

# NorgesCup hurtigløp 2011/2012

**1.1. NorgesCup hurtigløp består av en serie internasjonale konkurranser som arrangeres etter følgende regler:**

## 1.2. Klasser/distanser

a.) Det konkurreres i følgende klasser:

Menn, senior (MS), Kvinner, senior (KS), Menn, junior A+B (MJ), Kvinner, junior A+B (KJ).

b.) Det konkurreres i klassene for kvinner på distansene 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, Lagtempo (LT) og Fellesstart (FS).

I klassene for menn konkurreres det på 500 m 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 10 000 m, Lagtempo (LT) og Fellesstart (FS).

c.) Kvinner senior/junior og menn senior/ junior trekkes sammen på hver distanse og rangeres innbyrdes etter sesongbesteresultat på angjeldende distanse. Se nærmere om dette nedenfor.

Noen stevner teller sammenlagt, merket med \*. NC-rankingen gjelder totalt, sammenlagt, innen hver klasse.

d.) Lagtempokonkurransen i NC 4, NC 7 og NC 8 avvikles som en uoffisiell NC-konkurrans for regionlag. Hver region/krets/klubb kan stille med mer enn ett lag. Lagtempo arrangeres første stevnedag, se ellers pkt. 6.3.3. og pkt. 8.3.

e.) FS-konkurransen i NC 5, NC 6 og NC 10 arrangeres som en egen FS Cup og det skilles ikke mellom junior/senior. Konkurransen arrangeres over 8/13 runder for kvinner og 13/26 runder for menn. FS arrangeres første stevnedag, se ellers pkt. 6.3.4. og pkt. 8.1.2.

f.) I NC kan en delta på inntil to distanser pr. dag, pluss FS eller LT.

## 1.3. Stevneprogram

### 1.3.1. Menn senior/junior

	Dato	Sted/bane	Arrangør	Distanseprogram	Komm.
1	15.-16.10.	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500-1000-3000 / 500-1500-5000	
2	22.-23.10.	Bjugn/Fosenhallen	BØSK	500-1000-3000 / 500-1500-5000	
3*	19.-20.11.	Hamar/Vikingskipet	Eidsvoll Turn SK	500-3000 / 1500-13 runder 500-1000 / 500-1000	<b>Kv.test</b>
4	26.-27.11.	Oslo/Frogner	OSK	500-1000-3000-LT / 500-1500-5000	<b>Inkl. lagtempo</b>
5	03.-04.12.	Bergen/Slåtthaug	Fana IL SK	500-1000-FS / 500-1500-5000	<b>FS 13 runder</b>
6	21.-22.01.	Bjugn/Fosenhallen	BØSK	500-1000-FS / 500-1500-5000	<b>FS 26 runder</b>
7	28.-29.01	Stavanger/Stavanger Arena	HSK	500-1000-3000-LT / 500-1500-5000	<b>Inkl. lagtempo</b>
8	18.-19.02.	Gol/Glitre Stadion	Gol IL	500-1000-3000-LT / 500-1500-5000	<b>Inkl. lagtempo</b>
9*	25.-26.02.	Hamar/Vikingskipet	Stange SK	500-5000 / 1500-10000 500-1000 / 500-1000	
10	10.- 11.03.	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500-1000-FS / 500-1500-5000	<b>FS 26 runder</b>

### 1.3.2. Kvinner senior/junior

	Dato	Sted/bane	Arrangør	Distanseprogram	Komm.
1	15.-16.10.	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500-1000-1500 / 500-1000-3000	
2	22.-23.10.	Bjugn/Fosenhallen	BØSK	500-1000-1500 / 500-1000-3000	
3*	19.-20.11.	Hamar/Vikingskipet	Eidsvoll Turn SK	500-1500 / 1000-8 runder 500-1000 / 500-1000	<b>Kv.test</b>
4	26.-27.11.	Oslo/Frogner	OSK	500-1000-1500-LT / 500-1000-3000	<b>Inkl. lagtempo</b>
5	03.-04.12.	Bergen/Slåtthaug	Fana IL SK	500-1000-FS / 500-1000-3000	<b>FS 8 runder</b>
6	21.-22.01.	Bjugn/Fosenhallen	BØSK	500-1000-FS / 500-1000-3000	<b>FS 8 runder</b>
7	28.-29.01	Stavanger/Stavanger Arena	HSK	500-1000-1500-LT / 500-1000-3000	<b>Inkl. lagtempo</b>
8	18.-19.02.	Gol/Glitre Stadion	Gol IL	500-1000-1500-LT / 500-1000-3000	<b>Inkl. lagtempo</b>
9*	25.-26.02.	Hamar/Vikingskipet	Stange SK	500-3000 / 1500-5000 500-1000 / 500-1000	
10	10.- 11.03.	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500-1000-FS / 500-1000-3000	<b>FS 13 runder</b>

## 1.4 Stevnegjennomføring

Teknisk Komité Hurtigløp (TKH) anbefaler at sammenlagtstevnene i NC 3 og NC 9 gjennomføres som 2 separate stevner, ett sprintstevne og ett allroundstevne.

Siste distanse i NC 3 (5000 m menn og 3000 m kvinner) arrangeres i henhold til reglement for siste distanse NM allround 2012, men der alle får delta.

## 2. Påmelding til hvert stevne

Påmeldingen skal være arrangøren (påmeldingsadressen) i hende innen kl 20.00 mandag før NC-stevnet.

Påmeldingsavgift, også for deltakelse i lagtempokonkurransen, skal innbetales til arrangørens bankkonto/stevnekonto samtidig med påmeldingen. Påmeldingen er gyldig først etter at påmeldingsavgiften er betalt. Ved påmelding skal det angis hvilke distanser løperne skal delta på.

Påmeldingsfristen **må** overholdes. Ved for sen påmelding skal arrangøren ta dobbel startkontingent. Ved skifte/bytte av distanse betales i tillegg ordinær startkontingent for deltagelse på ny distanse. Innbetalt startkontingent refunderes ikke dersom tilbaketrekning skjer etter påmeldingsfristen, ref. Fellesbestemmelser §5.

Etter påmeldingsfristens utløp sender arrangøren påmeldingslistene til NSF v/Arild Gjerde, påmeldingslistene vil deretter bli publisert på NSF's hjemmeside og fortløpende korrigert/opdatert.

### 3.1 Dispensasjoner i NC stevner

For deltagelse i NC er det gitt forhåndsdispensasjon til sisteårs løpere i Junior B for deltagelse i NC junior. Etter søknad kan Teknisk Komité Hurtigløp (TKH) i spesielle tilfeller gi dispensasjon for deltagelse i NC junior. Det må søkes for hvert stevne. Søknad som ikke er vedtatt av klubb eller skøytegruppe, vil ikke bli behandlet. Søknad om dispensasjon sendes til og behandles av Trond Eng, trondeng@online.no.

Følgende tider blir lagt til grunn før eventuell dispensasjon blir gitt:

Jenter 46,0 - 1.34,0 - 2.27,0.

Gutter 41,0 - 1.22,0 - 2.06,0 og 4.30 på 3000m.

Tidene er retningsgivende - andre vurderinger kan komme i tillegg.

### 3.2 Kvalifiseringstider i NC stevner

For løpere som går siste år i junior B og eldre er det krav til oppnådde tider for deltagelse. TKH har angitt følgende krav for sesongen 2011/2012:

#### Kvinner

51,00 på 500 m kvalifiserer til deltagelse på 500 m og 1000.

2.40,00 på 1500 m kvalifiserer til deltagelse på 1500 m, 3000 m og 5000 m.

#### Menn

46,00 på 500 m kvalifiserer til deltagelse på 500 m, 1000 m og 1500 m.

5.00,00 på 3000 m kvalifiserer til deltagelse på 3000 m, 5000 m og 10000 m.

## 4. Utenlandske statsborgere

Utenlandske statsborgere som er medlem av norsk klubb, dvs. har betalt NSF-lisens, har full rett til å delta i Norges Cup-stevner som norske løpere. Andre utenlandske løpere premieres som norske løpere i det enkelte stevnet, men får ikke NC-poeng.

### 5.1. Rangering/parsammensetning

TKH foretar seeding/gruppeinndeling basert på forrige sesongs bestetid på den enkelte distanse foran første NC-stevne, og inkluderer eventuelle forbedringer i inneværende sesong. Ved senere NC-stevner danner løpernes sesongbestetid på distansene rangeringen på hver distanse.

Rankingansvarlig sender rankinglister til arrangør, ODer og TD.

### 5.2. Rankingliste for hver distanse

Rankingen på hver distanse baseres på følgende prinsipper og rekkefølge:

- Sesongbeste resultat pr. distanse. (Se ellers ovenstående.)
- Tider oppnådd i Calgary eller Salt Lake City gis et tillegg på 0,80 tidspoeng før de inkluderes i rankinglisten. (Manuelle tider gis et tillegg på 0,20 sekunder.)
- Dersom en løper ikke har notert sesongbestetid i et stående løp på distansen i et senere NC-stevne, skal løperen rangeres etter forrige sesongs bestetid.
- Dersom 2 eller flere løpere har samme tid for å komplettere en gruppe, avgjøres innbyrdes plassering ved loddtrekning på trekningsmøtet av OD.

## 6.1. Parsammensetning/gruppering/trekning

Overdommer er ansvarlig for rangering av påmeldte løpere, med felles rangering for junior og senior når stevnet omfatter begge klasser, iht. ovenstående pkt. a-d.

De påmeldte løperne grupperes på følgende måte:

Gruppe 1: De inntil åtte best rangerte løperne iht. rangeringskriteriene angitt ovenfor. Deretter grupper på åtte til det eventuelt gjenstår en gruppe med færre rangerte løpere, som danner den høyest nummererte gruppen av rangerte løpere. Hvis det er påmeldte løpere som ikke har rangeringstid, trekkes disse i egen gruppe.

## 6.2. Enkeltdistanser

Overdommer, evt. i samarbeid med TD, kan redusere antall løpere i hver gruppe dersom det er få deltakere. Vanligvis foretas det åpen trekning innen hver gruppe for alle distanser. Høyest nummererte gruppe trekkes først og starter først, deretter gruppene i synkende nummerrekkefølge. Gruppe 1 starter sist. Ved odde (ulikt) antall løpere vil først uttrukne løper starte alene i indre bane i 1. par. Hvis siste gruppe med rangerte løpere består av et ulikt antall løpere, og det også er påmeldt løpere uten rangeringstid, skal den sist uttrukne løper uten rangeringstid starte i ytre bane i par med den først uttrukne av de rangerte løperne.

### 6.2.1. Unntak

I stevner der det arrangeres 2x500m og 2x1000m, baseres parsammensetningen for den andre av de to distansene på resultatene på den første av de to distansene slik:

#### *Gruppe 1:*

For løperne som deltok på første dags 500 m (1000 m), pares den beste som startet i indre bane på den første 500 m (1000 m), med den beste som startet i ytre bane, og løperne bytter bane i forhold til første dags 500 m (1000 m). Dette paret starter til slutt. Paringen fortsetter slik til det eventuelt gjenstår noen løpere som alle startet i den samme banen på første 500 m (1000 m).

#### *Gruppe 2:*

Løpere som alle startet i den samme banen på første 500 m (1000 m), pares ihht. deres oppnådde tider på den første distansen, slik at de to beste skal gå sammen, deretter de to neste osv. Banefordelingen mellom de to løperne i paret trekkes. De to høyest rangerte går i siste par i denne gruppen, osv. Ved ulikt antall løpere i gruppe 2, skal den lavest rangerte løperen gå i "riktig bane" alene eller ev. sammen med sist uttrukne løper i gruppe 3. (Se nedenfor.)

#### *Gruppe 3:*

Løpere som starter kun på andre dags 500 m (1000 m), danner den tredje gruppen. Disse løperne rangeres ut fra den opprinnelige tidsrangeringen, og det foretas vanlig trekning blant disse, som starter først på distansen. Ved ulikt antall løpere totalt, vil først uttrukne løper starte alene i indre bane i første par. (Se ellers siste setning under Gruppe 2.)

## 6.2.2. Fellesstart NC 5, NC 6 og NC 10

TKH har besluttet å utprøve noen stevner med (FS) i sesongen 2011/2012. I NC 5, NC 6 og NC 10 arrangeres det FS på én "distanse" lørdag. Startfeltet settes opp i henhold til "Løpsregler distanser med fellesstart".

### 6.3.1. Sammenlagt sprint

a.) De to første distansene

Parsammensetningen for første dags distanser gjennomføres som for enkeltdistanser.

b.) Andre dag

For andre dags 500 m baseres parsammensetningen på resultatet fra 500 m første dag. Den høyest rangerte løper som startet i indre bane første dag pares med den høyest rangerte løper som startet i ytre bane, og løperne bytter bane. Slik for de neste to osv. Parrekkefølgen er motsatt av rangeringen, dvs. at det høyest rangerte paret starter sist.

Slik også for andre dags 1000 m.

### 6.3.2. Sammenlagt allround

a.) De to første distansene

Parsammensetningen for de to første distansene gjennomføres som for enkeltdistanser.

b.) Tredje distanse

For tredje distanse skal parsammensetningen baseres på poengstillingen sammenlagt etter de to første distansene. Hvis noen deltakere har samme poengsum, skal løperen med best tid på første av de to løpte distansene rangeres høyest.

Parenes rekkefølge skal være motsatt løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser, skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par, osv.

Den høyest rangerte løperen i hvert par skal starte i indre bane.

c.) Fjerde distanse

Parsammensetningen på fjerde distanse baseres på resultatet fra den første lange distansen etter samme prinsipp som for tredje distanse. (Se ovenfor.)

### 6.3.3. Lagtempo

Lagtempo for region/krets/klubb lag over 6 runder for kvinner og 8 runder for menn avholdes med tre løpere på hvert lag. Lagets sluttid bestemmes av tiden på tredje løper i mål. Hvis ikke alle de tre løperne på laget har fullført løpet, blir laget diskvalifisert. Lagene rangeres etter rangeringstiden for lagets nest beste løper på henholdsvis 1500 m for

kvinner og 3000 m for menn. De to høyest rangerte lagene starter i det siste heatet, rangerte lag nr. 3 og 4 i det nest siste heatet, osv. Lagene starter samtidig på hver side av banen midt på langsiden, og det høyest rangerte laget i heatet skal starte på oppløpssiden. Løperne på det høyest rangerte laget skal ha hvite armbind, løperne på det andre laget skal ha røde armbind. ( Se ellers pkt. 1.2. d) ovenfor og § 261 med unntak av pkt. 1 e) i ISUs konkurransereglement for hurtigløp.)

#### **6.3.4. Fellesstart (FS)**

TKH har besluttet å utprøve noen stevner med FS i sesongen 2011/2012. I NC 5, NC 6 og NC 10 arrangeres det FS på én ”distanse” lørdag. Fellesstart (FS) arrangeres over angitt antall runder, ingen veksling.

For kvinner arrangeres FS over 8/13 runder, spurt etter 4/7 runder. For menn arrangeres FS over 13/26 runder, spurt etter 7/8 og 16 runder.

Konkurransene i fellesstart arrangeres i henhold til ISUs konkurranseregler § 253, pkt. 4 b og NSF's ”Løpsregler distanser med fellesstart” for sesongen 2011/2012. De fem første løperne ved målgang tildeles NC-poeng som angitt i pkt. 8.1.2. I tillegg tildeles det NC-spurtpoeng i henhold til pkt. 8.1.2 for de tre første løperne ved passering av mållinjen etter antall runder som oppgitt ovenfor.

#### **7.1. Lagledermøte**

Lagledermøte holdes hver konkurransedag en time før start hvis intet annet er oppgitt.

#### **8.1. NorgesCup-poeng pr. distanse**

##### **8.1.1 NorgesCup-poeng ordinær distanse**

1. pl. = 40 pts	6. pl. = 22 pts	11. pl. = 14 pts	16. pl. = 9 pts	21. pl. = 4 pts
2. pl. = 35 pts	7. pl. = 20 pts	12. pl. = 13 pts	17. pl. = 8 pts	22. pl. = 3 pts
3. pl. = 30 pts	8. pl. = 18 pts	13. pl. = 12 pts	18. pl. = 7 pts	23. pl. = 2 pts
4. pl. = 27 pts	9. pl. = 16 pts	14. pl. = 11 pts	19. pl. = 6 pts	24. pl. = 1 pt
5. pl. = 24 pts	10. pl. = 15 pts	15. pl. = 10 pts	20. pl. = 5 pts	

##### **8.1.2 NorgesCup-poeng fellesstart**

Spurtpoeng kvinner/menn:

- 1. pl. = 4 pts
- 2. pl. = 2 pts
- 3. pl. = 1 pts

Poeng målgang kvinner/menn:

- 1. pl. = 20 pts
- 2. pl. = 12 pts
- 3. pl. = 7 pts
- 4. pl. = 3 pts
- 5. pl. = 1 pts

##### **8.2. NorgesCup-poeng i sammenlagtstevner (kun for sammenlagtplassering)**

1. pl. = 160 pts	6. pl. = 88 pts	11. pl. = 56 pts	16. pl. = 36 pts	21. pl. = 16 pts
2. pl. = 140 pts	7. pl. = 80 pts	12. pl. = 52 pts	17. pl. = 32 pts	22. pl. = 12 pts
3. pl. = 120 pts	8. pl. = 72 pts	13. pl. = 48 pts	18. pl. = 28pts	23. pl. = 8 pts
4. pl. = 108 pts	9. pl. = 64 pts	14. pl. = 44 pts	19. pl. = 24 pts	24. pl. = 4 pts
5. pl. = 96 pts	10. pl. = 60 pts	15. pl. = 40 pts	20. pl. = 20 pts	

##### **8.3. NorgesCup-poeng i lagtempo**

1. pl. = 25 pts	3. pl. = 15 pts	5. pl. = 9 pts	7. pl. = 3 pts
2. pl. = 20 pts	4. pl. = 12 pts	6. pl. = 6 pts	8. pl. = 1 pts

##### **8.4. NorgesCup-poeng ved NorgesCup-finale**

Ved NC-finale skal det gis doble poeng, gjelder også FS.

##### **8.5. NorgesCup-poeng ved utendørsstevner**

Ved NC-stevner utendørs skal det gis doble poeng, det gjelder NC 4, NC 5 og NC 8, gjelder også LT og FS.

##### **8.6. NorgesCup-poeng ved lik plassering**

Flere løpere med lik plassering på resultatlister skal ha lik poengtildeling, f. eks. ved delt 3. plass på en distanse gis 30 poeng til begge løpere.

## 9. Startkontingent/premiering for NC stevne

### a.) Startkontingent:

Utendørs: kr. 130,- / Innendørs: kr. 200,- pr. distanse, gjelder også FS.

Sammenlagt utendørs: kr. 520,- / Innendørs: kr. 800,-

Lagtempo: kr. 200,- pr. lag.

### b.) Premiering pr. ordinær distanse:

6 premier: 500-300-200-150-150-150:	16 eller flere deltakere
5 premier: 400-300-150-150-150:	13-15 deltakere
4 premier: 300-200-150-150:	10-12 deltakere
3 premier: 250-200-150:	7-9 deltakere
2 premier: 200-150:	4-6 deltakere
1 premie: 200:	1-3 deltakere

### c.) Premiering pr. fellesstart distanse:

5 premier: 500-300-200-150-150:	16 eller flere deltakere
4 premier: 400-300-250-150:	7-15 deltakere
2 premier: 300-200:	1-6 deltakere

### d.) Premiering sammenlagtstevne:

6 premier: 2.000-1.200-800-700-600-600:	16 eller flere deltakere
5 premier: 1.600-1.200-800-700-600:	13-15 deltakere
4 premier: 1.200-800-700-600:	10-12 deltakere
3 premier: 1.000-700-600:	7-9 deltakere
2 premier: 800-600:	4-6 deltakere
1 premie: 800:	1-3 deltakere

### e.) Premiering lagtempo:

3 premier: 300-200-150:	6 eller flere lag
2 premier: 200-150:	3-6 lag
1 premie: 200:	1-3 lag

Antall deltagere som er med på trekningen (betalt startkontingent), gir grunnlag for antall deltagere som premieres.

Ved lik plassering deles det samlede premiebeløp på løperne som har samme plassering. Eksempel: Når to løpere deler 3. plass på en distanse med over 16 deltakere, blir premiebeløpet pr. løper kr 200 + kr 150 delt på 2, m.a.o. kr 175 pr. løper.

Vedr. premiering anbefaler TKH at arrangør informerer om prosedyre, for eksempel at de som skal ha premier sender sitt kontonr. på e-post til arrangøren som umiddelbart overfører premiesummen.

## 10. TD, overdommere og startere

Teknisk delegert (TD), overdommere og startere oppnevnes av TKH/DUH. NSF dekker utgiftene til TD, arrangør dekker utgiftene til oppnevnte overdommere og startere.

### 11.1. Resultatliste/Premieliste

På resultatlisten for hver Norges Cup enkeltdistanse skal det for hver distanse angis NC poeng. For de stevnene som er sammenlagtstevner, skal det for hver klasse angis NC-poeng på sammenlagt resultatlisten. Det utarbeides separate lister for senior og junior, både på enkeltdistanse og sammenlagt.

For FS rangeres løperne etter total antall poeng oppnådd i løpet og resultatlisten må inneholde rangeringen av de 5 første løperne samt de som har tatt spurtpoeng underveis.

For LT må resultatlisten angi rekkefølgen på vanlig måte.

### 11.2. Rapportering

Arrangøren skal umiddelbart etter stevnet sende pr. e-post komplette resultater til:

- NC koordinator / NC poengrankingansvarlig senior, Erik Julsrud [ejulsrud@bbnett.no](mailto:ejulsrud@bbnett.no)
- NC poengrankingansvarlig junior, Trond Eng. [trondeng@online.no](mailto:trondeng@online.no)
- NSFs statistikkgruppe/Web-redaksjon, [resultater@n-s-f.no](mailto:resultater@n-s-f.no)

## 12. NC poengrankingansvarlig

NC poengrankingansvarlig senior/junior skal snarest mulig oppdatere poengstillingen i NC og sende denne til NSF's web-redaktør for offentliggjørelse, for adresse se ovenfor.

### **13. Tidsrankingansvarlig**

Ansvarlig i TKH for tidsrankingen er Trond Eng, nødvendig assistanse fra Magne Teigen og Arild Gjerde. Tidsrankingen på alle distanser skal fortløpende oppdateres på NSF's nettside.

### **14. Beregning/publisering av sluttstillingen for hver klasse**

Sluttstillingen gjelder for hver klasse, alle stevner teller og ingen strykninger foretas.

### **15. Sluttpremierung sammenlagt pr. klasse (gjelder ikke LT og FS)**

<b>Klasse</b>	<b>1. plass</b>	<b>2. plass</b>	<b>3. plass</b>
Menn senior:	kr. 12.000	kr. 7.000	kr. 4.000
Menn junior:	kr. 9.000	kr. 5.000	kr. 3.000
Kvinner senior:	kr. 12.000	kr. 7.000	kr. 4.000
Kvinner junior:	kr. 9.000	kr. 5.000	kr. 3.000

NSF sender snarest mulig etter NC-finalen nødvendig informasjon til aktuelle klubber. Utbetalingen skjer via NSF til respektive klubber.

NC-koordinator 2011/2012

Erik Julsrud

Tlf. p: 62 58 37 13

mobil: 92 68 93 17

e-post: [ejulsrud@bbnett.no](mailto:ejulsrud@bbnett.no)

Oppdatert 30.11.2011