



Norges Skøyteforbund

KOMMUNIKASJONSBREV-55/2009

18.09.09

Justering regler flyversekvens

Det er gjort noen justeringer i flyversekvensene som ikke har kommet inn i årets regelbok. Endringer er understreket:

Flyversekvensen s. 10-11;

- ***Flyversekvensen:*** består hovedsakelig av flyvere.

En flyver er en posisjon med ett skøytejern på isen og det frie benet (inkl. kne og fot) høyere enn hoftehøyde. Flyverposisjoner klassifiseres etter standfoten (høyre, venstre), skjæret (ytterskjær, innerskjær), retningen (forover, bakover) eller posisjoner med det frie benet (bakover, forover, sidelengs).

Mønsteret på flyversekvensen kan være enhver kombinasjon av buer (på skjær – flyverposisjoner på en rett linje ignoreres og teller ikke i antall posisjoner).

Fraspark for å få fart er tillatt. Sammenbindende trinn (herunder kniven og to-bens bevegelser med et ben strukket og det andre bøyd eller Ina Bauer), vendinger, småhopp, er tillatt på ethvert sted i sekvensen.

Unntatt i disse fraspark, trinn, vendinger og småhopp, skal løperen hovedsakelig være i flyverposisjon, dvs. med det frie benet (inkludert kne og fot) høyere enn hoftehøyde og stillingsvariasjoner er tillatt, heriblant å holde ved kneet eller skøytejernet og stillingen på det frie benet er ellers valgfri.

Minst én flyverposisjon må holdes uten assistanse fra hånd eller arm, er påkrevd.

For at flyversekvensen skal få *Level 1* eller mer, må minst 2 av flyverne være minst 3. sek. I kortprogram må disse to være på ulike ben.

Flyversekvensen, kortprogram s. 14;

7. Flyversekvensen: (se s. 10-11)

Det må utføres 3 flyverposisjoner med minst ett bytte av ben og med minst én flyverposisjon før og én etter fotombyttet. Flyverposisjonen må holdes i minst 3 sek. for å telle.

En flyversekvens, som ikke har minst 2 posisjoner på ulike ben som holdes i minst 3 sek. eller hvor det ikke er noe fotombytte, får ingen Level og derfor ingen verdi. Minst én flyverposisjon uten assistanse fra arm eller hånd, er påkrevd.

Flyversekvensen, friløp s. 17

Flyversekvensen: består i hovedsak av flyvere (se s. 10-11).

Det må være minst 2 flyverposisjoner.

Hver flyverposisjon må holdes i minst 3 sekunder for å telle.

Minst én flyverposisjon må holdes uten assistanse fra hånd eller arm.

Enhver variasjon av posisjonen er tillatt inkludert holde kneet eller jernet, og posisjonen på det frie benet er ellers fri. Hvis ikke minst 2 av posisjonene holdes i minst 3 sek., blir det ingen Level og ingen verdi.

Med vennlig hilsen

NORGES SKØYTEFORBUND
Teknisk ansvarlig kunstløp,

Lise Røsto Jensen (sign.)

Ruth Charlotte Wessel Ludena (sign.)