



Retningslinjer for oppstart av skøyteskole og opptak til aspirantgrupper

1. Generelle retningslinjer

- Barn skal inkluderes i klubben uavhengig av ambisjoner og behov.
- Barn bør få et tilbud uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnets og dets foreldres kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, fysiske utvikling og funksjonshemming.
- Trenings- og konkurranseaktivitetene skal være tilpasset barnets alder, fysiske utvikling og modningsnivå.
- Alle som driver barneidrett bør følge en felles utviklingsplan for å sikre barna størst mulig variasjon og muligheter for stor bevegelseserfaring.
- Barn skal oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

Se for øvrig Idrettens barnerettigheter

2. Retningslinjer for organisering av skøyteskolen

- Klubben bør ha en skøyteskoleansvarlig i styret.
- Klubben bør ha en treneransvarlig for skøyteskolen. Denne treneren bør også fungere som en veileder og kontaktperson for de øvrige trenerne. Treneransvarlig er ansvarlig for opptak til aspiranter.
- Klubben bør prioritere kompetente trenere til å lede skøyteskolen og bør ha gjennomført aktivitetslederkurs.
- Klubbens styre bør på forhånd ha vurdert kapasiteten på skøyteskolen, dvs antall barn på isen, istid og trenerkapasitet.
- Treningsgruppene på skøyteskolen bør inndeles etter barnas ferdigheter og alder.

3. Veiledende opptakskriterier til aspirant

- Opptak til aspirantgruppa må vurderes etter kapasitet hva gjelder antall barn på isen, istid og antall trenere.
- Opptaket skal gjøres ut i fra følgende kriterier:

1. Ferdigheter – bruk kravene til skøyteskolemerket som veiledende krav.

2. Fremmøte på skøyteskolen
3. Engasjement og trivsel på skøyteskolen
4. Alder kan brukes i gruppesammensetning, men er ikke et eksklusjonskriterium.

- Styret bør lage et informasjonsskriv til alle skøyteskoledeltakere med informasjon om klubben, skøyteskolen, treningstider, utstyr, trenere og kontaktpersoner.

SKØYTESKOLEMERKET

1. GANG FOROVER

Krav: Løperen må klare å gå minst 30 m uten å falle. Løperen kan gli enten på to ben eller ett ben.

2. PLOGSTOPP ELLER ANNEN BREMS

Krav: Løperen må ha litt fart forover og så bremse ved å ploge.

3. HUKSITTENDE

Krav: Løperen må klare å gli minst 15 m på to ben i huksittende

stilling, dvs. med lårene vannrett eller dypere.

4. GLI PÅ ETT BEN

Krav: Løperen må klare å gli minst 15 m på ett ben.

Stillingen er valgfri.

5. GANG BAKOVER

Krav: Løperen må klare å gå minst 30 m uten å falle.

6. MINST TRE KRINGLER

Krav: Løperen må opprettholde jevn rytme.

4. Organisering av aspirantgruppen

- Klubben bør ha en aspirantansvarlig i styret.
- Klubben bør ha en treneransvarlig for aspiranter. Denne treneren bør også fungere som en veileder og kontaktperson for øvrige trenere. Treneransvarlig er ansvarlig for gjennomføring av tester.
- Treningsgruppene bør organiseres etter ferdigheter og alder. Det er en fordel med mest mulig homogene grupper.
- Klubben bør ha et ungdomsgruppetilbud for løpere over 12 år.
- Styret bør lage et informasjonsskriv til alle aspirantene med informasjon om klubben, aspiranttreningen, treningstider, utstyr, trenere og kontaktpersoner.

5. Disse retningslinjene skal være tilgjengelig for alle klubbens medlemmer