

Jar Sommer Camp

Uke 33 2024



*En lærerik og morsom uke for små og store,
i sosialt samvær med andre kunstløpelskere!*

- Åpen for alle utøvere i landet!

Trenerteam:
Susanne L. Torgersen
Cissi Willberg
Kasia Dusik, m.fler

Treningsplan

12.-16. august	NIVÅ	I TIDSINTERVALL	INKLUDERER
Alt. 1	Barn, ungdom (alle nivåer) i skøyteskolen Aspiranter og oppvisningsløpere	08:00-15:00	2x 65 min. is 1x 45 min barmark
Alt. 2	Oppvisning, Cubs, Springs, Debs, Novice, Junior, Senior, Basic	13:00-20:30	2x 65 min. is 1x 45 min barmark
Alt.3	Voksen – Alle nivåer nybegynner, litt øvet, videregående, ex-skater, veteran	17:00-22:00	2x 65 min. is 1x 45 min. barmark



Dag Camp og Kvelds Camp mandag-fredag

Nivå: Elevene trener i grupper tilpasset nivå

Tider: Voksen slutter sist på kvelden. Yngre elever avslutter innen ca. kl.20:00.

Timeplaner for alle grupper sendes til deltakerne primo august.

Praktisk informasjon

Pris: 4.200

Rabatt familie/søsken: 3.900 (for deltaker 2)

Måltid er inkludert + drikke og frukt står fremme.

Påmelding

Kursavgiften betales ved påmelding.

Delbetaling er mulig frem til **31.mai**. Kursavgiften kan deles automatisk i tre månedlige trekk. Første del betales ved registrering.

Påmeldinger fra **1.juni** betales hele kursavgiften ved registrering.

Påmeldingen stenger 1.august eller tidligere hvis campen er fulltegnet

Hvis campen av årsaker må avlyses, refunderes den innbetalte kursavgiften.

Ved eget frafall refunderes ikke kursavgiften. Ved dokumentert skade eller sykdom kan kursavgift refunderes minus depositum kr.1500, frem til en uke før Camp Start

Hilsen Jar Kunstløp

PÅMELDING via elektronisk [lenke her](#)

Kontakt for spørsmål

Susanne L. Torgersen
susannelt1@gmail.com

Kristin Smedsrud
jarkunstlop@gmail.com

Trenerteam

Susanne Lidholm Torgersen

Susanne tidligere landslagsløper med meritter som nordisk juniormester. Da Susanne la opp med aktiv konkurranse, reiste hun med Holiday on ice i hele 7 år. Susanne har 28 års erfaring som trener i Norge og trener løpere på alle nivåer - fra skøyteskole til landslagsløpere. Susanne har lang fartstid med å utvikle kunstløpere og oppfostret flere norgesmestere, samt løpere som har deltatt internasjonalt i JGP og Junior VM. Til daglig jobber Susanne som hovedtrener og sportslig leder i Jar Kunstløp

Kasia Dusik

Kasia er tidligere konkurranseutøver fra Polen. Hun begynte å jobbe som kunstløptrener i 2011 i Sveits hvor hun tok sin trenerutdanning ved CPA Val-de-Traversed. Kasia flyttet til Norge i 2017 og har jobbet som hovedtrener i Fredrikstad kunstløpklubb. Til daglig jobber hun som trener i Jar kunstløp med barn, ungdom og på alle nivåer og konkurranseløpere. Hun har også vært trener på Iceplanet skøytecamper i Andorra. Kasia snakker både fransk, engelsk, polsk og norsk.

Cissi Willberg

Cissi har lang fartstid som anerkjent trener i Sverige. Hun har vært kunstløper på toppnivå aktiv utøver frem til 1995. Cissi startet som trener i 1997 og har trent frem en rekke løpere til EM, JVM, EYOF (Europa-Ungdoms-OS), JGP og Nordics. Hun deltok i USA 1996 i "The Wizard of Oz on Ice", samt delaktig og koreografi i produksjonen "Stjärnor på is" på TV4. Utdannet lærer og idrettslærer ved universitetet "GIH - Gymnastik-och Idrottshögskolan" i Stockholm, "ISU Nordic Development Project" og "ISU Nordic Olympic Development Project"

+ flere

Trenerteam

Susanne Lidholm Torgersen

Cissi Willberg

Kasia Dusik

med flere

Jar IL Kunstløp

Jar Isforum, Storengveien 28, Jar



Kontakt:

Susanne 93094066
susannelt1@gmail.com

Kristin 99507758
jarkunstlop@gmail.com