

Regler for uttak/kvalifisering og gruppeinndeling/parsammensetning for NM enkeltdistanser kvinner og menn 2012



Stavanger 4.-6. november 2011.

1. Program

NM enkeltdistanser 2012 avvikles etter følgende program:

Fredag 4. november 2011:

500 m menn løp 1
500 m kvinner løp 1
5000 m menn
500 m kvinner løp 2

Lørdag 5. november 2011:

500 m menn løp 2
1000 m kvinner
1500 m menn
3000 m kvinner

Søndag 6. november 2011:

1500 m kvinner
1000 m menn
5000 m kvinner
10 000 m menn

2. Kvalifisering

- a. Normalt skal 24 menn og 16 kvinner starte på hver distanse (med unntak av 10 000 m menn og 5000 m kvinner, se nedenfor). Resultatene ved NC 1 og NC 2 (2011/2012) danner grunnlaget for uttak av disse løperne. Anbefalt deltakerantall kan fravikes av uttaksansvarlige og tilpasses naturlige nivåskiller.
 - Hvis en løper deltok i World Cup-løp i sesongen 2010/2011 på distansen og ikke er kvalifisert på distansen i henhold til reglene nevnt foran, har vedkommende rett til å starte som "wild card", med plassering på rankinglisten basert på bestetider etter 1. juli 2010.
 - Åpenbart kvalifiserte løpere som grunnet sykdom/skade eller uhell ikke har notert kvalifiseringstid på den aktuelle distansen, kan uttas på skjønn. Disse løperne plasseres på rankinglisten basert på bestetider etter 1. juli 2010.
- b. Juniorløpere som er kvalifisert i henhold til ovennevnte regler, vil bli uttatt på lik linje med seniorløpere.
- c. Uttatte løperne rangeres i henhold til sesongbeste-resultater på angjeldende distanse. (Unntak: Se pkt. a. ovenfor.) Tider oppnådd i Calgary eller Salt Lake City gis et tillegg på 0,8 tidspoeng. NSF plikter fortløpende å offentliggjøre rangeringsliste over kvalifiserte deltakere med reserver på forbundets hjemmesider. Endelig deltakerliste offentliggjøres senest mandag 31. oktober 2011.
- d. På de to lengste distansene (5000 m kvinner og 10 000 m menn) er de 8 beste på 3000 m kvinner og de 12 beste på 5000 m menn ved mesterskapet kvalifisert. Hvis noen av disse kvalifiserte løperne trekker seg, vil løperne rangert fra nr. 9 og nedover på 3000 m kvinner og nr. 13 og nedover på 5000 m menn få anledning til å starte på de to lengste distansene.

3. Parsammensetning

- a) For hver distanse i mesterskapet skal trekningen av parsammensetningen baseres på rankinglisten over alle deltakerne. Når en slik komplett rankingliste er klar, skal løperne plasseres i grupper på fire løpere i hver gruppe. Innenfor hver gruppe foretas trekning, og de fire best rangerte starter i de siste to parene osv. Dersom to eller flere løpere har samme rankingtid for å komplettere en gruppe, avgjøres innbyrdes plassering ved loddtrekning. Hvis det er ulikt antall løpere på distansen, skal første par bestå av en løper.

- b) For andre løp på distansen 500 m for kvinner og menn skal deltakerne pares i henhold til tidsranking fra første løp, dog slik at deltakerne skifter bane i forhold til første løp. Hvis noen deltakere med samme bane i første løp har oppnådd samme sluttid, skal deltakerne rangeres i henhold til deres posisjon på den opprinnelige rankinglisten. Parenes startrekkefølge skal være motsatt deltakernes rangering i det første løpet. Følgelig skal de to deltakerne med best tid fra hver av banene de startet i, starte i siste par, og de to lavest rangerte deltakerne i første par. Dersom løpere trekker seg fra andre 500 meter slik at det er forskjellig antall løpere som skal starte i indre og ytre bane, skal de første parene bestå av en løper.