,38	20								
1982	Skedsmo S	G-12	50,2	9								
1983	Jevnaker S	G-13	57,7f	31	1.40,2	19				107,800	31	
1984	Lillehammer Ss	G-14	45,1	11	2.23,3	11				92,866	9	
1985	Oslo VH	G-15a	43,08	3	4.35,60	1				89,013	1	

## Norske senior-rekorder:

<i>Øvelse</i>	<i>Godkj.NSF</i>	<i>IKKE godkj.</i>	<i>Stevne</i>	<i>Sted / bane</i>	<i>Dato / År</i>
1000 m		1.14,9 m	Nasj. UK	Hamar Olympiahall	10.1.1993
1500 m					
	<b>1.56,14</b>		ENM	Savalen	28.12.1990
	<b>1.54,31</b>		LK	Hamar Olympiahall	20.12.1992
	<b>1.52,53</b>		VM	Hamar Olympiahall	14.2.1993
	<b>1.51,29</b>		OL	Hamar Olympiahall	16.2.1994
1 mile (uoff.)		2.02,00	Int	Heerenveen	16.3.1993
3000 m	<b>4.05,53</b>		NC	Bergen / Slåtthaug	16.11.1991
	<b>+3.57,52</b>		Int	Heerenveen / Thialf	13.3.1990
5000 m	<b>6.59,71</b>		ENM	Savalen	29.12.1990
	<b>6.58,17</b>		NC	Larvik / Fram	22.12.1991
	<b>6.54,07</b>		NMa	Savalen	28.12.1991
	<b>6.44,20</b>		LK	Hamar Olympiahall	20.12.1992
	<b>6.35,53</b>		WC	Hamar Olympiahall	4.12.1993
	<b>6.34,96</b>		OL	Hamar Olympiahall	13.2.1994
10000 m	<b>13.50,75</b>		VM	Hamar Olympiahall	14.2.1993
	<b>13.44,61</b>		WC	Hamar Olympiahall	6.12.1993
	<b>13.30,55</b>		OL / 4	Hamar Olympiahall	20.2.1994
Mini-4k (uoff)		159,616	N	Oslo / Valle Hovin	12.-13.12.1992
			( 39,8 - 1.58,7 / 1.17,9 - 4.07,8 )		
Liten firkamp		163,621	NM	Savalen	28.-29.12.1991
			( 39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99 )		
	<b>162,426 p</b>		NC	Bergen / Slåtthaug	13.-14.11.1993
			( 40,02 - 4.06,5 / 1.58,66 - 6.57,7 )		
Stor firkamp	<b>157,961 p</b>		VM	Hamar Olympiahall	13.-14.2.1993
			( 38,17 - 6.47,44 / 1.52,53 - 13.50,75 )		
	<b>157,257 p</b>		EM	Hamar Olympiahall	7.- 9.1.1994
			( 37,98 - 6.41,75 / 1.52.60 / 13.51,39 )		

Kommentarer ( korrigeringer / tillegg ) mottas med takk til : [mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

Veggli, 25. nov. 2009

Magne Teigen

NSF-Statistikk